

※1施設は実施・実施予定ともになし

令和7年度における事業の実施状況

事業の目的・内容	講演会		講座・講習・研修		相談会・交流会		個別相談		情報提供 (パネル展示等)		その他 (コンテスト・コンクール・フェスタ系イベント等)	
	実施	回数	実施	回数	実施	回数	実施	回数	実施	回数	実施	回数
女性の就業・社会人対象 起業支援	釧路	1	苫小牧	1	苫小牧	1	苫小牧	35			胆振	1
学生等対象					釧路	1						
女性のキャリアアップ			胆振	20	苫小牧	18						
学生等対象	胆振	1										
ワークライフバランス	小樽	1	苫小牧	1					小樽	1		
子育て関連			苫小牧	3								
介護関連			函館	20								
地域づくり関連			苫小牧	3								
防災関連			函館	1								
人権関連			小樽	1	函館	1	函館	3	函館	3	苫小牧	2
女性の健康関連			苫小牧	38					函館	2		
DV関連			釧路	1			小樽	随時	苫小牧	2		
男性対象			函館	1	釧路	1						
各種実技			函館	3								
その他			函館	1			函館	1				
子育て			苫小牧	4	釧路	1						
介護			函館	1								
その他			苫小牧	3								
パソコン			胆振	42								
料理			函館	2								
体操等			苫小牧	38								
その他			函館	7								
その他			苫小牧	50								
その他			函館	1								
その他			苫小牧	21								
その他			函館	1								
その他			苫小牧	2	小樽	1	苫小牧	3	苫小牧	6	釧路	2
その他					苫小牧	19						

令和8年度における事業の実施予定

事業の目的・内容	講演会		講座・講習・研修		相談会・交流会		個別相談		情報提供 (パネル展示等)		その他 (コンテスト・コンクール・フェスタ系イベント等)	
	実施	回数	実施	回数	実施	回数	実施	回数	実施	回数	実施	回数
女性の就業・社会人対象 起業支援			苫小牧	1	苫小牧	1	苫小牧	35			胆振	1
学生等対象					釧路	1						
女性のキャリアアップ			胆振	10	苫小牧	18	釧路	通年				
学生等対象												
ワークライフバランス					小樽	1			小樽	1		
子育て関連	胆振	1	函館	28					小樽	1		
介護関連			函館	1								
地域づくり関連			苫小牧	1					小樽	1	釧路	1
防災関連			函館	1					苫小牧	24		
人権関連			釧路	1								
女性の健康関連			函館	1								
DV関連	苫小牧	2	函館	2	函館	12	函館	3	小樽	1	釧路	1
男性対象	釧路	1							苫小牧	2		
各種実技									釧路	1		
子育て			苫小牧	4								
介護			函館	1								
その他			苫小牧	4								
パソコン			函館	1	函館	2						
料理			胆振	42								
体操等			函館	2								
その他			苫小牧	38								
その他			函館	7								
その他			苫小牧	50								
その他			函館	1								
その他			苫小牧	21								
その他			函館	9								
その他	小樽	1	小樽	1	苫小牧	7	函館	2	苫小牧	5	釧路	1
その他			釧路	2			苫小牧	3				





令和7年度における事業の実施状況

施設名 小樽市男女共同参画推進プラザ

事業形態 事業の目的・内容		講演会		講座・講習・研修		相談会・交流会		個別相談		情報提供 (パネル展示等)		その他 (コンテスト、コンクール、フェスタ系イベント等)		イベントの名称等
		実施	回数	実施	回数	実施	回数	実施	回数	実施	回数	実施	回数	
女性の就業・起業支援	社会人対象													
	学生等対象													
女性のキャリアアップ	社会人対象													
	学生等対象													
ワークライフバランス		○	1							○	1			男女共同参画セミナー「ワークライフバランス実現のために～食と言葉のコミュニケーション力を磨く」 パネル展「改めて考えるワーク・ライフ・バランス～毎日の暮らしの時間割を見直してみませんか？」
子育て関連														
介護関連				○	1									研修会「母の介護から学んだ がんばらない、あきらめない 介護の実現をめざして！」
地域づくり関連														
防災関連														
人権関連		○	1											男女共同参画推進講演会「日本におけるジェンダー平等の現在とこれから～「自分事」として考える・変える」
女性の健康関連														
DV関連								○	随時					女性相談室の開設
男性対象	子育て													
	介護													
	その他													
各種実技	パソコン													
	料理													
	体操等													
	その他													
その他						○	1							情報交換の集い「遺言とエンディングノートの違いで考える終活～おひとり様にこそ必要な意思表示」



