

# 男と女の

# 更年期

参加費  
無料

正しく知って「幸」年期にしよう

## 講師からひと言



### ▼佐藤 みはる氏 助産院ハイジア院長

1980年より助産師・看護師として札幌市内の大学病院で勤務。自身の更年期を契機に、更年期ケアの必要性を感じて、2013年にハイジアを開業。更年期に関する相談・講座・講演を行っています。

更年期は、女性に限らず男性にも訪れます。今回は男女の更年期をテーマに、年齢や男女を問わず、「相手への思いやり」や「お互いの健康」について考えます。

### 【助産院ハイジア】

<https://haijia2013.com/>



## 日時

令和5年1月14日(土) 13:00 開場・受付開始

- 第1部 講演会 13:30～ 【定員(先着)】会場30名, オンライン50名
- 第2部 グループディスカッション 15:00～ 【定員(先着)】会場20名, オンライン5名

マスク着用でご参加ください。感染症の状況によっては、全てオンライン開催とします。

## 場所

北海道情報大学 江別市西野幌59-2  
eDCタワー3階「プロジェクト講義室」

駐車場の利用可 (正門すぐ)  
無料託児 (1/6までに要予約)

## 申込方法 [締切] 令和5年1月10日(火)

※電話/FAX/申込フォームから、お申込みください→FAXの方は裏面を参照  
江別市役所 市民生活課(市民協働担当)  
電話 011-381-1124 FAX 011-381-1070  
✉ danjo@city.ebetsu.lg.jp

### ▼申込フォーム



- ・オンライン参加者には、開催3日前までにURLをお申込みのメールアドレスへ連絡します。
- ・この事業は江別市と江別市男女共同参画推進連絡協議会が共同で実施し、委託先の北海道情報大学藤本ゼミが運営します。
- ・また、公益財団法人北海道市町村振興協会(サマージャンボ宝くじ収益金)の支援を受けて実施します。



## 令和4年度 江別市男女共同参画セミナー 参加申込書 [FAX送信票]

(必要事項を記入, または該当する項目を○で囲んでください。)

参加方法	講演会	会場	・	オンライン
	グループディスカッション	参加	・	不参加
氏名 (オンラインで参加の方は, Zoomの表示名を記載してください)	(ふりがな)			
	Zoom表示名	※氏名と同じ場合は記載不要		
年代	20代以下	30代前半	30代後半	40代前半 40代後半
市民カレッジ受講シール	必要 ・ 不要			
連絡先	電話番号	(	)	-
	メール	@		
託児(無料)	必要 ・ 不要			
※託児が必要な場合は, お子さまについて, 記入をお願いします。	年齢	(	)	歳 (
				)
	名前	(	)	※ひらがな記入
	特記事項	※もしあれば		
	〔			
	〕			

**申込締切 令和5年1月10日(火)17:00 必着**  
※託児を希望される方は, 1月6日(金)までにご予約ください。

開催日 令和5年1月14日(土)  
場所 北海道情報大学 eDCタワー3階  
プロジェクト講義室  
時間 第1部 講演会 13:30~  
第2部 グループディ 15:00~  
スカッション

### お申込み・お問合せ

江別市役所 市民生活課(市民協働担当)  
電話 011-381-1124 FAX 011-381-1070  
メール danjo@city.ebetsu.lg.jp