

家事・育児の役割分担に関するアンケート 令和元年度実施結果

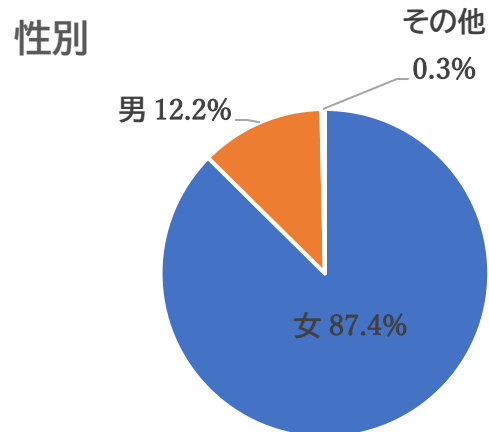
北海道立女性プラザ

・アンケート回答者数294人

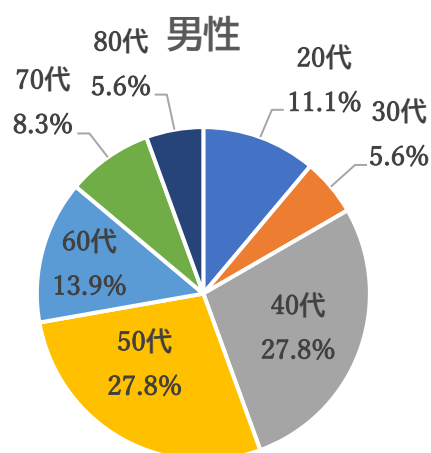
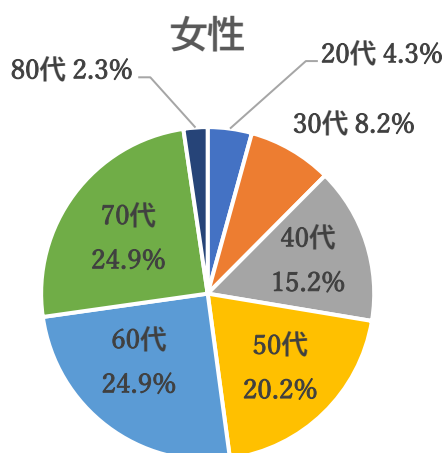
1 ご回答者様について

(1)性別

	女性	男性	その他
回答数	257人	36人	1人
割合	87.4%	12.2%	0.3%



(2)年齢

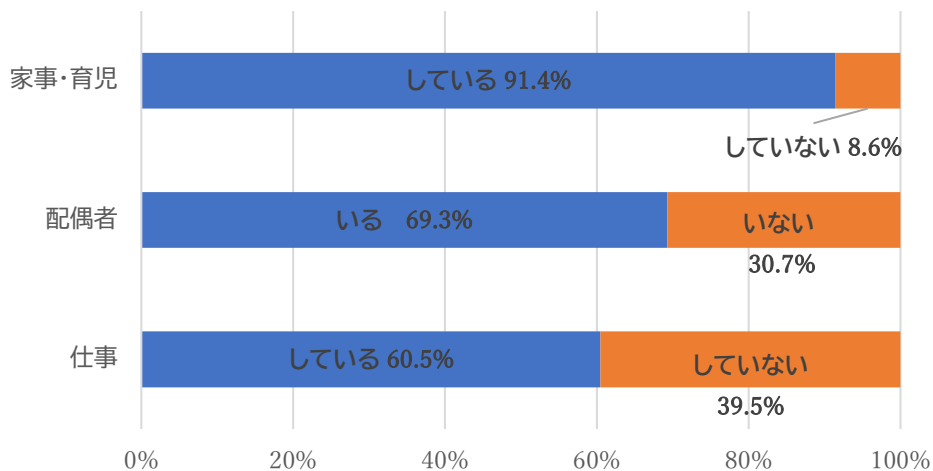


(人)

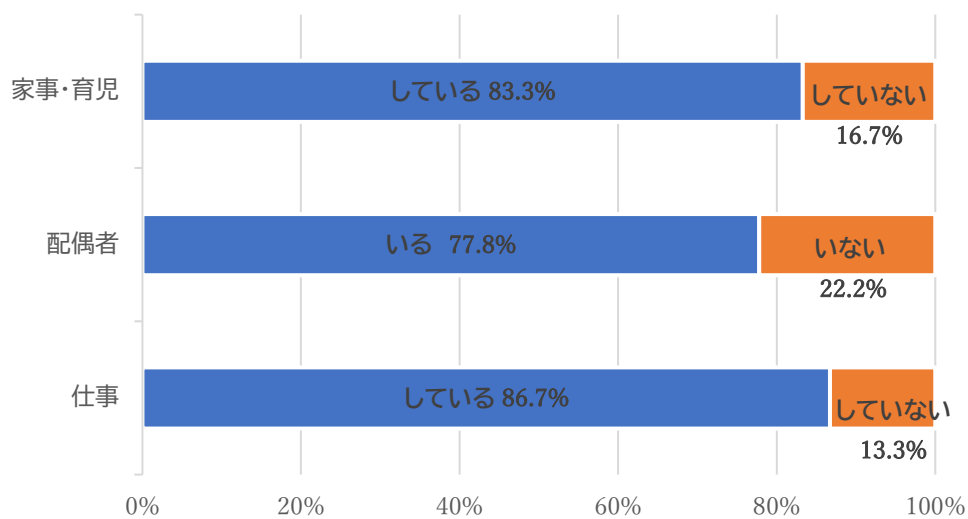
	20代	30代	40代	50代	60代	70代	80代
女	11	21	39	52	64	64	6
男	4	2	10	10	5	3	2
その他	1	—	—	—	—	—	—

- (3) 普段、何らかの家事や育児をしているか。
- (4) 現在、配偶者(パートナー)はいるか。
- (5) 現在、何らかの仕事(パートを含む)をしているか。

家事・育児、配偶者、仕事の有無(回答者:女性)



