

令和7年度事業報告書

I 男女平等参画促進事業

1 えるのす連続講座～女性大学～

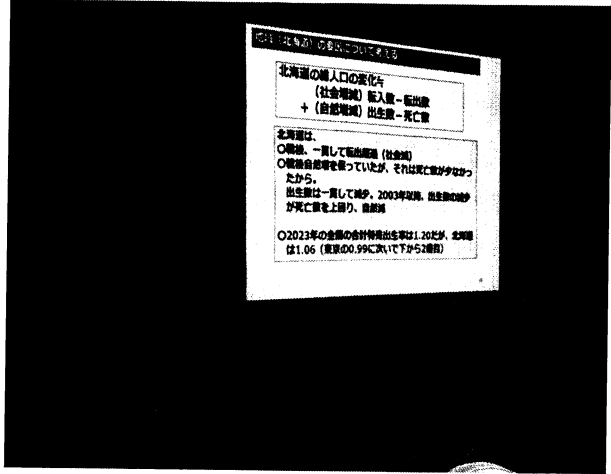
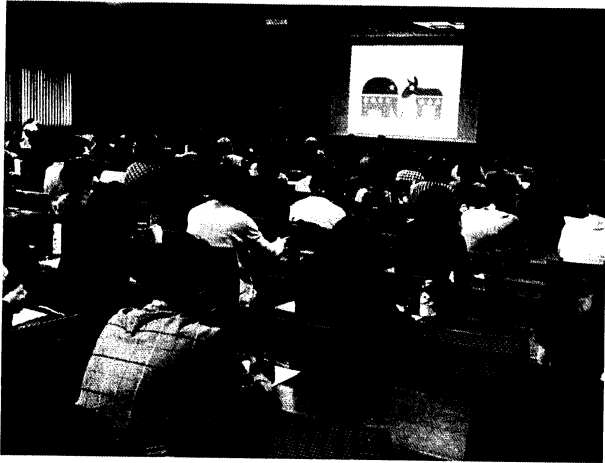
社会経済情勢の変化に対応し、男女平等参画を柱としながら、女性の社会参画に対する視座の広がりへ資するよう、幅広い分野にわたって講座を開講した。

【第1期】(会場:かでの4階大会議受講者数196人(うちオンライン受講者4人))

| 開講日 | 講師 | 演題 | 出席者数 |
|-------|------------------------------------|----------------------------------|------|
| 5月27日 | 藤女子大学文学部 教授 山本 綏子 | 薦屋重三郎と江戸の文芸 | 184人 |
| 6月3日 | 一般社団法人北海道消費者協会 専務理事 武野 伸二 | 消費者が未来を変える～地球とくらしを守るために | 170人 |
| 6月10日 | 北海商科大学商学部 教授 相浦 宣徳 | 物流を考えることは「次世代にどのような地域を残すか」を考えること | 172人 |
| 6月17日 | 東海大学生物学部 教授 寺尾 晶 | 質の良い睡眠で明日を元気に！ ～健康づくりのための睡眠指針 | 174人 |
| 7月1日 | 登山愛好家・アーティスト 久末 真紀子 | 山旅と本 | 166人 |
| 7月8日 | 北海道大学大学院メディア・コミュニケーション研究院 教授 城山 英巳 | 中国で何が起きているか～隣国との向き合い方 | 171人 |
| 7月15日 | 防災片付け専門家・救急救命士 鈴木 早織 | 災害や不慮の事故からあなたや家族を守る！ | 169人 |
| 7月22日 | 国立アイヌ民族博物館 アソシエイトフェロー 田村 実咲 | 北海道の木彫り熊 | 144人 |
| 7月29日 | 北海道科学大学保健医療学部 助教 阿部 由依 | 女性の尿漏れと頻尿 ～正しい骨盤底筋体操で改善と予防を | 163人 |
| 8月5日 | 北海道新聞社 論説主幹 蛭川 隆介 | 現在(いま)を知る | 162人 |

【第2期】(会場:かでの8階820研修室、受講者数159人(うちオンライン受講者17人))

| 開講日 | 講師 | 演題 | 出席者数 |
|--------|------------------------------|-----------------------------------|------|
| 10月8日 | 北海道大学大学院理学研究院 教授 倉本 圭 | 水惑星の誕生と進化 第二の地球は存在するか？ | 144人 |
| 10月14日 | 温泉利用指導者・温泉ソムリエインストラクター 高野 紀康 | 湯けむりの向こうから | 146人 |
| 10月21日 | 北海道大学 名誉教授 荒木 肇 | 安心して米をつくり食べられる生活 | 144人 |
| 10月28日 | 日本医療大学総合福祉学部 教授 林 美枝子 | めったに聞けない医療史、介護史のお話 | 139人 |
| 11月11日 | 街歩き研究者 和田 哲 | おもしろ歴史散歩 | 142人 |
| 11月18日 | 藤女子大学講師・音楽評論家 多田 圭介 | うんざりするほど長いクラシックの超名曲を好きになるために | 140人 |
| 11月25日 | 札幌保健医療大学栄養学科 教授 百々瀬 いづみ | 健康をつくる食べ方のコツ ～何を食べるか、どのように食べるか | 141人 |
| 12月2日 | 國學院大学北海道短期大学部 教授 堀越 祐一 | 豊臣兄弟とその時代 | 136人 |
| 12月9日 | 北海道大学 名誉教授 中村 三春 | 谷川俊太郎の詩と絵本～生と死を考える | 131人 |
| 12月16日 | 北海道新聞社 論説主幹 蛭川 隆介 | 現在(いま)を知る | 136人 |