令和7年度における事業の実施状況

施設名 釧路市男女平等参画センター

事業形態 事業の目的・内容	講演会		講座・講習・研修		相談会・交流会		個別相談		情報提供 (パネル展示等)		その他 (コンテスト、コンクール、フェスタ等イベント等)		イベントの名称等
	実施	回数	実施	回数	実施	回数	実施	回数	実施	回数	実施	回数	
女性の就業・起業支援	社会人対象	○	1			○	1						「自分で選ぶ自分の未来～好きなことを仕事にする行動力を学ぼう～」 「起業したい女性のためのお話会」
	学生等対象												
女性のキャリアアップ	社会人対象												
	学生等対象												
ワークライフバランス													
子育て関連													
介護関連													
地域づくり関連													
防災関連	○	1											東日本大震災の語り部による意識向上防災学習
人権関連	○	1											LGBTQスペシャルトーク「ドラァグクィーン エスムラルダ私の人生」
女性の健康関連			○	1									女性のためのヘルスケア講座
DV関連			○	1									女性相談支援者と一緒に考えるDV講座
男性対象	子育て				○	1							木工体験&子育てトーク会
	介護												
	その他												
各種実技	パソコン												
	料理												
	体操等												
	その他												
その他										○	2	DVD上映会&茶話会「総理の夫」、ふらっとフェスタ2025	

令和8年度における事業の実施予定

施設名 釧路市男女平等参画センター

事業形態 事業の目的・内容	講演会		講座・講習・研修		相談会・交流会		個別相談		情報提供 (パネル展示等)		その他 (コンテスト、コンクール、フェスタ系イベント等)		イベントの名称等
	実施	回数	実施	回数	実施	回数	実施	回数	実施	回数	実施	回数	
女性の就業・起業支援	社会人対象				○	1							女性起業支援
	学生等対象												
女性のキャリアアップ	社会人対象						○	通年					女性のためのキャリア相談
	学生等対象												
ワークライフバランス													
子育て関連													
介護関連													
地域づくり関連											○	1	DVD上映会
防災関連			○	1									名称未定
人権関連	○	1							○	1	○	1	参画週間企画「名称未定」テーマ:食年層の抱える困難と大人ができること、映画上映会及びパネル展示
女性の健康関連			○	1									更年期セミナー
DV関連													
男性対象	子育て												
	介護												
	その他												
各種実技	パソコン												
	料理												
	体操等												
	その他												
その他			○	2							○	1	相談員研修会、相続セミナー、ふらっとフェスタ2026