家事・育児、配偶者、仕事の有無(回答者:男性)



【女性】

	有	無
家事・育児	91.4%	8.6%
配偶者	69.3%	30.7%
仕事	60.5%	39.5%

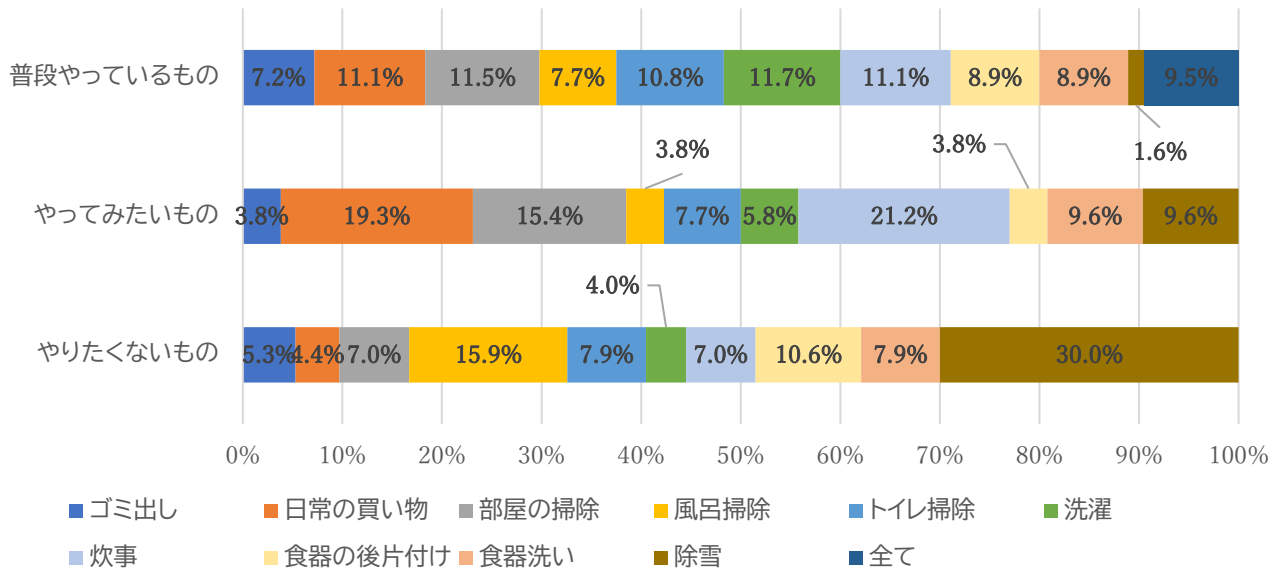
【男性】

	有	無
家事・育児	83.3%	16.7%
配偶者	77.8%	22.2%
仕事	86.7%	13.3%

2家事・育児について

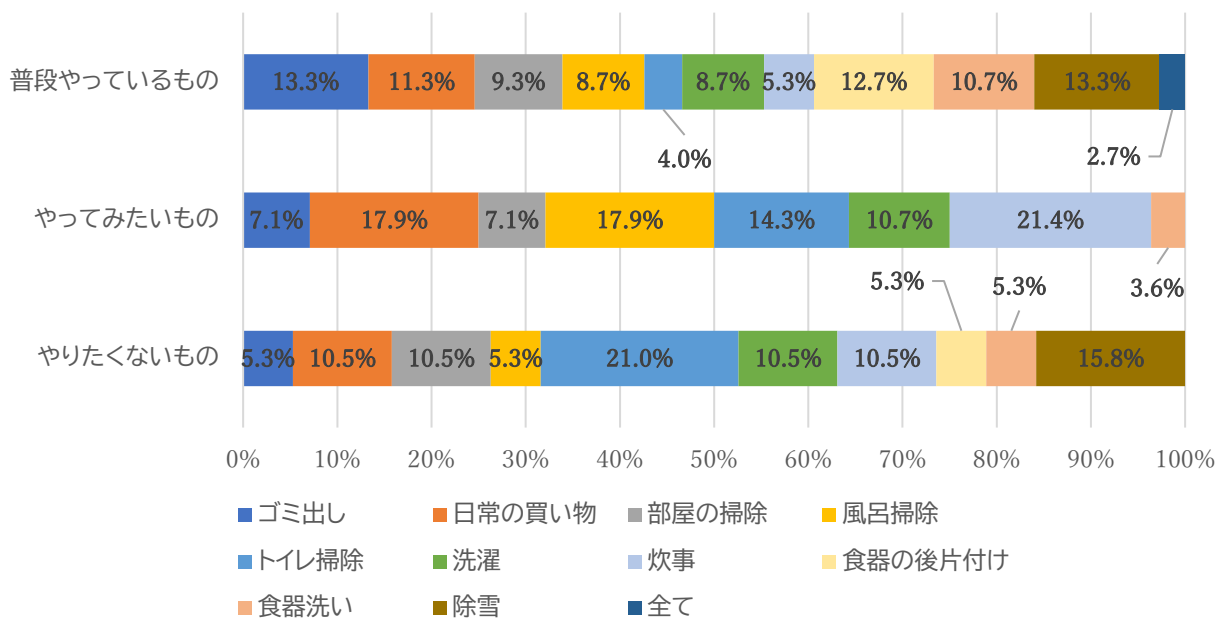
(1) 普段やっているもの、やってみたいもの(4つまで)、やりたくないもの(4つまで)

家事について(回答者:女性)



	ゴミ出し	買い物	部屋の掃除	風呂掃除	トイレ掃除	洗濯	炊事	食器の後片付け	食器洗い	除雪	全て
普段やっている	7.2%	11.1%	11.5%	7.7%	10.8%	11.7%	11.1%	8.9%	8.9%	1.6%	9.5%
やってみたい	3.8%	19.3%	15.4%	3.8%	7.7%	5.8%	21.2%	3.8%	9.6%	9.6%	—
やりたくない	5.3%	4.4%	7.0%	15.9%	7.9%	4.0%	7.0%	10.6%	7.9%	30.0%	—