講義の様子

社会とつながり、心豊かに

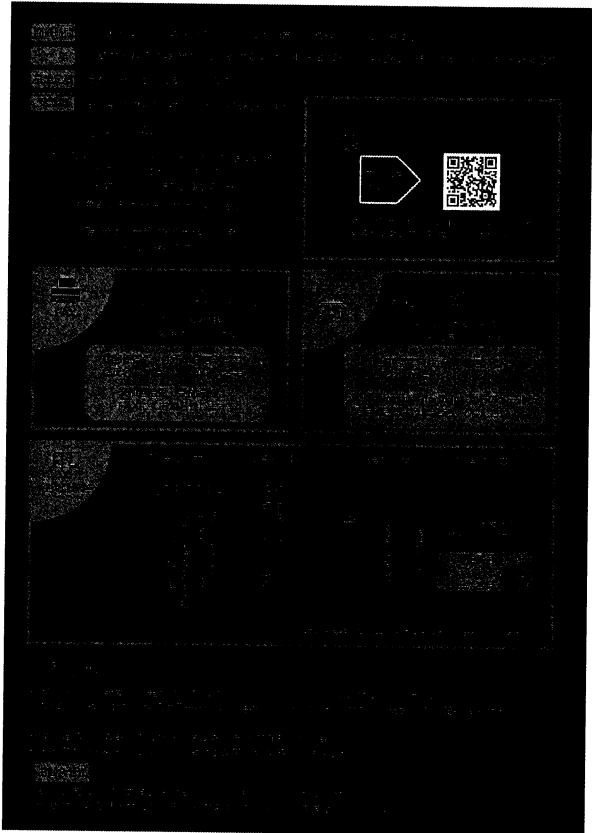
オンライン授業も活用可能

大学

の連続講座

- 水産史の誕生と進化 第二の地球は存在するか? 北海道大学大学院理学研究科 教授 島本 圭
- うんざりするほど良いクラシックの超名曲を好きになるために 慶女子大学講師・音楽評論家 多田 圭介
- 湯けむりの向こうから 温泉利用指針者 温泉ソムリエインストラクター 高野 梨麻
- 農機をつくる食へのコツ ~何を食べるか、どのように食べるか~ 札幌保健医療大学栄養学系 教授 百々瀬 いつみ
- 安心して米をつくり 食べられる生活 北海道大学 名誉教授 長木 幸
- 雲居兄弟とその時代 開学院大学北海道短期大学部 教授 堀越 祐一
- めったに聞かない 医史、介護史のお話 日本医療大学総合福祉学部 教授 林 美枝子
- 谷川俊太郎の詩と絵本 生と死を考える 北海道大学 名誉教授 中村 三香
- おもしろ歴史散歩 歩歩き研究家 和田 哲 (フアリトル)
- 現在 (いま) を知る 北海道新聞社 誌談委員室

北海道大学



女性大学チラシ(第2期)

2 えるのす参画講演会

道内各地域で地域の活動団体等と協力して講演会等を開催するとともに、女性プラザ祭で有識者による講演会を開催し、男女平等参画に関する道民意識の高揚を図った。

| 開催日・会場 | 講演会の概要 | 参加者数 |
|-----------------------------------|--|------|
| 11月8日(土) 釧路市交流プラザ さいわい | (共催団体) 釧路家庭生活カウンセラークラブ (講演会の名称) 釧路家庭生活カウンセラークラブ研修 (講演テーマ) 「身近な精神疾患とその支援」 (講師名) 日本医療大学教授 松本 真由美 | 51人 |
| 2月15日(日) ニセコ町民センター 小ホール | (共催団体) 未来のニセコを拓く会 (講演会の名称) えるのす参画講演会 in ニセコ町 (講演テーマ) 「社会に潜む無意識のジェンダーバイアス」 (講師名) 北海道大学大学院教育研究院教授 駒川 智子 | 27人 |
| 3月14日(土) 苫小牧市民活動センター 多目的ホール | (共催団体) 一般社団法人ネットワーク苫小牧 (講演会の名称) 社会参画フォーラム講演会 (講演テーマ) 「いま、改めてジェンダーを問う！」 (講師名) 北海道立女性プラザ館長 笹谷 春美 | 56人 |

3 男女平等参画関係法律相談

配偶者暴力やセクハラなど男女平等参画に関する法律相談のニーズに対応するため、札幌市を除く道内6地域で弁護士による法律相談を実施した。

| 開催市 | 相談日・時間 | 相談会場 | 弁護士(弁護士会) | 相談者数(申込者数) |
|-----|----------|-------------|-----------|------------|
| 北見市 | 8月1日(金) | 北見芸術文化ホール | 大島 由依(釧路) | 4人(6人) |
| 函館市 | 8月4日(月) | 函館市亀田交流プラザ | 伊藤 詠子(函館) | 2人(2人) |
| 釧路市 | 8月22日(金) | 釧路市総合福祉センター | 内山 淑恵(釧路) | 6人(6人) |
| 帯広市 | 8月29日(金) | 帯広市民文化ホール | 増本 梨奈(釧路) | 2人(3人) |
| 室蘭市 | 9月5日(金) | 室蘭市中小企業センター | 皆川 洋美(札幌) | 2人(3人) |
| 旭川市 | 9月12日(金) | 上川教育研修センター | 小関 亜耶(旭川) | 5人(5人) |

参加無料

えるのす参画講演会

身近な精神疾患とその支援

—はじまりはことば。電話相談がもたらすもの—

最近、眠れない、やる気がでない、人と話すのが面倒と感じたことはありませんか。もしかすると心の不調やストレスが関係しているかもしれません。本講演会では、代表的な精神疾患の特徴をわかりやすくご紹介するとともに電話相談の場が支えになることをお伝えします。また、電話相談を担当している方には相談を受ける際のヒントを、利用を考えている方には安心して話せるポイントを一緒に考えてみましょう。

【講師】日本医療大学
教授 松本 真由美 さん



日本医療大学大学院保健医学研究科教授。北海道大学教育学研究科博士課程、北星学園大学社会福祉学研究科博士課程修了、社会福祉学博士。精神科病院における権利擁護を研究と実践の両面から研究。NPO法人とさんごころ代表理事。著書に『精神に障害のある人々の政策への参画-当事者委員が実践するアドボカシー-』他。

2025. 11月8日(土)13:30~15:30

【会場】釧路市交流プラザさいわい 3F 大ホール
(釧路市幸町9丁目1番地)

お申し込み・お問い合わせ

釧路家庭生活カウンセラークラブ
☎ 090-8374-1388 (担当 中井)
✉ 946counselor.club@gmail.com
右記QRコードからもお申込みいただけます



主催：釧路家庭生活カウンセラークラブ/公益財団法人北海道女性協会

えるのす参画講演会チラシ(釧路)

令和7年度男女平等参画関係事業

無料法律相談会

公益財団法人 北海道女性協会



職場のことや家庭のこと、配偶者や恋人のこと、ひとりで悩んでいませんか？法律に関するどんなことでも弁護士が対面で相談に応じます。ひとりで答えは出さないで、お気軽に相談してみてください。



●相談日時
令和7年9月5日(金)
13:30~16:30
(ひとり30分)

●担当弁護士
札幌弁護士会所属
弁護士 皆川 洋美

●予約受付
令和7年8月5日(火)~
電話による予約制
(先着6名まで)

●会場
室蘭市中小企業センター
●受付
小会議室C
(予約された方のみ)

●お問い合わせ・予約先

公益財団法人
北海道女性協会
☎ 011-251-6329

受付時間
9:00~17:00
(日祝はお休みです)

●会場案内



室蘭市東町4丁目29-1
JR東室蘭駅 車で5分/徒歩15分

地方法律相談チラシ(室蘭)

