

釧路家庭生活カウンセラークラブ 一般公開講演会

無意識の思い込みに とらわれない自分づくり

「一人っ子はわがまま」「A型は几帳面」と納得したり、「女の子だから、ピンクが好き」と決めつけたり…私たちは様々な無意識の思い込み（アンコンシャス・バイアス）を持っています。

この講演会では「なくすことができない」といわれている無意識の思い込みと上手につき合うための考え方やコミュニケーションのヒントをお伝えしていきます。

クイズやワークを通して楽しみながら無意識の思い込みへの理解を深め、「考え方や気持ちのチューニング」を一緒にしていきましょう。

講師

office エトス

岡本 真なみ さん

人材育成コンサルタント。全国の金融機関、行政サービス、ホテル、病院などを対象とした研修や顧客満足度調査を多数実施。

お客さまとの絆を育むコミュニケーションや一人ひとりが生き生きと働ける職場づくりの提案を行っている。



日時

2026. 10.10 [土] 13:30-15:30

会場

釧路市交流プラザさいわい 3F大ホール
(釧路市幸町9丁目1番地)

参加無料

お申込み・お問合せ

釧路家庭生活カウンセラークラブ

TEL

090-8374-1388 (担当 中井)

E-MAIL

946counselor.club@gmail.com

右記QRコードからも
お申込みいただけます



主催：釧路家庭生活カウンセラークラブ／公益財団法人 北海道女性協会
(えるのす参画講演会事業)