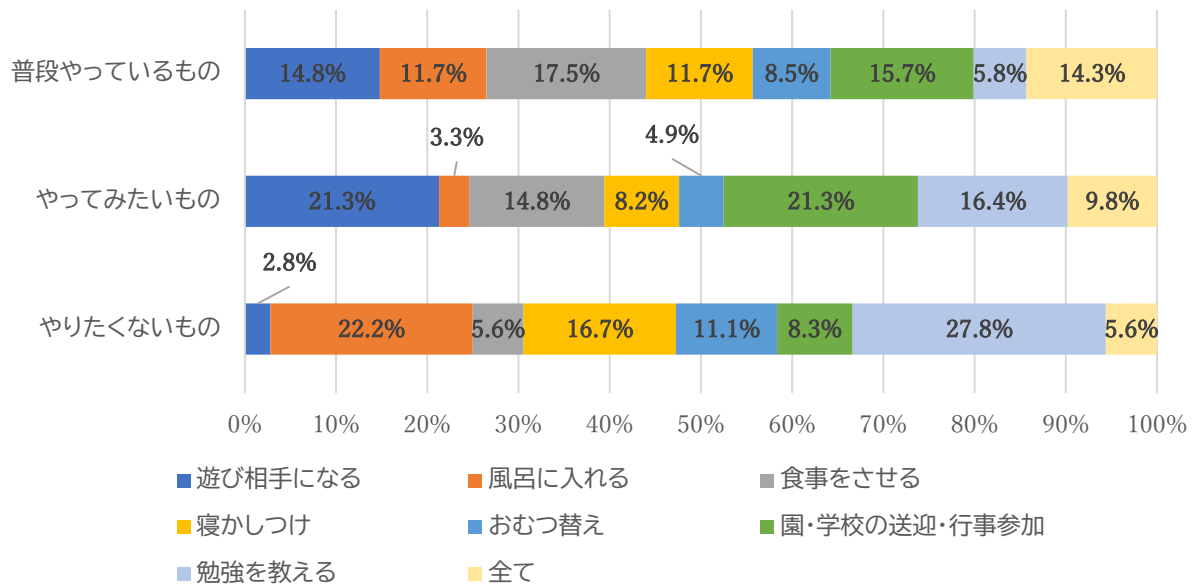
家事について(回答者:男性)



	ゴミ出し	買い物	部屋の掃除	風呂掃除	トイレ掃除	洗濯	炊事	食器の後片付け	食器洗い	除雪	全て
普段やっている	13.3%	11.3%	9.3%	8.7%	4.0%	8.7%	5.3%	12.7%	10.7%	13.3%	2.7%
やってみたい	7.1%	17.9%	7.1%	17.9%	14.3%	10.7%	21.4%	0.0%	3.6%	0.0%	—
やりたくない	5.3%	10.5%	10.5%	5.3%	21.0%	10.5%	10.5%	5.3%	5.3%	15.8%	—

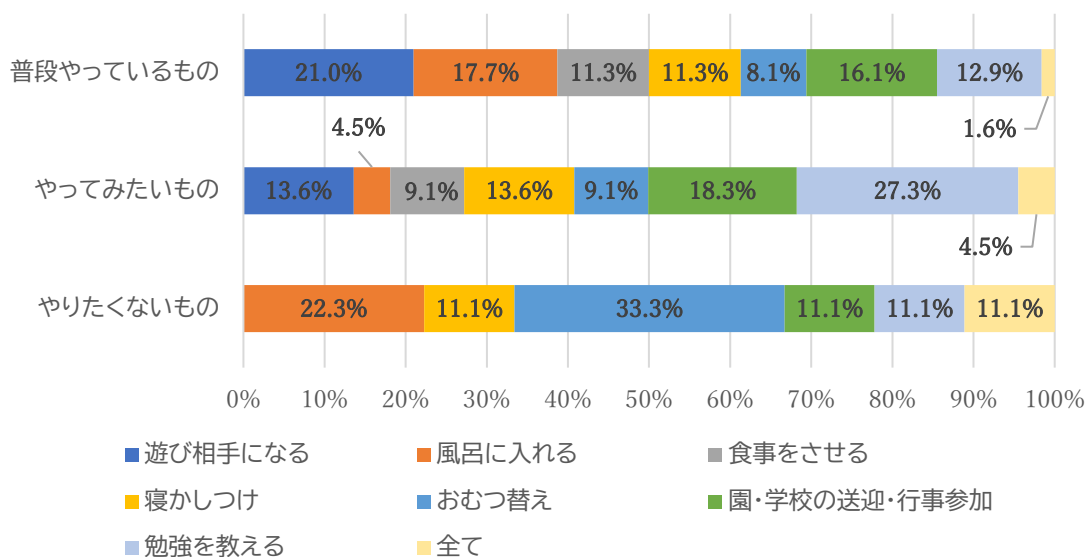
(2) 普段やっているもの、やってみたいもの(4つまで)、やりたくないもの(4つまで)

育児について(回答者:女性)



	遊び相手になる	風呂に入れる	食事をさせる	寝かしつけ	おむつ替え	園・学校の送迎・行事参加	勉強を教える	全て
普段やっている	14.8%	11.7%	17.5%	11.7%	8.5%	15.7%	5.8%	14.3%
やってみたい	21.3%	3.3%	14.8%	8.2%	4.9%	21.3%	16.4%	9.8%
やりたくない	2.8%	22.2%	5.6%	16.7%	11.1%	8.3%	27.8%	5.6%

育児について(回答者:男性)