II 女性プラザ運営管理事業

地方自治法第244条の2第3項、北海道公の施設に係る指定管理者の指定の手續等に関する条例第2条及び北海道立女性プラザの管理に関する協定書に基づき、道立女性プラザの管理を行った。

1 情報提供事業

(1) 情報提供フロアの利用

利用者数:2,689人(図書資料閲覧貸出、ビデオ・DVD 閲覧貸出、インターネット等)

・図書貸出:1,529冊(所蔵図書数:14,441冊)

・ビデオ(DVD)貸出:0本(所蔵ビデオ・DVD数:460本)

※利用促進に向けた取組

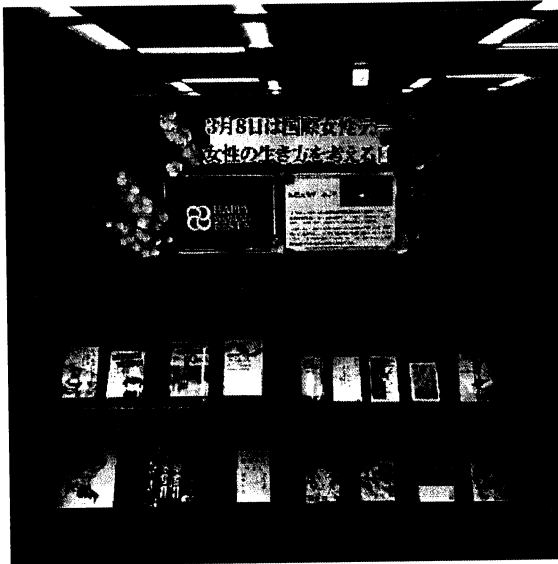
①新刊図書の紹介

②「今月の特集」を設定し、関連図書を展示

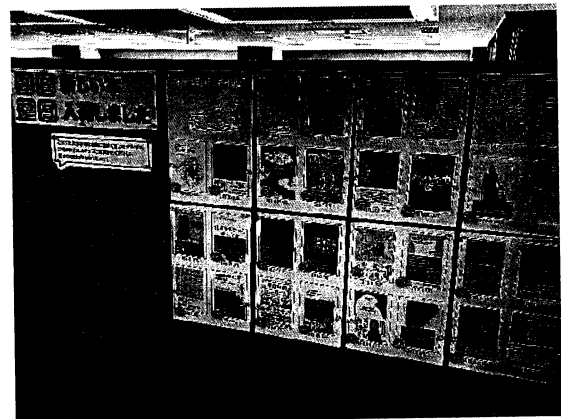
【「今月の特集」のテーマ】

4月:女性大学開講、5月:母の日、6月:男女共同参画、7月:道みんの日、8月:戦争と女性、
9月:LGBTQ、10月:ピンクリボン、11月:女性に対する暴力をなくす運動、12月:人権週間、
1月:防災とボランティア、2月:女性のキャリアとリスキリング、3月:国際女性デー

③SNSによる新刊図書等の情報発信



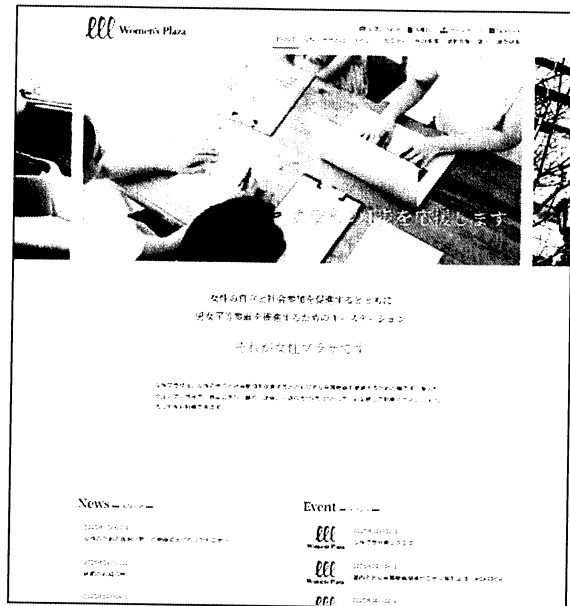
「今月の特集」関連図書展示(国際女性デー)



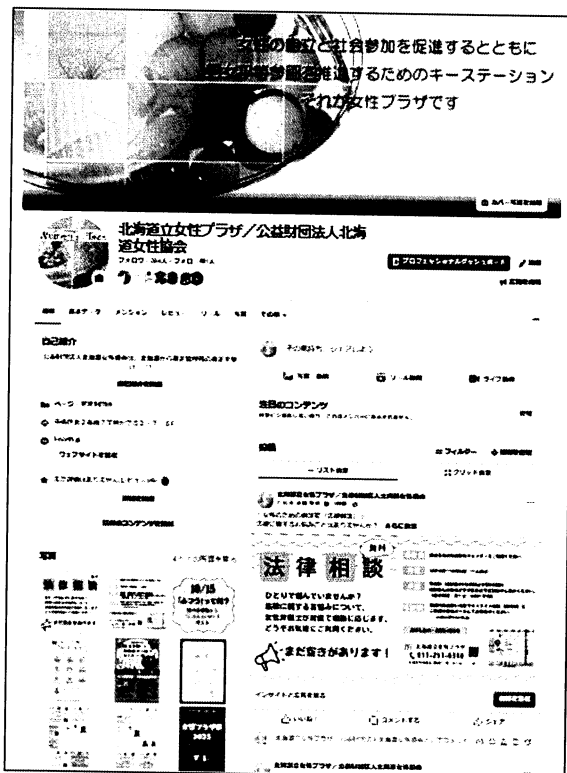
新刊図書の紹介

(2) ホームページ等の活用

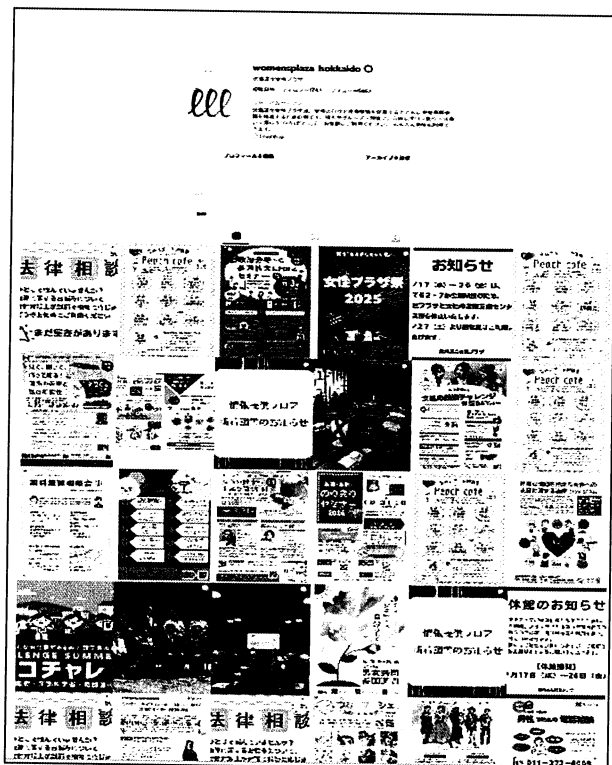
女性プラザホームページやフェイスブック、インスタグラムの内容を逐次更新して、事業案内や事業報告、道内における男女平等参画の動きについての情報を提供した。また、メールマガジンを市町村や地域の団体等に対して、7回発行した。



