

令和5年度 帯広市男女共同参画講座／帯広市民大学連携講座
北海道立女性プラザ連携事業「あなたの街に女性プラザ」

自分らしいキャリアデザインの描き方 ～仕事も人生もHAPPYに！～

“将来的にどのようなキャリアを積んでいきたいか”
“キャリアにおいてやりたいことや実現したいことは何か”
など、自分の理想のキャリアや働き方の実現のための
キャリアデザインについて一緒に考えてみませんか？



日時：令和5年 8月24日（木）

19：00～20：30（開場18：30）

場所：とかちプラザ 講習室402

（帯広市西4条南13丁目1）



講師：美冬キャリア 降幡 美冬 氏

大学卒業後、23年間民間企業に勤務。30代後半にマネジメント職となり、営業活動や社員教育に従事。売上貢献で社長賞も受賞するなど評価もされる中、仕事でも家庭でも壁に突き当たり、自分らしい生き方働き方を模索。自分と同じような悩みを抱える女性のサポートをしたいとの思いが生まれ、キャリアコンサルタントとして独立。

「個々の強みを生かした働き方」をモットーに企業研修、個人向けのキャリア支援などに取り組んでいる。

主催：帯広市 協賛：北海道立女性プラザ 協力：帯広市教育委員会

令和5年度 帯広市男女共同参画講座／帯広市民大学連携講座
北海道立女性プラザ連携事業「あなたの街に女性プラザ」

【申込締切】 会場：8月23日（水）
Zoom：8月22日（火）

【託児希望】 8月10日（木）まで

【申込方法】 会場：電話または専用フォームから申込
Zoom：専用フォームから申込

【会場定員】 先着40名（無料）※Zoomでも受講できます！

Zoomでご参加されるみなさまへ

受講の際に必要な機材（パソコンまたはタブレット・スマートフォン）の用意やアプリのダウンロードは各自で行ってください。

また、Zoomの利用料は無料ですが、ダウンロードや利用時にかかる通信料は各自でご負担いただきますので、ご了承ください。

※受付が完了しましたら、記載のメールアドレスにメールを送信します。

お申し込み日から5日（土・日・祝を除く）を過ぎても連絡がない場合、または開催前日までに返信がない場合は、必ずお問い合わせください。

▽お申し込みはこちらまで▽

帯広市 教育委員会 生涯学習部 生涯学習文化室 生涯学習文化課
〒080-8670 帯広市西5条南7丁目1番地 TEL：0155-65-4192



←こちらのQRコードを読み込み
専用フォームから
お申し込みいただけます。