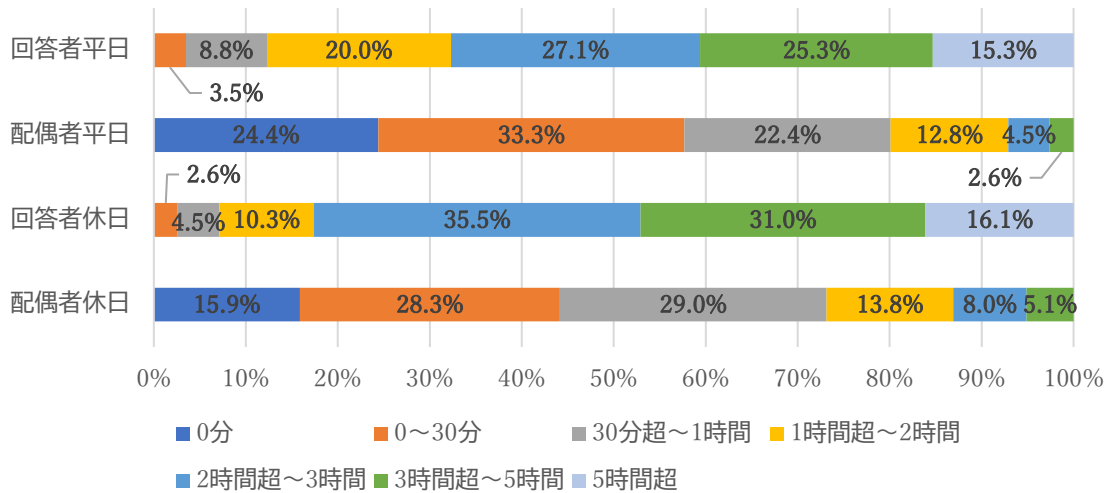
	遊び相手になる	風呂に入れる	食事をさせる	寝かしつけ	おむつ替え	園・学校の送迎・行事参加	勉強を教える	全て
普段やっている	21.0%	17.7%	11.3%	11.3%	8.1%	16.1%	12.9%	1.6%
やってみたい	13.6%	4.5%	9.1%	13.6%	9.1%	18.3%	27.3%	4.5%
やりたくない	-	22.3%	11.1%	11.1%	33.3%	11.1%	11.1%	11.1%

3 家事等の状況について

(1)あなたは1日の中で(平日・休日)のどのくらいの時間、家事をしますか。

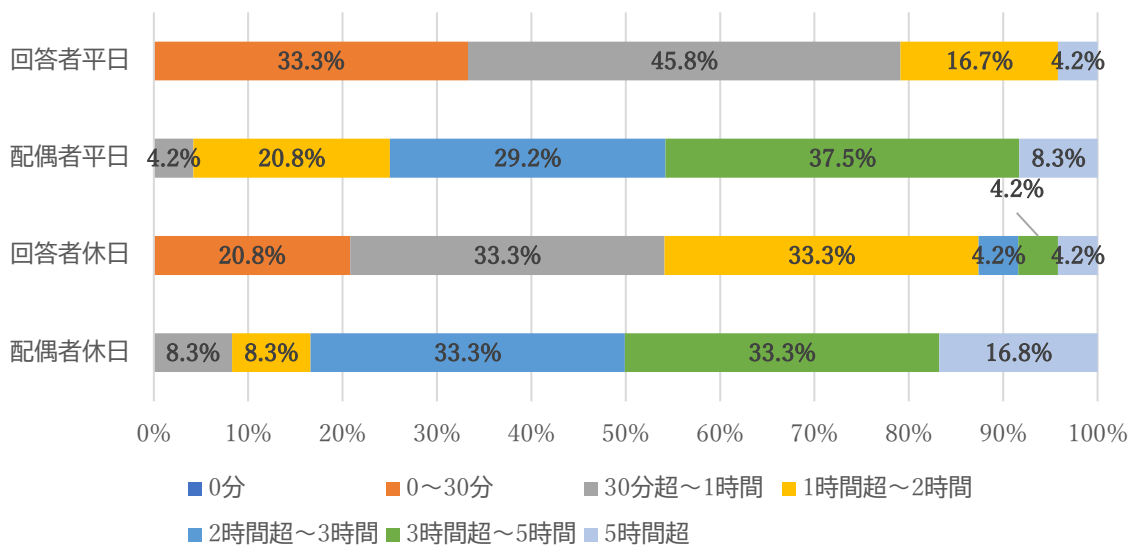
(2)あなたの配偶者は1日の中で(平日・休日)どのくらいの時間、家事をしますか。

家事従事時間(女性回答者とその配偶者)



	0分	0~30分	30分超~1時間	1時間超~2時間	2時間超~3時間	3時間超~5時間	5時間超
回答者平日	—	3.5%	8.8%	20.0%	27.1%	25.3%	15.3%
配偶者平日	24.4%	33.3%	22.4%	12.8%	4.5%	2.6%	—
回答者休日	—	2.6%	4.5%	10.3%	35.5%	31.0%	16.1%
配偶者休日	15.9%	28.3%	29.0%	13.8%	8.0%	5.1%	—

家事従事時間(男性回答者とその配偶者)

