

# 平成31年度事業報告書

## 1 男女平等参画促進事業

### 1 えるのす連続講座～女性大学～

社会経済情勢の変化に対応し、男女平等参画を柱としながら、女性の社会参画に対する視座の広がりに資するよう、幅広い分野にわたって講座を開講した。(会場：かでの 4階大会議室)

(第1期)

開講日	講 師	内 容	受講者
5月28日 (火)	RCE北海道道央圏協議会 事務局長 有坂美紀	“変革”は私たちから SDGsのきほん	180名
6月4日 (火)	北海道科学大学 副学長 川上敬	AIの活用で変わる 医療・福祉の未来	179名
6月11日 (火)	弁護士 神保大地	女性の女性による 女性のためのセンキョ	165名
6月18日 (火)	北海道医療大学心理科学部臨床心理学科 准教授 金澤潤一郎	大人の発達障がい理解と 支援のコツ	181名
7月2日 (火)	(公財)アイヌ民族文化財団民族共生象徴空間 運営本部 本部長代理 村木美幸	民族共生象徴空間(ウポポイ)と アイヌ文化の基礎知識	167名
7月9日 (火)	北海道大学低温科学研究所 教授 原登志彦	カムチャツカの森と環境 : 北の樹木の生きる道	171名
7月16日 (火)	北海道科学大学短期大学部自動車工学科 准教授 林孝一	これからのクルマと暮らし	148名
7月23日 (火)	気象予報士・防災士 菅井貴子	変わる北海道の天気と 多発する自然災害	169名
7月30日 (火)	札幌大谷大学社会学部地域社会学科 教授 吉岡亮	小林多喜二 —その時代と作品	153名
8月6日 (火)	北海道新聞社 論説委員 高須賀渉	現在(いま)を知る	162名

(第2期)

開講日	講 師	内 容	受講者
9月24日 (火)	苗字・家系研究家 岸本良信	どさんこの苗字とルーツ	156名
10月1日 (火)	北海道大学低温科学研究所 教授 杉山慎	南極氷床 —地球最大の氷のかたまり—	154名
10月9日 (水)	藤女子大学文学部日本語日本文学科 教授 山本綏子	江戸怪談と女性	132名
10月15日 (火)	弁護士 万字香苗	女性の生活と働き方 ～憲法の下で～	160名
10月29日 (火)	北海道医療大学歯学部歯学科 教授 古市保志	歯と歯ぐきの健康 —健康寿命延伸のためにできること—	160名
11月5日 (火)	Vomy-C 代表 ササキミサト	思いやりコミュニケーション ～いつもの会話にほんのひと工夫を～	158名
11月11日 (月)	北海道情報大学宇宙情報センター センター長 渡部重十	地球環境と生命の進化 そして未来へ	138名
11月19日 (火)	ラプラスキッチン 代表 阿部美子	キッチンから始まる! イキイキ元気アップ生活	159名
11月26日 (火)	料理研究家 坂下美樹	おいしいとキレイの作りかた	158名
12月4日 (水)	北海道新聞社 論説委員 高須賀渉	現在(いま)を知る	139名

