

令和7年度 北海道女性協会講師リスト

*講師によっては、職務上の事情などにより、旅行日程に制約をとまう場合がありますので、予め御了承ください。

区分	番号	氏名	所属団体(勤務先)・職名等	主な講演内容(演題・テーマ)
男女平等参画に関する概論・女性学・一般教養	1	あおき ゆうこ 青木 優子	整活サロン One to One 代表	予防医療を活用してセルフケアを学ぶ 心とからだのバランスを整えて生き活きと活動できる自分づくり 自分のからだを知り認めることで未然に防ぐことができる予防医療 意識するストレッチと体幹トレーニングで実感体感運動 整活体操レッスン 健康の入口はここから、整活体操をしてみませんか
	2	あべ よしこ 阿部 美子	ラプラスキッチン 代表	家族の笑顔が生まれる！幸せキッチンのメソッド～ ※誰もが輝く社会のために、家事シェアで家族の笑顔が増える！キッチンから始める新しい暮らしのカチを提案。ワークライフバランスも整う実践的なヒントを紹介！
	3	ありさか みき 有坂 美紀	RCE北海道道央協議会 事務局長 Co.DESIGN(コデザイン) 代表	持続可能な開発～多様性と協働の重要性～ SDGsってなに？～特に「ジェンダー」の視点から～ SDGs経営のすすめ～持続可能な経営～ フェアトレード～誰もが暮らしやすい社会のキーワード～ 生物多様性とSDGs 「海洋プラスチック汚染」とわたしたちの暮らし 気候変動対策を考える～国内外で注目される「持続可能な開発」から～ 科学コミュニケーションが促す市民の対話
	4	さとう みはる 佐藤 みはる	助産院ハイジア 院長	男と女の更年期 正しく知って「幸」年間にしよう 男性も必見「そうだったのか！」女性部下と中年男性の心身の不調の理由 健康寿命を延ばそう！女性のための知識と知恵 月経を整えて、私らしく働く 更年期を乗り越えて、私らしく働き続ける 月経周期に合わせて効率的に仕事をしよう ほんとうに異常なし？健康診断結果からわかる、あなたの未病
	5	しみず こう 志水 幸	北海道医療大学 教授	社会保障(年金・医療・福祉)政策の動向 地域を基盤とする持続可能な福祉社会の創出 ※その他、上記に関連するテーマであれば、応相談
	6	せなは えいじゆん 瀬名波 栄潤	北海道大学大学院 教授	男のいない世界 映画で学ぶ女性の生き方 男性学入門(概論、映画、文学作品等を扱って) 女性学入門(") ジェンダー入門(") セクシュアリティ入門(") DEIの世界
	7	つじ ともこ 辻 智子	北海道大学 教授	女性の学習・運動の歴史 青年期教育・大人への移行とジェンダー 生活記録実践と女性
	8	なかぞの きりよ 中園 桐代	北海学園大学 教授	女性の労働やジェンダーギャップ 母子家庭の貧困問題 保育士の労働条件や保育政策
	9	はせがわ さとし 長谷川 聡	北海道医療大学 非常勤講師	中高年の健康生きがいづくり 地域福祉活動と町内会活動 地域のコミュニケーション 地域のオンライン・コミュニケーションとインターネット活用 ウイズコロナ時代の地域コミュニケーション みんなの居場所づくり
	10	はまの まさひろ 濱野まさひろ	オフィスAZM 代表	温泉の楽しみ方・選び方 お風呂・温泉で免疫力を高める健康入浴法 毎日のおうちお風呂で上手に疲労回復
	11	はやし みえこ 林 美枝子	日本医療大学 教授	医療におけるジェンダー問題 DVの現状と対策 ジェンダー・イクウォーリティについての国際的動き(SDGs) 高齢者とジェンダー(看取り等) クォータ制 デスクカフェ
	12	まつもと まゆみ 松本 真由美	日本医療大学 教授	身近な精神疾患とその支援 精神医療におけるアドボカシー(権利擁護)
DV	13	しけんぼる いくこ 志堅原 郁子	北海道大学 非常勤講師 (NPOビーチハウス所属)	DV加害者プログラム(被害者支援の視点から) デートDV防止教育 ジェンダーとデートDV ジェンダー規範とアンコンシャス・バイアス DVと児童虐待
	14	すが ともこ 須賀 朋子	酪農学園大学 教授	DV・暴力・体罰が愛着と脳に与える影響 中学生・高校生・大学生へのデートDV予防教育 保育士・教員向けのDV家庭で育った子どもへのケア
	15	やまざき きくの 山崎 菊乃	NPO法人女のスペース・おん 代表理事	DV被害当事者支援現場に関する講演 若年層へのDV予防啓発 DV被害者としての経験談

