

介護の正しい知識とスキルを学ぼう！

# ケアメン講座

参加無料

3.2(土)

13:30~16:00

かでの2・7 6階

610・620会議室

(中央区北2西7)

知っておきたい

## 介護保険制度と認知症

超高齢社会を迎えた今、同居の親や妻、子どもの介護をする男性の割合は増え続けており、今や介護者の3人に1人は男性と言われています。

男性介護について学び、情報共有を図るとともに、認知症介護経験者の体験談を交えながら参加者同士で交流し、介護の悩みなどを分かち合いましょう！

### プログラム

第一部

13:30~14:20

#### 『介護保険制度の改正と利用のコツ』

講師 大島康雄 氏 (さっぽろ社会福祉士事務所 代表)

令和6年4月からの介護保険制度改正に伴う変更点や男性介護者が制度を上手く利用するコツなどをお伝えします。

第二部

14:30~15:30

#### 『若年性認知症の妻を介護して』

NPO法人 北海道若年認知症の人と家族の会会員

NPO法人北海道若年認知症の人と家族の会事務局長の平野憲子氏をコーディネーターに、同会会員との対話形式で、男性介護の体験や率直な思いなどをお話しいたできます。

交流会

15:30~16:00

介護に関する疑問、日ごろの悩みなどを気軽に語り合いましょう！

お申込み  
お問合せ

### 北海道立女性プラザ

(札幌市中央区北2条西7丁目 かでの2・7 6階)

お電話かEメール又は女性プラザ窓口にてお申込みください。

☎ 011-251-6349

✉ info@l-north.jp

【主催】北海道立女性プラザ(運営管理：公益財団法人北海道女性協会)

【協力】北海道男性介護者と支援者のつどい

【後援】北の輝く女性応援会議