ホームページのトップページ



Facebook



Instagram

(3) 女性プラザだより「えるのす」の発行

情報制作室(印刷機、穿孔機などを設置)の利用者数:193人


2 交流・研修事業

- ・交流フロア利用者数:9,097人
- ・ミーティングスペース:202団体、1,242人

(1)男女共同参画週間講演会

6月23日から29日までの1週間、国の主唱する男女共同参画週間を記念して、6月24日(火)に講演会を行った。また、講演内容を収録し、オンライン(オンデマンド)配信した。
(参加者:112人(うちオンライン55人))


内容:「ワークインライフに向けて
～女性が働く際の現代的課題」
講師:北海道大学大学院教育研究院教授
駒川 智子

令和7年度男女共同参画週間講演会 

ワークインライフ (Work in Life) に向けて ～女性が働く際の現代的課題

働くことはお金を稼ぐだけでなく、やりがいを得るなど、大きな意味を持ちます。ですが現在の日本は、「男は仕事、女は家庭」という性別役割分業が強く、「男らしさ」「女らしさ」というジェンダーと密着して、女性は賃金やキャリアが抑えられ、男性は仕事中心の生活を求められがちです。また女性は妊娠、出産、育児、介護などをきっかけに、仕事を辞めたり、働き方を調整したりといった選択を迫られやすいです。働く/働かないを含め、人生・暮らしの一部に働くことを位置づけるワークインライフの考え方が必要です。女性が働く際の現代的課題を糸口として、誰もが自分らしく仕事も家庭も大切にできる社会にするには何が必要かを、一緒に考えましょう。

講師 北海道大学大学院教育研究院
教授 駒川 智子 さん





経歴
1996年 北海道大学社会学部社会学専攻 専攻課程終了
2007年 北海道大学大学院教育学研究科 専攻 中途退学
2007年 北海道大学大学院教育学研究科 助教
2014年 北海道大学大学院教育学研究科 准教授
2020年 北海道大学大学院教育学研究科 教授
専門: 労働社会学
著書に『子育てと労働社会学』(共著、世界思想社、2024) など。

日程 6月24日(火) 10:00～12:00
(9:30開場)

会場 かでる2・7 4階 大会議室
オンライン参加できます！(後日期間限定でオンデマンド配信)

料金 参加無料(会場定員200名)

お申し込みお問い合わせ 

北海道立女性プラザ 札幌市中央区北2条西7丁目 かでる2・7 6階
【電話】 011-251-6349 9:00～17:00(日曜・祝日は除く)  スマホでもお申し込み可能
【メール】 info@h-north.jp (は小文字のL)
【アクセス】 会場案内 | 場内の仕組み | 電話番号 | 検索ワード(検索またはインライン) をおしりたくてほしい

(2)女性プラザ祭2025

平成3年11月の開館を記念して、11月4日から8日までの間、男女平等参画を推進する全道的なネットワーク形成を目指し、幅広い道民が参加できる「女性プラザ祭2025」を開催し、関係団体とともに次のとおり事業を行った。

【女性プラザ主催事業】

① 女も男もワイワイセッション

5日(水) 4階大会議室、参加者数:55人(うちオンライン12人)
内容:私らしく夢を叶える～一歩踏み出すためのヒント～

- 第1部 基調講演「不安の先にある、あなたらしい夢の形」
重巢 敦子(リファインアカデミー株式会社代表取締役)
- 第2部 パネルディスカッション
重巢 敦子、繁富 奈津子(North-Woman 代表理事)、
鹿又 百合子(id.DESIGN OFFICE 代表)

② プラザ講演会

5日(水) 4階大会議室、参加者数:62人(うちオンライン14人)
内容:「女性のからだとキャリアをつなぐーフェムテックが拓く未来」
講師:国井 美佐(株式会社ゲート代表取締役、フェムテック北海道代表理事)

“好き”をあきらめない私へ。

女性プラザ祭 2025

入場無料
性別問わず
どなたでも！

みんなが笑顔でいられる
社会を考えよう
11.4 火～8 土

北海道立女性プラザ

北海道札幌市中央区南1条西7丁目
道庁活動センター（かてろ3・7）6階
女性・児童学芸文化センター（旧道庁学芸文化センター）

女性プラザ祭 TIMETABLE

| | 11.4* | 11.5* | 11.6* | 11.7* | 11.8† |
|-------|---------------------------------------|-------------------|----------------------|-------------------------------|-------------|
| 10:00 | | | | | |
| 11:00 | | 女も男も ワイワイセッション | のびのび リンパ ストレッチ | | |
| 12:00 | | | | | |
| 13:00 | オープニング コンサート | | プラザ マルシェ | | |
| 14:00 | | 講演会 | | 女性セミナー | |
| 15:00 | DVD上映会 | | | | |
| 16:00 | | | | | |
| 17:00 | ◀女性プラザ祭期間開催 9:00～21:00（祭最終日は17:00まで）▶ | | | | |
| | 6F 女性プラザ（11月4～8日） パネル展 | | | 6F 830会議室（11月5～8日） プラザざらりい | |
| 18:00 | | | | | |
| 19:00 | | | | 憲法カフェ 10 | ミニ コンサート |
| 20:00 | | | | | |
| 21:00 | | | | | |

*各イベントの申込方法については中をご覧ください。

イベント一覧

（各申込・問い合わせ先）
※都合により内容が変更となる場合があります。

プラザ祭期間中 9:00～21:00（祭最終日は17:00まで）

- 6F 女性プラザ（11月4～8日）
パネル展「女性のためのウェルビーイング」
- 6F 830会議室（11月5～8日）
プラザざらりい
（女性プラザ・市民活動促進センター・生涯学習推進センター）