令和7年度における事業の実施状況

施設名 苫小牧市男女平等参画推進センター

事業の目的・内容	事業形態	講演会		講座・講習・研修		相談会・交流会		個別相談		情報提供 (パネル展示等)		その他 (コンテスト、コンクール、フェスタ等イベント等)		イベントの名称等
		実施	回数	実施	回数	実施	回数	実施	回数	実施	回数	実施	回数	
女性の就業・起業支援	社会人対象			○	1	○	1	○	35					●女性のための起業セミナー ●日本政策金融公庫と共催「女性のための創業セミナー&相談会」 ●女性のための生き方・働き方・起業相談／毎月1回及び希望に応じて実施
	学生等対象													
女性のキャリアアップ	社会人対象					○	18							●女性のためのワーキングday／毎月1回 ●女性のためのワーキング@プラス／6回
	学生等対象													
ワークライフバランス				○	1									●【現代版】ジェンダーのはて？「女性活躍は難しい？」～会社の決断。その時社員たちは何を考え、何を取組んだかセミナー
子育て関連				○	3									●「時代は変わっている！」～性と生を考えよう～(6月、10月) ●【現代版】ジェンダーのはて？を解き明かす～パパ役割ママの役割決まっているのはなぜですか～
介護関連				○	3									●男性の介護講座～戸惑いから自信へ～(男性対象)
地域づくり関連				○	5					○	24			●【現代版】ジェンダーのはて？～男とか女とか関係ある？それっているの話？町内会の「これから」を話そう～ ●FMとまこまい「ほっと一息ステーション」を提供 第2、第4水曜日 5分間 ●誰もが安心できる避難所を考える～保健師が語る、胆振東部地震からの学び～ ●安心消費生活講座～消費者トラブルに気をつけて！苫小牧の実態は今！～ ●安心消費生活講座(前後編)あなたを狙う”だまし”の現場～被害に遭わないために～
防災関連				○	1									●誰もが安心できる避難所を考える～保健師が語る、胆振東部地震からの学び～
人権関連		○	2							○	2			●女性の人権講演会「こころの傷を治すということ」～トラウマからの回復に必要なセラピーとは～ ●LGBTQ講座 苫小牧にじいろライブVol. 6 私とあなたを大切にするための「包括的性教育」～合言葉は「科学」と「人権」と「多様性」！～ ●女性に対する暴力をなくす運動 パープルリボン月間 啓発パネル展示(パネル展示、フラッグの掲示、LED照明など) ●世界女性デー啓発パネル展
女性の健康関連				○	38									●ヨガ、ストレッチ、ストレッチポールなど
DV関連										○	2			●女性に対する暴力をなくす運動 パープルリボン月間 啓発パネル展示(パネル展示、LED照明など) ●その他周知活動
男性対象	子育て			○	4									●親子でおいしいパンを作ろう●小学生親子陶芸教室
	介護			○	3									●男性の介護講座～戸惑いから自信へ～(男性対象)
	その他													
各種実技	パソコン													
	料理			○	38									●王さん直伝！中国家庭料理の魅力他各種料理講座
	体操等			○	50									●ヨガ、ストレッチ、カラオケ
	その他			○	21									●英会話(多文化共生)、陶芸講座、国際文化、お金と未来セミナー、片付けセミナー、消費生活講座
その他			○	2	○	19	○	3	○	6				●【現代版】ジェンダーのはて？ジェンダーコレクティブの時代とは？～ジェンダーギャップ解消はなぜ必要なのか～ ●【現代版】ジェンダーのはて？～なるほど変わっていたのね。その表現 地元紙で感じる時代の変化～ ●カクレガ！！若者のサードプレイス※24歳までの若者を対象とした、気軽にふらっと立ち寄れる居場所の提供。／第1水曜日 ●苫小牧LGBTの交流ひろば「ぼると」／2か月に1回 ●苫小牧LGBTの交流ひろば「ぼると」スピンオフ会 ●女性弁護士による無料法律相談 ●国立女性教育会館 図書のパッケージ貸出利用 ●男女平等参画情報誌ふり〜むVol.35発行 ●図書資料室のワーキング利用 ●5階フリースペースのワーキング利用 ●「男女共同参画」の拡大掲示 毎月 ●「にじいろ週間」パネル展示

