

年度	期	回	講義テーマ	講師	氏名
平成元年	第1期	1	北海道の国際化と活性化	北海道新聞社論説委員	吉田 英嗣
		2	すてきな私になるため～自分の生き方	社会福祉法人北光社ふくじゅ園園長	渡邊 作次
		3	相談事例から見た身近な法律	弁護士	村上 奎彦
		4	見学研修	(札幌市民ギャラリー)	
		5	悩める現代人	北海道立精神保健センター所長	遠藤 雅之
		6	北海道史から見た生活文化	北海道開拓記念館学芸部主任学芸員	関 秀志
		7	最新の科学～身のまわりの高分子	北海道大学理学部教授	引地 邦男
		8	生活～自然を壊している私たちの暮らし	北海道大学工学部助教授	太田 幸雄
		9	「林芙美子」の世界	北海道大学文学部教授	神谷 忠孝
		10	最近のニュースから～時事解説	北海道放送報道制作委員	小池 弓夫
	第2期	1	国際社会と日本	北海学園大学教授	大江 敏美
		2	身のまわりの高分子～天然繊維から学んだ合成繊維	北海道大学教授	横田 和明
		3	邪馬台国の謎にせまる～中国から見た古代の日本	北海道大学助教授	菊池 俊彦
		4	見学研修	(北海道立近代美術館)	
		5	物価の仕掛け人	北海道拓殖銀行調査部次長	長谷川 光夫
		6	「松尾芭蕉」の世界	北海学園大学教授	山根 对助
		7	隣りの芝生	北海道栄養短期大学助教授	佐藤 信雄
		8	我が家の食卓～食品の安全性	天使女子短期大学助教授	小林 則子
		9	微笑みは健康から～運動と科学	札幌医科大学教授	三宅 浩次
		10	最近のニュースから～国内政治情勢	北海道新聞社編集局政治経済部長	池城 康郎
平成2年	第1期	1	かしこい消費者になるために	北星学園女子短期大学教授	山本 順子
		2	日本の歴史～幕末から明治維新	札幌大学助教授	桑原 真人
		3	すこやかに生きる～成人病から身を守る	(札幌市中央保健所)	
		4	料理の心	京王プラザホテル総料理長	丸山 時能
		5	見学研修	(北海道立近代美術館)	
		6	これからの日本経済	北海道拓殖銀行調査部次長	長谷川 光夫
		7	さっぽろ物語	郷土史研究家	君 尹彦
		8	海外の人々の暮らし	札幌テレビ放送	国島 裕
		9	「石川啄木」の世界	静修短期大学助教授	安藤 修平
		10	最新の科学～人工衛星の話	北海道大学教授	伊藤 献一
		11	「葛飾北斎」～富嶽三十六景	北海道立近代美術館学芸部長	奥岡 茂雄
		12	最近のニュースから	北海道新聞論説委員	浜地 隼男
	第2期	1	景気のしくみ	北海道拓殖銀行調査部次長	長谷川 光夫
		2	緑と人間	北海道東海大学教授	戸坂 罔夫
		3	暦の話	北海道大学助教授	菊池 俊彦
		4	音楽とのふれあい	札幌交響楽団事務局長	竹津 宜男
		5	見学研修	(北海道立近代美術館)	
		6	世界のうねり	札幌大学教授	徳永 彰作
		7	アイヌ語地名が語るもの	北海道北広島高校教諭	城野 光一
		8	外国人から見た日本人	英語教師	ウタ フェデケ
		9	とっさの時の応急処置	(日本赤十字社北海道支部救急指導員)	
		10	ゴミのゆくえ	札幌市清掃部減量対策主幹	堀 迪彦
		11	中国の風土と詩	北海道教育大学教授	後藤 秋正
		12	最近のニュースから	北海道新聞論説委員	吉田 英嗣
		1	イスラム教の歴史	北海道大学文学部教授	菊池 俊彦
		2	健康な日々	札幌市中央保健所指導次長	鈴木 正篤
		3	世界は今	北海道新聞社論説委員	片岡 繁雄
		4	モーツァルトの世界	札幌大谷短期大学講師	吉田 均

年度	期	回	講義テーマ	講師	氏名		
平成3年	第1期	5	気象情報がとどくまで	(財)日本気象協会北海道本部気象情報課技師	遠藤 勝雄		
		6	これからの経済の課題と生活	北海道銀行情報調査部長	下川 哲央		
		7	ことわざのはじまり	北海学園大学教養学部教授	山根 対助		
		8	見学研修	(北海道立近代美術館)			
		9	ファジィと暮らし	松下電器産業(株)総括所長	萩原 純一郎		
		10	旅の楽しみ	レールウェイリサーチャー	真船 直樹		
		11	「与謝野晶子」の生き方	北海道大学文学部教授	神谷 忠孝		
		12	最近のニュースから	北海道放送報道制作局次長	小池 弓夫		
		平成4年	第1期	1	女性と生涯教育	北海道東海大学教授	岡田 淳子
				2	脳死(見えない死)の実像	北海道組織病理学センター会長	相沢 幹
				3	バードウォッチングを楽しむ	ナチュラルリスト	三木 昇
				4	女性と健康	札幌市中央保健所参事	三田村 健
5	コロナブスをめぐる歴史			札幌大学教授	五十嵐 一成		
6	芥川龍之介			北海道大学文学部教授	神谷 忠孝		
7	見学研修			(北海道立近代美術館)			
8	家庭と経済			北海道拓殖銀行調査部長	杉江 直哉		
9	身近な事例から見る法律			弁護士	村上 奎彦		
10	日本に住んでみて			主婦	川上 セイヤ		
11	無重力の世界			北海道大学工学部教授	伊藤 献一		
12	最近のニュースから			北海道新聞社論説副主幹	塩崎 義郎		
平成4年	第2期	1	今後の日本の進むべき道	北海道東海大学教授	武田 龍夫		
		2	火山列島日本	北海道大学教授	荒牧 重雄		
		3	見学研修	(北海道立近代美術館)			
		4	北海道の歴史	郷土史研究家	君 尹彦		
		5	夢と心理学	北海道大学助教授	篠塚 寛美		
		6	中国の暮らし	北海道新聞社編集委員	清岡 幸治		
		7	ビタミンと健康	北海道薬科大学教授	小木曾 健人		
		8	地球環境と私たちの暮らし	北海道立環境科学研究センター環境科学部長	伊藤 英司		
		9	チンギス=ハーンの陵墓発見か?	札幌学院大学助教授	鶴丸 俊明		
		10	金融政策	日本銀行札幌支店営業課長	高橋 研造		
		11	百人一首と親しむ	北海道教育大学札幌分校教授	上岡 勇司		
		12	最近のニュースから	北海道新聞社論説主幹	吉田 英嗣		
平成5年	第1期	1	国内政治の動向	UHBニュースキャスター	村川 亘		
		2	琉球王国の歴史と文化	札幌大学教授	宮良 高弘		
		3	地震発生のメカニズム	札幌管区気象台地震津波火山監視センター主任技術専門官	丸井 信六		
		4	女性とメンタルヘルス	北海道立精神保健センター所長	遠藤 雅之		
		5	鳥の歌	詩人	新妻 博		
		6	見学研修	(北海道立近代美術館)			
		7	これからの経済と私達の暮らし	北海道拓殖銀行調査部長	杉江 直哉		
		8	福祉の役割	札幌市琴寿園園長	高松 登		
		9	宇宙ステーション	北海道大学工学部教授	伊藤 献一		
		10	口と女性と老化	札幌市中央保健所参事	遠藤 雅夫		
		11	「藤堂志津子」の世界	北海道大学文学部教授	神谷 忠孝		
		12	最近のニュースから	北海道新聞論説副主幹	塩崎 義郎		
	平成5年		1	ピラミッドとエジプト文明	北海道大学文学部教授	菊池 俊彦	
			2	台所にある薬草の話	東日本学園大学薬学部助教授	縣 功	
			3	生活とコンピューター	北海道大学工学部教授	青木 由直	
			4	ヨーロッパ見聞記	(株)太平洋観光札幌代表取締役社長	高崎 愛子	