区分	番号	氏名	所属団体(勤務先)・職名等	主な講演内容(演題・テーマ)
女性の就業	16	おかもと まなみ 岡本 真なみ	office エトス 代表	今日からできる！怒りの対処術～アンガーマネジメント 「おもてなし北海道」をはじめよう(プロトコール、ホスピタリティ) 無意識の思い込みにとらわれない自分づくり・組織づくり
	17	ごとう ますみ 後藤 真澄	(有)プロ・アシスト 代表取締役	若者(学生)のためのキャリアデザイン 女性のためのキャリアデザイン(働く女性向け) リーダーシップとフォロワーシップ 組織を活性化する「インターンシップ」の導入 「採用活動」を活用し、組織力をアップ 「私」を活かして働こう 「ワーク・ライフ・バランス」を実現するために 今ドキの採用と人材育成
	18	こまがわ ともこ 駒川 智子	北海道大学 教授	企業組織の人事労務管理とキャリア形成 ワーク・インライフ 無意識のジェンダーバイアス 女性活躍推進 ジェンダーの視点でみる労働の世界
	19	ササキ ミサト (佐々木 美里)	Vomy-C 代表	社員間コミュニケーション クレーム対応 ビジネス電話対応 話し方・伝え方・聞き方 自己紹介・自社PR 講師養成 美顔ボイストレーニング®
	20	しげとみ なつこ 繁富 奈津子	一般社団法人North-Woman 代表理事	私の想いをカタチにするはじめての起業セミナー 得意を活かして社会とつながる女性のためのセミナー 専業主婦から夢を叶えた女性たちのストーリー
	21	ふりはた みふゆ 降幡 美冬	美冬キャリア 代表	自分らしい生き方とは？わたし色のみつけ方(自己分析・自己理解) 落ち込みからの素早い回復！今こそ逆境力を鍛えよう(レジリエンス) 1日5分から！脳を休めるマインドフルネスで集中力アップ 資格、資金、人脈ゼロからの女性の起業 ワークライフ充実を目指すからこそ女性のキャリアアップ 話すのが苦手な人でもできる営業の仕方
人権、法律	22	あずま さやか 東 明香	あさひかわ法律事務所 弁護士	高齢者・障害のある人の権利 成年後見制度 ドメスティック・バイオレンス 離婚に関する法律問題 生活の中で覚えておきたい法律問題
	23	かとう たけはる 加藤 文晴	北海道合同法律事務所 弁護士	LGBTなど性的マイノリティの権利 セクシュアルハラスメント、パワーハラスメント 夫婦や親子関係に関する法律問題
	24	すだ ふみこ 須田 布美子	須田布美子法律事務所 弁護士	女性の権利に関する法律問題 ドメスティック・バイオレンス セクシュアルハラスメント、パワーハラスメント等ハラスメント全般 性犯罪被害者支援 LGBT支援
	25	たかさき とおる 高崎 暢	たかさき・渡部法律事務所 弁護士	労働者の働く権利とメンタルヘルス(過労死・過労自死の現場から) 働く女性の権利(ワーク・ライフ・バランス) 身近な憲法の話 老後の法律問題(財産を正しく使う、守る術) 日常生活と法律問題(賢く生きるために) 憲法9条と平和主義 原発問題
	26	たばた あやこ 田端 綾子	ラベンダー法律事務所 弁護士	弁護士調停委員から見た遺産分割事件 私だから、の時代へ～私の働き方改革とワーク・ライフ・バランス～ セクハラ、パワハラ、LGBT(問題のとらえかたと相談対応)
	27	ひでしま ゆかり 秀嶋 ゆかり	秀嶋法律事務所 弁護士	家事事件(離婚・遺産分割等) 女性の人権 女性の権利 女性学 暴力のない共生社会をめざして 子どもの権利 子どもへの虐待
	28	まんじ かなえ 万字 香苗	弁護士法人 神戸・万字・福田法律事務所 弁護士	女性の権利に関する諸問題 子どもの権利に関する諸問題

