

2023～2024

4/12 (水) わたしたちとジェンダー ～より自由になるために

5/10 (水) 対人関係スキル ～近いから苦しい

6/10 (土) 境界線を学ぶ ～攻撃はNG・怒りはOK

7/12 (水) 刷り込まれた役割分担 ～やっても、やらなくても・・・

9/13 (水) SDG s ジェンダー平等
～「ジェンダーに基づく暴力」は身近にある

10/14(土) 関係性の暴力に気づく～それってわたしのせいではなかった？

11/8 (水) 力と支配 ～暴力の種類とところへの影響

12/9 (土) 力と支配 ～暴力を選ぶ人たち

1/10 (水) こころの癖を知る ～いつも落ちる落とし穴

2/14 (水) 生理学反応：からだに表れる「こころ」の状態を知っておく

3/13 (水) トラウマを理解する～安全な「^{いま}現在」に戻るために



モラハラ、パワハラ、セクハラいじめ、虐待、DV等に通底する暴力の構造とその影響を、ジェンダーの視点から紐解きながら「こころ」の柔軟性を高めていきます。

参加方法：会場参加・zoom参加どちらも事前申し込み

(ホームページ またはQRコードからどうぞ)

■ M t Fの方はご相談ください。

メール／ npo_peachhouse@yahoo.co.jp

ホームページ／ http://npo_ph.jimdo.com(ピーチハウス検索)

こころストレッチ申込



講師プロフィール

志堅原郁子 (しけんばるいくこ) アウェア認定デートDV防止プログラム・ファシリテータートレーナー
加害者プログラムファシリテーター

岡田裕美 (おかだゆみ) 看護師 / アウェア認定デートDV防止プログラムファシリテーター