## 2 えるのす参画講演会

道内各地域で地域の活動団体等と協力して講演会等を開催するとともに、女性プラザ祭で有識者による講演会を開催し、男女平等参画に関する道民意識の高揚を図った。

開催日・会場	共催団体・講演会等の名称・講師・講演テーマ	参加者数
9月20日 江別市 江別市野幌公民館	江別市男女共同参画推進連絡協議会 江別市男女共同参画推進連絡協議会研修会 北海道医療大学 准教授 長谷川聡 「中高年の健康生きがいづくり」	48名
10月17日 釧路市 釧路市男女平等参画センター	釧路市女性団体連絡協議会 釧路管内男女平等参画推進協議会研修会 日本医療大学 教授 林美枝子 「地域づくりと女性の役割～共生社会からの期待と課題～」	67名
10月28日 美幌町 美幌町保健福祉総合センター	美幌町男女共同参画プラン推進協議会 美幌町男女共同参画講演会 ラプラスキッチン 代表 阿部美子 「家族の笑顔生まれる ～ココロ豊かに楽しく暮らす55秒の黄金ルール～」	36名
11月16日 登別市 登別市民会館	登別市男女共同参画社会づくり推進会議 2020年登別市市制施行50周年記念 登別市男女共同参画フォーラム2019 弁護士 須田布美子 「ハラスメントのない社会を目指して」	50名
11月17日 ニセコ町 ニセコ町民センター	未来のニセコを拓く会 えるのす参画講演会 in ニセコ 日本医療大学 教授 林美枝子 「ジェンダー・イクウォリティについての国際的動き」	42名
11月7日 札幌市 かでの2・7	北海道立女性プラザ 女性プラザ祭2019講演会 札幌大学 客員教授 中田美知子 『47年間に変わったこと、変わらないこと —女性の視点から考える「女性活躍」とは?—』	101名

### 3 男女平等参画関係法律相談

配偶者暴力やセクハラなど男女平等参画に関する法律相談のニーズに対応するため、札幌市を除く道内6地域で弁護士による法律相談を実施した。

開催市	相談日・時間	相談会場	弁護士(弁護士会)	相談者数
函館市	令和元年8月9日	函館市地域交流まちづくりセンター	伊藤詠子(函館)	3名
釧路市	令和元年8月23日	釧路市総合福祉センター	伊藤明日佳(釧路)	3名
室蘭市	令和元年9月6日	室蘭市中小企業センター	西尾弘美(札幌)	6名
帯広市	令和元年9月13日	帯広市民文化ホール	平井智子(釧路)	4名
北見市	令和元年9月20日	オホーツク木のプラザ	大島由依(釧路)	5名
旭川市	令和元年9月27日	上川教育研修センター	池田めぐみ(旭川)	5名

## II 女性プラザ運営管理事業

地方自治法第244条の2第3項、北海道公の施設に係る指定管理者の指定の手續等に関する条例第2条及び北海道立女性プラザの管理に関する協定書に基づき、道立女性プラザの管理を行った。

### 1 情報提供事業

#### (1) 情報提供フロアの利用

利用者数：6,978人(図書資料閲覧貸出、ビデオ・DVD閲覧貸出、インターネット等)

・図書貸出：889冊(所蔵図書数：14,209冊)

・ビデオ(DVD)貸出：25本(所蔵ビデオ・DVD数：452本)

#### (2) ホームページ等の活用

女性プラザホームページやフェイスブックの内容を逐次更新して、事業案内や事業報告、道内における男女平等参画の動きについての情報提供をした。

また、メールマガジンを市町村や地域の団体等に対して、7回発行した。

#### (3) 女性プラザだより「えるのす」の発行

女性プラザだより「えるのす」No55,56を、発行し、関係団体、市(区)町村等に配付した。

(各3,500部)

#### (4) 情報制作援助

・情報制作室(印刷機、紙折機、穿孔機などを設置)の利用者数：667人

## 2 交流・研修事業

・交流フロア利用者数：15,599人 ・ミーティングスペース：431団体・2,444人

### (1) 男女共同参画週間講演会 ・参加者数 93名

6月23日から29日までの1週間、国の主唱する男女共同参画週間を記念して、6月25日(火)に講演会を行った。

内容 「ジェンダー不平等社会」日本は「ジェンダー平等社会」へと変わるか？

—ジェンダー平等先進国・北欧から学ぶ処方箋—

北海道立女性プラザ館長 笹谷春美

(2) 女性プラザ祭2019

平成31年11月の開館を記念して、11月5日から9日までの間、男女平等参画を推進する全道的なネットワーク形成を目指し、幅広い道民が参加できる「女性プラザ祭2019」を開催し、関係団体とともに次のとおり事業を行った。