11.4 ● オープニングコンサート

12:20～12:50
1F 展示ホール

<出演> Luminous Sapporo

（ヴォーカル）
小林菜穂紀・佐々木裕子・藤崎麻子・早良優美・佐倉サヤリ
（ピアノ） 藤原あかり
（ドラム） 小林唯哉

11.4 ● DVD上映会

「マダム・イン・ニューヨーク」
13:30～15:50
1F かでるホール

申込先：北海道立女性プラザ
TEL 011-251-6329

またはスマホでかんたん申し込み

11.5 ● プラザマルシェ

女性起業家グループ等の協力による出展

11:00～16:00
6F 610・820会議室・交流フロア

- ・地元産物を使った野菜や漬物等の販売
- ・産前産後と手作り味噌のてびよろ汁ランチ
- ・コーヒー豆の焙煎体験
- ・人気カフェのスイーツ販売 など

11.5 ● 女も男もワイワイセッション

10:00～12:00 4F 大会議室

私らしく夢を叶える
～一歩踏み出すためのヒント～

「何か他のたいりれど不安で踏み出せない」そんな女性は少なくありません。起業に際する知識不足や失敗への恐怖、家業や育児との両立への不安など、昨今の女性起業には特有の課題があります。本講演では、その課題を前向きながら、有効な「力」を7つから学ぶ方法を、自分らしい成功の定義、人とのつながりの大切さをお伝えします。あなたらしい一歩を踏み出すヒントを見つけませんか。



ワイワイセッションと講演会はお申し込み方法が異なります

※オンライン講演会のみ申し込み可能

基調講演 「不安の先にある、あなたらしい夢の形」

原果敦子さん（リファインアカデミー株式会社 代表取締役）



第2弾は 近所の起業支援で活躍中の二人を交えたパネルタイムセッションを開催！

真宮奈津子さん（The Next Step 代表）



藤又百合子さん（THE NEXT STEP 代表）

11.5 ● ワイワイセッション・講演会のお申し込み方法

①申込フォーム

②メール info@l-north.jp

③お電話 011-251-6329

11.5 ● 講演会

13:30～15:00 4F 大会議室

「女性のからだとキャリアをつなぐ一フェムテックが拓く未来」

～自分を愛して、自分らしく生きる時代へ～

女性の健康課題は、これまで「忍しにくいこと」とされてきました。けれども今は、自分らしく語り合い、前向きに活かしていける時代です。本講演では、フェムテックの広がりを得るに、体とキャリアのつながりをわかりやすく紹介いたします。さらに、テレビ局アナウンサーとしての経験から培った、第一歩を踏み出す工夫や伝わる「フェム」コミュニケーションのヒントをお届けします。年齢に関わらず、自分を大切にしながら輝く方法を、一緒に探してみませんか。



講師 国井美佐さん（株式会社グート代表取締役 フェムテック北海道代表理事）

・経歴
2004年 HITO北海道テレビ放送入社、クワイクド専属「イオシ」MCや編成マネージャーとして11年勤務。2015年 育児を始める。
2019年 株式会社グートに入社。
2022年 北海道編成科に転任。フジテレビ専属フェムテックの代表を務めると共に、自身もフェムテックとして活躍。
2024年 一橋大学フェムテックを推進を立ち上げ、代表理事となる。
2025年 フェムテック北海道フェムテック研究会を立ち上げる。

11.6 ● のびのびリンパストレッチ

10:00～11:30
6F 610・820会議室

<講師> リンパストレッチサロンまでい〜に 高田沙織（Aストレッチトレーナー）

申込先：北海道立女性プラザ
TEL 011-251-6329 → info@l-north.jp

11.7 ● 女性セミナー

13:30～14:30
10F 1040会議室

<講師> ほっかいどう希望大使

申込先：北海道女性団体連絡協議会
TEL 011-241-6324
do-joyeoidantai@tiara.ocn.ne.jp

11.7 ● ミニコンサート

19:00～20:00
1F かでるホール <出演> 空

申込先：北海道立女性プラザ
TEL 011-251-6329

またはスマホでかんたん申し込み

11.7 ● 憲法カフェ10

15:30～20:30（18:00開場）
6F 610・820会議室

<講師> 岡田久美子さん（札幌学院大学 教授）

日野倫子さん（ゆめみ人権活動推進員 弁護士）
運営団体：北海道ジェンダー研究会

プラザ祭メインチラシ

③ DVD上映会

4日(火) 1階かでのホール

参加者数:102人

内容:「マダムインニューヨーク」



初めてのニューヨーク
人生の扉を取り戻す旅

主人公は、インドのごく普通の主婦シタシ。夫と子供にはくすくすおどろき顔と仰じている。たとえ、夫や子供に感謝されなくても、認められなくても、だ。しかし、そんな彼女が英会話という小さなきっかけを通してこれまで抱いていたコンプレックスをはわのけ、ひとりの女性としての誇りと自信を取り戻す。

監督・脚本:ガウリ・シンデー
出演:ジュリアデヴィ、アディル・フセイン、アミターブ・バッチロン、ス・ディ・ネグ、プリト・ダ・ナンド

☆平井版で上映いたします☆

大塚製粉 協賛

©Cross International Ltd. 2012/インド/134分

女性プラザ祭 2025 DVD上映会

11月4日(火) 13:30~15:50 (開場13:00)

かでの2・7 1階かでのホール
(札幌市中央区北2条西7丁目)

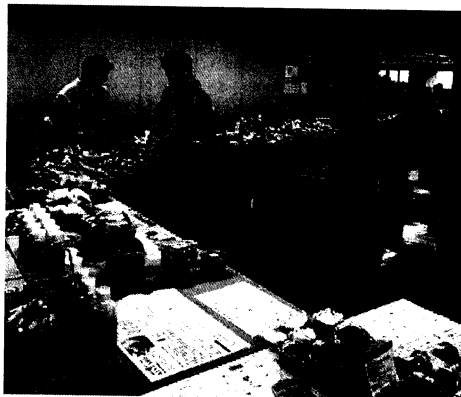
申込フォーム (QRコード)・電話・Eメールでお申込みください。
☎: 011-251-6329
✉: info@l-north.jp (IはLの小文字)
※ 氏名・電話番号の後に「DVD上映会申込み」と明記の上、送付してください。
北海道立女性プラザ

