

講義概要

女性大学

— 令和7年度 第1期 えるのす連続講座 —

5/27
(火)

蔦屋重三郎と江戸の文芸

藤女子大学文学部
教授 山本 綾子

蔦重は、寛政の改革で処罰されます。このことは蔦屋という一版元の衰退を招いただけでなく、文芸界の大きな変容を促しました。蔦重を中心に、江戸文芸のうねりを概観します。

6/3
(火)

消費者が未来を変える ～地球とくらしを守るために～

一般社団法人北海道消費者協会
専務理事 武野 伸二

物価高が続きます。揺らぐ国際情勢の中で食料やエネルギーの確保が心配です。一方で、悪質商法の相談も後を絶ちません。地球とくらしを守るために消費者は何ができるのか、一緒に考えましょう。

6/10
(火)

物流を考えることは 「次世代にどのような地域を残すか」 を考えること

北海商科大学商学部
教授 相浦 宣徳

「届けられない・運べない・受け取れない」、そのような地域に北海道がならないように、物流の役割・機能について学んでいただきます。

6/17
(火)

質の良い睡眠で明日を元気に！ ～健康づくりのための睡眠指針～

東海大学生物学部
教授 寺尾 晶

「健康づくりのための睡眠ガイド」をもとに、食事や運動等の生活習慣、寝室の睡眠環境等を見直して、睡眠体養感を高めるためのポイントを学びます。

7/1
(火)

山旅と本

登山愛好家・アーティスト
久末 眞紀子

本は世界への扉である。異文化や歴史に興味を持ち、40歳から旅に出るようになった。その延長線上に山があり、七大陸最高峰のエベレストは高さへの挑戦でもあった。世界を旅するようになった経緯を紹介する。

7/8
(火)

中国で何が起きているか ～隣国との向き合い方～

北海道大学大学院
メディア・コミュニケーション研究院
教授 城山 英巳

観光客や留学生の増加で身近な中国だが、内部で何が起きているのかはよく視えない。われわれは近くて遠い隣国といかに向き合えばいいのだろうか。

7/15
(火)

災害や不慮の事故から あなたや家族を守る！

防災片付け専門家・救急救命士
鈴木 早織

【救命士×防災士】が語る！命を守る「防災片付け」術。災害・事故から家族を守る知識と対策、今日からできること満載！

7/22
(火)

北海道の木彫り熊

国立アイヌ民族博物館
アソシエイトフェロー 田村 実咲

北海道の著名な土産品・木彫り熊。近年その魅力が再評価され、注目を集めています。北海道の一大土産品となるまでの歴史と、鑑賞のポイントについてご紹介します。

7/29
(火)

女性の尿漏れと頻尿 ～正しい骨盤底筋体操で改善と予防を～

北海道科学大学保健医療学部
助教 阿部 由依

この講義では、女性の尿漏れや頻尿の原因について解説し、正しい骨盤底筋体操の方法を紹介します。実際に骨盤底筋体操を行い、日常生活で取り入れる方法についても紹介します。

8/5
(火)

現在（いま）を知る

北海道新聞社 論説委員室

政治、経済、社会、生活、文化、国際報道など、世の中の動きや出来事を読み解き、考えます。