

# 家事・育児の役割分担に関するアンケート 令和2年度調査結果

北海道立女性プラザ

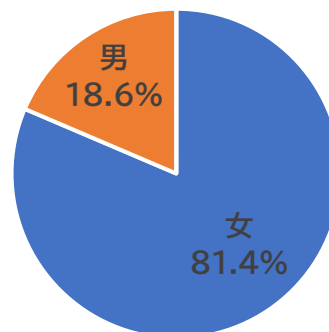
・アンケート回答者数113人

## 1 ご回答者様について

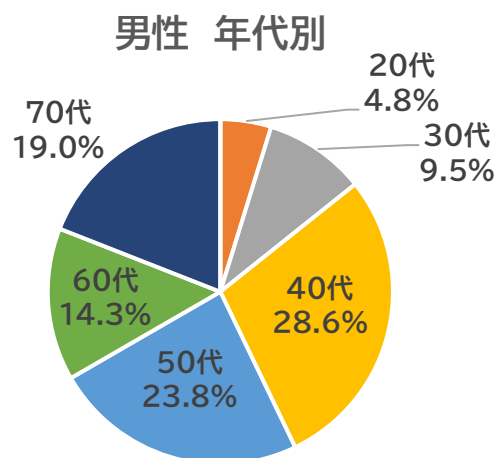
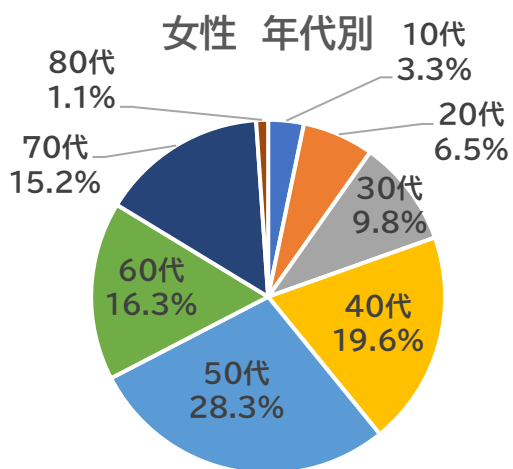
### (1)性別

	女性	男性
回答数	92人	21人
割合	81.4%	18.6%

### 性別



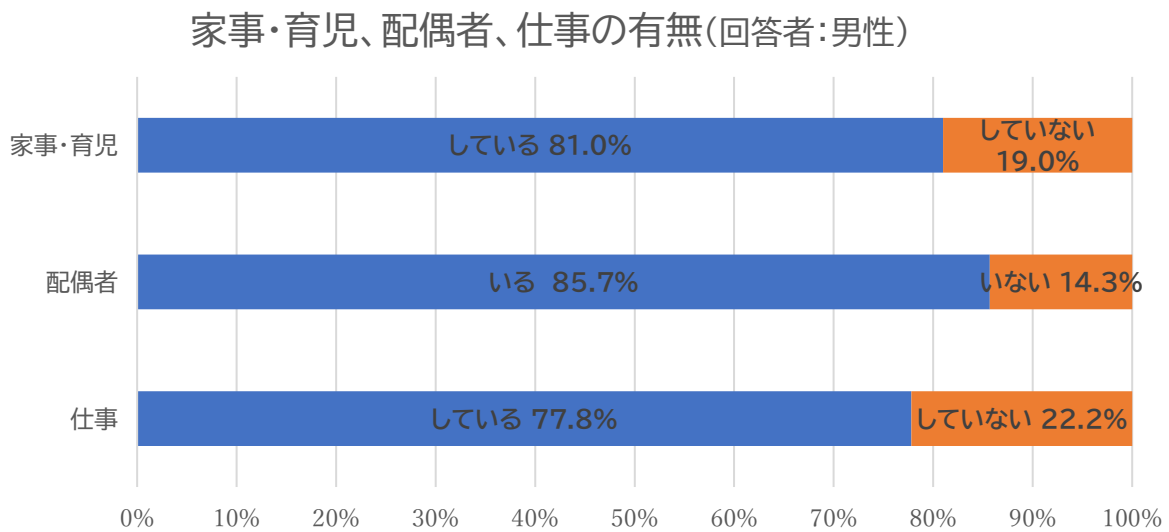
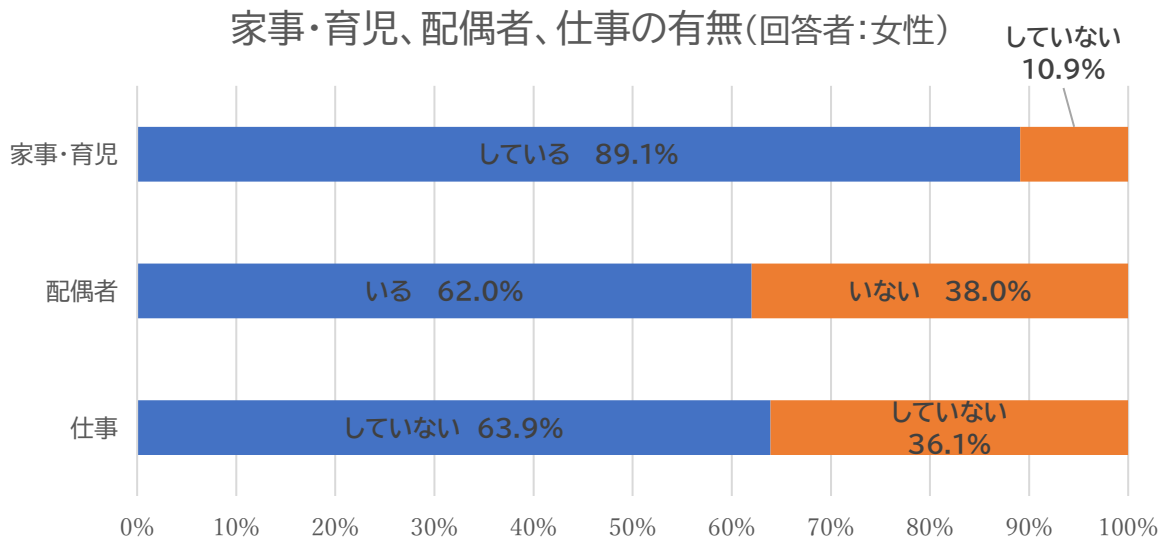
### (2)年齢



