

えるのす 参画講演会in岩内町

「自分らしい生き方とは？ わたし色のみつけ方」

幸せな生き方の鍵は、まず「自分を知る」ことにほかなりません。モヤモヤや悩みは自分の価値観と現状のズレが原因になることも多々あります。「自分らしさ」をすぐに答えられる人は少ないですが、その答えは既に自分の中にあるのです。今回は、過去の経験の振り返り方や、自分を縛る思い込みから解放されるヒントもお伝えしていきます。自分らしい幸せを一緒に見つけてみませんか。



講師：降幡美冬（美冬キャリア代表）
キャリアコンサルタント

「個々の強みを活かした生き方・働き方」を支援するべく、企業や行政での研修や個人向けキャリアコーチングに従事。23年間の会社員経験と管理職を経て、仕事と家庭に苦悩しながら自分らしい生き方を模索し尽くしてきた。その経験を生かした、相談者一人ひとりに寄り添う姿勢と共感力には定評がある。

11月16日 土曜日
13:30~15:00

会場：岩内地方文化センター2階会議・研修室
(岩内町字万代51-7) 申込不要・参加費無料

お問い合わせ
岩内女性の会 担当：奈良
090-9518-5155

主催：岩内女性の会/公益財団法人北海道女性協会
後援：岩内町・岩内町教育委員会