

「こんなこと、誰にも言えない。」

モヤモヤこそ、心にしまわないでください。

ずっと
つかれてる

家に居場所がない

働き先が1週間か
見つからない

将来に
希望も持てない

暴力がこわい

子どもといる
時間がつらい

毎日、
不安です

生活費が
足りてない

学校に
行きたくない

生きづらい

介護も仕事も
たまってきてない!!

眠れない

友達が
ほしい

セクハラに
こまってる

生活や仕事、DV、子育て、介護など、お悩みの女性の皆様へ。

新型コロナウイルスの影響により、人と会うことが難しい状況が続いています。
そのような状況下でも、お気軽にご相談いただけるよう、二つの事業を実施いたします。
皆様の悩みや苦しみ、つらさの解消に向けて、私たちが一緒に考えます。

寄り添い相談

ご要望に応じ、
アウトリーチ(訪問)型の
相談対応を行います。



居場所づくり

同じ思いや不安、悩みを
共有する方とお話する場を
つくります。



実施期間/令和3年9月-令和4年1月

各事業のお問い合わせ等については、裏面をご覧ください。

相談窓口一覧

- 寄り添い相談事業は、アウトリーチ（訪問）型の相談を行うため、事前予約が必要です。
- 居場所づくり事業は、地域により活動日が異なるため、注意が必要です。
- 詳しくは、お住まいの地域の相談窓口にお問い合わせください。

地域	寄り添い相談	居場所づくり	相談窓口	連絡先	電話受付時間
道央	○	○	NPO法人女のスペース・おん	011-219-7011	平日/10:00-17:00
		○	DV心のケア holoholo	peer.holoholo@gmail.com https://holoholo.hvlb.org	※メール受付のみ
	○		NPO法人 コミュニティワーク研究実践センター	080-9614-7502 y.terada0805@gmail.com	毎週火曜/9:00-17:00
		○	NPO法人 ワーカーズコープ 江別事業所	080-9413-5928 ebetsu-junbi@roukyou.gr.jp	毎週金曜/9:00-18:00
	○	○	NPO法人 ワーカーズコープ 余市事業所	0135-48-5106 shiribeshi@roukyou.gr.jp	毎週土曜/9:00-17:00
		○	NPO法人 くるくるネット	0143-48-9133 toriyama@kuru2.net	平日/9:00-19:00
		○	NPO法人 ワーカーズコープ 日胆まちづくり地域福祉事業所	080-4866-7141 iburi-soudan@roukyou.gr.jp	毎週金曜/9:00-18:00
	○	○	NPO法人ワーカーズコープ 苫小牧まちづくり地域福祉事業所	0144-71-3611 tomakomai@roukyou.gr.jp	毎週水曜/9:00-18:00
道南	○	○	NPO法人 ウィメンズネット函館	0138-33-2110	平日/10:00-17:00
	○	○	一般財団法人 北海道国際交流センター	0138-22-0770 info@hif.or.jp	平日/10:00-17:00
道北	○	○	NPO法人 こどもサポートふらの	0167-45-6966 yoriso1.kosapo@gmail.com	24時間対応可能
		○	NPO法人 ワーカーズコープ 旭川地域福祉事業所	0166-73-6692 asahikawa-r@roukyou.gr.jp	平日/9:00-18:00
	○		一般社団法人 イメル	090-5692-1311 asahikawaimeru@gmail.com	24時間対応可能
		○	NPO法人 ウェルアナザーデザイン	0164-56-1662 wel-ad-takashi@minos.ocn.ne.jp	平日/9:00-18:00
		○	NPO法人 ミラココ	090-8895-2351 mirakoko.co@gmail.com	平日/10:00-16:00
十勝		○	駆け込みシェルターとかち	0155-23-9911 kakekomitokachisoudan@gmail.com	平日/9:00-17:00
	○	○	NPO法人 ワーカーズコープ 釧路地域福祉事業所	080-7991-0333 c-honma@roukyou.gr.jp	平日/9:00-18:00
オホーツク		○	ウイメンズ・きたみ	0157-24-7293 kitamihidamari@gmail.com	Twitter @HIDAMARIOHK 平日/10:00-16:00
		○	NPO法人 ワーカーズコープ 旭川地域福祉事業所	0166-73-6692 asahikawa-r@roukyou.gr.jp	平日/9:00-18:00
	○	○	NPO法人 ワークフェア	0157-57-3136 (若者サポステ内) josei@workfare.link	平日/10:00-19:00
根室・釧路	○	○	NPO法人 駆け込みシェルター釧路	0154-32-1970 hot946@pop6.marimo.or.jp	平日/11:00-16:00
	○	○	NPO法人 ワーカーズコープ 釧路地域福祉事業所	080-7991-0333 c-honma@roukyou.gr.jp	平日/9:00-18:00