④ プラザマルシェ

5日(水) 女性プラザ交流フロア

参加者数:78人

内容:女性農業者グループの協力
による販売、飲食コーナーの実施



② 女性セミナー

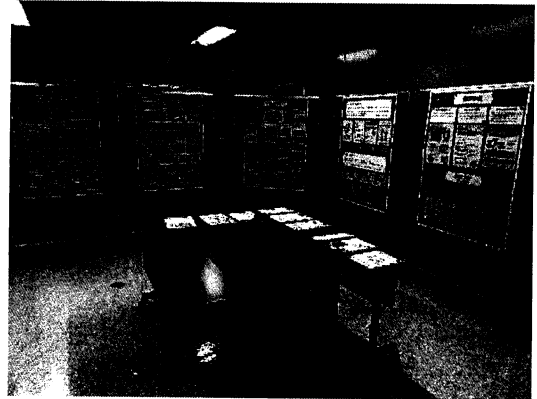
7日(金) 10階 1040 会議室 参加者数:44人
 主催:北海道女性団体連絡協議会、北海道立女性プラザ
 内容:「認知症とともに、自分らしく前向きに生きる」

③ オープニングコンサート

4日(火) 1階展示ホール 参加者数:170人
 主催:一般財団法人道民活動振興センター
 出演:ルミナスサッポロ

④ プラザぎゃらりい(3施設連携事業)

4日(火)～8日(土) 6階 630 会議室
 内容:北海道立女性プラザ、市民活動促進センター、生涯学習推進センターの施設紹介・活動紹介等



(3)他団体連携事業

① 市町村等連携講座(あなたの街に女性プラザ)

北海道立女性プラザの活動を市町村と連携して進めるため、市町村等が主催する講演会や講座の開催に協力し、支援した。

| 開催日・市町村 | 内 容 | 参加者 |
|-------------------|---|-----|
| 10月3日(金) 上士幌町 | ○令和7年度上士幌町働き方改革研修 「自分らしい生き方とは?わたし色の見つけ方(自己分析・自己理解)」 美冬キャリア代表 降幡 美冬 | 37人 |
| 10月10日(金) 倶知安町 | ○令和7年度倶知安町男女平等参画講演会 「心とからだのバランスを整えて生き活きと活動できる自分づくり」 整活サロン One to One 代表 青木 優子 | 32人 |
| 10月18日(土) 美幌町 | ○令和7年度美幌町男女共同参画講演会 「SDGsってなに?～特に”ジェンダー”の視点から～」 RCE 北海道道央圏協議会事務局長 有坂 美紀 | 22人 |
| 10月25日(土) 美唄市 | ○第9回男女共同参画 in 美唄大会 「どうする美唄?パートナーシップ制度がやってくる!」 北海道大学大学院文学研究院教授 瀬名波 栄潤 | 27人 |
| 11月20日(木) 恵庭市 | ○男女共同参画推進フォーラム 「男と女の更年期～正しく知って「幸」年間にしよう～」 助産院ハイジア院長 佐藤 みはる | 36人 |
| 12月13日(土) 登別市 | ○男女共同参画フォーラム2025 「生涯現役でいられるセルフプロデュースと地域活動について」 北海道医療大学非常勤講師 長谷川 聡 | 41人 |

② つむぐマルシェ 交流フロア

4月22日(火) 参加者:80人

主催:一般社団法人 North Woman、北海道立女性プラザ

内容:起業を目指す女性の交流、情報交換の場

③ 性の健康教育講座からだの科学 6階610・620 会議室

11月5日(水)ほか計3回 参加者数:17人

主催:NPOピーチハウス、北海道立女性プラザ

内容:子どもたちが健康で安全に豊かな人生を歩んでいくために大切なことを科学的視点から学ぶ講座

④ ジェンダーレッスン「らしさ」の捨て時 6階610 会議室ほか

4月9日(水)ほか計12回 参加者数:105人

主催:チームジェンダー平等、北海道立女性プラザ

内容:家庭・学校・職場などの人間関係の困りごとをジェンダーの視点で整理し、対応スキルを磨くためのプログラム

⑤ 産前♪産後♪のりきりセミナー2025 6階和室研修室「樹」

7月13日(土)ほか計6回 参加者数:129人

主催:北海道立女性プラザ、札幌 feeling 子育ての会

内容:産前・産後の生活を健やかにのりきる知恵を、パパとママがともに実技・演習をしながら学ぶ講座

大切な赤ちゃんのお世話を基本のテキストで！
「困ったねんね・あそび編」&「離乳食編」

日程
8.23 11.1 1.31
土曜日開催

開催の時間
10:30~12:00
13:30~15:30

参加費無料！
予約制
キャンセルあり

プレママ・プレパパ
のりきりセミナー

定員 プレママ・プレパパ 15組

内容 産前産後の過ごし方
赤ちゃんの基本のお世話・実習あり
産後の生活リズムとねんねのお話
ママのからだづくり

対象 妊娠5ヶ月以降のプレママパパ

11月1日(土)お昼まで予約！

Web申込 札幌feeling子育ての会HP
<https://www.feeling-mama.com/>

詳細 各回産後のりきりセミナー公式サイト
<http://fe.ee/hokkaido.jp/>

電話申込 北海道立女性プラザ
TEL:011-251-8329
Eメール: info@hokkaido-woman.jp

会場 札幌市中央区北2条7-6-27
道民活動センタービル611
和室研修室「樹」

主催:北海道立女性プラザ・札幌feeling子育ての会 共催:



(5) 男性参画講座(ケアメン講座)

3月7日(土) 6階610・620会議室 参加者数:20人(うちオンライン7人)

内容:第1部 ケアラーを支えるということ～家族ケアの本質

一般社団法人北海道ケアラーズ代表理事 加藤 高一郎

第2部 交流会

ファシリテーター さっぽろ社会福祉士事務所代表 大島 康雄



ケアメン講座
～ケアラー奥様の現状と課題～

どなたでも
参加大歓迎!

2026.3.7 SAT 13:30～15:00
会場:かでの2・7 6階610会議室
(札幌市中央区北2条西7丁目)

ケアラーとは、こころやからだに不調のある人の介護、看病、療育、世話、気遣いなど、ケアが必要な家族や近親者、友人、知人などを無償でケアする人のことです。ケアラーの負担軽減と尊厳の確保を目指し、ケアラー自身の支援を行うための法整備や、地域・社会全体で支える仕組みづくりが進められています。ケアラーが直面する問題に目を向けて解決の糸口を一緒に考えてみませんか?

