

令和4年度 北海道女性協会講師リスト

\*講師によっては、職務上の事情などにより、旅行日程に制約をとる場合がありますので、予め御了承ください。

区分	番号	氏名	所属団体(勤務先)・職名等	主な講演内容(演題・テーマ)
男女平等参画に関する概論、女性学、一般教養	1	あいうち まさこ 相内 眞子	北翔大学 名誉教授	政策決定の場になぜ女性が必要か 女性と政治ー日米比較ー 女性と議会ー女性の参加で政治は変わる:ジェンダーポリティックスの視点からー ヒラリー・ロダム・クリントンとアメリカ社会:破れなかったガラスの天井
	2	あおき ゆうこ 青木 優子	整活サロン One to One 代表	予防医療を活用してセルフケアを学ぶ 心とからだのバランスを整えて生き活きと活動できる自分作り 自分のからだを知り認める事で未然に防ぐことができる予防医療 意識するストレッチと体幹トレーニングで実感体幹運動 整活体操レッスン 健康の入口はここから、整活体操をしてみませんか
	3	あべ よしこ 阿部 美子	ララプラスキッチン 代表	家族の笑顔生まれる!~ココロ豊かに楽しく暮らす55秒の黄金ルール 家族の笑顔生まれる!~男子厨房に入る時代 家族の笑顔生まれる!~ココロも元気!笑顔で暮らせる家族の会話術 キッチンから始まる!イキイキ元気アップ生活 「台所」からみる健康な暮らしに大事な3つのこと
	4	ありさか みき 有坂 美紀	RCE北海道道央圏協議会 事務局長 Co.DESIGN(コデザイン) 代表	持続可能な開発~多様性と協働の重要性~ SDGsってなに?~特に“ジェンダー”の視点から~ SDGs経営のすすめ~持続可能な経営~ 気候変動対策を考える~国内外で注目される「持続可能な開発」から~ フェアトレード~誰もが暮らしやすい社会のキーワード~ 生物多様性とSDGs 「海洋プラスチック汚染」とわたしたちの暮らし
	5	かじい しょうこ 梶井 祥子	札幌大谷大学 教授	親の離婚を乗り越えて一子どもが家族に期待すること 地域とともに子どもを育てる 人口減少社会一人が育つまちづくり 虐待ゼロを目指してー“SOS”が聞こえるまちづくり 外国人との共生社会に向けて
	6	こばやし ゆき 小林 由紀	札幌リラ法律事務所 弁護士	女性の老後~「いつまでも、私らしく生きる」を考える 女性の選択肢~「離婚する?離婚しない?」 「だまされない消費者になろう!」
	7	しみず こう 志水 幸	北海道医療大学 教授	社会保障(年金・医療・福祉)政策の動向 地域を基盤とする持続可能な福祉社会の創出 その他、上記に関連するテーマであれば、応相談
	8	せなは えいじゆん 瀬名波 栄潤	北海道大学 教授	男のいない世界 映画で学ぶ女性の生き方 男性学入門(概論、映画、文学作品等を扱って) 女性学入門( ) ジェンダー入門( ) セクシュアリティ入門( )
	9	つじ ともこ 辻 智子	北海道大学 准教授	女性の学習・運動の歴史 青年期教育・大人への移行とジェンダー 生活記録実践と女性
	10	なかぞの きりよ 中園 桐代	北海学園大学 教授	女性の労働や貧困問題 母子家庭の貧困問題 保育士の労働条件や保育政策
	11	はせがわさとし 長谷川 聡	社会福祉法人アンビシャス 理事長 北海道医療大学 非常勤講師	中高年の健康生きがいづくり 地域福祉活動と町内会活動 地域のコミュニケーション 地域のオンライン・コミュニケーションとインターネット活用 ウイズコロナ時代の地域コミュニケーション
	12	はまの まさひろ 濱野まさひろ	オフィスAZM 代表	お互いが幸せになるホスピタリティ実践術 お風呂、温泉で免疫力を高める健康入浴法 元温泉宿支配人がコソコソ教える毎日のおうちお風呂で上手に疲労回復 「おもてなし」を「売上」に変える技術~小さな会社でもできるホスピタリティ戦略
	13	まつもと まゆみ 松本 真由美	日本医療大学 教授	身近な精神疾患とその支援 ライフサイクルとメンタルヘルス
DV	14	しけんばる いくこ 志堅原 郁子	北海道大学 非常勤講師 (NPOビーチハウス所属)	ジェンダーとデートDV デートDV防止教育 こころのセルフケア DV加害者プログラムについて(被害者支援の視点から) ジェンダー規範とアンコンシャス・バイアス デジタル暴力
	15	すが ともこ 須賀 朋子	酪農学園大学 教授	DV・暴力・体罰が愛着と脳に与える影響 中学生・高校生・大学生へのデートDV予防教育 保育士・教員向けのDV家庭で育った子どもへのケア
	16	やまざき まくの 山崎 菊乃	NPO法人女のスペース・おん 代表理事	DV被害者としての経験談 DV被害当事者支援現場に関する講演 若年層へのDV予防啓発