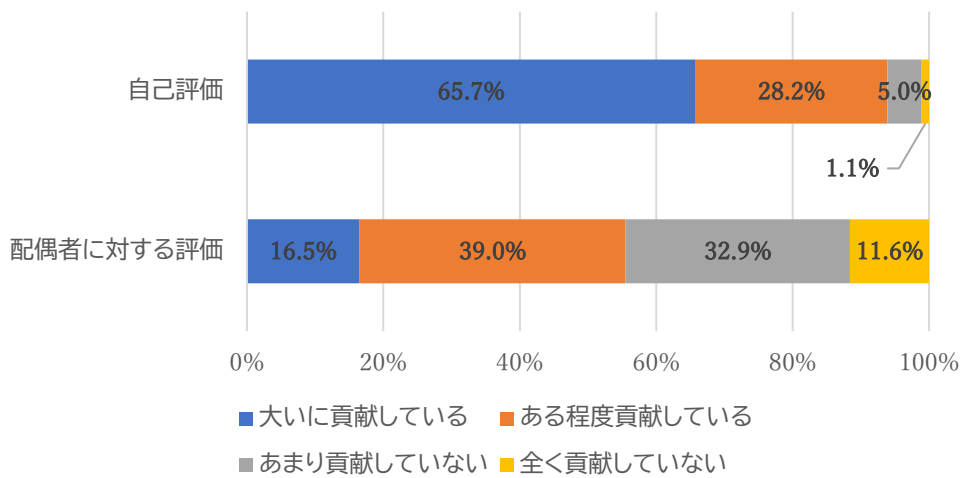


	0分	0~30分	30分超~1時間	1時間超~2時間	2時間超~3時間	3時間超~5時間	5時間超
回答者平日	—	33.3%	45.8%	16.7%	—	—	4.2%
配偶者平日	—	—	4.2%	20.8%	29.2%	37.5%	8.3%
回答者休日	—	20.8%	33.3%	33.3%	4.2%	4.2%	4.2%
配偶者休日	—	—	8.3%	8.3%	33.3%	33.3%	16.8%

(3)あなたは家事にどの程度、関わっていると考えていますか。

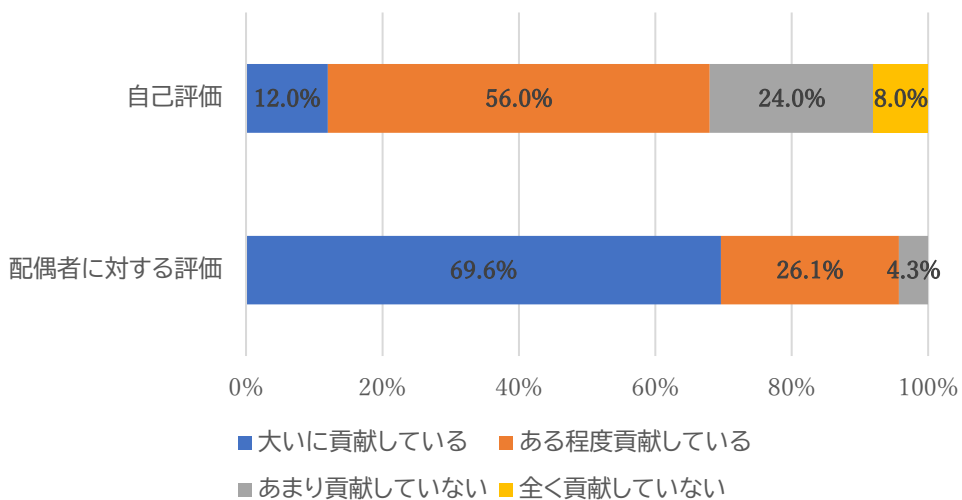
(4)あなたは配偶者の家事へのかかわり方について、どの程度満足していますか。

家事への貢献度(回答者:女性)



	大いに貢献	ある程度貢献	あまり貢献していない	全く貢献していない
自己評価	65.7%	28.2%	5.0%	1.1%
配偶者に対する評価	16.5%	39.0%	32.9%	11.6%

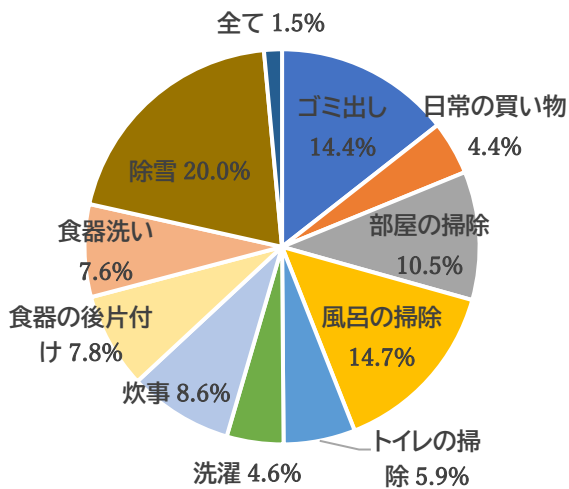
家事への貢献度(回答者:男性)



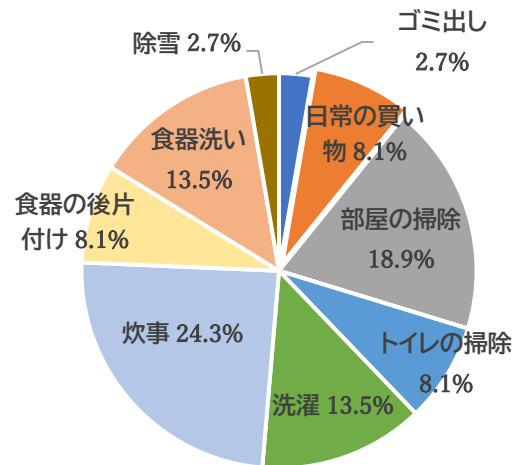
	大いに貢献	ある程度貢献	あまり貢献していない	全く貢献していない
自己評価	12.0%	56.0%	24.0%	8.0%
配偶者に対する評価	69.6%	26.1%	4.3%	—

(5)あなたは配偶者にどのような家事を担ってほしいと考えていますか(複数回答有)

女性が配偶者に望む家事



男性が配偶者に望む家事



女性が配偶者に望む家事	
ゴミ出し	14.4%
日常の買い物	4.4%
部屋の掃除	10.5%
風呂の掃除	14.7%
トイレの掃除	5.9%
洗濯	4.6%
炊事	8.6%
食器の後片付け	7.8%
食器洗い	7.6%
除雪	20.0%
全て	1.5%

男性が配偶者に望む家事	
ゴミ出し	2.7%
日常の買い物	8.1%
部屋の掃除	18.9%
風呂の掃除	—
トイレの掃除	8.1%
洗濯	13.5%
炊事	24.3%
食器の後片付け	8.1%
食器洗い	13.5%
除雪	2.7%
全て	—