(人)

	10代	20代	30代	40代	50代	60代	70代	80代
女	3	6	9	18	26	15	14	1
男	0	1	2	6	5	3	4	0

- (3) 普段、何らかの家事や育児をしているか。
- (4) 現在、配偶者(パートナー)はいるか。
- (5) 現在、何らかの仕事(パートを含む)をしているか。



【女性】

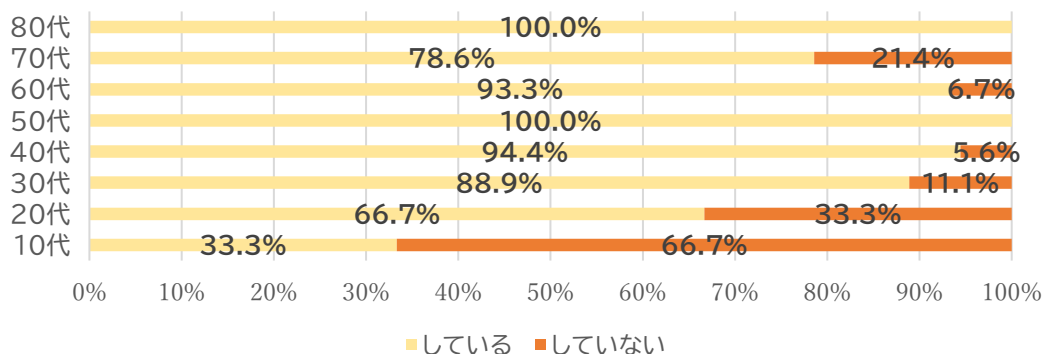
	有	無
家事・育児	89.1%	10.9%
配偶者	62.0%	38.0%
仕事	63.9%	36.1%

【男性】

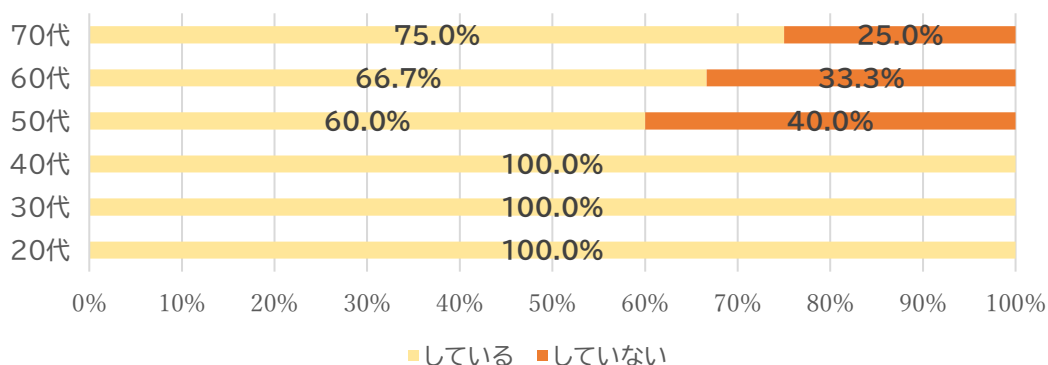
	有	無
家事・育児	81.0%	19.0%
配偶者	85.7%	14.3%
仕事	77.8%	22.2%

## 年代別:20代~80代の集計結果

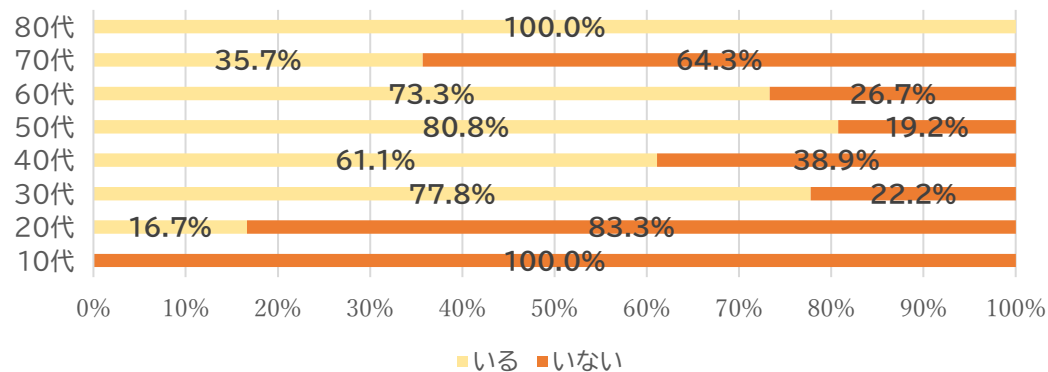
### 年代別 家事・育児の有無(回答者:女性)



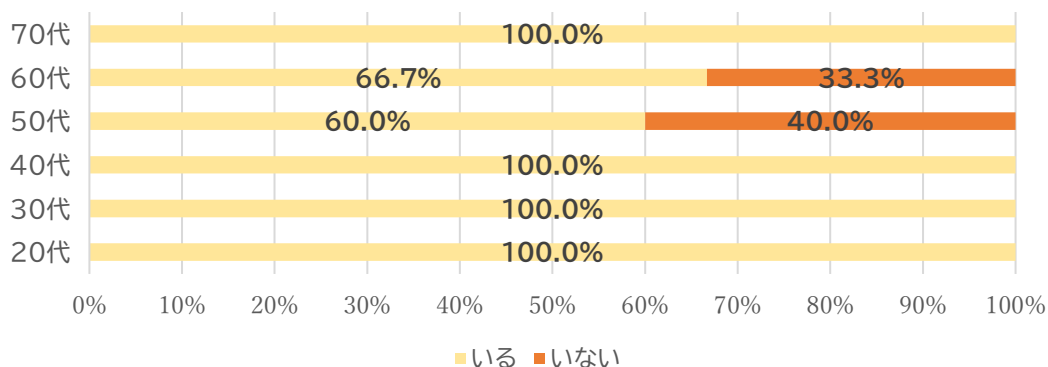
### 年代別 家事・育児の有無(回答者:男性)