お問い合わせ
ECC 北海道立女性プラザ (かでの2・7 6階)
☎ 011-251-6348 info@l-north.jp

申し込み
フォーム

QRコード

QRコードは裏面をご覧ください。



ECC Women's Plaza

**ケアラーを支えるということ
～家族ケアの本質～**

家族をケアする文化が昔から存在する日本。
ケアラーが抱える身体的負担、精神的負担などをいかに受け止め、そして評価をしながら支援を考えていくかが今後の日本の大きな課題となります。
令和4年4月には北海道において「ケアラー支援条例」が施行となりました。この機会に家族ケアを改めて見つめなおし、皆で「家族を支える」ということについて考えていきたいと思います。

講師 一般社団法人北海道ケアラーズ
代表理事 加藤高一郎 さん

交流会
14:40～17:00

前申込み方法

メール info@l-north.jp
お電話 011-251-6348

(6)交流フロア活用イベント

① ベジタブルブーケ&ジュートバッグワークショップ

8月30日(土) 参加者:11人

主催:元木 郁絵ほか1名

② セルフブランディング1day セミナー

9月5日(金)ほか計2回 参加者:7人

主催:北田 花恵ほか2名

③ Meet Femtech in 北海道

10月24日(金) 参加者:90人

主催:JCOM 株式会社、北海道、北海道立女性プラザ

④ 苔テラリウムワークショップ

10月27日(月) 参加者:5人

主催:角野 裕佳子

⑤ ウェルビーイングリレー講座 Vol.2

11月14日(金) 参加者:35人

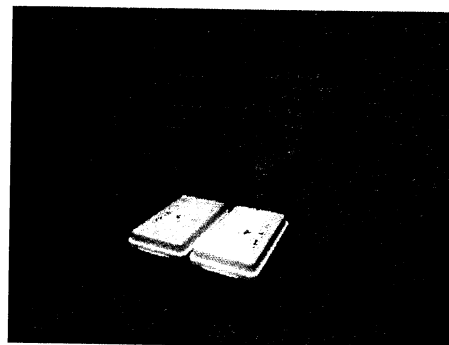
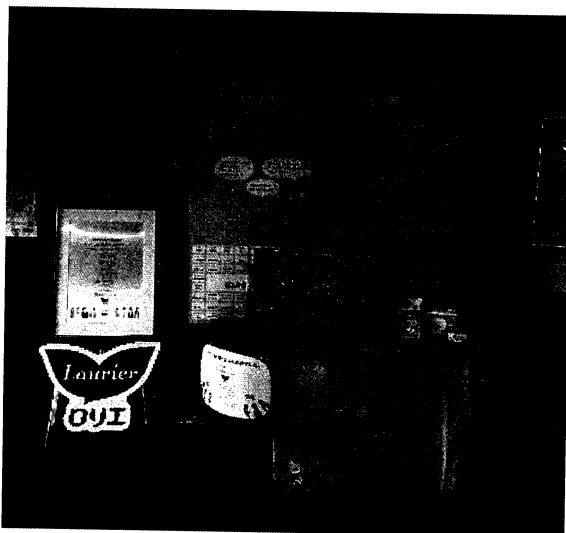
主催:北海道、北海道立女性プラザ

⑧ 職場における生理用品の備品化プロジェクト

11月6日(木)～1月7日(水)

主催:北海道、花王株式会社、北海道立女性プラザ

内容:職場における生理用品の備品化プロジェクトに関するPRブースの設置、女性トイレへの生理用品の配置



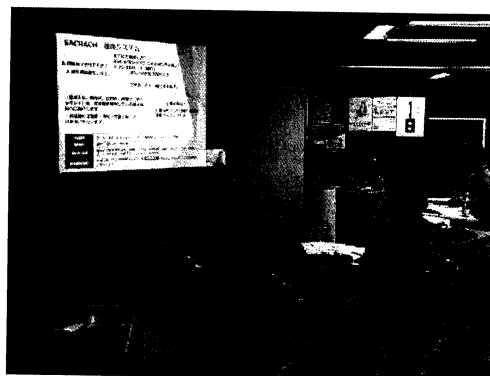
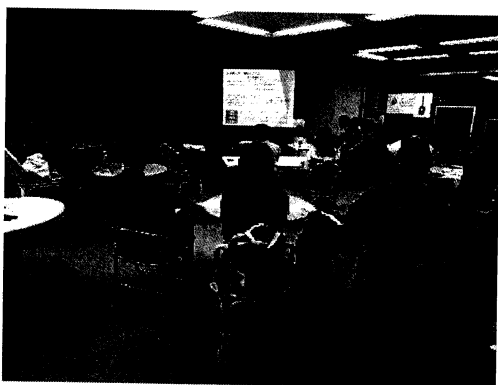
⑨ 男女平等参画に関する情報交換会

2月17日(火) 参加者:35人

主催:北海道、北海道立女性プラザ

出席者:花王グループカスタマーマーケティング(株)、性暴力被害者支援センター北海道、
(株)アワシャーレ、中富良野町、札幌市、旭川市、苫小牧市、釧路市、函館市ほか

内容:民間企業・関係団体・市町村の取組紹介、道内男女共同参画センターとの意見交換



3 道内活動団体とのネットワークづくり

男女平等参画の推進活動を行っている団体の申請により女性プラザサポーターに登録をしていただき、相互に情報を提供、発信することにより、男女平等参画に関する意識の醸成と全道的なネットワークの形成をめざした取組を進めた。

- ・3月末現在登録団体数 40 団体
- ・メールマガジン 7回発行

4 調査研究事業

(1)道内の大学等を対象にしたキャンパス・セクシャルハラスメント等に関する調査(48 大学)

- ・道内の大学及び短期大学におけるキャンパス・セクシュアルハラスメント対策
- ・大学院における社会人入学者の女性の割合

(2)道内の男女共同参画施設に対する調査(6施設)

- ・令和6年度における事業の実施状況
- ・令和7年度における事業の実施予定

(3)男性職員を対象とする研修(働き方、アンコンシャスバイアス等)に関する意向調査

- ・「女性の活躍応援自主宣言企業」(約 800 社・団体)等を対象とするアンケート調査
- ・52 社・団体から回答

5 相談事業

(1)女性のための相談室

日常生活における悩みごとなどの法律相談に応じるため、女性の弁護士による「女性のための相談室」を開設した。

- ・予約制による対面相談
- ・実施日:毎月第2・4水曜日(一部振替)
- ・相談員(弁護士)10人

上岡由紀子、多田絵理子、中込律子、成田教子、橋本佐和子、八代眞由美、安田英里佳、山口千日、山田暁子、山田佳以

- ・相談者数:85 件(うちオンライン 2 件)

令和7年度
女性のための
法律相談

無料

ひとりで悩んでいませんか?
法律に関するお悩みについて、女性弁護士が対面で相談に応じます。
どうぞお気軽にご利用ください。

相談員

| | | |
|-----------|-----------|-----------|
| 弁護士 上岡由紀子 | 弁護士 多田絵理子 | 弁護士 中込 律子 |
| 弁護士 成田 教子 | 弁護士 橋本佐和子 | 弁護士 八代眞由美 |
| 弁護士 安田英里佳 | 弁護士 山口 千日 | 弁護士 山田 暁子 |
| 弁護士 山田 佳以 | | |

