

家事・育児の役割分担に関するアンケート 令和2年度調査結果

北海道立女性プラザ

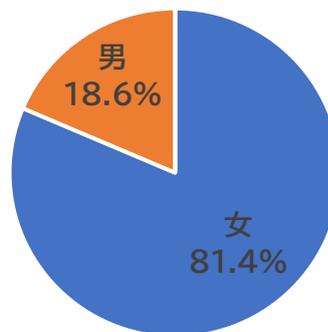
・アンケート回答者数113人

1 ご回答者様について

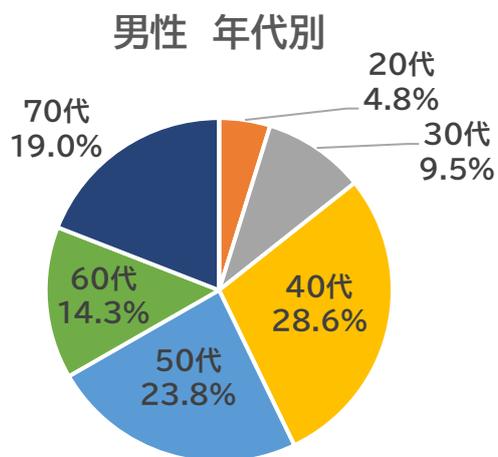
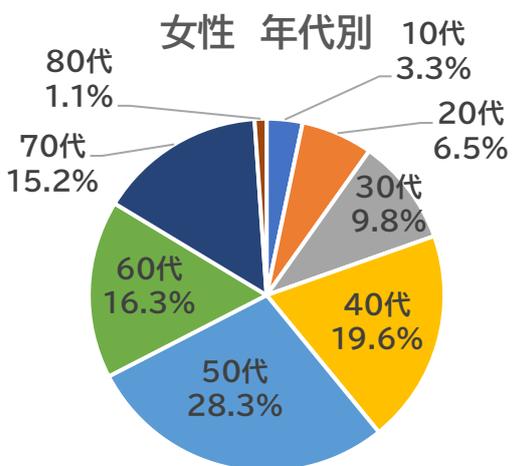
(1)性別

	女性	男性
回答数	92人	21人
割合	81.4%	18.6%

性別



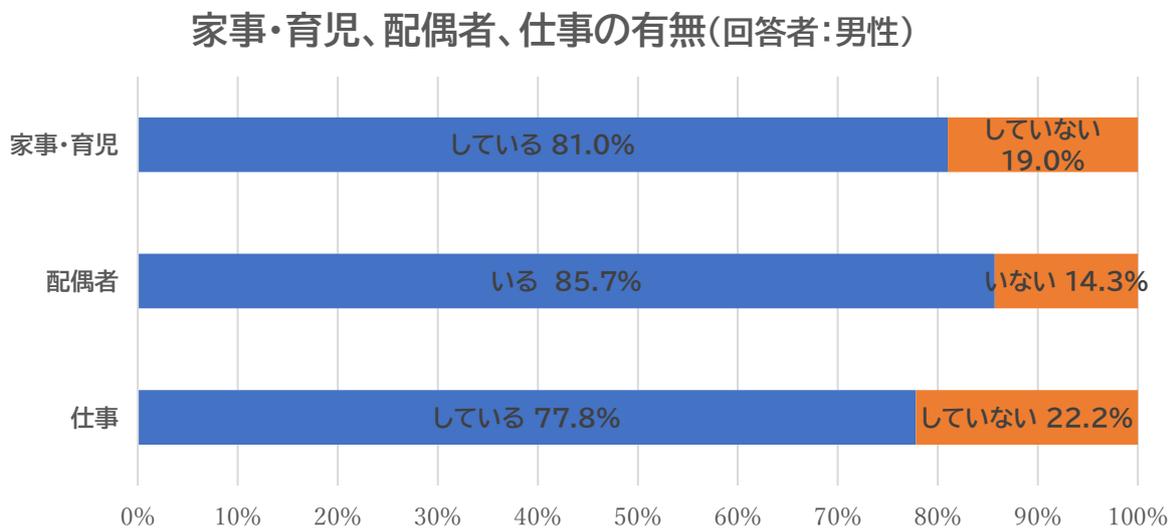
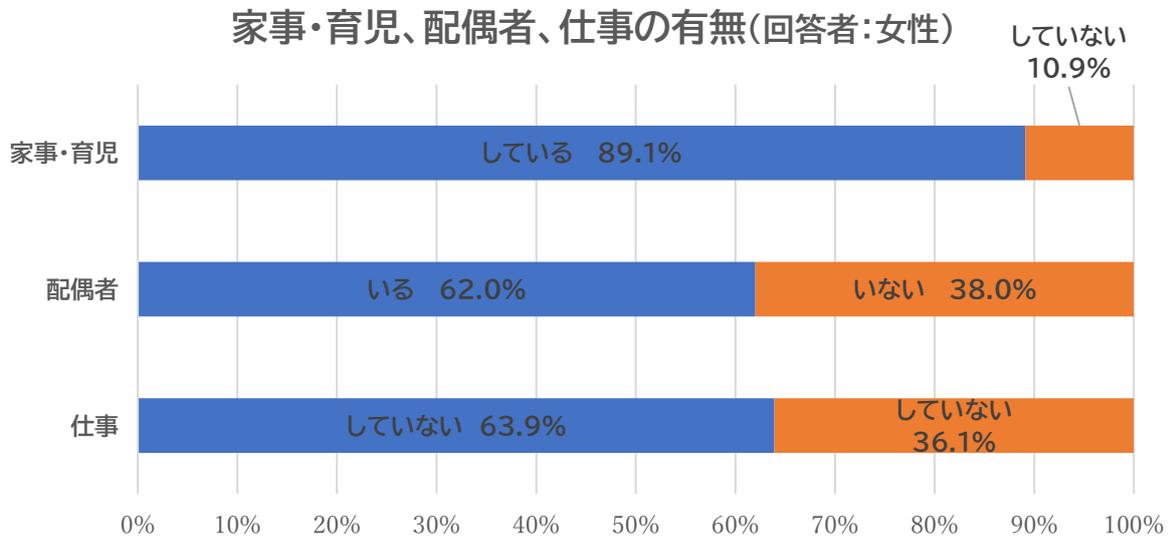
(2)年齢