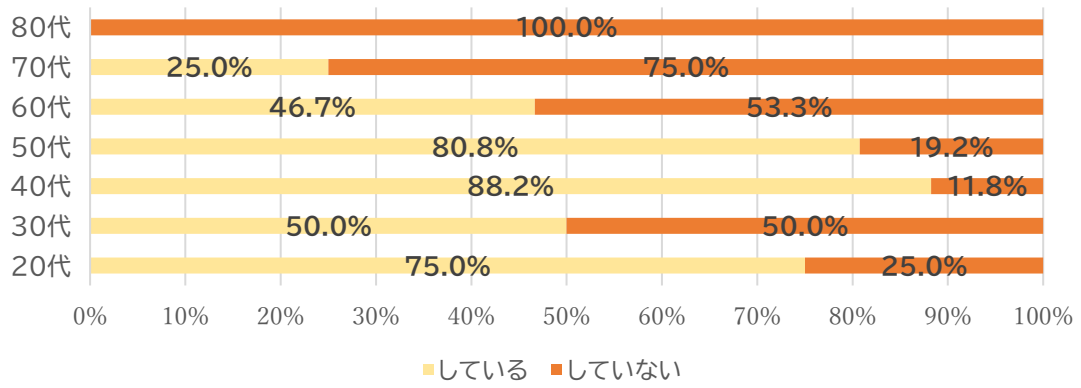
### 年代別配偶者の有無(回答者:女性)



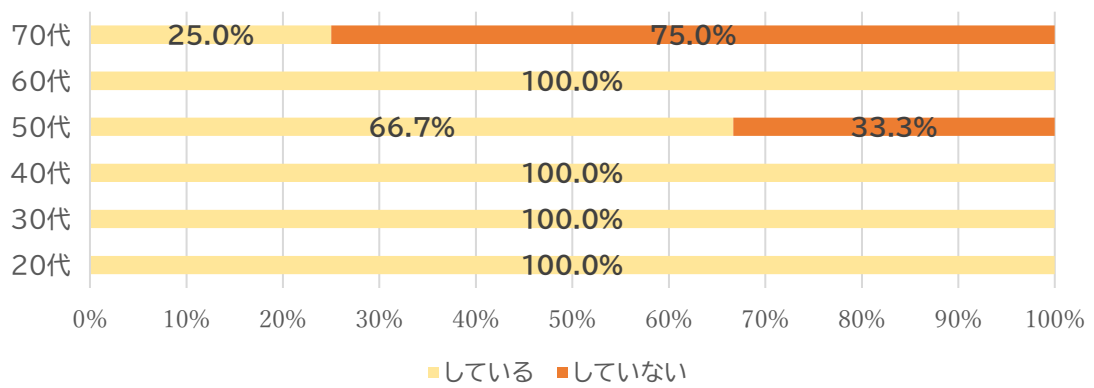
### 年代別配偶者の有無(回答者:男性)



### 年代別仕事の有無(回答者:女性)



### 年代別仕事の有無(回答者:男性)



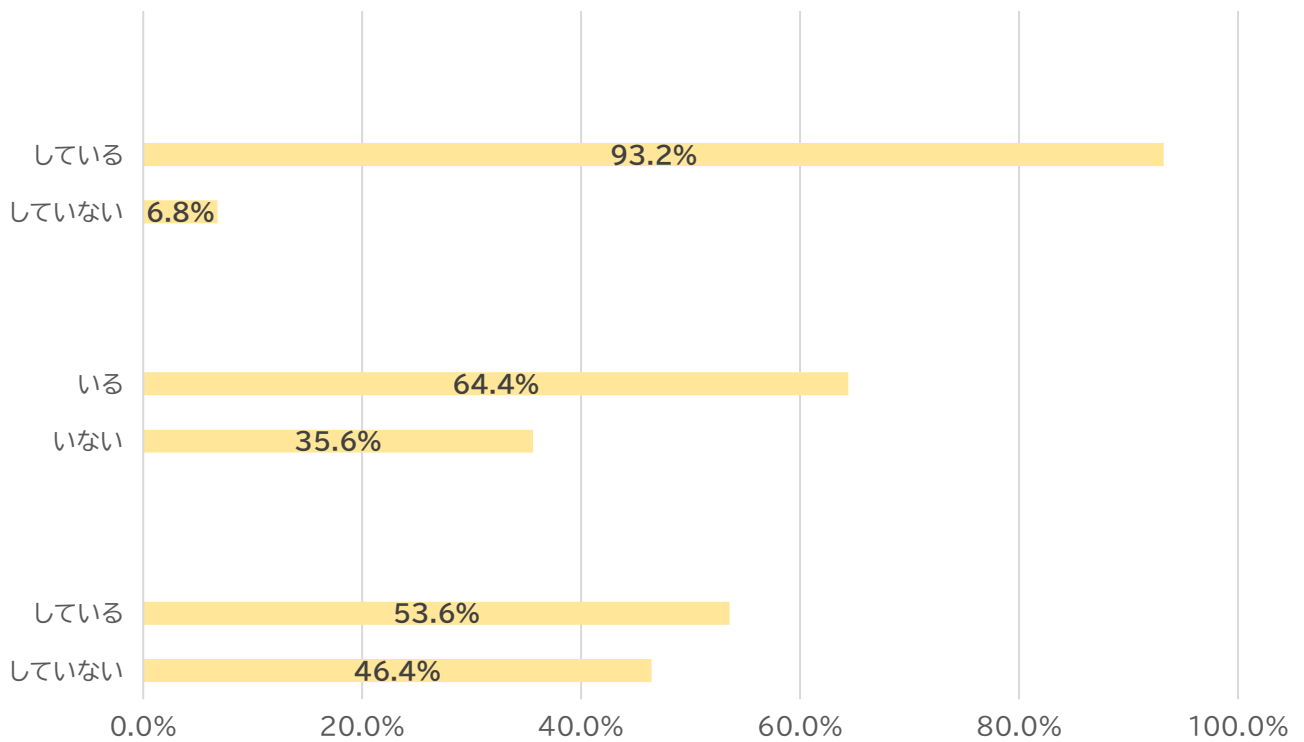
## 居住地別:札幌、道内(札幌を除く。以下同様)

