

家事シェアで

くらしを楽しく

先着順
50名まで

今日から実践できる！
ラク家事おそうじ講座

同時
開催



「家事は女性の仕事」「夫に頼むのは申し訳ない」は、一昔前のはなし。家事分担をあきらめてしまう人も多いけれど、一人でやり続けるのは、相手の家事を覚える機会を奪うことにもなります。

家事を家族のチームワーク（分担）にすることで毎日の生活を快適に、ゆとりのある暮らしにしてみませんか？家事を気持ちよく分担するコツ、家事を楽にするヒントを体験談を交えて伝授します。

お洗濯メーカー花王による「今日から実践できる！ラク家事おそうじ講座」も同時に開催します。ご家族、ご夫婦でのご参加、将来家庭を持ちたいと考えている方もぜひご参加ください！

日時

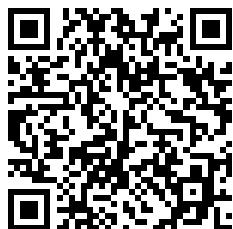
6月24日(土)
10時～12時

場所

千歳市
総合福祉センター
4階402号室

申込方法

下記お問い合わせ先へ申込
または下記QRコードから。



講師

思考の整理収納塾 代表
田川 瑞枝氏



帯広市出身。

ライフオーガナイザー、整理収納アドバイザー等各種資格を取得、「思考の整理収納塾」を開業。片づけとSDGsを組み合わせた講演を北海道全域で行っている。

協力

花王グループカスタマーマーケティング株式会社 社会コミュニケーション部門
ちとせ男女共同参画推進ねっと

お問い合わせ

千歳市市民環境部市民生活課男女共同参画推進係

電話 0123 (24) 0551 FAX 0123 (27) 3743

MAIL shiminseikatsu@city.chitose.lg.jp Web <https://www.harp.lg.jp/9c69JIXY>

託児
5名まで
(電話申込)