(人)

	10代	20代	30代	40代	50代	60代	70代	80代
女	3	6	9	18	26	15	14	1
男	0	1	2	6	5	3	4	0

- (3) 普段、何らかの家事や育児をしているか。
- (4) 現在、配偶者(パートナー)はいるか。
- (5) 現在、何らかの仕事(パートを含む)をしているか。



【女性】

	有	無
家事・育児	89.1%	10.9%
配偶者	62.0%	38.0%
仕事	63.9%	36.1%

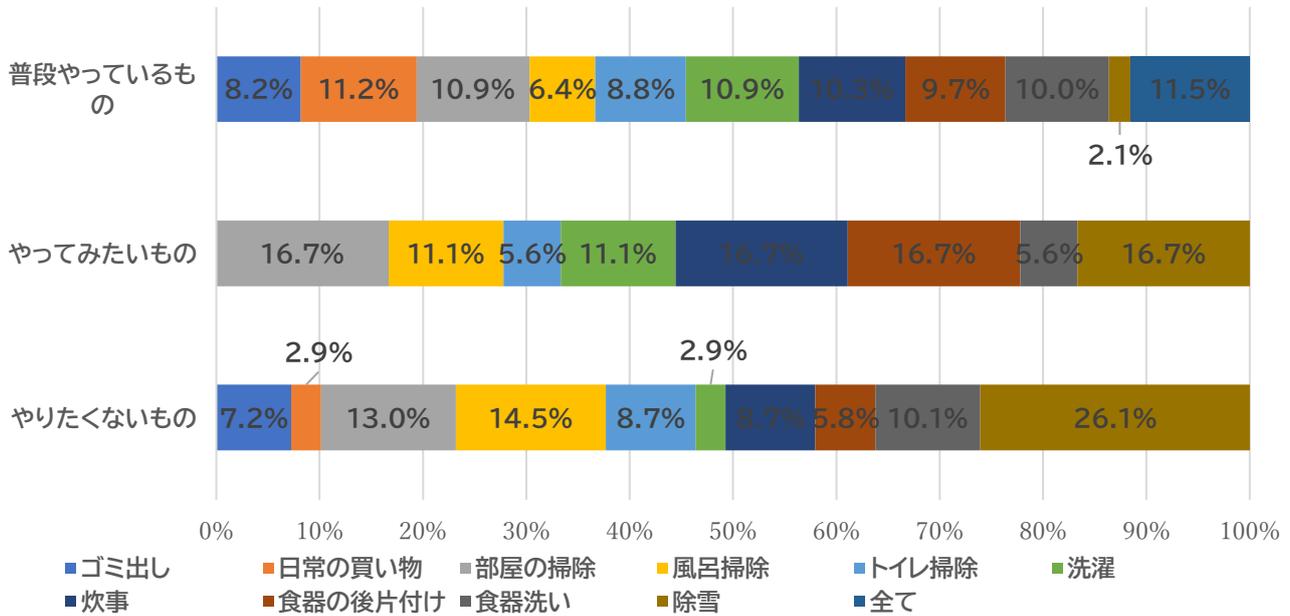
【男性】

	有	無
家事・育児	81.0%	19.0%
配偶者	85.7%	14.3%
仕事	77.8%	22.2%

2 家事・育児について

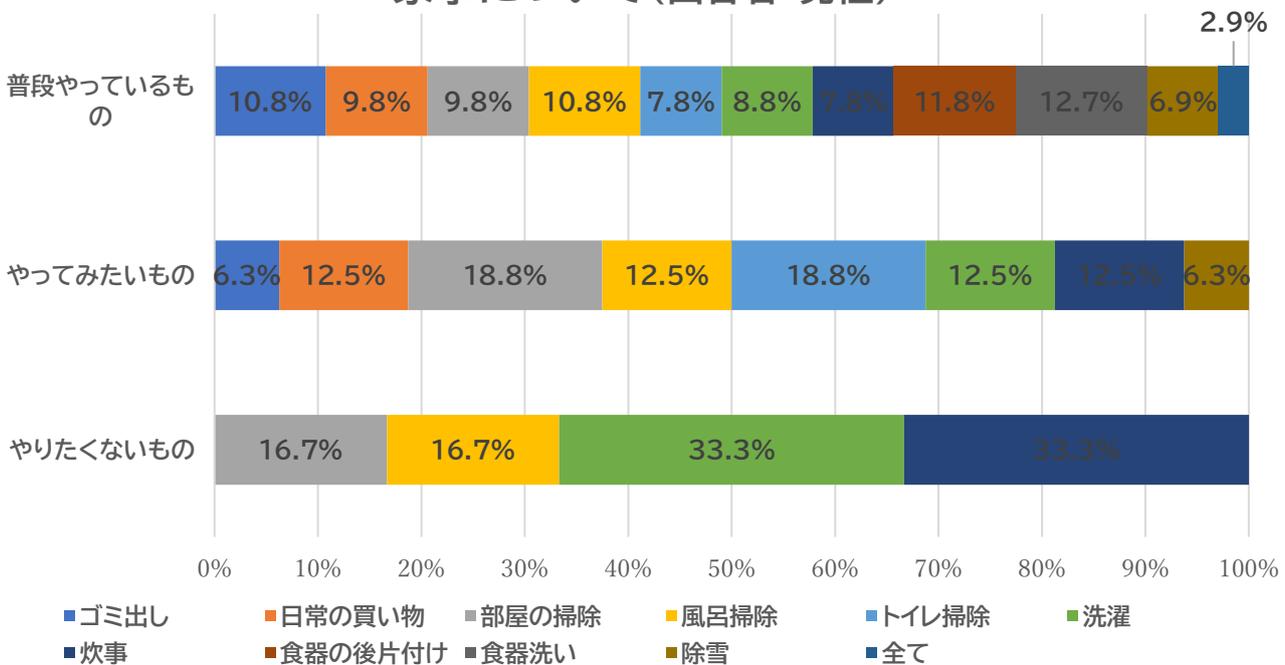
(1) 普段やっているもの、やってみたいもの(4つまで)、やりたくないもの(4つまで)

家事について(回答者:女性)



