

恵庭市男女共同参画フォーラム・道立女性プラザ連携事業

参加無料
事前申込

男と女の更年期 正しく知って 「幸」年期にしよう

2025.11/20(木)

13:30-15:30
(受付13:00~)

パネル展示
同時開催

恵庭市民会館2階
大会議室

託児あります！
(要予約)



更年期を乗り越えて/
素敵な人生に！



女性であれば必ず訪れる更年期。最近では男性にも更年期障害があることが注目されています。更年期に関する男女の共通点・相違点を正しく理解し、支え合う必要性をお話しいたします。

～ 講師紹介 ～

講師 佐藤 みはる さん

北海道立衛生学院助産科卒業後、助産師として札幌医科大学附属病院に勤務、産科周産期科・婦人科看護師長を経て、2013年に退職、シニアメノポーズカウンセラーを取得、健康経営エキスパートアドバイザー取得、助産師として女性の一生の健康、特に更年期の健康を支援する「ハイジア」を開業。更年期に関する相談や講演・講義を行っている。2016年から更年期に関する知識を広め、サポートをできる人材育成を目指してウィメンズヘルスアドバイザー®資格認定講座を開始する。2022年1月「助産院ハイジア」を開業



～ お申込方法 ～

ーフォーラムは事前申込が必要ですー

お電話・FAX・メールにてお申込みください。詳細は裏面をご覧ください。

申込締切 11月13日(木)

※定員になり次第、締め切り

こちらからも
申し込みできます▶



令和7年度恵庭市男女共同参画フォーラム

～ お申込方法 ～

申込先
恵庭市総務部総務課

以下の方法でお申込みください



0123-33-3131(内2215)

下記申込書の事項を担当者へお伝えください



0123-33-3137

下記申込書をご記入のうえ、送付ください



soumu@city.eniwa.hokkaido.jp

必要事項をご入力の上、送付ください



◀ ネットで簡単申し込み！

こちらの二次元バーコードからも
申込ができます

参加申込書

※団体でお申込みの場合は代表の方のお名前でお申込みください。

フリガナ		電話番号	
氏名		()	
住所		参加人数 人	
託児の利用(どちらかに○) 有 ・ 無	託児を利用する方はお子様の氏名と年齢を記入ください		
	フリガナ 氏名	年齢 歳 か月	

※申込書の住所・氏名等の個人情報は、本事業に関するご連絡やご案内に使用し、他の目的には使用しません。

申込締切 11月13日(木)

※定員になり次第、締め切りとさせていただきます。