

男と女の更年期

正しく知って「幸」年期にしよう

第69回留萌管内女性大会

今の更年期に関する社会情勢と更年期や更年期障害のこと、症状、対処法や治療についてわかりやすくお話をします。これから迎える方、今真っ最中の方、そろそろ終わるかなと感じている方も、元気に健康に過ごすためには今何をすればよいのかをご理解いただけます。

男性も更年期障害になることがあります。男性の更年期障害と女性の更年期障害について並行してお話しますので、共通点や違う点、お互いの労わり方などがわかります。

参加費
無料

【日時】 10月15日(日) 10:30~12:30

【会場】 増毛町文化センター 大ホール
(増毛町南畠中町2丁目25)

【講師】 助産院ハイジア
院長 佐藤 みはる さん

助産師として大学附属病院にて産科、耳鼻咽喉科・小児科・婦人科、後半は管理職として合計33年間勤務。

助産師の役割は、女性の生涯の健康を支援すること。自分自身が更年期を経験する中で悩みを抱える女性が多くいることを知り更年期女性を支援することを決心。2013年ハイジア開業、相談・講座・講演活動をしている。



***** お申込み・お問い合わせ *****

留萌管内女性団体連絡協議会(増毛町教育委員会 社会教育係)

【TEL】 0164-53-2427

【FAX】 0164-53-2468

【MAIL】 kyouiku.chiiki@town.mashike.hokkaido.jp