

家族の笑顔生まれる!

～男子厨房に入る時代～

**参加
無料**

(定員 20名)



託児

あります

3月6日(土)まで
お申込みください

令和3年 **3月27日(土)** 13:30～15:30
ニセコ町民センター 小ホール (ニセコ町字富士見95番地)

講師

ララプラスキッチン

あべ よしこ
代表 阿部 美子さん



【プロフィール】

- ◆ 苫小牧出身。
- ◆ 2011年から全国唯一のキッチンに特化したアドバイザーとして活動。
- ◆ 自身の股関節不自由の経験から、身体、心理、空間、コーチングを融合した独自のコンテンツで、一人ひとりに合ったキッチン空間の楽しみ方や使い方を伝授するキッチンの専門家。



【講演概要】

- お母さんの城から夫婦の城へ変化したキッチン。
- 今は、男性の8割近くが1週間に1回以上料理をしている『料理男子』です。
- 講座では、「知っておきたい」「もっと楽しく」「もっと美味しく」この3つの秘訣をお伝えします。
- 今日からやる気もアップ!
- 男前キッチンから家族の笑顔をつくりませんか。

お問い合わせ

未来のニセコを拓く会

(担当：埜)

電話&FAX

0136-55-5732

**マスクの着用を
お願いいたします。**



※新型コロナウイルス感染症の影響によって、変更等の可能性があります。ご理解ご了承くださいませようお願いします。