年度	期	回	講義テーマ	講師	氏名		
平成6年	第2期	5	国連の平和維持活動	北海道新聞社紙面審査委員室長	稲沢 和男		
		6	運動と健康	(財)北海道労働保健管理協会専務理事	池田 孝三		
		7	迷信・ジンクス・占いの不思議	札幌大学教養学部教授	酒井 春樹		
		8	見学研修	(北海道立近代美術館)			
		9	「瀬戸内寂聴」の世界	北海道大学文学部教授	神谷 忠孝		
		10	自然保護とラムサール条約	北海道大学地球環境科学研究科教授	小野 有五		
		11	日本の歌と時代	北海道教育大学札幌分校教養学部教授	雨貝 尚子		
		12	最近のニュースから	北海道新聞社論説副主幹	塩崎 義郎		
		平成6年	第1期	1	老いと介護	札幌ぼけ老人を抱える家族の会副会長	鹿野 鉄
				2	痴呆と予防	社会福祉法人愛全会理事	松島 達明
				3	見学研修	(北海道立近代美術館)	
				4	江戸川乱歩とミステリー	季刊「credo」編集人・日本近代文学会会員	平原 一良
5	ウルグアイラウンドと貿易摩擦			北海道大学農学部教授	太田原 高昭		
6	不況をきりぬけるために			北海道拓殖銀行調査部次長	山口 晴久		
7	動物社会のコミュニケーション			北海道大学文学部行動科学科助教授	鈴木 延夫		
8	これからのロシアと北海道			北海道大学文学部教授	灰谷 慶三		
9	衣生活とトラブル			静修短期大学助教授	永田 志津子		
10	輸入食品の安全性			(社)北海道消費者協会商品テスト部長	劔崎 比出雄		
11	平安京の雅び			藤女子短期大学講師	小山 清文		
12	最近のニュースから			北海道新聞社論説副主幹	山田 邦見		
平成6年	第2期	1	家庭と身近な法律	弁護士	村上 奎彦		
		2	国内政治の動向	北海道大学法学部教授	山口 二郎		
		3	見学研修	(北海道立近代美術館)			
		4	空の安全	札幌航空交通管制部前任航空管制官	藤木 俊夫		
		5	朝鮮半島の風俗と歴史	北海道大学留学生センター教授	門脇 誠一		
		6	日本の経済	北海道新聞社経済部長	浜地 隼男		
		7	中年以降の心臓病	札幌市中央健康づくりセンター長	田辺 福德		
		8	アメリカと日本	札幌アメリカン・センター館長	マーク・デビッドソン		
		9	遺伝子の不思議	北海道大学農学部教授	飯塚 敏彦		
		10	世界の文化と民族音楽	北海道東海大学教授	龍村 あや子		
		11	男女共生社会の理想と現実	評論家	松村 満美子		
		12	万葉集に親しむ	北海道大学文学部助教授	見崎 寿		
		13	最近のニュースから	北海道新聞社論説委員	村川 亘		
平成7年	第1期	1	極東ロシアの世界	北海道大学文学部助教授	鈴木 延夫		
		2	もしも災害にあったら	(札幌市消防局)			
		3	歌舞伎に親しむ	新琴似歌舞伎伝承会相談役	照井 武		
		4	見学研修	(北海道立近代美術館)			
		5	円高と経済	(株)たくぎん総合研究所代表取締役社長	野島 和夫		
		6	女性とストレス	北海道立精神保健センター所長	遠藤 雅之		
		7	さかなの話	北海道東海大学工学部助教授	津村 憲		
		8	国内政治と道内政治の動向	北海道新聞社論説委員	村川 亘		
		9	楽しく暮らすための財産管理	経済評論家・弁護士	村上 奎彦		
		10	ブラックホールの謎	北海道大学理学部助教授	羽部 朝男		
		11	「大江健三郎」の世界	北海道大学文学部	桑原 丈和		
		12	最近のニュースから	UHBニュースキャスター	佐藤 正人		
平成7年	第2期	1	心とマインドコントロール	北星学園大学文学部心理学研究室教授	大坊 郁夫		
		2	これからの国内政局	道新TODAY編集長	三浦 寿美男		
		3	中国映画の中の女性達	北海道大学言語文化部助教授	野沢 俊敬		

年度	期	回	講義テーマ	講師	氏名		
平成8年	第2期	4	世界の民族紛争	札幌市立高等専門学校助教授	西山 克典		
		5	自然の不思議	北海道大学農学部助教授	高橋 英樹		
		6	女性とリウマチ	札幌市東保健所参事	鈴木 正篤		
		7	情報機器の秘密	北海道工業大学電気工学科助教授	加瀬 誠志		
		8	日米の経済摩擦	札幌大学経済学部教授	本間 雅美		
		9	見学研修	(北海道立近代美術館)			
		10	オペラ入門	札幌大谷短期大学教授	池上 恵三		
		11	世界女性会議と北京の表情	(北海道女性協会派遣団)			
		12	「津島佑子」の世界	北海道立文学館	吉井 よう子		
		13	最近のニュースから	北海道新聞社論説委員	村川 亘		
		平成8年	第1期	1	日本経済のマクロ的現象	北海道大学経済学部教授	内田 和男
				2	身近の地質学～お宅の地盤は大丈夫？	北海道大学名誉教授	加藤 誠
				3	女性学の現在	藤女子短期大学非常勤講師	林 美枝子
4	生を支えるホスピスケア			東札幌病院看護部教育婦長	濱口 恵子		
5	女性と目の健康			札幌医科大学眼科医局長	大黒 浩		
6	「動物のお医者さん」のカルテから			北海道大学獣医学部助教授	安田 準		
7	ロシアの政局と北方領土返還交渉の行方			北海道大学スラブ研究センター教授	皆川 修吾		
8	「宮沢賢治」の世界			北海道大学文学部助教授	中山 昭彦		
9	民法改正と女性の地位			弁護士	成田 教子		
10	色彩の心理と世界			アートジャーナリスト・色彩研究家	柴田 尚		
11	見学研修			(北海道立近代美術館)			
12	最近のニュースから			北海道新聞社政治部長	村川 亘		
第2期	1		働く女性の現状と課題	労働省北海道婦人青少年室長	白石 二六代		
	2		動物の海綿状脳症	北海道農政部酪農畜産課参事	本間 洲二		
	3		「宇野千代」の文学	北海道立文学館	吉井 よう子		
	4		キノコの話	北海道大学名誉教授	五十嵐 恒夫		
	5		東アジア経済発展の光と影	北海道東海大学国際文化学部講師	平木 隆之		
	6		見学研修	(北海道立文学館)			
	7		自分でできる成人病予防	札幌中央健康づくりセンター長	西島 宏隆		
	8		戦国期の女性たち	北海道文理科短期大学助教授	笠原 明子		
	9		北海道の気象特性	札幌管区気象台予報課予報官	手塚 駿		
	10		光を食べる生き物たち	北海道大学大学院地球環境科学研究科助教授	小保方 潤一		
	11		わが国の金融情勢～銀行は大丈夫か？	北海道大学経済学部教授	濱田 康行		
	12		最近のニュースから	北海道放送報道部長	後藤 篤志		
平成9年	第1期	1	最近の金融情勢	日本銀行札幌支店次長	熊谷 修一		
		2	女性のため身近な法律相談	弁護士	浅松 千寿		
		3	宇宙環境を利用する	北海道大学大学院工学研究科教授	伊藤 献一		
		4	北海道の花とナキウサギ	(社)北海道自然保護協会常務理事	福地 郁子		
		5	母体保護の諸問題	前札幌市西保健所所長	美馬 一雄		
		6	家庭音楽の創造	札幌大谷短期大学教授	木村 雅信		
		7	変動する中国政治経済情勢	北海道新聞社経済部次長	嶋田 健		
		8	ヨーロッパの近代建築について	北海道東海大学国際文化学部助教授	伊藤 大介		
		9	高齢社会と社会保障制度	北星学園大学社会福祉学部教授	横山 純一		
		10	「有島武郎」の文学	元藤女子大学教授	藪 禎子		
		11	最近のニュースから	北海道新聞社論説主幹	山田 邦見		
平成9年	第1期	1	50歳の憲法	北海道大学法学部教授	常本 照樹		
		2	水と健康	北海道大学大学院地球環境科学研究科助教授	井上 勝一		
		3	アイヌ新法とアイヌ民族の現状	(社)北海道ウタリ協会常務理事	遠山 武		

