

しんどきゆうしたーい

あー、息苦しい



からだに表れる心の状態

カミ関係近いと苦しい

気づくとまた同じ穴に落ちてしまった…

刷り込まれた
役割分担かな

女性エンパワメント事業 こころストレッチ講座

そのもやもや、息苦しさ、もしかしたら
ジェンダーのせいかもしれません

毎月第2水曜 (6月10月12月第2土曜)開催
～女性限定～

ファシリテーター 志堅原郁子 岡田裕美

午前10時～11時30分

参加費 1,000円

※託児あります。(先着順・1週間前までに申し込み)



参加方法は2種類です。

- 会場：北海道立女性プラザ（かでの2・7 6階 札幌市中央区北2西7）
- オンライン：Zoomを使います。（参加費は事前振り込み）

詳細は裏面へ

主催：NPOピーチハウス／北海道立女性プラザ