

ケアメン講座

参加
無料

ー ケアラー支援の現状と課題 ー

オンライン
* オンデマンド型 *
併用開催

2026.3.7 SAT

13:30～15:00

会場：かでの2・7

6階610会議室

(札幌市中央区北2条西7丁目)

ケアラーとは、こころやからだに不調のある人の介護、看病、療育、世話、気遣いなど、ケアに必要な家族や近親者、友人、知人などを無償でケアする人のことです。ケアラーの負担軽減と尊厳の確保を目指し、支援を行うための法整備や、地域・社会全体で支える仕組みづくりが進められています。ケアラー自身が直面する問題に目を向け、家族を支えるということについて一緒に考えてみませんか？

《 お問い合わせ 》

北海道立女性プラザ（かでの2・7 6階）

☎ 011-251-6349

✉ info@l-north.jp
エル

スマホで
完結！

申し込み
フォーム



※詳細は裏面をご覧ください。

ケアラーを支えるということ ～家族ケアの本質～



家族をケアする文化が昔から存在する日本。
ケアラーが抱える身体的負担、精神的負担などをいかに
受け止め、そして評価をしながら支援を考えていくかが
今後の日本の大きな課題となります。
令和4年4月には北海道において「ケアラー支援条例」が
施行となりました。この機会に家族ケアを改めて見つめ
なおし、皆で「家族を支える」ということについて考え
ていきましょう。



講師

一般社団法人 北海道ケアラーズ
代表理事 加藤高一郎 さん

14:40～15:00

交流会

ファシリテーター
さっぽろ社会福祉士事務所 代表 大島康雄さん

介護に関する疑問、日ごろの悩みなど
気軽に語り合しましょう！

参加・退室は
ご自由に！



お申込み方法

表面右下の申込フォームの他、
以下の方法でもお申込みいただけます。



メール

エル
info@l-north.jp

※以下を明記の上、メールを送信してください。

- ・参加方法（会場・オンライン）
- ・居住地（市町村）
- ・氏名・年齢
- ・電話番号

お電話

下記へお電話ください。

011-251-6349
北海道立女性プラザ

主催：北海道立女性プラザ（運営管理：公益財団法人北海道女性協会）
後援：北の輝く女性応援会議