年度	期	回	講義テーマ	講師	氏名		
平成10年	第2期	4	ちょっと気になる～日米比較文化論	北海道医療大学基礎教育部教授	ハワード・ターノフ		
		5	デジタル時代のコミュニケーション	北海道東海大学電子情報工学科助教授	岩田 達夫		
		6	女歌の系譜	北海学園大学非常勤講師	千葉 千鶴子		
		7	北海道の画家と「北方」の現れ方	北海道立近代美術館学芸部長	鈴木 正實		
		8	「さかな」と私たち	(社)北海道食品産業協議会常務理事	田中 富重		
		9	女性とアレルギー性鼻炎	札幌医科大学耳鼻咽喉科医局長	白崎 英明		
		10	消費の経済学	(社)札幌消費者協会会長・北のくらし研究所主宰	山本 順子		
		11	最近のニュースから	北海道新聞社論説主幹	山田 邦見		
		平成10年	第1期	1	経済を動かすもの	酪農学園大学環境システム学部教授	金子 佳弘
				2	美味しい成人病予防食品	北海道東海大学工学部生物工学科教授	西村 弘行
				3	「源氏物語」の死生観	北海学園大学非常勤講師	千葉 千鶴子
4	「源氏物語」の罪障観			北海学園大学非常勤講師	千葉 千鶴子		
5	日本人のがん			札幌医科大学教授	三宅 浩次		
6	非行から見える子どもと親			北海道警察本部生活安全部少年課少年心理専門官	龍島 秀広		
7	オペラの楽しみ方～「トスカ」の名場面、名唱			札幌大谷短期大学教授	池上 恵三		
8	異文化としての女そして男			藤女子大学人間生活学部助教授	伊藤 明美		
9	改革・開放時代の中国女性			北海道東海大学国際文化学部講師	張 雷		
10	動物園の役割			札幌市豊平川さけ科学館館長・元円山動物園園長	金田 寿夫		
11	見学研修			(北海道立近代美術館)			
12	最近のニュースから			北海道新聞社論説主幹	柏木 榮		
平成10年	第2期	1	環境ホルモンを巡って	日本健康倶楽部北海道支部長	斎藤 和雄		
		2	女医第1号荻野吟子～生涯と女性解放思想を探る	新札幌市史専門員	海保 洋子		
		3	口腔と健康	札幌医科大学医学部口腔外科学講座講師	田中 信幸		
		4	異常気象とエルニーニョ現象	札幌管区気象台気候・調査課予報官	八尾 孝		
		5	西アフリカの住民の自然観	北海道大学名誉教授	橋本 信夫		
		6	北海道経済の現状と今後の課題	日本銀行札幌支店次長	熊倉 修一		
		7	沖縄の歴史と文化	沖縄県北海道事務所所長	平良 昭隆		
		8	公的年金制度について	北海道保健福祉部年金指導課年金給付係長	村上 耕一		
		9	女性の暮らしと法律	弁護士	成田 教子		
		10	50回忌の太宰治～小山初代の運命	北海道大学言語文化学部教授	工藤 正廣		
		11	見学研修	(北海道警察本部)			
		12	最近のニュースから	北海道新聞社論説主幹	柏木 榮		
平成11年	第1期	1	公的介護保険制度について	北星学園大学社会福祉学部教授	横山 純一		
		2	仏教の誕生	北海道大学文学部助教授	細田 典明		
		3	北の大地 テッペンランドは女性が変わる	北海道立中央農業試験場場長	相馬 暁		
		4	オペラの愉しみ「アイダ」第Ⅰ幕、第Ⅱ幕	札幌大谷短期大学教授	池上 恵三		
		5	オペラの愉しみ「アイダ」第Ⅲ幕、第Ⅳ幕	札幌大谷短期大学教授	池上 恵三		
		6	北方圏の民族と文化	北海学園大学人文学部教授	岡田 宏明		
		7	呼吸のしくみと肺の病気	札幌市職員共済組合健康管理センター健診所所長	浅田 三男		
		8	女性への暴力	女性のスペース・おん世話人代表	近藤 恵子		
		9	小惑星の発見と脅威	小惑星研究者	渡辺 和郎		
		10	「宮本百合子」の生涯と文学	元藤女子大学教授	藪 禎子		
		11	見学研修	(北海道立近代美術館)			
		12	最近のニュースから	北海道新聞社論説主幹	柏木 榮		
		1	均等法と女性労働	労働省北海道女性少年室室長	安保 和子		
		2	ぞうに・ゆきむし・らっかせい	北海道開拓記念館学芸員	池田 貴夫		
3	西洋美術～宗教画の理解	北海道大学名誉教授	高久 眞一				
4	低金利時代の金融商品の選び方	野村證券(株)札幌支店資産相談課課長代理	二村 健次				

年度	期	回	講義テーマ	講師	氏名	
平成12年	第2期	5	知っておきたい薬の知識	札幌医科大学医学部薬理学講座助教授	八田 慎一	
		6	中国のあらぶる女たち	北海道大学文学部助教授	武田 雅哉	
		7	働く女性のホットライン	弁護士	秀嶋 ゆかり	
		8	見学研修	(札幌市青少年科学館)		
		9	モザイク国家ユーゴスラヴィアの民族問題	札幌大学経営学部教授	徳永 彰作	
		10	「壺井栄」の人と作品	藤女子短期大学非常勤講師・児童文学作家	柴村 紀代	
		11	野生動物最近事情	エコ・ネットワーク代表	小川 巖	
		12	最近のニュースから	北海道新聞社論説主幹	柏木 榮	
		第1期	1	やさしい景気と金利の見方	日本銀行札幌支店営業課長	大野 修一
			2	時代と歴史像～江戸時代をとおして考える	元酪農学園大学助教授	笠原 明子
			3	生活習慣と高血圧	札幌医科大学医学部内科学第二講座講師	齋藤 重幸
			4	スケッチから見たヨーロッパの住まい	北海道東海大学国際文化学部教授	佐藤 栄一
5	海からの健康～「藻食論」		北海道大学名誉教授	館脇 正和		
6	あなたにもできるボランティア		(財)北海道ボランティア振興協会理事長	三浦 祐晶		
7	見学研修		(北海道立文学館)			
8	女性のエンパワーメント～ある海岸インディアンの開発		北海道東海大学国際文化学部教授・北海道立女性プラザ館長	岡田 淳子		
9	「三浦綾子」の人と文学		三浦綾子記念文学館長	高野 斗志美		
10	最近のニュースから		北海道新聞社論説主幹	中島 祥一		
第2期	1	これからの経済活動～環境の変化が意味するもの	酪農学園大学環境システム学部教授	金子 佳弘		
	2	アイヌの人々の考え方	北海道ウタリ総合センター学芸員	津田 命子		
	3	火山～その活動の明暗	北海道大学名誉教授	勝井 義雄		
	4	熟年女性のメンタルヘルス～ストレスに負けない	北海道医療大学看護福祉学部教授	久村 正也		
	5	「シェイクスピア」の面白さ	北海道大学名誉教授	高久 眞一		
	6	ことばの力	北海道大学大学院文学研究科教授	植木 迪子		
	7	韓国社会における「個」と「集団」の意識	北海道東海大学特任講師	李 俊鎬		
	8	見学研修	(北海道立近代美術館)			
	9	都市とカラス～共存の途を模索して	北海道東海大学非常勤講師	竹中 万紀子		
	10	最近のニュースから	北海道新聞社論説委員室主幹	中島 祥一		
平成13年	第1期	1	最近のアメリカ政治情勢	北海道大学大学院法学研究科教授	古矢 旬	
		2	ロシアの女性像～昔と現在	札幌市国際交流員	イリーナ・ブリーク	
		3	ケアプラン自己作成講座	北海道医療生協・札幌緑愛病院保健婦	渡辺 由起子	
		4	インターネットの発達のバックグラウンドと医系への応用	札幌医科大学医学部教授・附属情報センター所長	辰巳 治之	
		5	弱い人々には弱い者となりました。	チルドレン・レスキュー・ミッション代表	内越 言平	
		6	「野上彌生子」～生涯と文学	文芸評論家・元藤女子大学教授	藪 禎子	
		7	腰痛の起り方とその予防法	札幌医科大学保健医療学部教授	宮本 重範	
		8	女性のための身近な法律相談	弁護士	浅松 千寿	
		9	見学研修	(北海道立近代美術館)		
		10	最近のニュースから	北海道新聞社論説委員室論説主幹	中島 祥一	
第2期	1	女性と政治～日米比較	北海道浅井学園大学人間福祉学部助教授	相内 真子		
	2	見学研修	(北海道立近代美術館)			
	3	健やかな熟年のために	天使大学学長	近藤 潤子		
	4	東北タイで、日本語教師ボランティア	北海道大学大学院文学研究科助教授	櫻井 義秀		
	5	生活の中のカウンセリング	(財)北海道家庭生活総合カウンセリングセンター理事長	善養寺 圭子		
	6	北国の住宅計画～これ常識・非常識?	北海道東海大学教授	佐藤 栄一		
	7	賢い女性の温泉選び	札幌国際大学教授・旅行作家	松田 忠徳		
	8	青少年問題を身近に考えてみましょう。	吉田学園札幌総合福祉専門学校非常勤講師	寒川 ナミエ		
	9	漢字の源を探る	北海道大学大学院文学研究科教授	伊藤 倫厚		
	10	最近のニュースから	北海道新聞社論説委員室論説主幹	中島 祥一		

