

参加無料

釧路家庭生活カウンセラークラブ一般公開講演会

# 身近な精神疾患とその支援

ーはじまりはことば。電話相談がもたらすものー

最近、眠れない、やる気がでない、人と話すのが面倒と感じたことはありませんか。もしかすると心の不調やストレスが関係しているかもしれません。

本講演会では、代表的な精神疾患の特徴をわかりやすくご紹介するとともに電話相談の場が支えになることをお伝えします。

また、電話相談を担当している方には相談を受ける際のヒントを、利用を考えている方には安心して話せるポイントを一緒に考えてみましょう。

**【講師】日本医療大学  
教授 松本 真由美 さん**

日本医療大学大学院保健医療学研究科教授。北海道大学教育学研究科修士課程、北星学園大学社会福祉学研究科博士課程修了、社会福祉学博士。精神科病院における権利擁護を研究と実践の両面から探究。NPO法人どさんこコロ代表理事。

著書に『精神に障害のある人々の政策への参画-当事者委員が実践するアドボカシー-』他。



**2025.11月8日(土)13:30~15:30**

**【会場】釧路市交流プラザさいわい 3F 大ホール  
(釧路市幸町9丁目1番地)**

**お申し込み・お問い合わせ**

釧路家庭生活カウンセラークラブ

☎ 090-8374-1388 (担当 中井)

✉ 946counselor.club@gmail.com

右記QRコードからもお申込みいただけます



**主催：釧路家庭生活カウンセラークラブ／公益財団法人北海道女性協会**