- ① オープニングコンサート 5日(火)1階展示ホール 参加者数:236名  
主催 一般財団法人道民活動振興センター  
内容 二胡演奏ユニットによるミニコンサート
- ② DVD上映会 5日(火)女性プラザ交流フロア 参加者数:17名  
タイトル 「うさぎドロップ」
- ③ 憲法カフェ vol.4 6日(水)6階610・620会議室 参加者数:26名  
主催 北海道ジェンダー研究会  
内容 『「働き方改革」と労働〜若者・女性の視点から〜』
- ④ 女も男もワイワイセッション 7日(木)4階大会議室 参加者数:81名  
内容 「北の★女性からのメッセージ」  
コーディネーター:北海道立女性プラザ館長 笹谷春美  
〈第1部〉勇気をもって Step by Step  
ビアンカ・フルスト(NPO法人八剣山エコケータリング代表)  
〈第2部〉丘の上から愛を込めて  
服部佐知子(株式会社丘の上のわくわくカンパニー代表取締役)
- ⑤ 講演会 7日(木)4階大会議室 参加者数:101名  
内容 『47年間に変わったこと、変わらないこと  
—女性の視点から考える「女性活躍」とは?—』  
中田美知子(札幌大学客員教授)
- ⑥ つながる・みつかるフェスタ札幌 in 女性プラザ  
7日(木)女性プラザ交流フロア 参加者数:70名  
主催 一般社団法人North-Woman  
内容 女性起業家による事業紹介、ブース出展
- ⑦ 在宅ワークセミナー 8日(金)女性プラザ交流フロア 参加者数:12名  
協力 池崎智恵  
内容 「ちょっとだけ興味ある?~在宅ワークセミナー・ビギナー編~」
- ⑧ 女性セミナー 8日(金)10階1040会議室 参加者数:44名  
主催 北海道女性団体連絡協議会  
内容 「健康維持のために正しく知ろう!食品表示制度」
- ⑨ はちみつ講座 9日(土)女性プラザ交流フロア 参加者数:22名  
協力 福本亜矢子(ハニー講師)  
内容 「はちみつで元気!~風邪・インフルエンザ対策を始めよう~」
- ⑩ プラザセミナー 9日(土)6階610・620会議室 参加者数:45名  
内容 「人工知能の進歩で変わるわたしたちの暮らし」

川上敬（北海道科学大学副学長）

① その他の事業

- ・パネル展 5日（火）～9日（土）女性プラザ  
テーマ「SDGsとジェンダー」
- ・プラザマルシェ 7日（木）6階610・620会議室 参加者数：185名  
女性農業者グループ等の協力による販売会

(3) 他団体連携事業

① 市町村等連携講座（あなたの街に女性プラザ）

道立女性プラザの活動を市町村と連携して進めるため、市町村等が主催する講演会や講座の開催に協力し、支援した。

開催日・市町村	内 容	参加者数
9月5日 苫小牧市	みんな悩んで親になる ～悩んでなんぼ！悩んだ数だけステキなママに！！～ NPO法人お助けネット代表 中谷通恵	14名
10月9日 倶知安町	災害時にできることー男女の役割分担を考えてみようー 北海道災害リハビリテーション推進協議会事務局長 畑原理恵	69名
11月17日 滝川市	知っておきたい年金のはなし 都社労士事務所所長 千田都茂美	19名
11月22日 帯広市	DV被害者支援の現場で～どう対応すべきか？～ NPO法人女のスペース・おん代表理事 山崎菊乃	24名
1月9日 釧路市	若い人たちに届くデートDV防止教育を考える ～ジェンダー視点とSNS上の暴力～ NPOピーチハウス 志堅原郁子	26名
1月18日 北見市	人生の満足度を上げるストレスマネジメント（ストレス対処法） 株式会社ユニバーサル・ジョブズ・インク代表取締役 宇治由美子	39名