年度	期	回	講義テーマ	講師	氏名
平成 14年	第1期	1	"いい女"の経済学	札幌国際大学人文・社会学部助教授	加藤 敏明
		2	遺伝子という言葉に親しむ	北海道東海大学工学部講師	海藤 晃弘
		3	「いただきます」を忘れずに	エッセイスト	森 久美子
		4	遺跡ねつ造事件と考古学	札幌学院大学人文学部助教授	鶴丸 俊明
		5	歌舞伎に親しむ	熊フォーラム主宰	照井 武
		6	男たちはどこへ行った～高齢社会の担い手を考える	(株)CWE代表取締役	作田 和幸
		7	湿地～陸と水のはざまの不思議な世界	(財)北海道環境財団理事長	辻井 達一
		8	見学研修	(北海道立近代美術館)	
		9	聖なる浮かれ女「和泉式部」	札幌大学文化学部教授	遠田 昭良
		10	最近のニュースから	北海道新聞社論説委員室論説主幹	中島 祥一
	第2期	1	天気予報は風を感じて	(財)日本気象協会北海道支社	祐川 弘一
		2	日本貨幣よもやま話	道都大学美術学部教授	和角 一
		3	着物の文様に見る幸せの祈り	北海道東海大学教育開発研究センター助教授	乾 淑子
		4	住まいの中の化学物質～シックハウスについて	北海道立林産試験場技術部合板科長	秋津 裕志
		5	追い詰められる日本経済～「失われた10年」の悲劇	札幌大学経済学部非常勤講師	酒井 誠一郎
		6	中高年女性のからだと健康	札幌医科大学保健医療学部教授	丸山 知子
		7	シルクロードと少数民族	道都大学美術学部教授	飯部 紀昭
		8	見学研修	(北海道立近代美術館)	
		9	「宮沢賢治」に学ぶ人生	天使大学講師・銀河系いわて大使	根本 和雄
		10	最近のニュースから	(北海道新聞社論説委員室)	
平成 15年	第1期	1	日露戦争と捕虜になった人びと	北海道大学スラブ研究センター教授	原 暉之
		2	ホテル業界の2007年問題とは？	京王プラザホテル札幌常務取締役総支配人	斎藤 玄夫
		3	ロシアとの音楽交流～本気の研究者たちと13年	声楽家・北海道国際音楽交流協会専務理事	藤田 道子
		4	リスクと上手なつきあい方を考えましょう	野村証券(株)札幌支店	小林 邦雄
		5	見学研修	(北海道立近代美術館)	
		6	食と健康を考える	北海道医療大学薬学部助教授	堀田 清
		7	一葉・哀切の余韻～生と死のはざままで	札幌大学名誉教授	木村 真佐幸
		8	女性の年金問題とは？	社会保険労務士	小笠原 正枝
		9	健康で長寿を楽しむために	北海道文教大学人間科学部教授	金子 正光
		10	最近のニュースから	北海道新聞社論説主幹	新田 博
	第2期	1	イオル構想と私たち	アイヌ民族博物館館長	中村 齋
		2	カオスで脳の複雑さを見る	北海道大学大学院理学研究科教授	津田 一郎
		3	未完の詩人～林芙美子	(財)北海道文学館事業課長	平原 一良
		4	外来語から見える心の世界	札幌大学外国語学部教授	葛西 清蔵
		5	私の歩んだ道	元日本航空参事	永島 玉枝
		6	見学研修	(北海道立近代美術館)	
		7	経済から考える日本の医療	北海道医療大学看護福祉学部助教授	安部 雅仁
		8	オペラを愉しむために知りたい事	札幌大谷短期大学教授	池上 恵三
		9	ライフスタイルと健康～笑いの効用	北海道医療大学大学院看護福祉学研究科教授	志渡 晃一
		10	最近のニュースから	北海道新聞社論説主幹	新田 博
第1期	1	近未来の北海道と経済を考える	北海道大学大学院経済学研究科助教授	吉見 宏	
	2	イスラームの世界観	北海道大学大学院文学研究科助教授	森本 一夫	
	3	万葉人の心	道都大学講師	和角 一	
	4	元気の出るビールの話	前サッポロビール博物館館長	今堀 忠国	
	5	薬と遺伝子	北海道医療大学薬学部助教授	吉村 昭毅	
	6	ペリーの観た日本と女性の役割	札幌大学教授日本交渉学会副会長	御手洗 昭治	
	7	みんなちがってみんないい～金子みすゞの魅力	元道新文化センター講師	金井 秀男	
	8	老化と物忘れ	北海道医療大学看護福祉学部助教授	井出 訓	

年度	期	回	講義テーマ	講師	氏名
平成16年	第1期	9	見学研修	(北海道立近代美術館)	
		10	最近のニュースから	北海道新聞社論説主幹	新田 博
	第2期	1	北欧から探る北海道活性化のヒント	北海道東海大学国際文化学部教授	川崎 一彦
		2	嘘の心理	道都大学経済学部専任講師	瀧本 誓
		3	少子高齢社会の居住環境	北海道情報大学情報メディア学部助教授	隼田 尚彦
		4	見学研修	(北海道立近代美術館)	
		5	一葉・誤解と偏見の構図	札幌大学名誉教授	木村 真佐幸
		6	増加するうつ病と自殺	札幌医科大学医学部教授	齋藤 利和
		7	消費生活相談の現状と課題	(社)北海道消費者協会相談部長	塩越 康晴
		8	健康の極意	北海道医療大学薬学部助教授	堀田 清
9	雪とオーロラの舞う世界への誘い	北海道大学名誉教授	若濱 五郎		
10	最近のニュースから	北海道新聞社論説主幹	新田 博		
平成17年	第1期	1	女性のためのファイナンシャル・プラン	野村證券(株)投資情報部	西出 陽子
		2	津波が変えたわたしの人生	医師・元町立浜中診療所長	道下 俊一
		3	韓国女性への過去と現在	札幌市国際交流員	崔 明植
		4	高齢化社会と家族～家族の機能と役割を考える	札幌大学女子短期大学助教授	能登 洋子
		5	見学研修	(北海道立近代美術館)	
		6	スチュワーデスがふれた世界のホスピタリティ	マナーズ&マインド代表取締役	高田 都悠子
		7	コミュニケーションと生きがいづくり	北海道医療大学看護福祉学部助教授	長谷川 聡
		8	生活習慣病から身を守ろう	札幌医科大学教授・札幌医科大学附属病院長	島本 和明
		9	源義経と北海道	北星学園大学文学部教授・栗山町図書館長	阿部 敏夫
		10	最近のニュースから	北海道新聞社論説主幹	新田 博
平成17年	第2期	1	発言で振り返る小泉内閣の経済運営	道都大学経済学部専任講師	河野 善文
		2	小津安二郎と山中貞雄	北海道武蔵女子短期大学教授	中澤 千磨夫
		3	エゾシカの生息状況と管理	北海道環境科学研究センター主任研究員	梶 光一
		4	見学研修	(北海道立近代美術館)	
		5	化粧品と上手につき合うために	(社)北海道消費者協会非常勤講師	松岡 方子
		6	21世紀～溶解する世界・漂流する日本	北海道東海大学国際文化学部教授	小林 公司
		7	地震・台風などの災害に備えて	(札幌市危機管理対策室)	
		8	家族をめぐる女性のストレス	北海道医療大学看護福祉学部助教授	岩田 美香
		9	「民族楽器」～その魅力と意味	北海道東海大学国際文化学部助教授	沖野 慎二
		10	最近のニュースから	北海道新聞社論説主幹	新田 博
平成18年	第1期	1	高齢者ケアと家族・ジェンダー	北海道教育大学札幌校教授・北海道立女性プラザ館長	笹谷 春美
		2	女性をめぐる法律	弁護士	浅松 千寿
		3	お金って何？	北海道情報大学経営情報学部教授	玉山 和夫
		4	「いただきます」がつなが「いのちの環」	作家	森 久美子
		5	裁判員制度について	札幌地方検察庁検事正	川端 伸也
		6	見学研修	(北海道立近代美術館)	
		7	転倒予防～健やかな生活を送るために	札幌医科大学保健医療学部講師	小島 悟
		8	綴られた札幌の背景を読む	(財)北海道文学館学芸副館長	平原 一良
		9	色の話あれこれ～色彩心理から似合う色まで	フォーティーフォー(44)カラースクール学長	阿部 弘
		10	最近のニュースから	北海道新聞社論説副主幹	江尻 司
平成18年	第2期	1	どう選択するか～この国の方向	札幌大学経済学部講師非常勤	酒井 誠一郎
		2	見学研修	(北海道立近代美術館)	
		3	頭痛について～慢性頭痛と危険な頭痛	北海道医療大学心理学部教授	森若 文雄
		4	中国古代の女性観	北海道教育大学非常勤講師	福田 忍
		5	歴史教科書の日中韓比較	北海商科大学教授	川端 俊一郎
		6	世界のホスピタリティ・日本のホスピタリティ	マナーズ&マインド代表取締役	高田 都悠子