	ゴミ出し	買い物	部屋の掃除	風呂掃除	トイレ掃除	洗濯	炊事	食器の後片付け	食器洗い	除雪	全て
普段やっている	8.2%	11.2%	10.9%	6.4%	8.8%	10.9%	10.3%	9.7%	10.0%	2.1%	11.5%
やってみたい	—	—	16.7%	11.1%	5.6%	11.1%	16.7%	16.7%	5.6%	16.7%	—
やりたくない	7.2%	2.9%	13.0%	14.5%	8.7%	2.9%	8.7%	5.8%	10.1%	26.1%	—

家事について(回答者:男性)

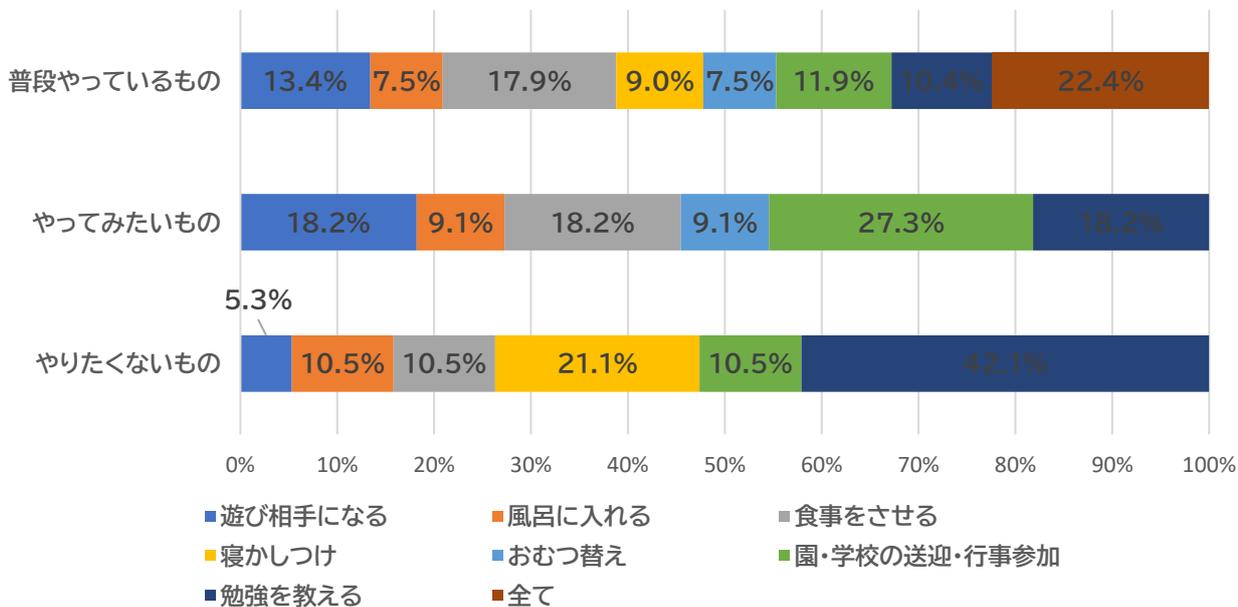


	ゴミ出し	買い物	部屋の掃除	風呂掃除	トイレ掃除	洗濯	炊事	食器の後片付け	食器洗い	除雪	全て
普段やっている	10.8%	9.8%	9.8%	10.8%	7.8%	8.8%	7.8%	11.8%	12.7%	6.9%	2.9%
やってみたい	6.3%	12.5%	18.8%	12.5%	18.8%	12.5%	12.5%	0.0%	0.0%	6.3%	—
やりたくない	0.0%	0.0%	16.7%	16.7%	0.0%	33.3%	33.3%	0.0%	0.0%	0.0%	—

※網掛けは最多の項目(以下同様)

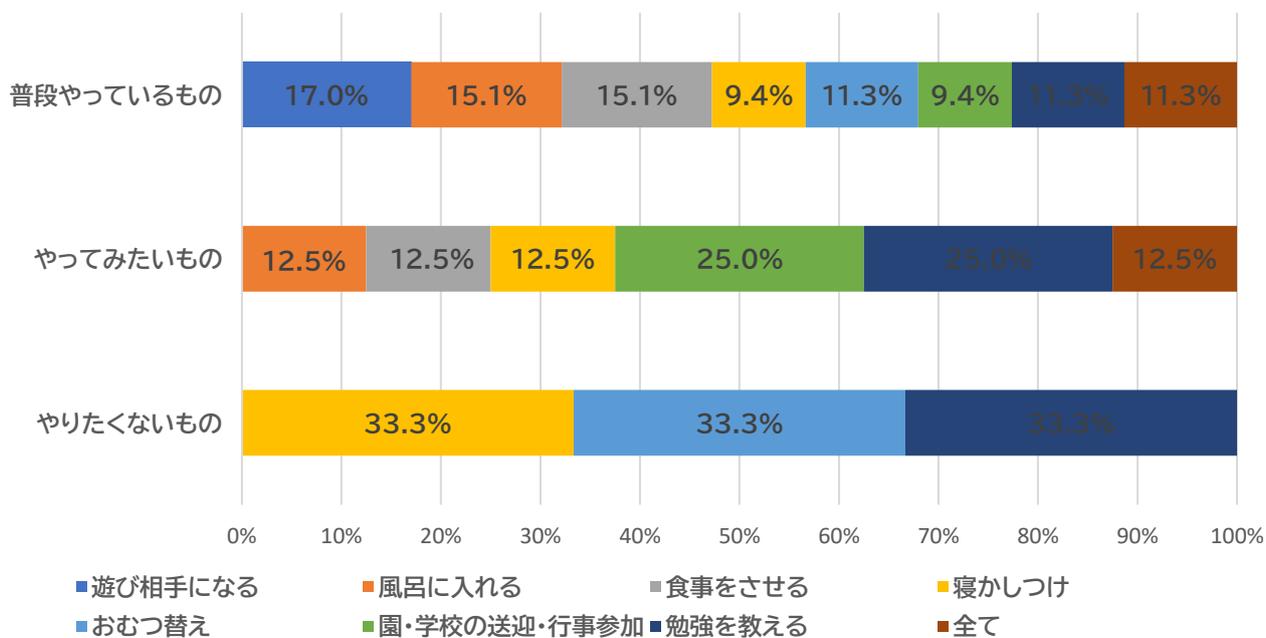
(2) 普段やっているもの、やってみたいもの(4つまで)、やりたくないもの(4つまで)