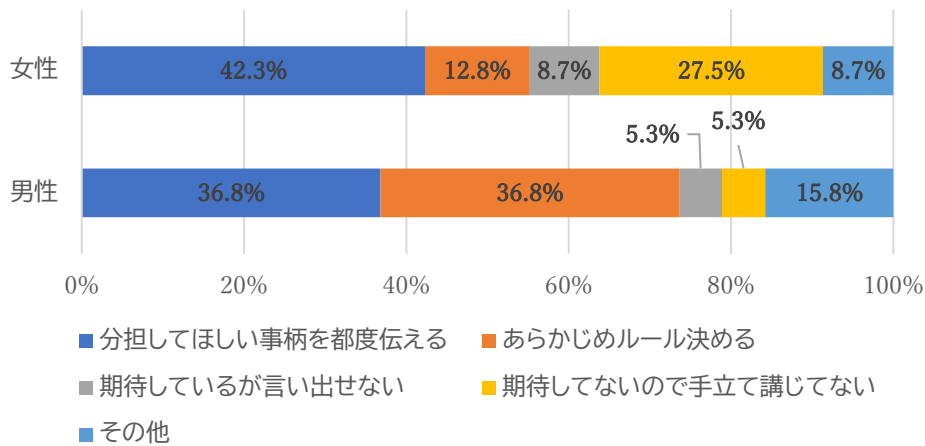
上記以外の家事(具体的に)記述

【女性】

- ・庭の草取り
- ・お休みの日にほとんどやってくれるので100点満点です。
- ・家事はやらなくても良いので子供の相手をしてほしい！
- ・ほとんどの家事を分担しています。
- ・できることはやってくれたらうれしい
- ・自分ができない状況の時はすべてをサポートしてくれるため、未記入にしています。
- ・掃除をするのではなく、部屋を汚さない努力をしてほしい。ものを増やさないで欲しい、人のする家事に悪口を言わないでほしい。

(6)あなたは、配偶者と家事を分担するためにどのような手立てを講じていますか。

家事分担の取決め



	分担してほしい事柄を都度伝える	あらかじめルールを決める	期待しているが言い出せない	期待していないので手立て講じてない	その他
女性	42.3%	12.8%	8.7%	27.5%	8.7%
男性	36.8%	36.8%	5.3%	5.3%	15.8%

その他(具体的に)記述

【女性】

- ・自分に関することはほとんどを自分でしてもらっている。
- ・できる人がその都度、行う。
- ・配偶者がほとんどしてくれる。
- ・たまに自主的にやってくれるので、それで良しとしています。
- ・専業主婦なので(夫は)家事は主婦の仕事と認識している。自分も働いている(パートなど)人と比べ、いつも負い目を感じている。
- ・言わなくてもやってくれるので。
- ・特に分担はしていないので私の負担が多いが、休みの日に自分のできることを手伝ってくれる。
- ・自主的にやってくれるので口をはさまない。
- ・特に決めていないが、半々に近い割合で分担している。できる時にできる方ができることをする。
- ・仕事を半減させてから自主的にやってくれている。
- ・これまでの生活(共働き)の中で、ある程度できている。
- ・分担はしていないが、出張で何日も家を空けるときは夫が子育てと家事をしている。
- ・何をやらせても汚くだらしないのであきらめている。(期待するとイライラ)
- ・分担ではなく一緒に行っている。あとは気が付いた方がやる。
- ・今別々に暮らしている。お互いがやっている。
- ・できることをできるときにやってほしい。
- ・自然にやっている。期待も特にしない。

【男性】

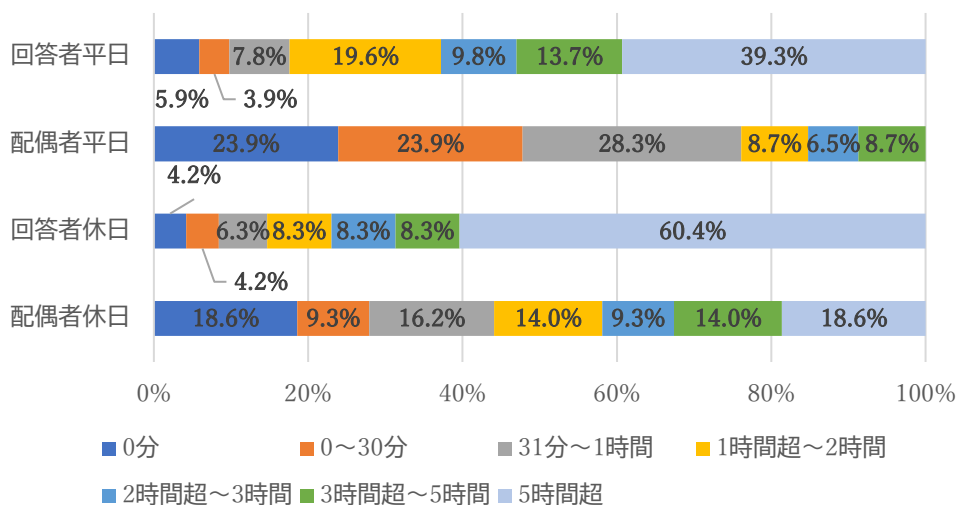
- ・もっぱら配偶者(妻)が担っている
- ・なんとなく。プラス出来る方がやる。
- ・気づいたときに気づいた方が…。