年度	期	回	講義テーマ	講師	氏名
		7	地震と建物の構造	道都大学美術学部教授	越前谷 智
		8	傾聴の意味と大切さ	北海道医療大学心理学部講師	高瀬 由嗣
		9	ストレスに強くなる食事学	天使大学非常勤講師・心の健康相談カウンセラー	根本 和雄
		10	最近のニュースから	北海道新聞社論説主幹	江尻 司
平成 19年	第1期	1	女性と政治～誰が女性政治家を支持するのか	北翔大学副学長	相内 眞子
		2	自治体財政破たんと市民	北海学園大学経済学部講師	西村 宣彦
		3	アジアの女性と平和	北翔大学非常勤講師	幅崎 麻紀子
		4	ロシアの人口問題	北海道大学スラブ研究センター共同研究員	田畑 朋子
		5	食して、恋して、夢をみて	星澤クッキングスタジオ主宰・クッキングキャスター	星澤 幸子
		6	学びと気づき～「生涯勉強社会」を生きる	北海道武蔵女子短期大学教授	平岡 祥孝
		7	からだの中の時計～健康を支える生体リズム	北海道大学大学院医学研究科助教授	本間 さと
		8	ことばを通してみたく	北海道大学語学文化部助教授	奥 聡
		9	見学研修	(北海道立近代美術館)	
		10	最近のニュースから	(北海道新聞社論説委員室)	
	第2期	1	ヒット商品ができるまで	北星学園大学経済学部准教授	今野 喜文
		2	見学研修	(北海道立近代美術館)	
		3	らしさの再吟味	(社)北海道家庭生活総合カウンセリングセンター理事長	村田 忠良
		4	ハリウッド映画で観る女の生き方	北海道大学大学院准教授	瀬名波 栄潤
		5	漢詩を読みなおす	藤女子大学文学部日本語・日本文学科教授	名畑 嘉則
		6	地球温暖化によって氷河期が来る?!	北海道東海大学工学部海洋環境学科専任教授	河野 時廣
		7	プライバシーと個人情報保護	北星学園大学経済学部教授	岩本 一郎
		8	骨粗しょう症と食生活～カルシウムをもっと食卓に	藤女子大学人間生活学部食物栄養学科教授	高橋 セツ子
		9	「私」のためのファイナンシャルプラン	野村證券(株)投資情報部	西出 陽子
		10	最近のニュースから	北海道新聞社論説主幹	三好 則男
平成 20年	第1期	1	お金の知識あれこれ	日本銀行札幌支店支店長	上野 正彦
		2	高年女性の健康と生活	札幌医科大学保健医療学部学部長	丸山 知子
		3	テレビのいま、テレビのこれから	札幌学院大学社会情報学部社会情報学科准教授	高橋 徹
		4	北海道のお米は美味しい	(社)北海道地域農業研究所特別研究員	斉藤 勝雄
		5	<学び>の体験～幸田文と父・露伴	藤女子大学文学部日本語・日本文学科教授	関谷 博
		6	地球環境にやさしい衣服とは	北翔大学短期大学部人間総合学科教授	泉山 幸代
		7	文化遺産としての歴史的建造物	札幌市立大学デザイン学部教授	羽深 久夫
		8	憲法を変えようということ	札幌学院大学法学部法律学科教授	伊藤 雅康
		9	見学研修	(北海道立近代美術館)	
		10	最近のニュースから	北海道新聞社論説委員	菅原 淳
	第2期	1	ワーク・ライフ・バランス格差がはじまっている	札幌国際大学人文学部現代文化学科教授	林 美枝子
		2	見学研修	(北海道立近代美術館)	
		3	医療に関する問題の見取り図	北翔大学人間福祉学部生活福祉学科講師	山本 麻由美
		4	拓銀破たんから10年を経て	札幌学院大学経済学部准教授	播磨谷 浩三
		5	地域が育む住まい	藤女子大学人間生活学部人間生活学科講師	田中 宏美
		6	高齢化と認知症	北海道情報大学経営情報学部医療情報学科教授	西平 順
		7	食品の表示と食品添加物の安全性	藤女子大学人間生活学部食物栄養学科教授	池田 隆幸
		8	女性のための法律	弁護士	成田 教子
		9	最近のニュースから	北海道新聞社論説委員	目黒 雄司
		10	ラジオはカイロよりあったかい!!	(株)マツプロ松永事務所	松永 俊之
		1	「個」の時代を楽しく生きる	札幌大谷大学短期大学部教授	平岡 祥孝
		2	見学研修	(北海道立近代美術館)	
		3	中国と世界はますます緊密につながっています	中華人民共和国駐札幌総領事館総領事	胡 勝才
		4	「源氏物語」の真の声を聞きましょう!	國學院大学北海道短期大学部国文学科教授	播磨 光寿

年度	期	回	講義テーマ	講師	氏名
平成21年	第1期	5	平和の風景・戦争の風景～日本の行方	東海大学国際文化学部国際コミュニケーション学科教授	小林 公司
		6	人と音楽とのつながり～音楽療法を通じて学ぶ	北海道医療大学看護福祉学部臨床福祉学科准教授	近藤 里美
		7	賢い消費者になるために、もっと食料と農業を知ろう	北海学園大学経済学部地域経済学科教授	北倉 公彦
		8	食は医なり～くすりより大事な食べ物	天使大学大学院看護栄養学研究科教授	伊藤 和枝
		9	女性をめぐる法律	弁護士	浅松 千寿
	10	最近のニュースから	北海道新聞社論説委員	目黒 雄司	
	第2期	1	消えていく男達	(財)シニアルネサンス財団北海道本部長	作田 和幸
		2	北の光をうたう中野北溟の世界	北海道立近代美術館主任学芸員	井内 佳津恵
		3	植物エネルギーと漢方の「気」	北海道医療大学薬学部薬用植物園・北方系生態観察園担当准教授	堀田 清
		4	国際協力の「まなざし」を養う～多文化共生社会をめざして	北翔大学非常勤講師	幅崎 麻紀子
5		身近に潜む「思い込み」と「勘違い」の心理学	北星学園大学短期大学部生活創造学科教授	中村 浩	
6		オバマ政権とアメリカ経済	札幌大学経済学部経済学科教授	小島 基男	
7		世界への扉を開く三浦綾子の文学について	札幌医科大学非常勤講師・北海道教育委員会委員	神谷 奈保子	
8		裁判員裁判がはじまって	札幌学院大学法学部法律学科教授	伊藤 雅康	
9		あなたも狙われている～最近の悪質商法の手口と対処法	北海道立消費生活センター副主任・消費生活相談員	坂井 千映	
10		現在（いま）を知る	北海道新聞社論説委員	目黒 雄司	
平成22年	第1期	1	統計からみる女性と男性の生き方・働き方	北海学園大学経済学部地域経済学科准教授	水野谷 武志
		2	歩くしくみについて～神経の働きから眺める	札幌医科大学保健医療学部作業療養学科教授	松山 清治
		3	日本語の不思議～文字・表記法を中心に	藤女子大学文学部日本語・日本文学科教授	漆崎 正人
		4	地下鉄と日本国憲法	北星学園大学経済学部経済法学科教授	齊藤 正彰
		5	池澤夏樹・佐々木譲の女性小説	北海道武蔵女子短期大学教養学科教授	中澤 千磨夫
		6	格差社会をどうする？どう生きる？	札幌学院大学法学部法律学科教授	家田 愛子
		7	見学研修	(北海道立近代美術館)	
	8	地域が元気になる物の見方	札幌大学経営学部経営学科教授	佐藤 郁夫	
	9	夫婦・家族のコミュニケーション	こころとそだちの相談室みなみな	西村 淑恵	
	10	現在（いま）を知る	北海道新聞社論説委員	山本 卓	
第2期	1	文化と福祉のまちづくり	北海道医療大学看護福祉学部臨床福祉学科准教授	長谷川 聡	
	2	家族の絆～喪失から再生、そして新生へ	北海道武蔵女子短期大学教養学科教授	梶井 祥子	
	3	豊かなシニア人生のために	NPO法人シーズネット代表	岩見 太市	
	4	おいしさの科学～「おいしい」とはどういうこと？	藤女子大学人間生活学部食物栄養学科教授	高橋 セツ子	
	5	亀馬を愛した女性たち	札幌大学経済学部経済学科教授	鷲田 小彌太	
	6	「さおだけ屋」と「食い逃げ」から考える会計の話	北星学園大学経済学部経営情報学科教授	大原 昌明	
	7	オーロラからのメッセージ	北海道大学理学研究院自然史科学部門教授	渡部 重十	
	8	モンパルナスの灯／中江紀洋時の彼方へ	北海道立近代美術館		
	9	どうする？女性の雇用・労働	北海学園大学経済学部 経済学科 准教授	川村 雅則	
	10	現在（いま）を知る	北海道新聞社論説委員	青木 隆直	
平成23年	第1期	1	「親育ち」どういうこと？	北星学園大学社会福祉学部福祉計画学科准教授	河野 和枝
		2	北海道開拓と北前船	小樽市総合博物館元館長	土屋 周三
		3	北海道のシマフクロウ	札幌大学法学部法学科准教授	早矢仕 有子
		4	映画が教える女の生き方	北海道大学大学院文学研究科准教授	瀬名波 栄潤
		5	認知症の診断と対応	北海道医療大学心理科学部臨床心理学科教授	中野 倫仁
		6	少子化は誰かの「せい」なのか～而立・不惑と女性	札幌学院大学法学部法律学科准教授	嶋田 佳広
		7	花のお江戸の暮らしと風俗	歴史考証家	岸本 良信
		8	台頭する中国とどう向き合うか	北海道大学大学院メディア・コミュニケーション研究院准教授	遊川 和郎
		9	見学研修	(北海道立近代美術館)	
		10	現在（いま）を知る	北海道新聞社論説委員	佐々木 政文
平成23年	第1期	1	現代の子どもの心育ち	札幌学院大学人文学部臨床心理学科教授	市川 啓子
		2	貧困問題と女性	北星学園大学社会福祉学部福祉計画学科准教授	木下 武徳