育児について(回答者:女性)



	遊び相手になる	風呂に入れる	食事をさせる	寝かしつけ	おむつ替え	園・学校の送迎・行事参加	勉強を教える	全て
普段やっている	13.4%	7.5%	17.9%	9.0%	7.5%	11.9%	10.4%	22.4%
やってみたい	18.2%	9.1%	18.2%	0.0%	9.1%	27.3%	18.2%	0.0%
やりたくない	5.3%	10.5%	10.5%	21.1%	0.0%	10.5%	42.1%	0.0%

育児について(回答者:男性)

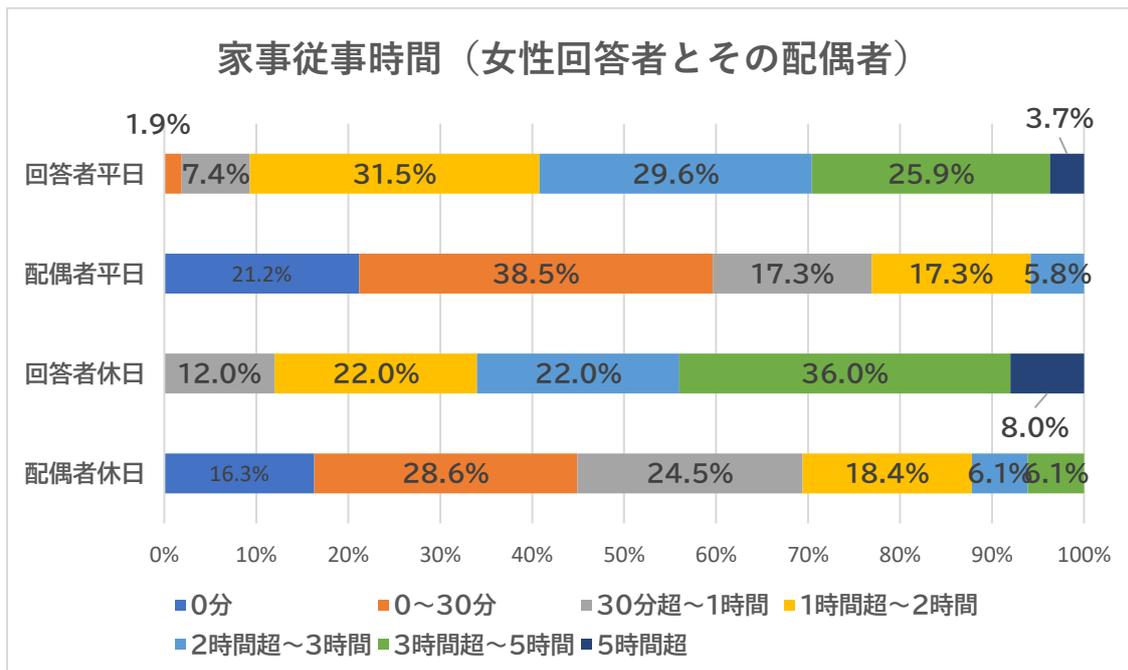


	遊び相手になる	風呂に入れる	食事をさせる	寝かしつけ	おむつ替え	園・学校の送迎・行事参加	勉強を教える	全て
普段やっている	17.0%	15.1%	15.1%	9.4%	11.3%	9.4%	11.3%	11.3%
やってみたい	0.0%	12.5%	12.5%	12.5%	0.0%	25.0%	25.0%	12.5%
やりたくない	0.0%	0.0%	0.0%	33.3%	33.3%	0.0%	33.3%	0.0%

3 家事等の状況について

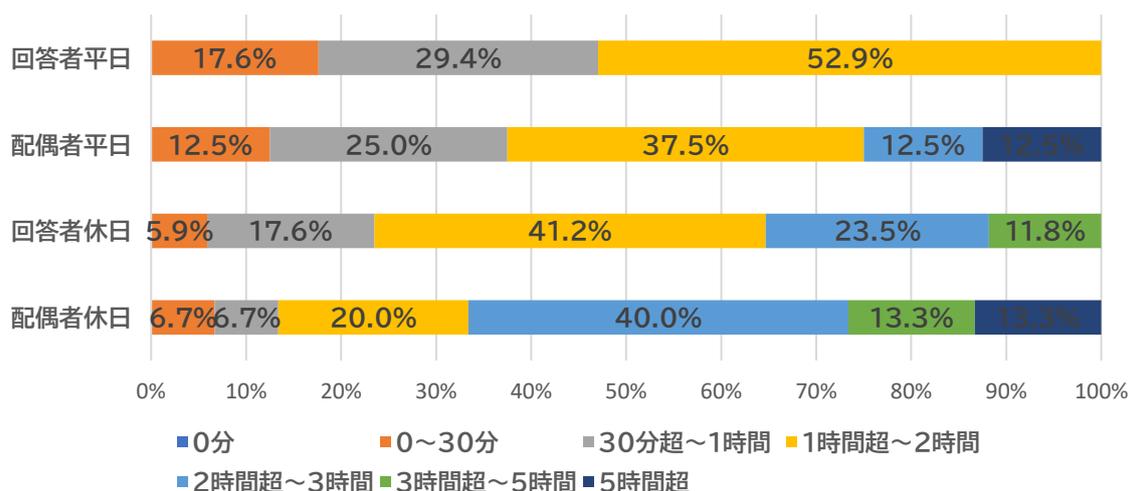
(1)あなたは1日の中で(平日・休日)のどのくらいの時間、家事をしますか。

(2)あなたの配偶者は1日の中で(平日・休日)どのくらいの時間、家事をしますか。



	0分	0~30分	30分超~1時間	1時間超~2時間	2時間超~3時間	3時間超~5時間	5時間超
回答者平日	—	1.9%	7.4%	31.5%	29.6%	25.9%	3.7%
配偶者平日	21.2%	38.5%	17.3%	17.3%	5.8%	—	—
回答者休日	—	—	12.0%	22.0%	22.0%	36.0%	8.0%
配偶者休日	16.3%	28.6%	24.5%	18.4%	6.1%	6.1%	—