② 整活（せいかつ）体操レッスン 女性プラザ交流フロア

- ・10月4日（金） 参加者数：20名
- ・内容 女性の健康づくり
- ・協力 整活サロン「One to One」（代表 青木優子）

③ 第2回女性の癒しイベント【更年期セミナー】

女性プラザ交流フロア、6階610・620会議室

- ・4月20日（土） 参加者数：83名
- ・内容 講演、女性のための相談コーナーなど
- ・主催 おーみんのいえ ・共催 北海道立女性プラザ
- ・協力 ハイジア、feel 助産院

④ 北海道ネウボラシンポジウム2019 6階610・620会議室

- ・5月24日(金) 参加者数:68名
- ・タイトル 《北海道の家族支援》  
～北欧フィンランドの妊娠期からの切れ目ない家族支援ネウボラを参考に～
- ・主催 NPO北海道ネウボラ ・共催 北海道立女性プラザ
- ⑤ 産前♪産後♪のりきりセミナー2019  
女性プラザ交流フロア、6階610・620会議室、和室研修室「樹」、10階1040会議室
- ・6月1日(土)～2月1日(土)計4回 参加者数:125名
- ・内容 講座
- ・主催 北海道立女性プラザ、札幌 feeling 子育ての会
- ⑥ 知見和尚さんのマインドフルネス講座 6階610会議室
- ・7月12日(金) 参加者数:37名
- ・内容 講座
- ・主催 札幌アーユルヴェーダ ・共催 北海道立女性プラザ
- ⑦ 大切なからだところの守り方 女性プラザ交流フロア、6階620会議室
- ・8月3日(土)、9月6日(金) 参加者数:41名
- ・内容 講座
- ・主催 NPOピーチハウス ・共催 北海道立女性プラザ
- ⑧ アクションHIROBA 女性プラザ交流フロア、6階610・620会議室
- ・9月2日(月)～3日(火) 参加者数:330名
- ・内容 セミナー、ロールモデルカフェ、ワークショップなど
- ・主催 北海道 ・運営 一般社団法人North-Woman
- ・共催 北海道立女性プラザ
- ⑨ 北斗市男女共同参画プラン推進協議会交流研修会 6階610会議室
- ・10月3日(木) 参加者数:11名
- ・内容 研修会
- ・主催 北斗市男女共同参画プラン推進協議会 ・共催 北海道立女性プラザ
- ⑩ 第3回女性の癒しイベント【子育て講座】  
女性プラザ交流フロア、6階610・620会議室
- ・11月2日(土) 参加者数:55名
- ・内容 講座、出展ブース
- ・主催 おーみんのいえ ・共催 札幌 feeling 子育ての会
- ・協力 北海道立女性プラザ
- ⑪ 性の健康教育講座からだの科学 6階610会議室、和室研修室「樹」
- ・11月21日(木) 参加者数:20名 ※3月28日(土)は中止
- ・内容 講座
- ・主催 NPOピーチハウス ・共催 北海道立女性プラザ
- ⑫ 初心者のためのSDGs勉強会 6階610・620会議室
- ・3月6日(金) 中止

- ・内容 セミナー
- ・主催 一般社団法人North-Woman ・共催 北海道立女性プラザ
- ⑬ 3施設連携事業「DVD上映会」 女性プラザ交流フロア
  - ・3月6日(金) 中止
  - ・タイトル 「映画 続・深夜食堂」
  - ・主催 北海道立女性プラザ、北海道立市民活動促進センター、北海道立生涯学習推進センター
- ⑭ 女性プラザ祭2019の連携事業(連携団体)〈再掲〉
  - ・オープニングコンサート(一般財団法人道民活動振興センター)
  - ・憲法カフェ vol.4(北海道ジェンダー研究会)
  - ・つながる・みつかるフェスタ札幌 in 女性プラザ(一般社団法人North-Woman)
  - ・女性セミナー(北海道女性団体連絡協議会)

#### (4) 男性参画講座

- ① ケアメン講座 3月7日(土)6階610・620会議室 中止
  - ・内容
    - ・男性介護の特性と介護保険制度について  
さっぽろ社会福祉士事務所代表 大島康雄
    - ・美味しい和食の料理教室  
おばんざいと和食風香店主 竹澤哲也
    - ・家族介護の交流会