上から 普段、家事・育児を「している」「していない」

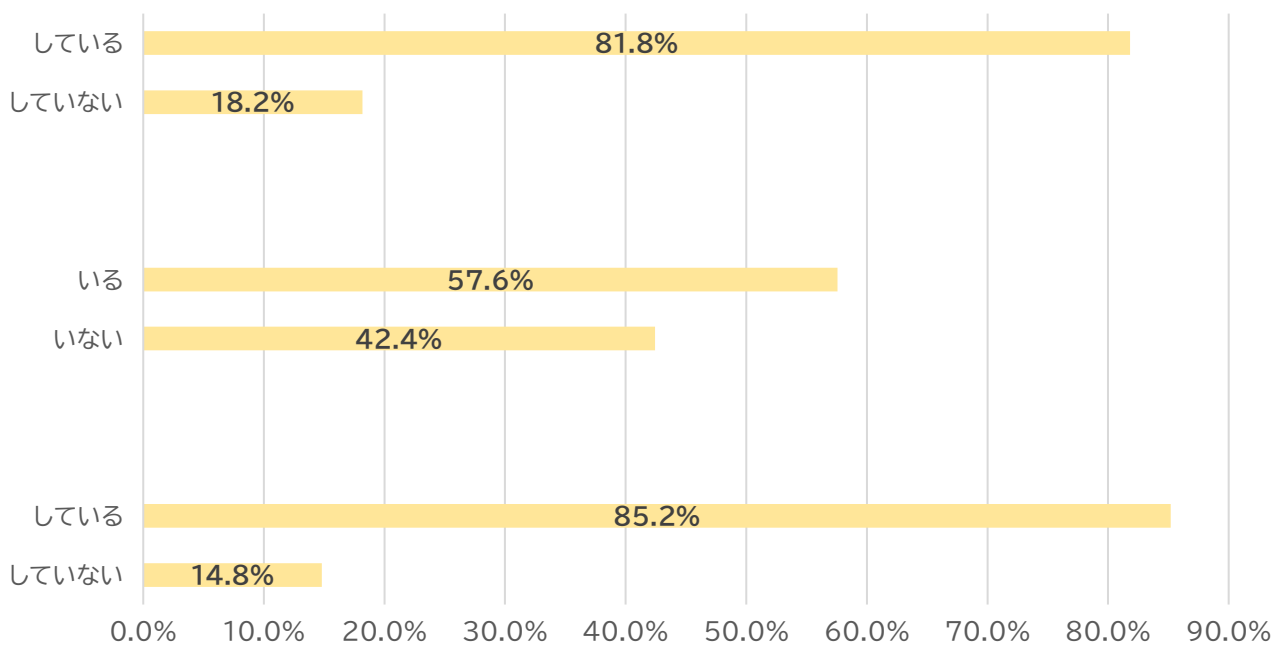
配偶者が「いる」「いない」

仕事を「している」「していない」

### 札幌の女性

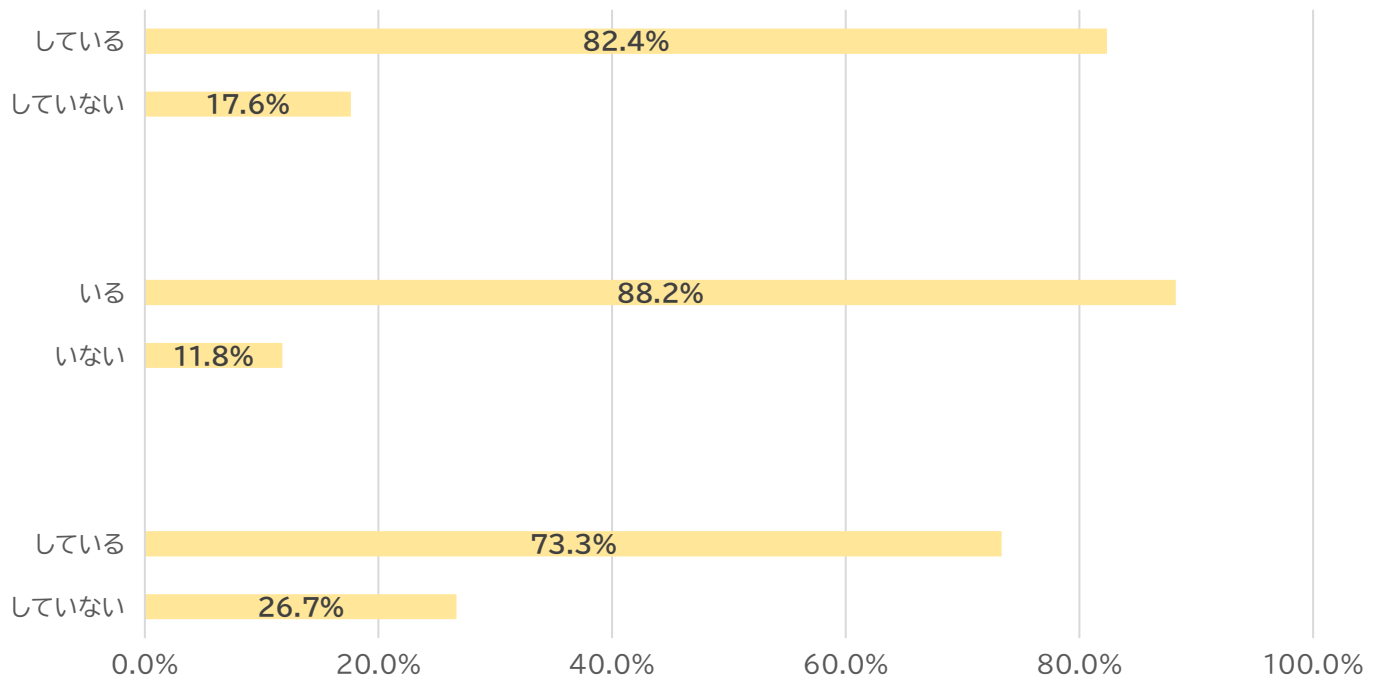


### 道内の女性



・仕事を「している」割合が札幌の女性53.6%に対し、道内の女性は85.2%と高くなっている。

## 札幌の男性

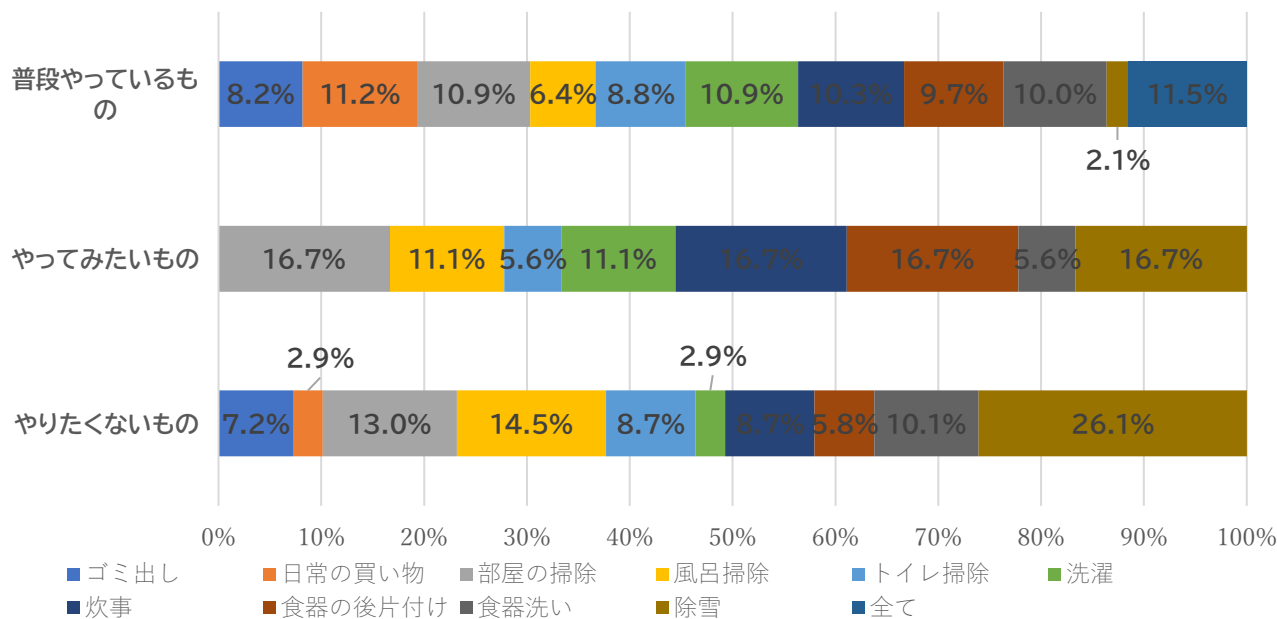


※道内の男性は回答数が少ないため割愛

## 2 家事・育児について

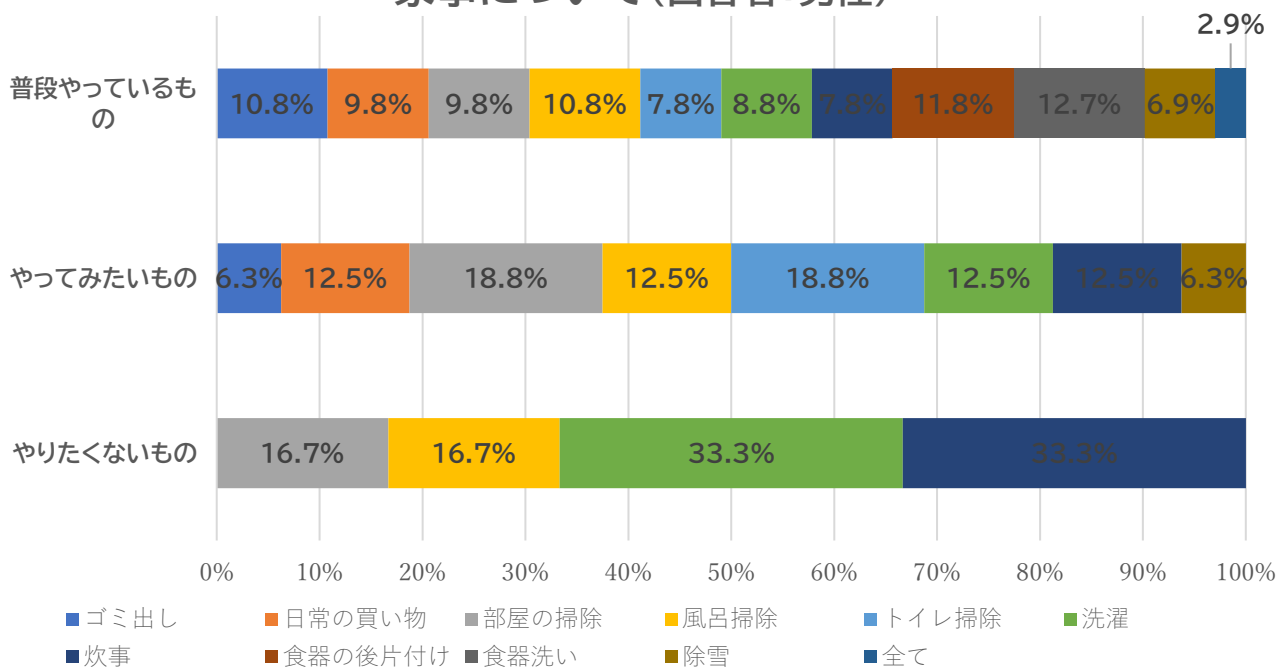
(1) 普段やっているもの、やってみたいもの(4つまで)、やりたくないもの(4つまで)

### 家事について(回答者:女性)



	ゴミ出し	買い物	部屋の掃除	風呂掃除	トイレ掃除	洗濯	炊事	食器の後片付け	食器洗い	除雪	全て
普段やっている	8.2%	11.2%	10.9%	6.4%	8.8%	10.9%	10.3%	9.7%	10.0%	2.1%	11.5%
やってみたい	—	—	16.7%	11.1%	5.6%	11.1%	16.7%	16.7%	5.6%	16.7%	—
やりたくない	7.2%	2.9%	13.0%	14.5%	8.7%	2.9%	8.7%	5.8%	10.1%	26.1%	—

