

女性プラザ祭2026講演会

11.5 (木)
14:00-15:30

(13:30開場)

オンライン
参加できます
後日配信の
オンデマンド方式

可能性を信じて。
自分らしく生きる

講師：落語家 林家 きよ彦さん

1988年生まれ 札幌市出身
藤女子大学を卒業後、札幌にて社会福祉士として、知的障がい者施設で勤務。
主に障がい者のアート活動に携わり、作品作りのサポート、展覧会の開催、グッズ作り等を行う。その仕事を通じて「自由ってすごい！」と衝撃を受ける。自身も何か作りたい！と思っていたところ、「創作落語の鬼」とも呼ばれる師・林家彦いちに出会い入門。落語家となる。現在は自作の新作落語を中心に、都内の寄席やホール落語、地域寄席、学校でのワークショップ等、全国各地で幅広く活動中。BS日テレ笑点特大型を中心にテレビ、ラジオ、新聞、書籍等のメディアに登場することも。また、現在も社会福祉士として社会福祉施設で勤務。前代未聞の落語家と社会福祉士の二刀流。笑いと福祉の両立で、温かい社会になることを目指している。

会場

かでの2・7 8F 820研修室

〒060-0002 札幌市中央区北2条西7丁目

参加費

無料 (申込みが必要です)

会場定員 100名 オンラインは定員ありません

右のQRコードからお申込み、または電話・メールで次の内容をお知らせください。

①氏名 ②電話番号 ③参加方法(会場・オンライン・両方)

※フォームとメールでお申込みの方には折り返し受付メールをお送りします。

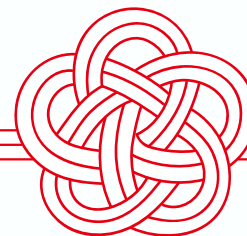


北海道立女性プラザ メール info@l-north.jp (@の次は小文字のL)

札幌市中央区北2条西7丁目 かでの2・7 6F

電話 011-251-6329

いつまでも元気で
輝いていたいあなたへ



北海道立女性プラザ

北海道札幌市中央区北2条西7丁目 道民活動センター(かでの2・7 6階)
主催/北海道立女性プラザ 共催/北海道立道民活動センター

みんなが笑顔でいられる社会を考えよう
女性プラザ祭2026

Timetable	午 前	午 後	夜 間
11/4 (水)		オープニングコンサート DVD上映会	
11/5 (木)	女も男もワイワイセッション プラザマルシェ	講演会	
11/6 (金)		女性セミナー	ジェンダーカフェ
11/7 (土)			

11月4～7日 9:00～21:00 (※最終日は17:00まで)

◆ 6F 女性プラザ パネル展 「これからの家族のカたち～家事は手伝うからシェアする時代へ～」

◆ 6F 630会議室 プラザざらりい (女性プラザ・市民活動促進センター・生涯学習推進センター)

11.4 水



申込
不要

定員70名

オープニングコンサート

12:20～12:50

6F 女性プラザ 交流フロア

<出演> 「打楽器デュオ」ぽぷら

11.4 水



要申込

定員70名

DVD上映会

「風のマジム」(上映時間105分)

13:10～15:00

6F 女性プラザ 交流フロア

申込先: 北海道立女性プラザ

Tel 011-251-6329

スマホでかんたん申し込み→



11.5 木

プラザマルシェ 女性農業者グループ等の協力による出展

11:00～16:00 6F 610・620会議室・交流フロア

・地元食材を使った野菜や調味料等の販売 ・道産食材と手作り味噌のてまひま豚汁ランチ など

申込
不要

11.6 金



要申込

女性セミナー

「ともに生き、ともに学ぶ。地域で育む共生社会」
～世代をこえて寄り添い、支え合う地域のつながり～

13:30～14:30

10F 1040会議室

<講師> 林 美枝子 さん

(日本医療大学 ヒューマンデザイン学部 共生社会デザイン学科 教授)

申込先: 北海道女性団体連絡協議会

FAX 011-241-6324

mail do-jyoseidantai@tiara.ocn.ne.jp

11.6 金



申込
不要

ジェンダーカフェ2026

「ジェンダー平等・多様化への新しい流れ
一次のステップをめざして」

18:30～21:00 (18:00開場)

6F 610・620会議室 (定員60名)

「世代や立場を超えて一私たちが繋がり、共に闘うためには」
講師: 菅原亜都子さん / コメンテーター: 高塚愛鳥さん

運営団体: 北海道ジェンダー研究会

※都合により内容が変更となる場合があります。

申込
不要

女性プラザ祭2026

女も男も

ワイワイセッション

.....

健康診断結果の読み方



11月5日 (木) 10:00～12:00

.....

会場: かでる2・7

6階交流フロア

※申込不要ですが、席数には限りがあります。

女性と男性の生涯における性ホルモンの働きと、更年期に起こる心身の変化についてお話しします。

特に女性は、更年期に入りエストロゲンが減少すると、身長、腹囲、体重、血圧、血液検査など、健康診断の結果に変化が現れやすくなります。以前との違いに驚くこともありますが、そのままにすると将来の骨粗鬆症や生活習慣病などにつながる可能性があります。

更年期は、これからの健康を見直す大切な時期です。講座では、健康診断の結果から、ご自身が何に気をつければよいのか、セルフケアについて一緒に読み解きます。ダミーデータもご用意しますが、ぜひご自身の健康診断の結果をお手元にご用意のうえ、ご参加ください！

セルフケアに活かせる！



講師: 佐藤みはるさん
(助産院ハイジア院長)

同時開催
展示イベント

「一緒に話そう！触れてみよう！」
フェムテック・フェムケア商品」

男性向け製品の
展示もあります



PRODUCED BY
lel Women's Plaza × Chocolate

※画像はイメージです。