家事従事時間（男性回答者とその配偶者）

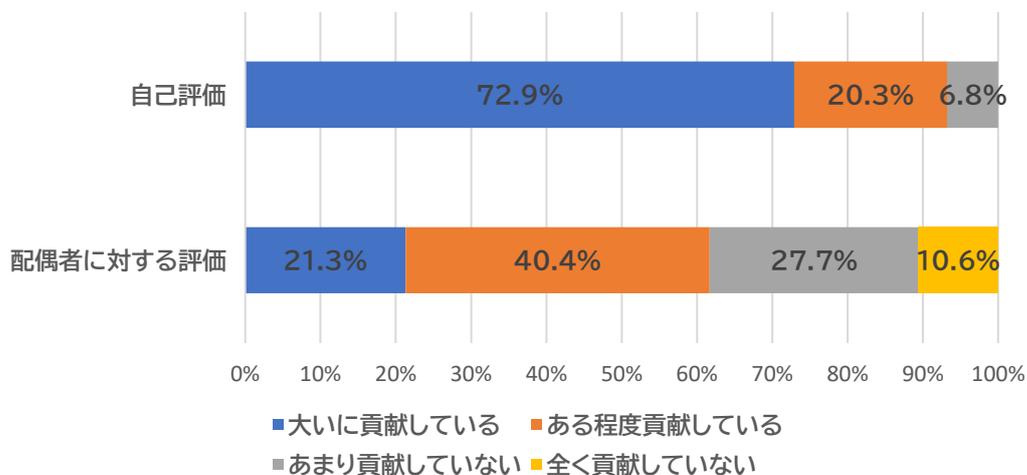


	0分	0~30分	30分超~1時間	1時間超~2時間	2時間超~3時間	3時間超~5時間	5時間超
回答者平日	—	17.6%	29.4%	52.9%	—	—	—
配偶者平日	—	12.5%	25.0%	37.5%	12.5%	—	12.5%
回答者休日	—	5.9%	17.6%	41.2%	23.5%	11.8%	—
配偶者休日	—	6.7%	6.7%	20.0%	40.0%	13.3%	13.3%

(3)あなたは家事にどの程度、関わっていると考えていますか。

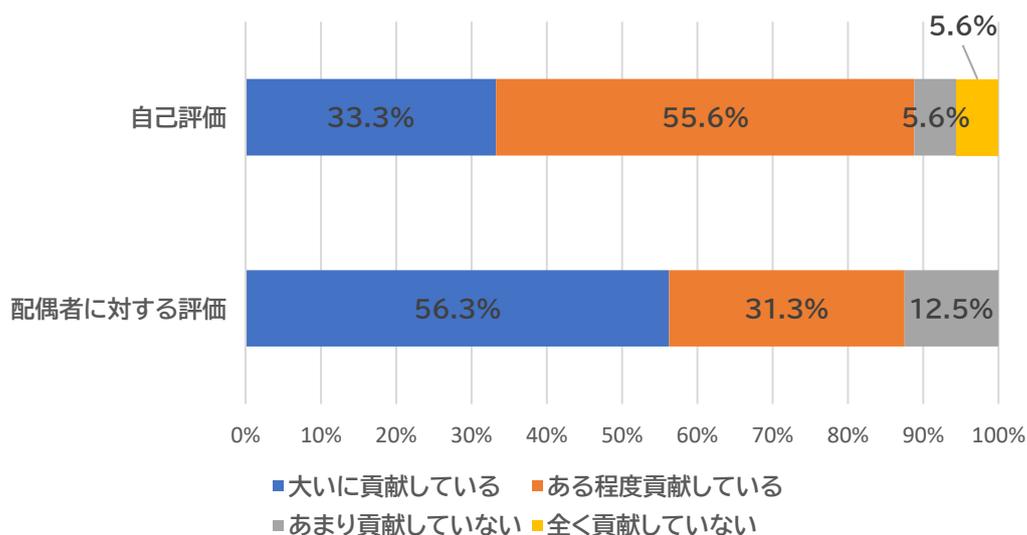
(4)あなたは配偶者の家事へのかかわり方について、どの程度満足していますか。

家事への貢献度（回答者：女性）



	大いに貢献	ある程度貢献	あまり貢献してない	全く貢献してない
自己評価	72.9%	20.3%	6.8%	—
配偶者に対する評価	21.3%	40.4%	27.7%	10.6%

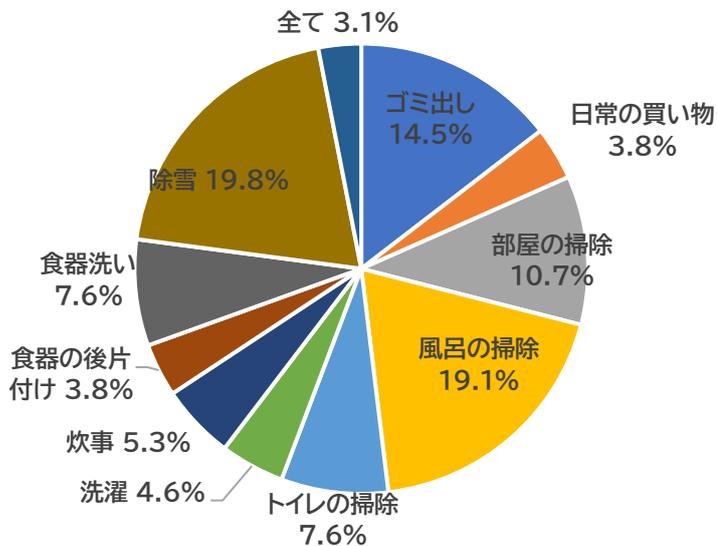
家事への貢献度（回答者：男性）



	大いに貢献	ある程度貢献	あまり貢献してない	全く貢献してない
自己評価	33.3%	55.6%	5.6%	5.6%
配偶者に対する評価	56.3%	31.3%	12.5%	—

