

ケアメン講座

参加
無料

—ひとりで頑張らない介護のコツ—



パートナーとのご参加
大歓迎！


2025.3.1 SAT 13:30 ~ 16:00


会場：かでの 2・7 7階 730会議室


(札幌市中央区北2条西7丁目)

団塊世代が後期高齢者と移行していく時代。
働き盛りのあなたが仕事と家族の介護を両立するとしたら・・・
いざというとき、どんな支援や制度があるのか、
ケアする側・される側お互いの人権を守る選択肢について学んでみませんか？

《 お問い合わせ 》

 北海道立女性プラザ（かでの2・7 6階）

 011-251-6349

 info@l-north.jp
エル

スマホで
完結！

申し込み
フォーム



※詳細は裏面をご覧ください。

第1部

13:30~14:30

『仕事と介護の両立支援・介護離職を防止するために ～ワークサポートケアマネジャーの役割～』

講師

一般社団法人 札幌市介護支援専門員連絡協議会
副会長 東 幸智 さん

仕事と介護を両立する場面に直面したとき、
「仕事を辞め、介護に専念することが家族のためになる
のではないかな…」そんな考えを持ってしまうかもしれませ
ん。
いざというとき、どんな支援や制度があるのか、企業と
従業員が共にWIN-WIN の関係となる方法について学ん
でみませんか？



第2部

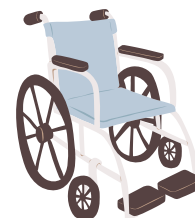
14:40~15:20

『家族介護者支援と認知症ケア ～認知症対応型通所介護の機能～』

講師

(株) Nハートネットワーク 認知症デイサービス ももいろはーと
代表取締役 西脇 利恵 さん

私は認知症の義父と実母の介護をしています。
私も専門職でありながらどうしたら安心して暮らせる
のか、不安が少しでも減るのか悩みながら介護し
ています。今回は1つでも皆様の参考になることを
お話できたらと思います。



15:30~16:00

交流会

ファシリテーター
さっぽろ社会福祉士事務所 代表 大島康雄さん

介護に関する疑問、日ごろの悩みなど
気軽に語り合しましょう！



参加・退室は
ご自由に！

お申し込み方法

表面右下の申込フォームの他、
以下の方法でもお申込みいただけます。

メール

エル
info@l-north.jp

※以下を明記の上、メールを送信してください。
・居住地（市町村）
・氏名
・年齢
・電話番号

お電話

下記へお電話ください。

011-251-6349

北海道立女性プラザ