区分	番号	氏名	所属団体(勤務先)・職名等	主な講演内容(演題・テーマ)
女性の就業	17	うじ ゆみこ 宇治 由美子	ユニバーサル・ジョブズ・インク 代表	人生の満足度を上げる「ストレスマネジメント(ストレス対処法)」 人の可能性を広げるパワーアップコミュニケーション なりたいたい自分を手に入れる「イメーজトレーニング法」 キャリアデザイン 自分を知れば未来が輝く 人間関係を改善・向上させる「DNA遺伝子気質活用法」 人を癒す「メンタリング」
	18	おかもと まなみ 岡本 真なみ	office エトス 代表	今日からできる！怒りの対処術～アンガーマネジメント、 「おもてなし北海道」をはじめよう(プロトコール、ホスピタリティ)
	19	ごとう ますみ 後藤 真澄	(有)プロ・アシスト 代表取締役	「ワーク・ライフ・バランス」を実現するために 女性のためのキャリアデザイン(働く女性向け) 「採用活動」を活用し、組織力をアップ リーダーシップとフォロワーシップ 「私」を活かして働こう 組織を活性化する「インターンシップ」の導入 若者(学生)のためのキャリアデザイン コロナ禍の採用と人材育成
	20	こまがわ ともこ 駒川 智子	北海道大学 准教授	企業組織の人事労務管理とキャリア形成 ワーク・ライフ・バランス 職場のハラスメント 女性活躍推進
	21	ササキ ミサト (佐々木 美里)	Vomy-C 代表	もう迷わない！いざっ！！という時に思い出せる自己紹介のポイント 聞き手に印象付ける話し方講座 社員間コミュニケーション クレーム対応 話し方・伝え方・聞き方 ビジネス電話対応 講師養成 自己紹介・自社PR
	22	しげとみ なつこ 繁富 奈津子	一般社団法人North-Woman 代表理事	私の想いをカタチにするはじめての起業セミナー 得意を活かして社会とつながる女性のためのセミナー 専業主婦から夢を叶えた女性達のストーリー
	23	たざわ ゆり 田澤 由利	(株)ワイズスタッフ/ (株)テレワークマネジメント 代表取締役	女性が働きやすい社会を目指して(女性の起業・就労・子育て) 「柔軟な働き方」が、日本を変える(ワーク・ライフ・バランス) テレワークで変わる—女性の生き方・働き方(テレワーク) 「新しい働き方」で変わる。女性の生き方、地域のあり方
	24	ふりはた みふゆ 降幡 美冬	美冬キャリア 代表	自分らしい生き方とは？わたし色のみつけ方(自己分析・自己理解) 落ち込みからの素早い回復！今こそ逆境力を鍛えよう(レジリエンス) 1日5分から！脳を休めるマインドフルネスで集中力アップ 資格、資金、人脈ゼロからの女性の起業 ワークライフ充実を目指すからこそ女性のキャリアアップ 話すのが苦手な人でもできる営業の仕方
ワーク・ライフ・バランス	25	はやし みえこ 林 美枝子	日本医療大学 教授	医療におけるジェンダー問題 DVの現状と対策 高齢者とジェンダー(看取り等) ジェンダー・イクウォーリティについての国際的動き(SDGs)
	26	ひらおか よしゆき 平岡 祥孝	稚内大谷高等学校 校長	ワーク・ライフ・バランス 高齢社会を生きる 仕事と家庭を考える 仕事を通して成長する 男女共同参画の推進に向けて 生き方多様化の時代を迎えて ナイス・ミドルの生き方とは 女子学生の職業意識 女性リーダーに期待する 企業の社会的貢献 学びの大切さと生涯学習
子育て	27	こうの かずえ 河野 和枝	さっぽろ子育てネットワーク 代表	子育てと地域づくり 「子育て」と「親育ち」 家庭教育の課題と親の役割 男女役割分業と子育ての課題 子どもの育ちと家庭環境づくり
	28	なかや みちえ 中谷 通恵	NPO法人お助けネット 代表	子どもの生きる力と大人の社会力 男女共同参画で子育てを 子育て支援でまちづくり 孫育てのコツとヒント 女性のチャレンジを支援する 子どもとメディアのよい関係 ネット依存から子どもを守る ネットを予防しよう～大人も子どもも～ パパカUP!!お父さんの子育て講座 「どならない」「たたかない」子育てのコツとヒント 「還暦受験生～コロナ禍こそ挑戦を～」