4 育児等の状況について

(1)あなたは1日の中で(平日・休日)のどのくらいの時間、育児をしますか。

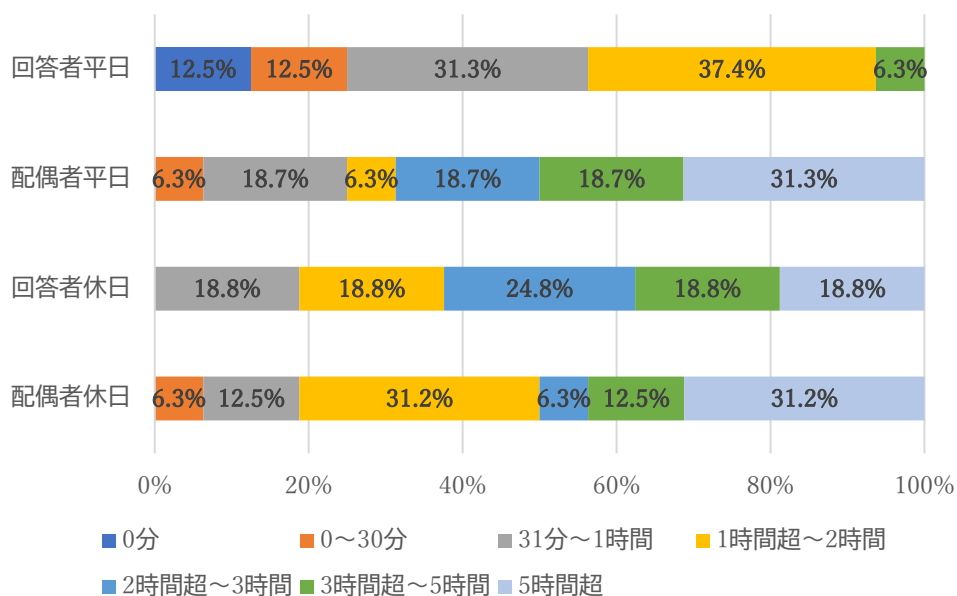
(2)あなたの配偶者は1日の中で(平日・休日)どのくらいの時間、育児をしますか。

育児従事時間(女性回答者とその配偶者)



	0分	0~30分	30分超~1時間	1時間超~2時間	2時間超~3時間	3時間超~5時間	5時間超
回答者平日	5.9%	3.9%	7.8%	19.6%	9.8%	13.7%	39.3%
配偶者平日	23.9%	23.9%	28.3%	8.7%	6.5%	8.7%	—
回答者休日	4.2%	4.2%	6.3%	8.3%	8.3%	8.3%	60.4%
配偶者休日	18.6%	9.3%	16.2%	14.0%	9.3%	14.0%	18.6%

育児従事時間(男性回答者とその配偶者)

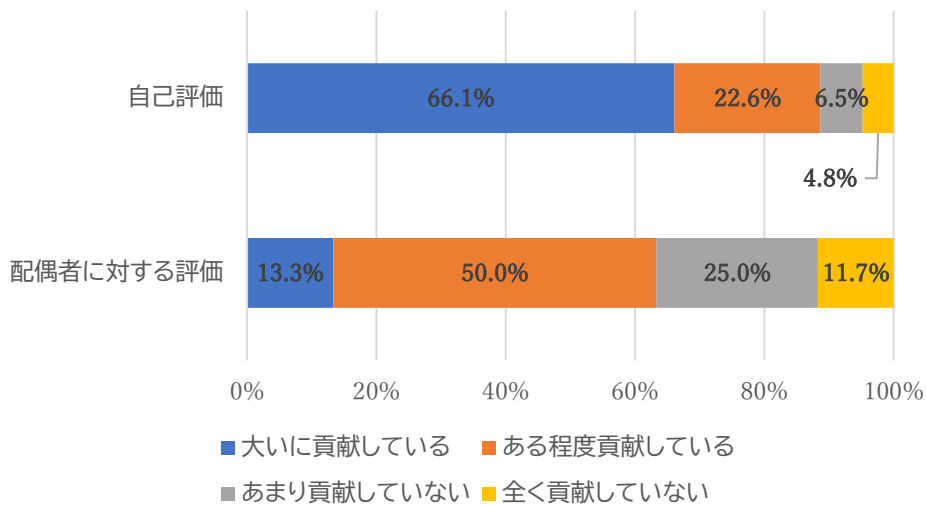


	0分	0~30分	30分超~1時間	1時間超~2時間	2時間超~3時間	3時間超~5時間	5時間超
回答者平日	12.5%	12.5%	31.3%	37.4%	—	6.3%	—
配偶者平日	—	6.3%	18.7%	6.3%	18.7%	18.7%	31.3%
回答者休日	—	—	18.8%	18.8%	24.8%	18.8%	18.8%
配偶者休日	—	6.3%	12.5%	31.2%	6.3%	12.5%	31.2%

(3)あなたは育児にどの程度、関わっていると考えていますか。

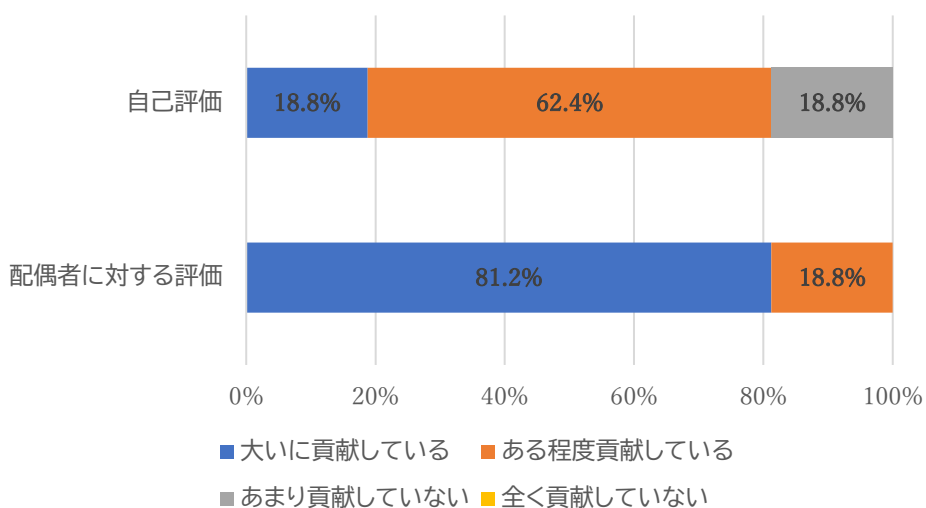
(4)あなたは配偶者の育児へのかかわり方について、どの程度満足していますか。

育児への貢献度(回答者:女性)