年度	期	回	講義テーマ	講師	氏名	
平成24年	第2期	3	武道とBUDO～武道必修化を考える	札幌大学文化学部文化学科准教授	瀧元 誠樹	
		4	北海道の災害と防災	北海道大学大学院理学研究院附属地震火山研究観測センター助教授	定池 祐季	
		5	低成長経済下の「男」と「家族」	札幌学院大学経済学部経済学科准教授	浅川 雅己	
		6	紫式部と清少納言の生き方	藤女子大学文学部日本語・日本文学科教授	小山 清文	
		7	生き生き人生	札幌医科大学保健医療学部看護学科教授	山口 雅子	
		8	恐竜絶滅が私たちに伝えること	北海道大学総合博物館准教授	小林 快次	
		9	戦前北海道の地域医療を担った女性医師たち	北海道情報大学情報メディア学部情報メディア学科教授	広瀬 玲子	
		10	現在（いま）を知る	北海道新聞社論説委員	佐々木 政文	
		第1期	1	アメリカ南部小説における女性たち	札幌市立大学デザイン学部講師	松井 美穂
			2	障害児とその家族への支援	北星学園大学短期大学部生活創造学科教授	藤原 里佐
	3		過疎地域の高齢者がそこに住み続けるために	北星学園大学社会福祉学部福祉計画学科准教授	中田 知生	
	4		ミドル世代の上手な生き方とは	札幌大谷大学社会学部教授	平岡 祥孝	
	5		性差医療の観点から女性を診る	時計台記念病院女性総合診療センター長	藤井 美穂	
	6		日本の惑星探査機	北海道大学大学院理学研究院自然科学科学部門教授	渡部 重十	
	7		女性とプライバシー	札幌大学法学部法学科准教授	上机 美穂	
	8		見学研修	(北海道立近代美術館)		
	9		日本語とのつきあい方	北海道大学大学院文学研究科教授	加藤 重広	
	10		現在（いま）を知る	北海道新聞社論説委員	川嶋 信義	
	第2期	1	子育てにやさしい社会とは	藤女子大学人間生活学部保育学科教授	木脇 奈智子	
		2	地域包括ケアとまちづくり	北星学園大学社会福祉学部福祉計画学科教授	杉岡 直人	
3		介護保険制度のこれまでとこれから	札幌学院大学人文学部人間科学科准教授	新田 雅子		
4		乳利用の民族誌	酪農学園大学農食環境学群食と健康学類教授	石井 智美		
5		見学研修	(北海道立近代美術館)			
6		映画は障害者をどう語ってきたか	札幌学院大学人文学部人間科学科准教授	二通 諭		
7		正常細胞ががん細胞を駆逐する	北海道大学遺伝子病制御研究所分子腫瘍分野教授	藤田 恭之		
8		大正期の女性作家・田村俊子を中心に	札幌大学法学部法学科教授	山崎 眞紀子		
9		韓国の社会と女性	北海学園大学経済学部地域経済学科准教授	辻 弘範		
10		現在（いま）を知る	北海道新聞社論説委員	川嶋 信義		
平成25年	第1期	1	北海道の経済学	札幌大学経済学部経済学科准教授	武者 加苗	
		2	孤独死から見る地域の絆	北翔大学人間福祉学部教授	林 恭裕	
		3	現代中国のジェンダー	北海商科大学商学部教授	蘇 林	
		4	日本の寿命と健康寿命	札幌医科大学保健医療学部基礎臨床医学講座教授	齋藤 重幸	
		5	地域社会とメディア・コミュニケーション	札幌大谷大学社会学部地域社会学科准教授	北郷 裕美	
		6	笑う門にはケア来る	(有)グッドライフ代表取締役	宮崎 直人	
		7	『雨月物語』『浅茅が宿』を読み解く～「貞女」からの解放	藤女子大学文学部日本語・日本文学科准教授	山本 綾子	
		8	科学者を育てる教育～生物ロボットを創る研究	北海道大学大学院地球環境科学研究院准教授	山崎 健一	
		9	「聴く」ことの力	北星学園大学文学部心理・応用コミュニケーション学科教授	大島 寿美子	
		10	現在（いま）を知る	北海道新聞社論説委員	貴志 雅之	
	第2期	1	子どもの貧困とは何か	札幌国際大学短期大学部幼児教育保育学科講師	山内 太郎	
		2	北海道農村社会とジェンダー	札幌学院大学社会情報学部社会情報学科教授	小内 純子	
		3	ストレスと高血圧・心臓病	札幌医科大学医学部公衆衛生学講座准教授	大西 浩文	
		4	都市環境をコミュニケーションから考える	札幌大谷大学社会学部地域社会学科准教授	西脇 裕之	
		5	日本の医療保険制度はこれからどうなるのだろう	北星学園大学社会福祉学部福祉計画学科教授	安部 雅仁	
		6	観光消費行動からみる現代アジアと北海道	藤女子大学文学部文化総合学科専任講師	金戸 幸子	
		7	「遺言」から見る相続紛争～自筆証書遺言を中心に	札幌学院大学法学部法律学科准教授	佐々木 健	
		8	宇宙のなぞ	北海道大学大学院理学研究院教授	羽部 朝男	
		9	光源氏と紫のゆかりの女君	札幌大学地域共創学群教授	田中 幹子	
		10	現在（いま）を知る	北海道新聞社論説委員	貴志 雅之	

年度	期	回	講義テーマ	講師	氏名
平成26年	第1期	1	誰かの役に立って生きる～花凧の実践	NPO法人在宅生活支援サービスホーム花凧理事長	木村 美和子
		2	口は「幸せ」のもと	北海道医療大学歯学部保健衛生学分野教授	千葉 逸郎
		3	女性の貧困と社会保障～母子世帯を事例に	北海学園大学経済学部地域経済学科教授	中園 桐代
		4	震災とボランティア	札幌大谷大学社会学部地域社会学科准教授	西浦 功
		5	腸内細菌と私たちの健康	北海道大学大学院農学研究院准教授	園山 慶
		6	食用油から東南アジアと日本のつながりを考える	北星学園大学経済学部経済学科教授	浦野 真理子
		7	映画のなかの北海道	北海学園大学人文学部日本文化学科教授	大石 和久
		8	日本国憲法の改正について考える	札幌学院大学法学部教授	伊藤 雅康
		9	定家の恋歌～その表現の形成史	藤女子大学文学部日本語・日本文学学科教授	平田 英夫
		10	現在（いま）を知る	北海道新聞社論説委員	貴志 雅之
	第2期	1	「障がい」って何だろう	北翔大学生涯スポーツ学部スポーツ教育学科准教授	和 志朗
		2	トクホって何だろう	藤女子大学人間生活学部食物栄養学科教授	中川原 俊治
		3	北海道の女性と社会運動	北海道教育大学札幌校教授	古村 えり子
		4	先端生殖技術と私たち	北海道大学安全衛生本部特任准教授	石井 哲也
		5	現代の地域社会づくりと女性	札幌学院大学人文学部人間科学科教授	内田 司
		6	私たちの生活に優しいUD	北星学園大学経済学部経営情報学科教授	鈴木 克典
		7	日本の食は豊かか	北海道武蔵女子短期大学経済学科准教授	松木 靖
		8	サルからヒトへ～人類進化のはるかな道のり	札幌国際大学人文学部現代文化学科専任講師	坂梨 夏代
		9	中国の異類物語～動物、妖怪そして怪獣	北海学園大学法学部法律学科准教授	中根 研一
		10	現在（いま）を知る	北海道新聞社論説委員	貴志 雅之
平成27年	第1期	1	ホスピタリティの正体	オフィスAZM代表	濱野 まさひろ
		2	北海道の女性教員と男女平等	北海道ジェンダー研究会	林 恒子
		3	グローバル時代のエコリテラシー	北海道大学大学院文学研究科准教授	笹岡 正俊
		4	新たな世帯のかたちと精神的健康	北星学園大学社会福祉学部福祉臨床医学科准教授	永井 順子
		5	幸せになるための方法	天使大学監護栄養学部教授	伊藤 進
		6	アンチエイジングと食生活	北海道文教大学人間科学部健康栄養学科講師	松川 典子
		7	再生可能エネルギーの今とこれから	北海道科学大学工学部電気電子工学科准教授	矢神 雅規
		8	三浦綾子・三浦光世の短歌	北海学園大学人文学部日本文化学科教授	田中 綾
		9	「ロシア」を知る	札幌大学地域共創学群教授	大矢 温
		10	現在（いま）を知る	北海道新聞社論説委員	貴志 雅之
	第2期	1	医療、福祉、文化と子ども	札幌医科大学医療人材育成センター准教授	道信 良子
		2	教育における男女共同参画政策と キャンペーン・ハラスメント防止委員会	北海道ジェンダー研究会	川名 早苗
		3	エゾシカの現状と今後	(一社)エゾシカ協会事務局長	井田 宏之
		4	雲・雨・雪からたどる地球温暖化	北海道大学大学院地球環境科学研究院教授	山中 康裕
		5	光輝高齢者を目指して"転ばぬ先の杖"	北海道医療大学看護福祉学部看護学科教授	山田 律子
		6	私の老後は私が守る	弁護士	小林 由紀
		7	地球が抱える問題に環境経済学ができること	北星学園大学経済学部経済学科准教授	野原 克仁
		8	中央アジアから見る世界情勢	北海道大学スラブ・ユーラシア研究センター教授	宇山 智彦
		9	源氏物語～野宮の別れの場面を読む	北海学園大学人文学部日本文化学科准教授	井野 葉子
		10	現在（いま）を知る	北海道新聞社論説委員	貴志 雅之
第1期	1	コミュニティFMと地域づくり	コミュニティFM三角山放送局	木原 くみこ	
	2	児童虐待における子供と保護者の支援	胆振総合振興局保健環境部児童相談室長	野沢 修一	
	3	なぜ口腔の健康が健康寿命を左右するのか？	日本医療大学保健医療学部看護学科教授	賀来 亨	
	4	同姓パートナーシップを考える	弁護士	須田 布美子	
	5	平安時代の歴史と文学	藤女子大学文学部日本語・日本文化学科教授	小山 清文	
	6	金星探査機「あかつき」	北海道情報大学経営情報学部システム情報学科教授	渡部 重十	
	7	植民地遺産から生まれる国際交流	北星学園大学非常勤講師	松井 理恵	
	8	新幹線の開発技術あれこれ	北海道科学大学工学部機械工学科教授	太田 佳樹	