区分	番号	氏名	所属団体(勤務先)・職名等	主な講演内容(演題・テーマ)
高齢社会、介護	29	おおしま やすお 大島 康雄	さっぽろ社会福祉士事務所 代表 (社会福祉士・精神保健福祉士)	高齢者虐待について 男性介護者の現状と課題 介護保険制度 地域づくり 地域福祉 地域包括ケアシステム スーパービジョン
	30	おくだ たつと 奥田 龍人	NPO法人シーズネット 理事長	高齢者虐待対応に関すること 地域での支え合いに関すること ケアマネジメントに関すること 介護保険に関すること 高齢者向け住宅に関すること
	31	さきたに はるみ 笹谷 春美	北海道立女性プラザ館長 北海道教育大学名誉教授	高齢社会と介護の社会化/日本の介護“危機”とは？ 介護役割の男女共同化をめざして 仕事と家事・介護(子育て・高齢者介護)の両立について 少子化と男女平等参画 ジェンダーとは何か？ ケアの私事化とジェンダー化の限界 「ジェンダー平等社会」の実現をめざして
	32	すずき ひでき 鈴木 英樹	北海道医療大学 教授	介護予防・転倒骨折予防 寝たきりにならないための工夫 介護・介助方法の実技指導 健康づくり 健康長寿と介護予防 生活を支える様々な福祉用具 バリアフリー改修 ロコモティブ症候群
	33	にった まさこ 新田 雅子	札幌学院大学 准教授	高齢期の暮らしと地域社会 女も男も、だれもが介護する時代に向けて 介護保険制度のこれまでとこれから 孤立死・孤独死の社会学 LIFE SHIFT(ライフシフト)ー人生100年時代の生き方探し
	34	みやざき なおと 宮崎 直人	(有)グッドライフ 代表取締役 グループホーム アウル 総合施設長 (介護支援専門員、社会福祉主事)	「認知症」に関するテーマ全般 コミュニケーション 人材育成～専門スタッフ 笑う門にはケア来る 人と認知症の見方・捉え方 人と認知症
人権、法律	35	あずま さやか 東 明香	あさひかわ法律事務所 弁護士	高齢者・障害のある人の権利 成年後見制度 ドメスティック・バイオレンス 離婚に関する法律問題 生活の中で覚えておきたい法律問題
	36	かとう たけはる 加藤 丈晴	北海道合同法律事務所 弁護士	LGBTなど性的マイノリティの権利について セクシュアルハラスメント、パワーハラスメントについて 夫婦や親子関係に関する法律問題について
	37	すだ ふみこ 須田 布美子	須田布美子法律事務所 弁護士	女性の権利に関する法律問題 性犯罪被害者支援 LGBT支援 ドメスティック・バイオレンス セクシュアル・ハラスメント
	38	たかさき とおる 高崎 暢	たかさき・渡部法律事務所 弁護士	労働者の働く権利とメンタルヘルス(過労死・過労自死の現場から) 働く女性の権利(ワーク・ライフ・バランス) 老後の法律問題(財産を正しく使う、守る術) 日常生活と法律問題(賢く生きるために) 身近な憲法の話 憲法9条と平和主義 原発問題
	39	たばた あやこ 田端 綾子	ラベンダー法律事務所 弁護士	女性にかかわる各種制度改正の最新動向 女性の人生と法制度、医療における説明義務と同意書 知っておきたい相続～女性の立場から 気づこう！みんな持っているジェンダーバイアス しない・させない職場のハラスメント
	40	ひでしま 秀嶋 ゆかり	秀嶋法律事務所 弁護士	家事事件(離婚・遺産分割等) 女性の人権 女性の権利 女性学 暴力のない共生社会をめざして 子どもの権利 子どもへの虐待
41	まんじ かなえ 万字 香苗	弁護士法人 神戸・万字・福田法律事務所 弁護士	女性の権利に関する諸問題 子どもの権利に関する諸問題	