

あなたの街に女性プラザ  
第68回

# 様似町女性大会

令和7年2月16日（日）10時00分～  
様似町中央公民館 文化ホール

## 講演『お風呂・温泉で免疫力を高める健康入浴法』

講師：オフィスAZM代表

濱野 まさひろ 氏

### プロフィール

百貨店でのマネジメント・ホテルでの支配人など約30年間のサービス業での豊富な現場経験を活かし、全国企業・自治体などで研修・コンサルを行う。

またリゾートホテル勤務を契機に温泉入浴指導員などの資格取得の経験を活かし、温泉施設や家族で役立つ健康入浴法の講演を多く行っている



- ・厚生省認定温泉入浴指導員
- ・サウナ・スパ健康アドバイザー
- ・高齢者入浴アドバイザー  
認定講師
- ・温泉ソムリエマスター

## 女性のつどい 13時00分～

サークル・有志による芸能発表・展示を多数実施！



参加料

1,500円(お弁当付き) (午前中のみ参加は無料です)

申込

- 自治会（女性部）単位での参加  
…各自治会女性部長 または 自治会役員（総務）へお願いします  
※申込方法がわからない場合は様似町教育委員会までご連絡ください
- 一般参加…様似町教育委員会社会教育係まで ☎0146-36-2521
- 2月5日（水）申込しめきり（以降のキャンセルはできません）  
参加料は当日会場受付でお支払いください

主催：様似町女性団体連絡協議会 協賛：北海道立女性プラザ  
後援：様似町・様似町教育委員会