年度	期	回	講義テーマ	講師	氏名
平成28年	第1期	9	北海道博物館の展示と活動	北海道博物館学芸部長	舟山 直治
		10	現在（いま）を知る	北海道新聞社論説委員	古川 周三
	第2期	1	家族と平等	北星学園大学経済学部経済法学科教授	岩本 一郎
		2	ひぐまの管理は文化問題？	北海道立総合研究機構環境科学研究センター部長	間野 勉
		3	マイナンバーの利用とプライバシー	札幌大学地域共創学群准教授	上机 美穂
		4	春の女神～紅の紫の上	札幌大学地域共創学群教授	田中 幹子
		5	縄文文化に学ぶ～循環と再生の思想	北海道環境生活部縄文世界遺産推進室特別研究員	阿部 千春
		6	近年のロシアの人口動態	北海道大学スラブ・ユーラシア研究センター共同研究員	田畑 朋子
		7	生活習慣病とその予防を考える	札幌市立大学看護学部教授	小田 和美
		8	XとYのはたらき～ヒトの性差のつくられ方	北海道大学大学院理学研究院教授	黒岩 麻里
9	持続可能な社会保障と福祉社会	北海道医療大学看護福祉学部臨床福祉学科教授	志水 幸		
10	現在（いま）を知る	北海道新聞社論説委員	古川 周三		
平成29年	第1期	1	フィンランドの高齢者ケア～理念と仕組み	北海道教育大学名誉教授・北海道立女性プラザ館長	笹谷 春美
		2	憲法は何のためにあるか？	藤女子大学文学部文化総合学科教授	真鶴 俊喜
		3	電力及び都市ガスの小売り全面自由化	北海道経済産業局総務企画部電力・ガス取引監視室室長補佐	目黒 淳
		4	今、ここ札幌でアイヌの歴史と文化を学ぶ	北海道博物館アイヌ民族文化研究センター長	小川 正人
		5	異常気象と地球温暖化	北海道大学名誉教授	山崎 孝治
		6	変わりゆく年金・医療・介護	日本医療大学保健医療学部看護学科准教授	松本 真由美
		7	追憶北前船	北海道開拓の村館長	中島 宏一
		8	「論語」を引用した漢詩が書けるまで	藤女子大学文学部日本語・日本文化学科准教授	水口 幹記
		9	救急時の対応～緊急なのかの判断	北海道科学大学保健医療学部看護学科助教	石川 幸司
		10	現在（いま）を知る	北海道新聞社論説委員	川嶋 信義
平成29年	第2期	1	女性が活躍する社会の展望	北海道情報大学医療情報学部医療情報学科教授	加藤 喜久子
		2	18歳選挙権という“ブーム”	札幌大学教授	浅野 一弘
		3	地球に貢献する循環型社会と再生可能エネルギー	北海道大学大学院工学研究員准教授	石井 一英
		4	女性の人生と法制度	弁護士	田端 綾子
		5	医療保険と介護保険	(公財)生命保険文化センター生活情報室主任	平瀬 亮
		6	氷河～地球を彩る氷	北海道大学低温科学研究所教授	杉山 慎
		7	古地図でたどる北海道史	藤女子大学文学部文化総合学科准教授	松本 あづさ
		8	くすりの正しい使い方	北海道医療大学薬学部講師	櫻田 渉
		9	「夏目漱石」が描いた女性像	北海道大学大学院文学研究科教授	押野 武志
		10	現在（いま）を知る	北海道新聞社論説委員	川嶋 信義
平成30年	第1期	1	母体保護法と妊娠中絶	札幌学院大学法学部法律学科教授	岡田 久美子
		2	火山と共に生きる	北翔大学教育文化学部教育学科准教授	横山 光
		3	眠りとかからだのリズムの不思議	北翔大学教育文化学部教育学科教授	佐々木 浩子
		4	いま読み返す、三浦綾子	北海学園大学人文学部日本文化学科教授	田中 綾
		5	北海道の開拓・開発と北の植物たち	北海道大学北方生物圏フィールド科学センター教授	富士田 裕子
		6	超高齢社会をどう生きる	札幌大谷大学社会学部地域社会学科教授	永田 志津子
		7	「いのちの倫理」はムズカシイ？	日本医療大学保健医療学部准教授	森口 真衣
		8	ウイルス感染とヒトの免疫機構	北海道科学大学保健医療大学臨床工学科教授	印藤 智一
		9	文書館企画展「世界史の中の北海道」	北海道立文書館文書専門員	山田 正
		10	現在（いま）を知る	北海道新聞社論説委員	高須賀 渉
平成30年	第2期	1	親子法のヒューマニズム	北星学園大学経済学部経済法学科教授	足立 清人
		2	太陽系の起源とはやぶさ・はやぶさ2	北海道大学大学院理学研究院教授	塚本 尚義
		3	文学作品から考える19世紀フランスの恋愛観・結婚観	北海学園大学経済学部経済学科准教授	一條 由紀
		4	北の動物たちの歴史	北海道大学大学院地球環境科学研究院准教授	小泉 逸郎
		5	女性大学で学ぶ、ということ	北海道大学教育学研究院准教授	辻 智子
		6	松前藩の“意外史”	札幌大学女子短期大学部助教	濱口 裕介