令和8年度における事業の実施予定

施設名 苫小牧市男女平等参画推進センター

事業の目的・内容	事業形態	講演会		講座・講習・研修		相談会・交流会		個別相談		情報提供 (パネル展示等)		その他 (コンテスト、コンクール、フェスタ)		イベントの名称等
		実施	回数	実施	回数	実施	回数	実施	回数	実施	回数	実施	回数	
女性の就業・起業支援	社会人対象			○	1	○	1	○	35					●女性のための起業セミナー●日本政策金融公庫と共催「女性のための創業セミナー&相談会」 ●女性のための生き方・働き方・起業相談／毎月1回及び希望に応じて実施
	学生等対象													
女性のキャリアアップ	社会人対象					○	18							●女性のためのコワーキングday／毎月1回●女性のためのコワーキング@プラス／6回
	学生等対象													
ワークライフバランス														
子育て関連														
介護関連														
地域づくり関連				○	1					○	24			●FMとまこまい「ほっと一息ステーション」を提供 第2、第4水曜日 5分間 ●安心消費生活講座だましを見抜くチカラを身につけよう～あなたを守る知恵と行動～
防災関連														
人権関連		○	2							○	2			●女性の人権講演会●LGBTQ講座 苫小牧にじいろライブVol. 6 ●女性に対する暴力をなくす運動 パープルリボン月間 啓発パネル展示(パネル展示、フラッグの掲示、LED照明など) ●世界女性デー啓発パネル展
女性の健康関連				○	38									●ヨガ、ストレッチ、ストレッチポールなど
DV関連										○	2			●女性に対する暴力をなくす運動 パープルリボン月間 啓発パネル展示(パネル展示、LED照明など) ●その他周知活動
男性対象	子育て			○	4									●親子でおいしいパンを作ろう●小学生親子陶芸教室
	介護													
	その他			○	4									●「動ける体が自信になる」～ストレッチと健診データで見直す”自分の健康力”
各種実技	パソコン													
	料理			○	38									●「乾物のある食卓」～日々の常備菜あれこれ～ 他各種料理講座
	体操等			○	50									●ヨガ、ストレッチ、カラオケ
	その他			○	21									●英会話(多文化共生)、陶芸講座、国際文化、お金と未来セミナー、片付けセミナー、消費生活講座
その他					○	7	○	3	○	5			●苫小牧LGBTの交流ひろば「ぼると」／2か月に1回●苫小牧LGBTの交流ひろば「ぼると」スピノフ会 ●女性弁護士による無料法律相談●男女平等参画情報誌ふり～むVol.36発行●図書資料室のコワーキング利用 ●5階フリースペースのコワーキング利用●「男女共同参画」の拡大掲示 毎月●「にじいろ週間」パネル展示	



令和8年度における事業の実施予定

施設名 函館市女性センター

事業の目的・内容	講演会		講座・講習・研修		相談会・交流会		個別相談		情報提供 (パネル展示等)		その他 (コンテスト、コンクール、フェスタ系イベント等)		イベントの名称等
	実施	回数	実施	回数	実施	回数	実施	回数	実施	回数	実施	回数	
女性の就業・起業支援	社会人対象												
	学生等対象												
女性のキャリアアップ	社会人対象												
	学生等対象												
ワークライフバランス													
子育て関連			○	28									望遠鏡と偏光ステンドグラスを作ろう！季節のキラキラドーム、筆文字アート体験、親子で楽しむ食育講座、親子deリズム遊び(12回)、親子の絆を育むベビーマッサージ(12回)
介護関連			○	1									家族のための終活講座
地域づくり関連			○	1									仕事帰りに覚える日常英会話
防災関連			○	1									学んで備えて 防災・減災講座
人権関連			○	2	○	12	○	3					女性のための防犯知識、トランスジェンダーのこと、ホットたいむ(LGBTQ編)(9回)、ホットたいむ(女性編)(1回)、くらしの法律相談所(2回)、DV・虐待・離婚相談/働く女性の悩み相談(通年・週4回)
女性の健康関連													
DV関連													
男性対象	子育て			○	1								パパとクッキング
	介護												
	その他			○	1	○	2						男性のヘルシー料理教室、ホットたいむ(男性編)(2回)
各種実技	パソコン			○	2								「PowerPoint」8回コース、「Excel」8回コース
	料理			○	7								季節のお料理教室(春)、季節のお料理教室(秋)、簡単・時短・節約レシピ、薬膳料理教室、麩を使った料理教室、サバを捌いておいしく食べよう、野菜たっぷりポトフを作ろう！
	体操等			○	1								健康エクササイズ教室
	その他			○	9								傷つきすぎない考え方、ファイナンシャルプランナー予備校、美しい仕草・話し方講座、ジェンダーについて考えよう！、ゼロから学ぶAI入門、スペインタイルに挑戦！、リケジョと発見！暮らしのサイエンス、歌楽ひろば、珈琲の奥深さ
その他							○	2					セクシャルマイノリティ相談(通年・週1回)、こことからの相談室(2回)