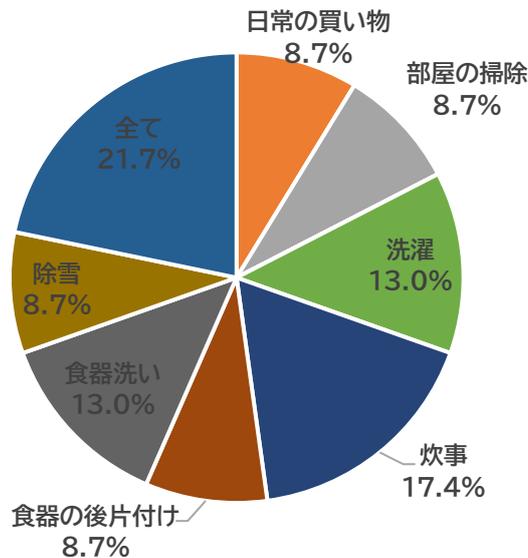
(5)あなたは配偶者にどのような家事を担ってほしいと考えていますか(複数回答有)

女性が配偶者に望む家事



女性が配偶者に望む家事	
ゴミ出し	14.5%
日常の買い物	3.8%
部屋の掃除	10.7%
風呂の掃除	19.1%
トイレの掃除	7.6%
洗濯	4.6%
炊事	5.3%
食器の後片付け	3.8%
食器洗い	7.6%
除雪	19.8%
全て	3.1%

男性が配偶者に望む家事



男性が配偶者に望む家事	
ゴミ出し	—
日常の買い物	8.7%
部屋の掃除	8.7%
風呂の掃除	—
トイレの掃除	—
洗濯	13.0%
炊事	17.4%
食器の後片付け	8.7%
食器洗い	13.0%
除雪	8.7%
全て	21.7%

上記以外の家事(具体的に)記述

【女性】

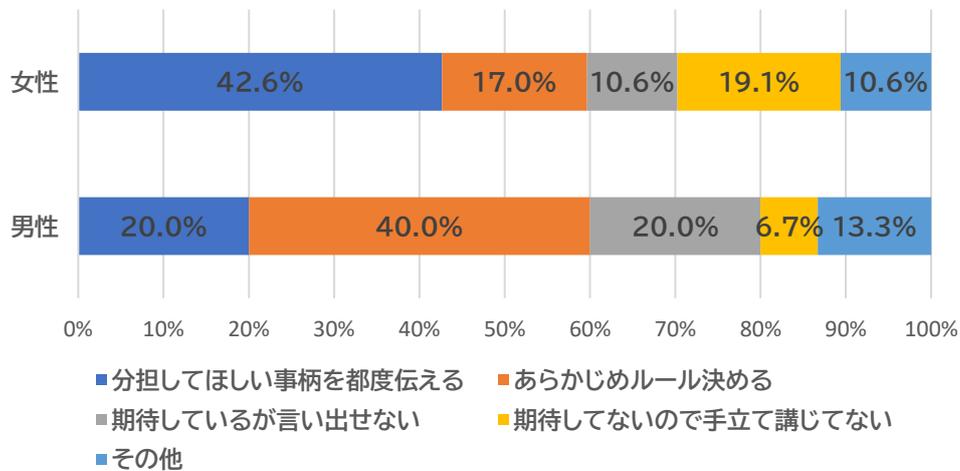
- ・自分の持ち物を整理してほしい。
- ・気が付いた時、お互いが補いながらやっていきたい。決めてしまうのはどうなのか。

【男性】

- ・特にない。現状通りが良い。

(6)あなたは、配偶者と家事を分担するためにどのような手立てを講じていますか。

家事分担の取り決め



	分担してほしい事柄を都度伝える	あらかじめルールを決める	期待しているが言い出せない	期待してないので手立て講じてない	その他
女性	42.6%	17.0%	10.6%	19.1%	10.6%
男性	20.0%	40.0%	20.0%	6.7%	13.3%

その他(具体的に)記述

【女性】

- ・自分に関することはほとんどを自分でしてもらっている。
- ・結婚時から相談、条件とした。
- ・できる側がやる、というルール。仕上がり(満足度)は別です(笑)。
- ・中途半端にしかやらないなら、やらないでほしい。
- ・その時にできる者がやる
- ・特に分担はしていない。手の空いている人がやる
- ・まだまだ女の仕事となっているが、少しずつ伝えるようにしている。男も変わってきている(社会の流れを見ていると思う)。
- ・何も言わなくても、掃除は全てやってくれるので満足している。
- ・分担していないが自然と協力している。
- ・自分からやってくれてる。

【男性】

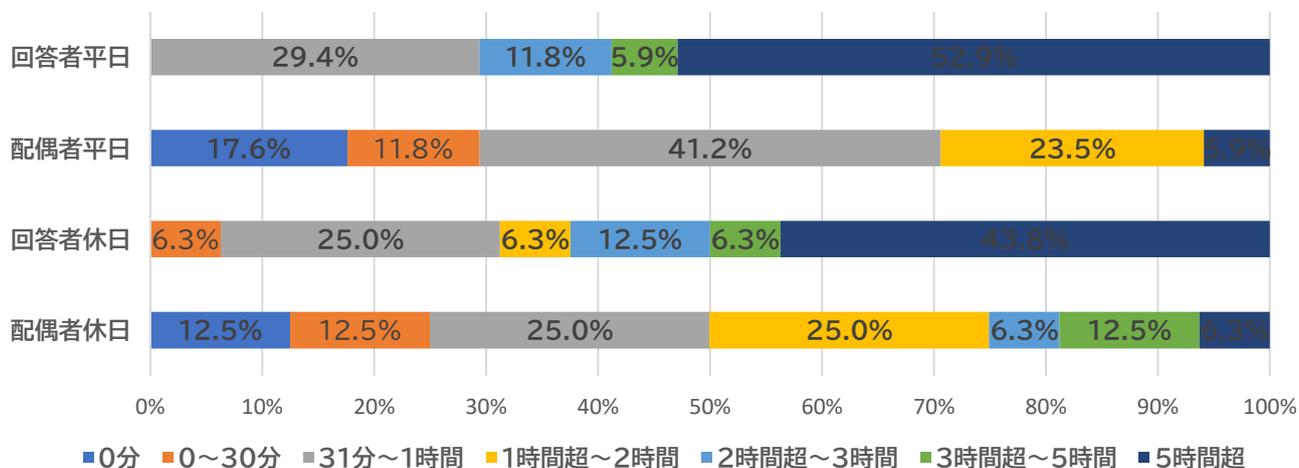
- ・分担はしていきたい。どちらもすべてやるスタンス。できることを都度やる。家事シェア。自主的。コミュニケーションが大事。すり合わせ。
- ・おのこの自分で判断してやる