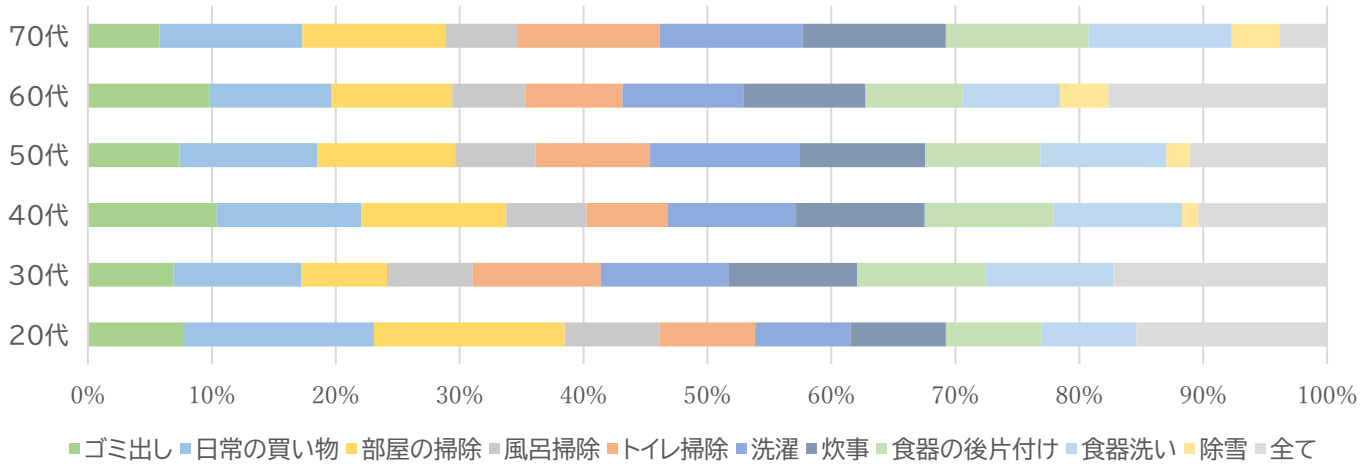
### 家事について(回答者:男性)



	ゴミ出し	買い物	部屋の掃除	風呂掃除	トイレ掃除	洗濯	炊事	食器の後片付け	食器洗い	除雪	全て
普段やっている	10.8%	9.8%	9.8%	10.8%	7.8%	8.8%	7.8%	11.8%	12.7%	6.9%	2.9%
やってみたい	6.3%	12.5%	18.8%	12.5%	18.8%	12.5%	12.5%	0.0%	0.0%	6.3%	—
やりたくない	0.0%	0.0%	16.7%	16.7%	0.0%	33.3%	33.3%	0.0%	0.0%	0.0%	—

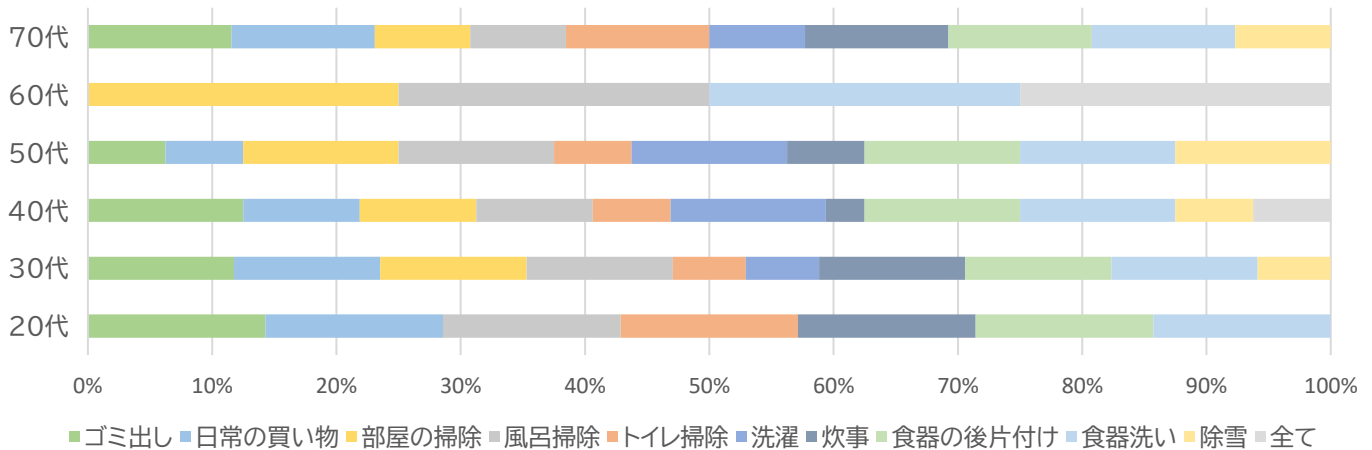
※網掛けは最多の項目(以下同様)

## 年代別 普段やっている家事(回答者:女性)



	ゴミ出し	日常の買い物	部屋の掃除	風呂掃除	トイレ掃除	洗濯	炊事	食器の後片付け	食器洗い	除雪	全て
70代	5.8%	11.5%	11.5%	5.8%	11.5%	11.5%	11.5%	11.5%	11.5%	3.8%	3.8%
60代	9.8%	9.8%	9.8%	5.9%	7.8%	9.8%	9.8%	7.8%	7.8%	3.9%	17.6%
50代	7.4%	11.1%	11.1%	6.5%	9.3%	12.0%	10.2%	9.3%	10.2%	1.9%	11.1%
40代	10.4%	11.7%	11.7%	6.5%	6.5%	10.4%	10.4%	10.4%	10.4%	1.3%	10.4%
30代	6.9%	10.3%	6.9%	6.9%	10.3%	10.3%	10.3%	10.3%	10.3%	—	17.2%
20代	7.7%	15.4%	15.4%	7.7%	7.7%	7.7%	7.7%	7.7%	7.7%	—	15.4%