年度	期	回	講義テーマ	講師	氏名
平成31年	第1期	7	栄養は健康寿命のカギ	北海道科学大学保健医療学部准教授	大内 潤子
		8	先史文化からみる北海道の歴史	札幌国際大学人文学部准教授	坂梨 夏代
		9	韓国"再発見"の旅～変わりゆく隣国の今	北海道情報大学経営情報学部先端経営学科准教授	福沢 康弘
		10	現在（いま）を知る	北海道新聞社論説委員	高須賀 渉
	第2期	1	"変革"は私たちから～SDGsのきほん	RCE北海道道央圏協議会事務局長	有坂 美紀
		2	AIの活用で変わる医療・福祉の未来	北海道科学大学副学長	川上 敬
		3	女性の女性による女性のためのセンキョ	弁護士	神保 大地
		4	大人の発達障がい理解と支援のコツ	北海道医療大学心理科学部臨床心理学科准教授	金澤 潤一郎
		5	民族共生象徴空間とアイヌ文化の基礎知識	(公財)アイヌ民族文化財団民族共生象徴空間運営本部長代理	村木 美幸
		6	カムチャッカの森と環境～北の樹木の生きる道	北海道大学低温科学研究所教授	原 登志彦
7		これからのクルマと暮らし	北海道科学大学短期大学部自動車工学科准教授	林 孝一	
8		変わる北海道の天気と多発する自然災害	気象予報士・防災士	菅井 貴子	
9		小林多喜二～その時代と作品	札幌大谷大学社会学部地域社会学科教授	吉岡 亮	
10		現在（いま）を知る	北海道新聞社論説委員	高須賀 渉	
令和2年	第2期	1	道産子の苗字とルーツ	苗字・家系研究家	岸本 良信
		2	南極氷床～地球最大の氷のかたまり	北海道大学低温科学研究所教授	杉山 慎
		3	江戸怪談と女性	藤女子大学文学部日本語・日本文学科教授	山本 綏子
		4	女性の生活と働き方～憲法の下で	弁護士	万字 香苗
		5	歯と歯ぐきの健康	北海道医療大学歯学部歯学科教授	古市 保志
		6	思いやりコミュニケーション	Vomy-C代表	ササキ ミサト
		7	地球環境と生命の深化そして未来へ	北海道情報大学宇宙情報センター長	渡部 重十
		8	キッチンから始まる！いきいき元気アップ生活	ラブラスキッチン代表	阿部 美子
		9	おいしいとキレイのつくりかた	料理研究家	坂下 美樹
		10	現在（いま）を知る	北海道新聞社論説委員	高須賀 渉
冬	第2期	1	質の良い眠りとは～睡眠のウン・ホント	北海道大学大学院教育学研究院准教授	山仲 勇二郎
		2	日々の備えと暮らし方	北海道教育大学札幌校教授	佐々木 貴子
		3	今日から始める！アンガーマネジメント	officeエトス代表・アンガーマネジメントコンサルタント	岡本 真なみ
		4	音と宇宙花火で調べる宇宙	北海道情報大学情報メディア学部情報メディア学科准教授	柿並 義宏
		5	くすりを知る・使う・考える	北海道科学大学薬学部薬学科教授	山下 美妃
		6	「源氏物語」と読者	北海学園大学人文学部日本文化学科講師	関本 真乃
		7	智慧のおしえ 仏教	札幌大谷大学教授	石飛 道子
		8	ウイズコロナ時代に必要とされるホスピタリティ	オフィスAZM代表	濱野 まさひろ
		9	LGBTについて学ぼう	弁護士	加藤 丈晴
		10	現在（いま）を知る	北海道新聞社論説委員	白井 高秋
冬	第2期	1	私たちの起業ストーリー	(一財)North-Woman代表理事	繁富 奈津子
		2	ウイルス感染に対するヒトの免疫反応	北海道科学大学保健医療大学教授	印藤 智一
		3	地域防災入門～建設業は地域を守る、ひとを守る	星槎道都大学美術学部長	安藤 淳一
		4	冷蔵庫を整理して快適な暮らしを手に入れよう	おうちスタイル札幌代表	米村 大子
		5	「仲野重治」の詩を読む	札幌大谷大学社会学部教授	吉岡 亮
		6	「リモート」での話し方・映り方	Vomy-C代表	ササキ ミサト
		7	龍はいつから架空の動物になったか？	藤女子大学文学部教授	名畑 嘉則
		8	お風呂・温泉で免疫力を高める健康入浴法	オフィスAZM代表	濱野 まさひろ
		9	口は「幸せ」のもと	北海道医療大学歯学部教授	千葉 逸郎
		10	暮らしを豊かにする気象情報	気象予報士・防災士	菅井 貴子
冬	第2期	1	空き家や銀行口座凍結の問題を解決する相続対策	司法書士	泉田 陽介
		2	人々の定住を巡って～地域経済の新しい姿	北海学園大学経済学部地域経済学科准教授	早尻 正宏
		3	元管理職が語るわたし色を見つけた軌跡	美冬キャリア・キャリアコンサルタント	降幡 美冬
		4	太陽系探査の歴史と将来展望	北海道情報大学経営情報学部システム情報学科准教授	佐藤 隆雄

年度	期	回	講義テーマ	講師	氏名
令和3年	第2期	5	葬送とグリーンケア	(株)ティ・エム代表取締役	田村 真由美
		6	コロナ禍の倫理	日本医療大学保健医療学部教授	森口 真衣
	冬	7	ローフードを気軽に生活に取り入れてみよう	ローフードマイスター小樽校校長	石川 英美
		8	すべての人に優しいまちづくりを目指して	北星学園大学教授	鈴木 克典
		9	現在（いま）を知る	北海道新聞社論説委員	白井 高秋
		10	「日本書紀」の読まれ方	藤女子大学文学部日本語・日本文学科教授	水口 幹記
		1	人生を身軽に生きるヒント	おうちスタイル札幌代表	米村 大子
		2	コロナ禍こそ「笑いの力」を忘れないで！	日本笑い学会北海道支部長・国立函館病院名誉院長	伊藤 一輔
		3	国際協力がってなんだろう？	(株)リードネット代表取締役	横田 岳志
		4	ソサエティ5.0って何？	北海道大学産学・地域共同推進機構特任教授	山本 強
令和4年	第1期	5	北海道に宇宙シリコンバレーをつくる	SPACE COTAN(株)代表取締役	小田切 義憲
		6	日本遺産「炭鉄坑」～近代北海道のエンジン	NPO法人炭鉱の記憶推進事業団理事長	吉岡 宏高
		7	縄文世界遺産の価値と可能性	北海道環境生活部縄文世界遺産推進室特別研究員	阿部 千春
		8	冬の住まいの安全・安全を考える	北海道科学大学工学部建築学科教授	千葉 隆弘
		9	気象予報士のお天気教室	気象予報士・防災士	森山 知洋
		10	女性リーダーの活躍に期待する	札幌大谷大学社会学部教授	平岡 祥孝
令和4年	第2期	1	孤立？それとも社会参加？	NPO法人シーズネット理事長	奥田 龍人
		2	「サザエさん家」から年齢を重ねた時の住まいのありかたを学ぶ	星槎道都大学美術学部長	安藤 淳一
		3	健康寿命を延ばそう！女性のための知恵と知識	助産院ハイジア院長	佐藤 みはる
		4	人工知能（AI）と人権・プライバシー	北星学園大学経済学部経済法学科教授	岩本 一郎
		5	「熊野観心十界図絵」から見る日本人の死生観	藤女子大学文学部日本語・日本文学科教授	平田 英夫
		6	文学と「検閲」～マル秘の文学史	北海学園大学人文学部日本文学科教授	田中 綾
		7	知っているようで知らないカミナリの世界	北海道大学大学院理学研究院教授	佐藤 光輝
		8	北海道の未来の交通を考える	北海道大学公共政策大学院教授	岸 邦宏
		9	ものづくりに共生社会のストーリーを	(株)エムブイピークリエイティブジャパン代表	大海 恵聖
		10	現在（いま）を知る	北海道新聞社論説委員	白井 高秋
令和5年	第1期	1	家・役割分業・主婦～歴史から見る女性の問題	北海学園大学名誉教授	中村 敏子
		2	身の回りのネット犯罪	北海学園大学法学部法律学科教授	神元 隆賢
		3	みんな違って、みんな特別	SOGI-Mami's代表	高橋 愛紀
		4	変わりゆく南極の氷と海	北海道大学低温科学研究所准教授	青木 茂
		5	障害への理解が社会をもっと優しくする	Lululima branch代表	杉本 梢
		6	健康と美容のための歯・お口のケア	北海道医療大学歯学部小児歯科学分野教授	齊藤 正人
		7	SDGsと食-北インド農村部での母子の栄養改善活動から考える	藤女子大学人間生活学部食物栄養学科准教授	奥村 昌子
		8	東日本大震災の体験から学ぶ、地震への備えと日常の過ごし方	はっぴーでりっち代表	佐藤 伸博
		9	『源氏物語』にみる恋愛観・結婚観	北海商科大学商学部観光産業学科准教授	保坂 智
		10	現在（いま）を知る	北海道新聞社論説委員	西村 卓也
令和5年	第1期	1	仏教と女性～お経の中と外	北海道武蔵女子短期大学教養学科教授	鈴木 健太
		2	都市周辺に暮らすヒグマの生態とつきあい方	酪農学園大学環境共生学類教授	佐藤 喜和
		3	知られざる発酵の世界！	発酵翻訳家・発酵アミューズ代表	土方 夕暉
		4	「吉村昭・津村節子」の文学と北海道	(公財)北海道文学館理事長	平原 一良
		5	ロシア・ウクライナ戦争が私たちに突きつけるもの	北海道大学スラブ・ユーラシア研究センター教授	服部 倫卓
		6	ミュージアムは身も心も癒すパワースポット	野外博物館北海道開拓の村館長	中島 宏一
		7	社会と調和する人工知能（AI）	北海道大学大学院情報科学研究助教	横山 想一郎
		8	北の芸術～彫刻編	本郷新記念札幌彫刻美術館館長	吉崎 元章
		9	看取り新時代～最後の命をその人らしく	日本医療大学総合福祉学部特任教授	林 美枝子
		10	現在（いま）を知る	北海道新聞社論説委員	橋本 克法
令和5年	第1期	1	宗教とウェルビーイング	北海道大学大学院文学研究院教授	櫻井 義秀
		2	片岡球子と戦後の日本画	北海道立近代美術館学芸統括官	土岐 美由紀

年度	期	回	講義テーマ	講師	氏名
	第2期	3	これからのスマート農業～新しい地域社会の創生	北海道大学大学院農学研究院研究院長・教授	野口 伸
		4	特殊詐欺の現状と対策	北海学園大学法学部法律学科教授	神元 隆賢
		5	シェイクスピア作『冬物語』のヒロインたち	北海道大学大学院文学研究院助教	宮下 弥生
		6	女性のストレスとこころの健康（メンタルヘルス）	札幌市立大学看護学部准教授	守村 洋
		7	北海道で起こる地震・自然災害に備える	北海道大学大学院理学研究院教授	高橋 浩晃
		8	知っているようで知らないカラスの話	NPO法人札幌カラス研究会代表理事	中村 眞樹子
		9	紫式部の生涯をたどる	北海道武蔵女子短期大学教養学科教授	本宮 洋幸