相談日 原則、毎月第2・第4水曜日
(日程は裏面のカレンダーをご覧ください)

時間 13時15分～15時45分(一人30分)


申込 予約制(相談日の1カ月前より受付開始)
電話または女性プラザ窓口まで直接お申し込みください。
(受付時間:月～土 9:00～17:00)

その他 遠方にお住まいの方でオンライン相談(ZOOM)をご希望の方はメールにてお問合せください。
✉ online@l-north.jp

お申し込み・お問い合わせ

lll 北海道立女性プラザ
☎ 011-251-6349

札幌市中央区北2条西7丁目 かねてる2・7 6F



(2)北海道女性の活躍支援センター

女性の活躍推進に係る総合相談支援窓口として「北海道女性の活躍支援センター」を運営した。

・開設時間:【月・火・木・金】10時から16時まで

【土】10時から13時まで

・相談件数:①総合相談:191件、

②専門相談:1件

どんなライフステージでも、ワタシはワタシ。



「北海道女性の活躍支援センター」は、女性の異なるライフステージに応じた様々な相談を幅広く、一層に考え、解決の道筋をより早く導くことを目指しています。

まずは話を聞いてほしい!
総合相談

予約なしでお気軽にご相談ください。
女性の悩みや疑問について、経験豊富な専門相談員が丁寧にお話しし、現品に相談いたします。
場合によっては、専門の相談機関や専門家をご紹介いたします。

電話は 総合相談員担当
相談方法…電話（オンライン可）・電話・メール
相談時間…月・火・木・金 10:00～16:00
土 10:00～13:00

具体的な話を聞きたい!
専門相談

結婚、育児、介護に際し、専門知識が相談に役立ちます。
相談を希望される方は「お名前、ご連絡先（電話番号・メールアドレス）、ご希望の日時（※ご希望次第）を、電話・FAX・メールのいずれの方法で支援センター（総合相談支援員）にお伝えください。

相談員…専門知識豊富な（結婚・育児・介護に関する資格保有者）
相談方法…相談（オンライン可）
予約時間…お申し込み後に調整します。
専門家機関が活用可能な場合があります。基本的に支援センターの業務時間となりますが、詳細は支援員にご確認ください。

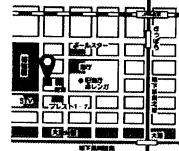
すべて「無料」でご相談いただけます。ご相談、お問合せはお気軽にどうぞ!

北海道女性の活躍支援センター

〒060-0002
札幌市中央区北2条西7丁目
福祉福祉センタービル（旧でる2・7）6F 福祉実務プラザ内
（ビル内の北側エレベーターをご利用ください）

TEL (011) 272-0008
TEL (011) 261-6693
E-MAIL plaza@j-north.jp

[HP] <https://j-north.jp/consultationroom/>
[F] 北海道立女性プラザ [I] womensplaza_hokkaido



北海道立女性プラザ（旧福祉センタービル）福祉実務プラザ内

(3)男性のための電話相談

男性が抱える様々な悩みごとなどの法律相談に応じるため、男性の専門相談員による電話相談を実施した。

・実施日:毎月第1・3木曜日（一部振替）

・相談員:臨床心理士、公認心理師1人

・相談件数:18件

※トイレに貼付できる広報用シールを作成し、「女性活躍自主宣言企業」等に対する情報提供を実施

秘密 厳守
無料 相談

Women's Plaza

令和7年度
男性のための電話相談

ひとりでお悩んでいませんか?
専門の男性相談員（公認心理師・臨床心理士）がお話を伺います。
お気軽にお電話ください。

QVやデートDV
家族のこと
性に関する悩み
人間関係のこと
生き方や働き方のこと

011-272-0008
毎月 第1・第3木曜日 19:00~21:00

【実施スケジュール】

| 4月 | 5月 | 6月 | 7月 | 8月 | 9月 | 10月 | 11月 | 12月 | 1月 | 2月 | 3月 |
|-----|-----|-----|-----|-----|----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| | 17日 | 5日 | 1日 | 1日 | 4日 | 3日 | 6日 | 4日 | 8日 | 5日 | 5日 |
| 17日 | 15日 | 19日 | 17日 | 21日 | | 16日 | 20日 | 18日 | 22日 | 19日 | 19日 |

*2025年4月は第3木曜日、9月は第1木曜日、2026年1月は第2、第4木曜日となります。

北海道立女性プラザ
お問合せ 060-0002 札幌市中央区北2条西7丁目 かでる2・7 6階
☎011-251-6329

6 運営協議会

女性プラザに係る多様な要望や意見を踏まえ、女性の実践的活動拠点としての機能充実を図るため、7人の委員で構成する女性プラザ運営協議会を開催した。会議では、女性プラザの管理運営内容の検討、情報提供事業に係わる図書、DVD(ビデオ)ソフトの選定などを行った。

・第1回 令和7年10月9日(木)

・第2回 令和8年3月19日(木)

7 施設及び設備の維持管理業務等

(1)組織体制

館長(非常勤)1人、副館長(常務理事兼事務局長)1人、総括マネージャー1人、スタッフ3人、非常勤嘱託2人

(2)適切な維持管理等の実施

次の事項等について、適切に業務処理を行った。

- ・図書・ビデオ(DVD)・資料等の整理、点検
- ・什器、機器等の安全点検及び来館者の安全確保
- ・関係諸官庁への各種報告及び個人情報の適切な管理

理事会開催状況

| 開催日時等 | 開催場所 | 出席者 | 議事 |
|--------------------|--------------------|-------------------------|--|
| 5月14日(水) 第1回理事会 | かでの2・7 7階750会議室 | 理事6人 (欠席者1人) 監事1人 | 議案 1 令和6年度事業報告 2 令和6年度決算 3 評議員会の招集 報告 監査報告 理事長及び常務理事の職務の執行状況 |
| 3月16日(月) 第2回理事会 | かでの2・7 6階610会議室 | 理事5人 (欠席者2人) 監事1人 | 報告 理事長及び常務理事の職務執行の状況 議案 1 令和8年度事業計画(案) 2 令和8年度収支予算(案) |

評議員会開催状況

| 開催日時等 | 開催場所 | 出席者 | 議 事 |
|--------------------|--------------------|--------|--|
| 6月20日(金) 定時評議員会 | かでの2・7 6階610会議室 | 評議員 7人 | 議案 1 役員の退任と選任 2 令和6年度決算 報告 1 令和6年度事業報告 2 令和6年度事業及び決算の監査報告 |