区分	番号	氏名	所属団体(勤務先)・職名等	主な講演内容(演題・テーマ)
高齢社会・介護	29	おおしま やすお 大島 康雄	さっぽろ社会福祉士事務所 代表 (社会福祉士・精神保健福祉士)	高齢者虐待 男性介護者の現状と課題 介護保険制度 地域づくり 地域福祉 地域包括ケアシステム スーパービジョン
	30	おくた たつと 奥田 龍人	NPO法人シーズネット 理事長	地域での支え合い 介護保険 ケアマネジメント 高齢者向け住宅 高齢者虐待対応
	31	きさたに はるみ 笹谷 春美	(公財)北海道女性協会理事長 北海道立女性プラザ館長 北海道教育大学名誉教授	高齢社会と介護の社会化/日本の介護“危機”とは？ 介護役割の男女共同化をめざして 少子化と男女平等参画 仕事と家事・介護(子育て・高齢者介護)の両立 ジェンダーとは何か？ ケアの私事化とジェンダー化の限界 「ジェンダー平等社会」の実現をめざして
	32	すずき ひでき 鈴木 英樹	北海道医療大学 教授	介護予防・転倒骨折予防 寝たきりにならないための工夫 生活を支える様々な福祉用具 健康づくり バリアフリー改修 介護・介助方法の実技指導 ロコモティブ症候群 健康寿命と介護予防
	33	にった まさこ 新田 雅子	札幌学院大学 准教授	女も男も、だれもが介護する時代に向けて 孤立死・孤独死をめぐる現状と対策 本気で「人生100年時代」を考える
	34	みやざき なおと 宮崎 直人	(有)グッドライフ 代表取締役 グループホーム アウル 総合施設長 (介護支援専門員、社会福祉主事)	「認知症」に関するテーマ全般 コミュニケーション 人材育成～専門スタッフ 笑う門にはケア来る 人と認知症の見方、捉え方 人と認知症
ワーク・ライフ・バランス	35	ひらおか よしゆき 平岡 祥孝	稚内大谷高等学校 校長	高齢社会を生きる 男女共同参画の推進に向けて 仕事と家庭を考える 生き方多様化の時代を迎えて 女子学生の職業意識 女性リーダーに期待する ナイス・ミドルの生き方とは 仕事を通して成長する ワーク・ライフ・バランス 企業の社会的貢献 学びの大切さと生涯学習
	36	ふじむら きみひと 藤村 侯仁	㈱ネクスト・ワークスタイル 代表取締役	ワークライフバランス 誰もが幸せに働ける職場づくり 父親の育児と働き方 男性の育児休業と家庭活躍
子育て	37	なかや みちえ 中谷 通恵	NPO法人お助けネット 代表	子育て支援でまちづくり 男女共同参画で子育てを 孫育てのコツとヒント 子どもの生きる力と大人の社会力 女性のチャレンジを支援する 子どもとメディアのよい関係 パパカUP!! お父さんの子育て講座 ネット依存を予防しよう～大人も子どもも～ 「どならない」「たたかない」子育てのコツとヒント ママ・パパ・じいじ・ばあばもみんなで学ぼう！ 今どき子育てのコツとヒント