

ケアメン講座

— ケアラー支援の現状と課題 —

参加
無料

オンライン
＊オンデマンド型＊
併用開催

2026.3.7 SAT 13:30～15:00

会場：かでる2・7 6階610会議室
(札幌市中央区北2条西7丁目)

ケアラーとは、こころやからだに不調のある人の介護、看病、療育、世話、気遣いなど、ケアの必要な家族や近親者、友人、知人などを無償でケアする人のことです。ケアラーの負担軽減と尊厳の確保を目指し、支援を行うための法整備や、地域・社会全体で支える仕組みづくりが進められています。ケアラー自身が直面する問題に目を向け、家族を支えるということについて一緒に考えてみませんか？

《お問い合わせ》

北海道立女性プラザ（かでる2・7 6階）

011-251-6349

info@l-north.jp

スマホで
完結！

申し込み
フォーム



※詳細は裏面をご覧ください。

ケアラーを支えるということ ～家族ケアの本質～



家族をケアする文化が昔から存在する日本。ケアラーが抱える身体的負担、精神的負担などをいかに受け止め、そして評価をしながら支援を考えていくかが今後の日本の大きな課題となります。令和4年4月には北海道において「ケアラー支援条例」が施行となりました。この機会に家族ケアを改めて見つめなおし、皆で「家族を支える」ということについて考えていきましょう。



講師

一般社団法人 北海道ケアーズ
代表理事 加藤高一郎 さん

14:40～15:00

交流会

ファシリテーター
さっぽろ社会福祉士事務所 代表 大島康雄さん

介護に関する疑問、日ごろの悩みなど
気軽に語り合いましょう！



参加・退室は
ご自由に！

お申込み方法

表面右下の申込フォームの他、
以下の方法でもお申込みいただけます。



メール

 info@l-north.jp

- ※以下を明記の上、メールを送信してください。
- ・参加方法（会場・オンライン）
 - ・居住地（市町村）
 - ・氏名・年齢
 - ・電話番号

お電話

下記へお電話ください。

011-251-6349
北海道立女性プラザ

主催：北海道立女性プラザ（運営管理：公益財団法人北海道女性協会）
後援：北の輝く女性応援会議