#### (5) 交流フロア活用イベント

- ① カルチャーナイト2019 7月19日(金) 参加者数:361名  
バルーンアート
- ② 整活(せいかつ)体操レッスン 〈再掲〉
- ③ 女性プラザ祭2019 〈再掲〉
  - ・DVD上映会
  - ・つながる・みつかるフェスタ札幌 in 女性プラザ
  - ・在宅ワークセミナー
  - ・はちみつ講座
- ④ 整活体操教室 4月5日(金)~2月14日(金)計40回 参加者数:145名  
主催 整活サロンOne to One 協力 北海道立女性プラザ
- ⑤ はじめての親子レッスン 4月26日(金)~7月3日(水)計3回 参加者数:45名  
主催 札幌 feeling 子育ての会 協力 北海道立女性プラザ
- ⑥ 子育てかえりん茶話会 4月18日(木)、7月16日(火) 参加者数:27名  
主催 子育てかえりん 協力 北海道立女性プラザ
- ⑦ 癒しイベント 4月25日(木)~2月26日(水)計11回 参加者数:256名  
主催 Healingの会 協力 北海道立女性プラザ

- ⑧ ドゥーラカフェさっぽろ 5月15日(水)～11月13日(水)計4回 参加者数:63名  
主催 産後ドゥーラさっぽろ 協力 北海道立女性プラザ
- ⑨ 〈写真展〉スウェーデンのパパたち/北海道のパパたち  
5月18日(土)～25日(土) 参加者数:81名  
主催 パパ育休プロジェクト実行委員会 協力 北海道立女性プラザ
- ⑩ MamMamステーション 5月18日(土)、5月22日(水) 参加者数:14名  
主催 NPO北海道ネウボラ 協力 北海道立女性プラザ
- ⑪ 命がテーマの写真家による『撮影会』  
6月20日(木)、6月22日(土) 参加者数:27名  
主催 青木美紀、福添麻美 協力 北海道立女性プラザ
- ⑫ 子どもごはんとおやつ講座 6月21日(金) 参加者数:16名  
主催 札幌feeling子育ての会 協力 北海道立女性プラザ
- ⑬ タオヨガ 6月21日(金)、7月12日(金) 参加者数:9名  
主催 Emiko.K 協力 北海道立女性プラザ
- ⑭ 睡眠講座とベビーマッサージ体験会 6月27日(木) 参加者数:17名  
主催 まるちる 協力 北海道立女性プラザ
- ⑮ 女性ホルモンとお肌のひみつ 6月29日(土) 参加者数:35名  
主催 ハイジア 協力 北海道立女性プラザ
- ⑯ 赤ちゃんの睡眠講座 9月18日(水)、1月18日(土) 参加者数:33名  
主催 子どもの睡眠相談室 CoucouLuna 協力 北海道立女性プラザ
- ⑰ 「マタニティ」と「写真」と「フォトムービー」 10月12日(土) 参加者数:9名  
主催 やのねえりこ(feel助産院 院長 助産師) 協力 北海道立女性プラザ
- ⑱ 感覚あそびと撮影会 10月12日(土) 参加者数:44名  
主催 青木美紀(M's Kodomo sitting 作業療法士) 協力 北海道立女性プラザ
- ⑲ 『ドレスプロジェクト写真展』プリンセスマルシェ  
12月5日(木)～7日(土) 参加者数:79名  
主催 ドレスプロジェクト写真展実行委員会 協力 北海道立女性プラザ
- ⑳ 親子であそぼうクリスマス会 12月19日(木) 参加者数:23名  
主催 札幌feeling子育ての会 協力 北海道立女性プラザ
- ㉑ bonjour 1月17日(金) 参加者数:16名  
主催 bonjourの会 協力 北海道立女性プラザ
- ㉒ 親子遊び 1月22日(水) 参加者数:5名  
主催 ブレインジムSmile 協力 北海道立女性プラザ
- ㉓ 親子の発達遊び 1月22日(水) 参加者数:22名  
主催 札幌feeling子育ての会 協力 北海道立女性プラザ
- ㉔ まったりゆったり自分に還ろう 2月19日(水) 参加者数:24名  
主催 ゆったり会 協力 北海道立女性プラザ
- ㉕ イベントvol.1 2月22日(土) 参加者数:72名