## 年代別 普段やっている家事(回答者:男性)

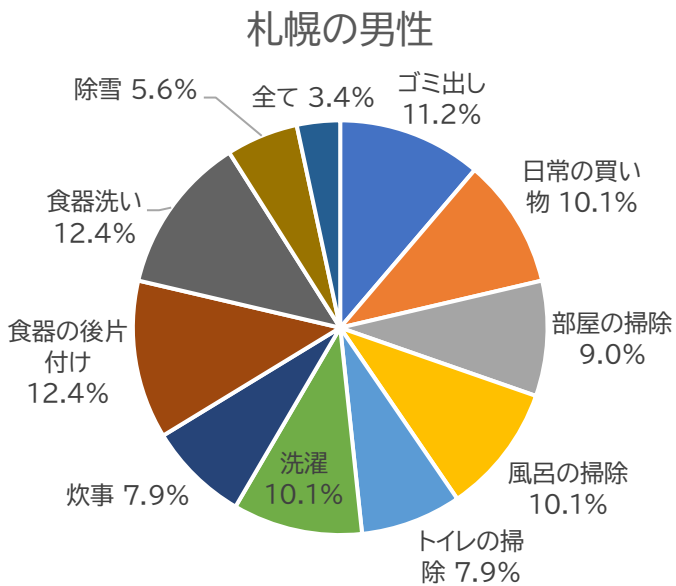
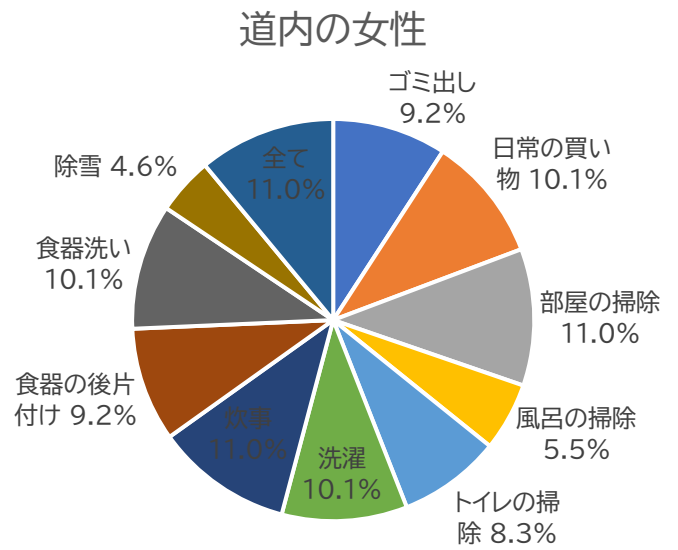
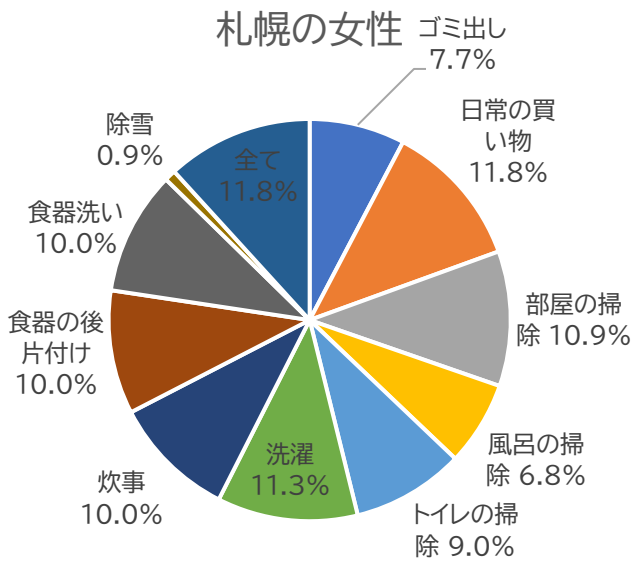


	ゴミ出し	日常の買い物	部屋の掃除	風呂掃除	トイレ掃除	洗濯	炊事	食器の後片付け	食器洗い	除雪	全て
70代	11.5%	11.5%	7.7%	7.7%	11.5%	7.7%	11.5%	11.5%	11.5%	7.7%	—
60代	—	—	25.0%	25.0%	—	—	—	—	25.0%	—	25.0%
50代	6.3%	6.3%	12.5%	12.5%	6.3%	12.5%	6.3%	12.5%	12.5%	12.5%	—
40代	12.5%	9.4%	9.4%	9.4%	6.3%	12.5%	3.1%	12.5%	12.5%	6.3%	6.3%
30代	11.8%	11.8%	11.8%	11.8%	5.9%	5.9%	11.8%	11.8%	11.8%	5.9%	—
20代	14.3%	14.3%	—	14.3%	14.3%	—	14.3%	14.3%	14.3%	—	—

・女性は「除雪」以外の項目は全世代が従事していると回答。男性で全世代から従事していると回答があったのは「風呂掃除」と「食器洗い」のみ。「除雪」の従事率は女性に比べると高めている。