4 育児等の状況について

(1)あなたは1日の中で(平日・休日)のどのくらいの時間、育児をしますか。

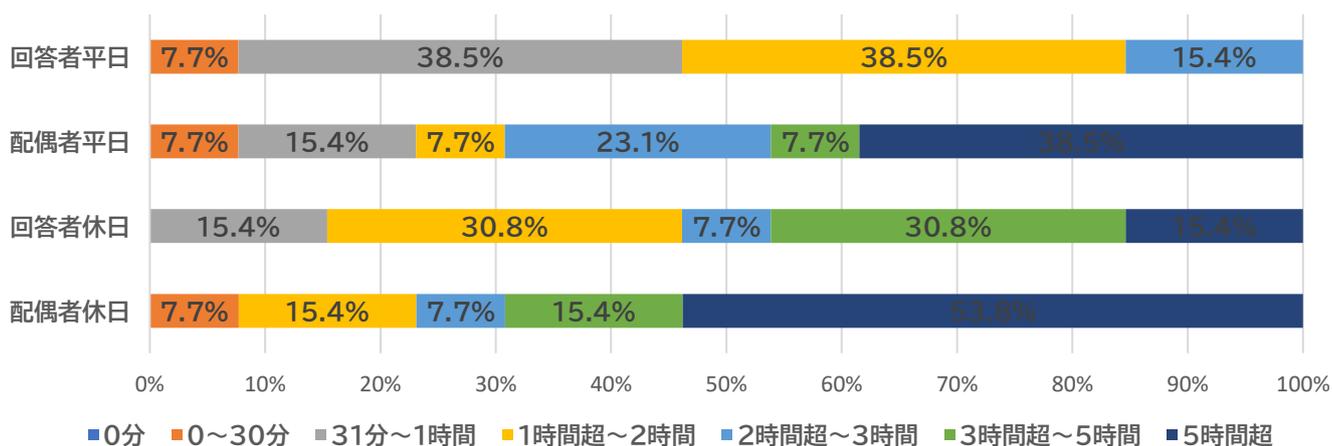
(2)あなたの配偶者は1日の中で(平日・休日)どのくらいの時間、育児をしますか。

育児従事時間（女性回答者とその配偶者）



	0分	0~30分	30分超~1時間	1時間超~2時間	2時間超~3時間	3時間超~5時間	5時間超
回答者平日	—	—	29.4%	—	11.8%	5.9%	52.9%
配偶者平日	17.6%	11.8%	41.2%	23.5%	—	—	5.9%
回答者休日	—	6.3%	25.0%	6.3%	12.5%	6.3%	43.8%
配偶者休日	12.5%	12.5%	25.0%	25.0%	6.3%	12.5%	6.3%

育児従事時間（男性回答者とその配偶者）

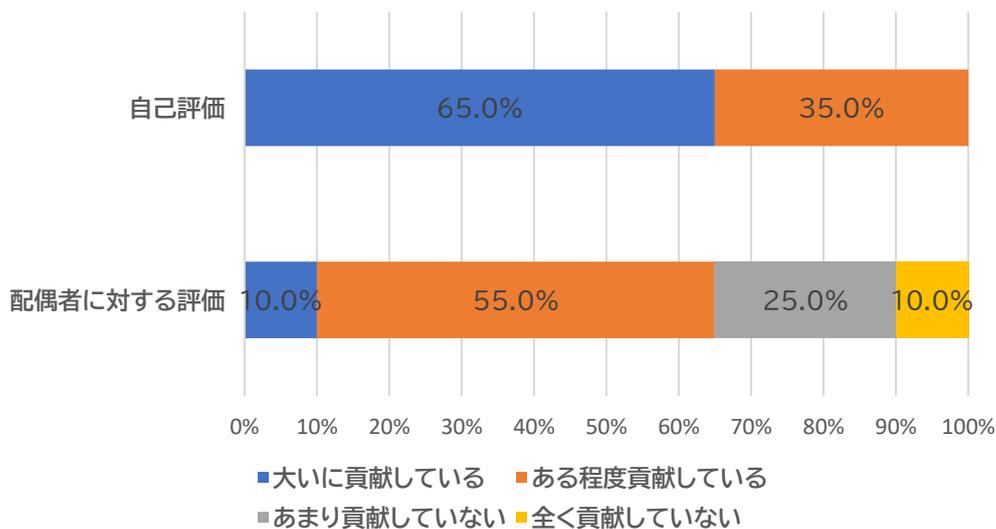


	0分	0~30分	30分超~1時間	1時間超~2時間	2時間超~3時間	3時間超~5時間	5時間超
回答者平日	—	7.7%	38.5%	38.5%	15.4%	—	—
配偶者平日	7.7%	15.4%	7.7%	23.1%	7.7%	38.5%	—
回答者休日	—	—	15.4%	30.8%	7.7%	30.8%	15.4%
配偶者休日	7.7%	15.4%	7.7%	15.4%	7.7%	15.4%	53.8%