### 3 道内活動団体とのネットワークづくり

男女平等参画の推進活動を行っている団体の申請により女性プラザサポーターに登録をしていただき、相互に情報を提供、発信することにより、男女平等参画に関する意識の醸成と全道的なネットワークの形成をめざした取組を進めた。

- ・3月末現在登録団体数 42 団体
- ・メールマガジン 7 回発行

### 4 調査研究事業

(1) 家事・育児の役割分担に関するアンケート（全9回、計294人）

- ・家事・育児の状況について（従事時間、貢献度など）

(2) 道内の男女共同参画施設に対する調査（7施設）

- ・令和元年度における事業の実施状況
- ・令和2年度における事業の実施予定

### 5 相談事業

(1) 日常生活における悩みごとなどの法律相談に応じるため、女性の弁護士による「女性のための相談室」を開設した。

- ・予約制による面接相談
- ・実施日：毎月 第2・4水曜日（一部振替）
- ・相談員（弁護士）13名  
浅松千寿、上岡由紀子、小林由紀、多田絵理子、中込律子、成田教子、橋本佐和子、  
万字香苗、八代真由美、安田英里佳、山口千日、山田暁子、山田佳以
- ・相談者数：71人

(2) 女性の活躍推進に係る総合相談支援窓口として「北海道女性の活躍支援センター」を運営した。

- ・開設時間【月・火・木・金】10時から16時まで  
【水・土】 10時から13時まで
- ・相談件数：①総合相談：276件、②専門相談：21件、③メンター相談：3件

### 6 運営協議会

女性プラザに係る多様な要望や意見を踏まえ、女性の実践的活動拠点としての機能充実を図るため、7名の委員で構成された女性プラザ運営協議会を開催した。会議では、女性プラザの管理運営内容の検討、情報提供事業に係わる図書、DVD（ビデオ）ソフトの選定などを行った。

- ・第1回 令和元年9月25日（水）
- ・第2回 令和2年3月（書面）

## 7 施設及び設備の維持管理業務等

### (1) 組織体制

館長（非常勤）1名、副館長（常務理事兼事務局長）1名、主事4名、非常勤嘱託2名

### (2) 適切な維持管理等の実施

次の事項等について、適切に業務処理を行った。

- ・ 図書・ビデオ（DVD）・資料等の整理、点検
- ・ 什器、機器等の安全点検及び来館者の安全確保
- ・ 関係諸官庁への各種報告及び個人情報の適切な管理

理 事 会 開 催 状 況

開催日時等	開催場所	出席者	議 事
5月17日(金) 第1回理事会	道民活動センタービル 8階810A会議室	理事 5名 (欠席者 2名) 監事 1名	議案 1 平成30年度事業報告 2 平成30年度決算 報告 監査報告 議案 3 評議員会の招集 報告 理事長及び常務理事の職務執行の状況
7月8日(月) 書面理事会	決議の省略の方法による	理事 7名 監事 2名	議案 1 評議員会の招集
3月24日(火) 第2回理事会 (書面)	決議の省略の方法による	理事 7名 監事 2名	議案 1 令和2年度事業計画(案) 2 令和2年度収支予算(案)

評 議 員 会 開 催 状 況

開催日時等	開催場所	出席者	議 事
6月11日(火) 定時評議員会	道民活動センタービル 6階610会議室	評議員 6名 (欠席者 1名)	議案 1 評議員の選任 2 平成30年度決算 報告 1 平成30年度事業報告 2 平成30年度事業及び決算の監査報告
7月16日(火) 書面評議員会	決議の省略の方法による		議案 1 評議員の選任