

# こころのなかの「普通」を見つめ直す ～ジェンダー、世代、立場を超えてわかりあうための心理学～

「女（男）だから」「妻（夫だから）」「部下（上司）だから」「生徒（教師）だから」……。私たちは無意識のうちに、自分や相手に「普通はこうあるべき」という枠をはめてはいないでしょうか。この「無意識の思い込み（アンコンシャス・バイアス）」は、時に立場の弱い人を追い詰め、知らず知らずのうちに自分自身をも苦しめてしまいます。本講演では、男性相談などの複数の臨床現場に携わってきた心理学の専門家が、男性そして女性が抱える生きづらさや、支援の現場で生じる「立場の非対称性」について、エビデンスと経験に基づきお話しいたします。性別や世代、立場の違いを「正しさ」で裁き合うのではなく、多様性の中でお互いを理解し、わかりあうためのヒントを心理学の視点から一緒に考えてみませんか。

## 講師

北翔大学教育文化学部心理カウンセリング学科 教授  
一般社団法人北海道臨床心理士会 代表理事（会長）  
北海道いじめ問題審議会 会長

飯田 昭人 さん

### 【経歴】

大正大学大学院文学研究科福祉・臨床心理学専攻博士後期課程単位取得満期退学。警察心理職等を経て現職。北海道臨床心理士会代表理事（会長）、北海道いじめ問題審議会会長など。いじめ、不登校、発達障害や貧困、子ども・若者の自殺予防、SNSと心理的影響などを主な関心領域としている。



## 日程

6月23日（火）10：00～12：00（9：30開場）

## 会場

かでの2・7 8階 820研修室

オンラインでもご参加いただけます（後日期間限定での動画配信です）

## 定員

会場定員100名（参加無料）



申込フォーム

お申し込みお問い合わせ

Women's Plaza 北海道立女性プラザ 札幌市中央区北2条西7丁目 かでの2.7 6階

電話：011-251-6349 受付時間 9:00～17:00（日曜・祝日は除く）

MAIL：info@l-north.jp（@の次は小文字のL）

①氏名 ②住所（居住の市町村） ③電話番号 ④参加方法（会場・オンライン）をお知らせください。