	大いに貢献	ある程度貢献	あまり貢献してない	全く貢献してない
自己評価	66.1%	22.6%	6.5%	4.8%
配偶者に対する評価	13.3%	50.0%	25.0%	11.7%

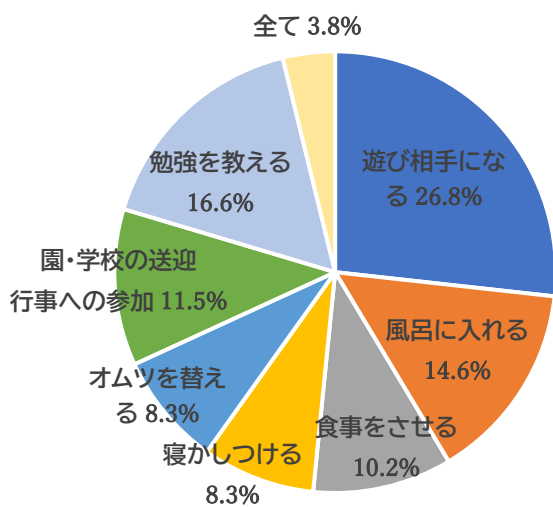
育児への貢献度(回答者:男性)



	大いに貢献	ある程度貢献	あまり貢献してない	全く貢献してない
自己評価	18.8%	62.4%	18.8%	—
配偶者に対する評価	81.2%	18.8%	—	—

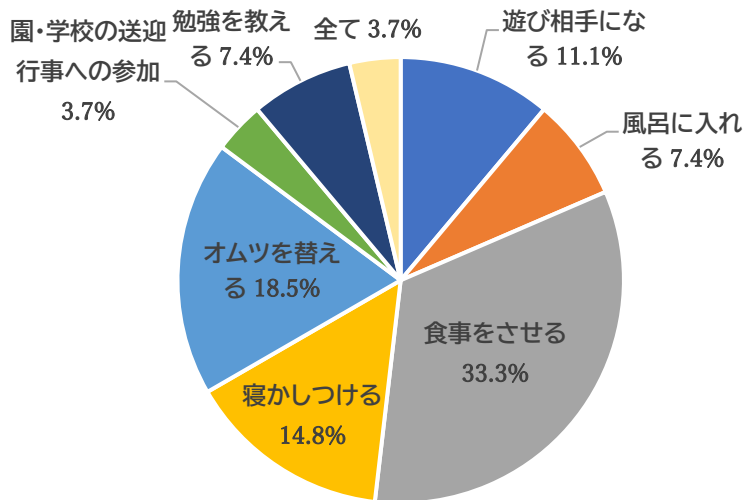
(5)あなたは配偶者にどのような育児を担ってほしいと考えていますか(複数回答有)

配偶者に望む育児(回答者:女性)



女性が配偶者に望む育児	
遊び相手になる	26.8%
風呂に入れる	14.6%
食事をさせる	10.2%
寝かしつける	8.3%
オムツを替える	8.3%
園・学校の送迎	11.5%
勉強を教える	16.6%
全て	3.8%

配偶者に望む育児(回答者:男性)



男性が配偶者に望む育児	
遊び相手になる	11.1%
風呂に入れる	7.4%
食事をさせる	33.3%
寝かしつける	14.8%
オムツを替える	18.5%
園・学校の送迎	3.7%
勉強を教える	7.4%
全て	3.7%

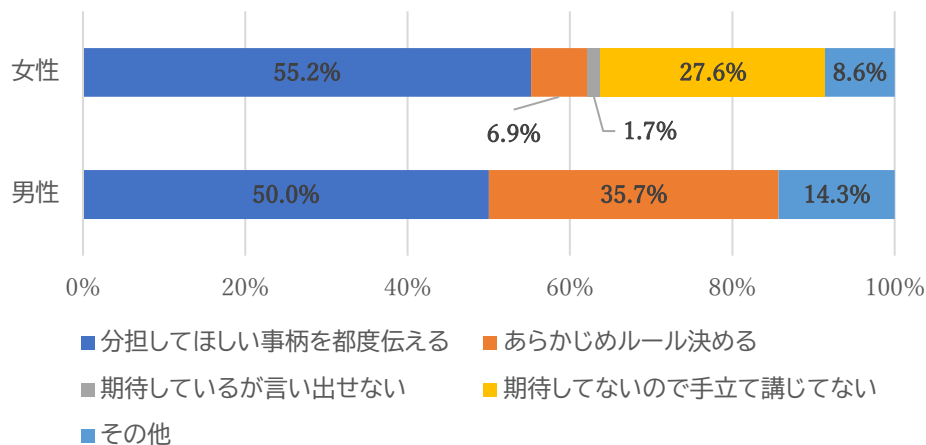
上記以外の育児(具体的に)記述

【女性】

- ・夫婦で子育てへの共通認識を持ってほしい
- ・相談相手になる
- ・同じく特に分担はしていない。気が付いたことをやってもらう。
- ・分担という決まり事ではなく、育児、子育ては夫婦で一緒に行うもの。自然と夫婦で育児をするといい。分担はおかしい。古い。
- ・勉強のやり方(どうしたら覚えられるか、続けられるか)を教える。理想を押し付けない。

(6)あなたは、配偶者と家事を分担するためにどのような手立てを講じていますか。

育児分担の取決め



	分担してほしい事柄を都度伝える	あらかじめルールを決める	期待しているが言い出せない	期待していないので手立て講じてない	その他
女性	55.2%	6.9%	1.7%	27.6%	8.6%
男性	50.0%	35.7%	—	—	14.3%

その他(具体的に)記述

【女性】

- ・特に何も考えていない
- ・分担は必要ない。2人で自然に育てる。

※後日、結果の詳細についてHPで公表予定。