(3)あなたは育児にどの程度、関わっていると考えていますか。

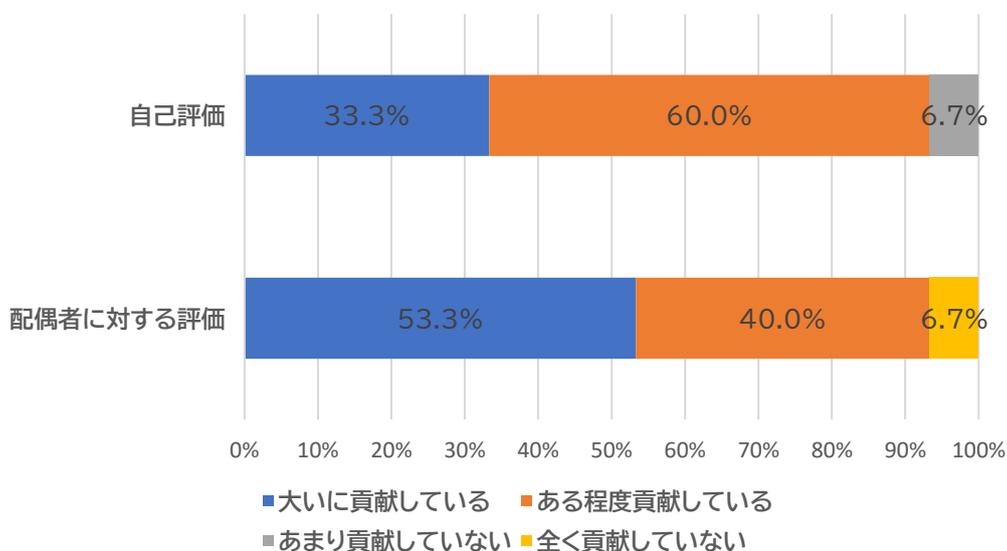
(4)あなたは配偶者の育児へのかかわり方について、どの程度満足していますか。

育児への貢献度(回答者:女性)



	大いに貢献	ある程度貢献	あまり貢献してない	全く貢献してない
自己評価	65.0%	35.0%	—	—
配偶者に対する評価	10.0%	55.0%	25.0%	10.0%

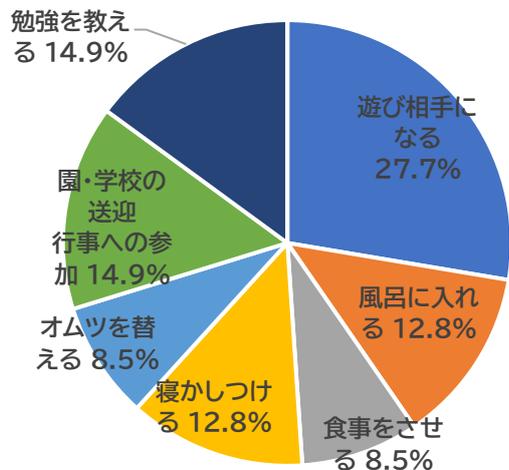
育児への貢献度(回答者:男性)



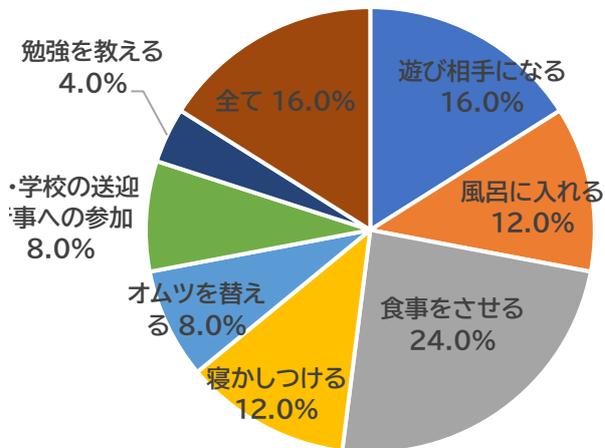
	大いに貢献	ある程度貢献	あまり貢献してない	全く貢献してない
自己評価	33.3%	60.0%	6.7%	—
配偶者に対する評価	53.3%	40.0%	—	6.7%

(5)あなたは配偶者にどのような育児を担ってほしいと考えていますか(複数回答有)

配偶者に望む育児 (回答者：女性)



配偶者に望む育児 (回答者：男性)



女性が配偶者に望む育児	
遊び相手になる	27.7%
風呂に入れる	12.8%
食事をさせる	8.5%
寝かしつける	12.8%
オムツを替える	8.5%
園・学校の送迎	14.9%
勉強を教える	14.9%
全て	—

男性が配偶者に望む育児	
遊び相手になる	16.0%
風呂に入れる	12.0%
食事をさせる	24.0%
寝かしつける	12.0%
オムツを替える	8.0%
園・学校の送迎	8.0%
勉強を教える	4.0%
全て	16.0%

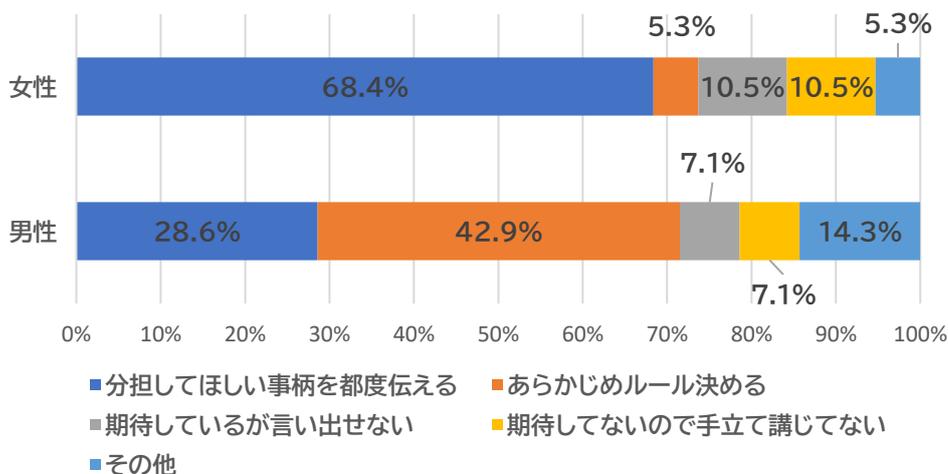
上記以外の育児(具体的に)記述

【男性】

・特になし。現状通りで良い。

(6)あなたは、配偶者と家事を分担するためにどのような手立てを講じていますか。

育児分担の取り決め



	分担してほしい事柄を都度伝える	あらかじめルールを決める	期待しているが言い出せない	期待していないので手立て講じてない	その他
女性	68.4%	5.3%	10.5%	10.5%	5.3%
男性	28.6%	42.9%	7.1%	7.1%	14.3%

その他(具体的に)記述

【女性】

・子どもの時は、何も手伝わなかったが、孫の時は何でもやるようになった。

【男性】

- ・各々各自で判断する。
- ・楽しみながら分かち合う。娘のニーズに合わせて動く。
- ・負担にならないよう気を遣う

※世代別などの集計結果は HP で後日公表予定。