

令和4年度 倶知安町男女平等参画講演会
北海道立女性プラザ連携事業

お風呂、温泉で免疫力を高める健康入浴法？

毎日のおうちお風呂で上手に疲労回復！

よりよく暮らすヒントを一緒に学びましょう！

参加無料
事前申込不要

日時 ▶▶▶ 9月16日（金） 13:30～15:00

会場 ▶▶▶ 倶知安町文化福祉センター大ホール
（倶知安町南3条東4丁目）

新型コロナウイルス感染症の影響によって、変更等の可能性があります。
ご理解いただきますようお願いいたします。

私達を感染症から守ってくれる「免疫力」。
これを手軽にアップできるのが毎日の入浴です。
しかし、お風呂で亡くなる人が交通事故死者数より多いこと、
ご存知ですか？
男女年代問わず活躍するために役立つお風呂ですが、入浴方法
次第では身体を害することにもなるのです。
安全にかつ健康に役立つための正しいお風呂・温泉の入浴方法
が分かります！



オフィスAZM 代表
濱野 まさひろ さん

大手百貨店マネージャー、ホテル副総支配人の経験を生かし、平成22年「北海道のホスピタリティ向上」をビジョンにオフィスAZM（アズム）を設立。平成28年には冬季アジア札幌大会のボランティア約4千名へのホスピタリティ研修を実施。
趣味は温泉巡り（全国400湯以上）

JHMA認定ホスピタリティコーディネーター / J T C C認定観光士 / 高齢者入浴アドバイザー認定講師 / 温泉ソムリエマスター

お問い合わせ

倶知安町 総務課総務係

電話 0136-56-8000

主催：倶知安町

後援：男女平等参画しりべし20 / 倶知安消費者協会

協賛：北海道立女性プラザ

マスクの着用を
お願いします