## 居住地別(普段やっている家事)

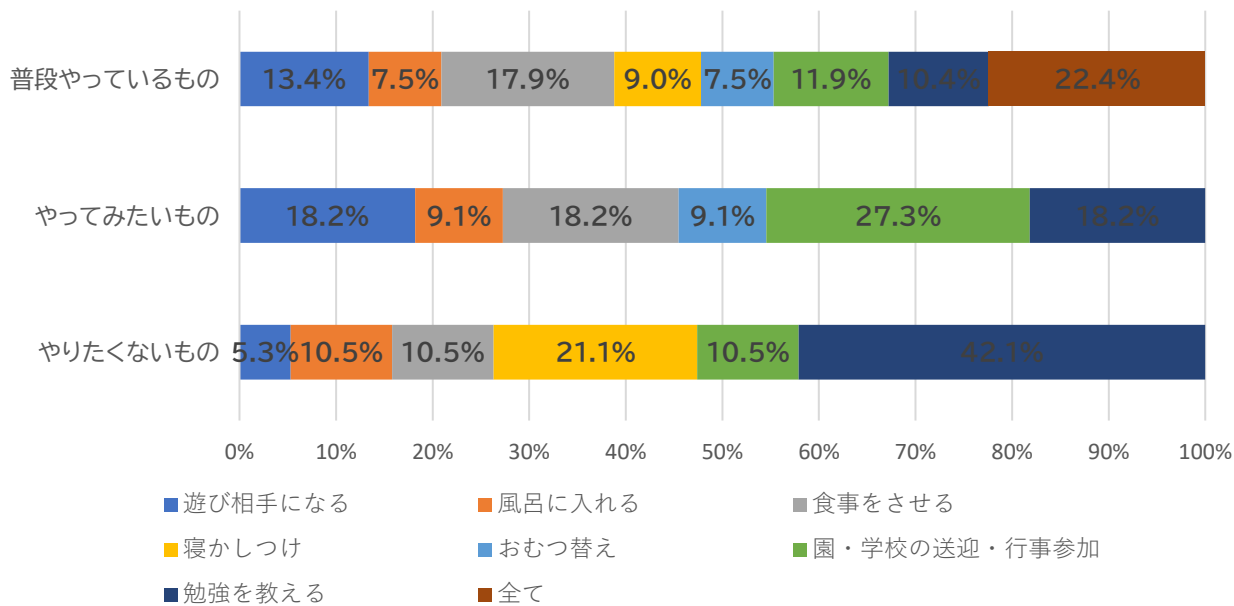


・女性については、「除雪」の割合が道内4.6%、札幌 0.9%と差が大きい。それ以外の家事については大きな差異はない。

※道内の男性は回答数が少ないため割愛

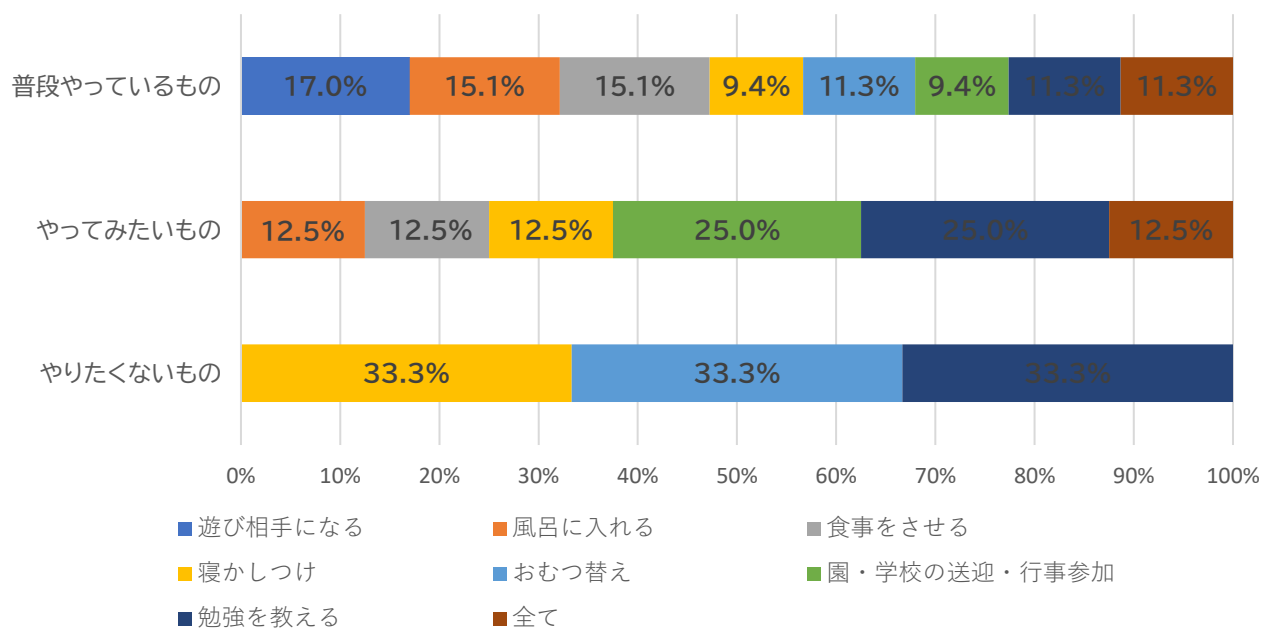
(2) 普段やっているもの、やってみたいもの(4つまで)、やりたくないもの(4つまで)

育児について (回答者：女性)



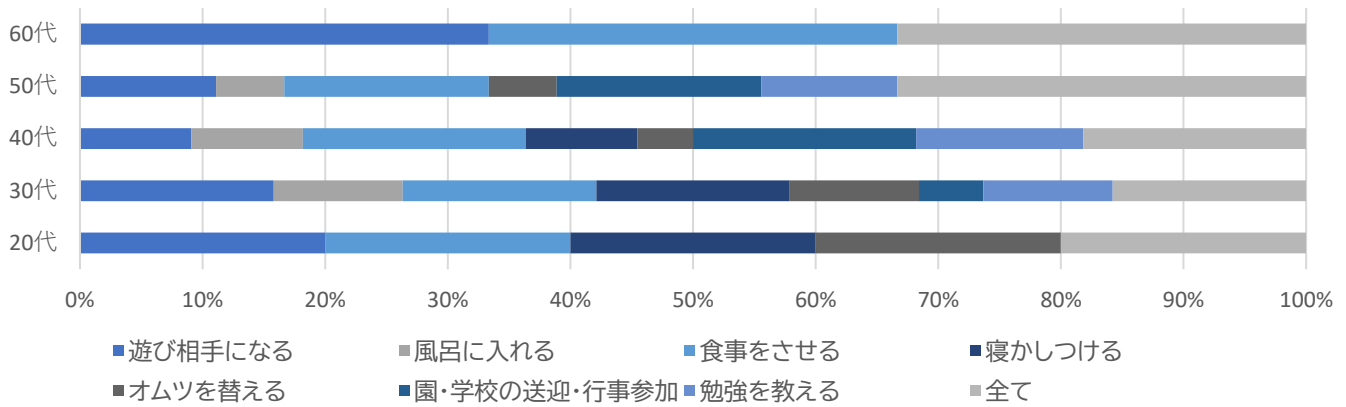
	遊び相手になる	風呂に入れる	食事をさせる	寝かしつけ	おむつ替え	園・学校の送迎・行事参加	勉強を教える	全て
普段やっている	13.4%	7.5%	17.9%	9.0%	7.5%	11.9%	10.4%	22.4%
やってみたい	18.2%	9.1%	18.2%	0.0%	9.1%	27.3%	18.2%	0.0%
やりたくない	5.3%	10.5%	10.5%	21.1%	0.0%	10.5%	42.1%	0.0%

育児について (回答者：男性)



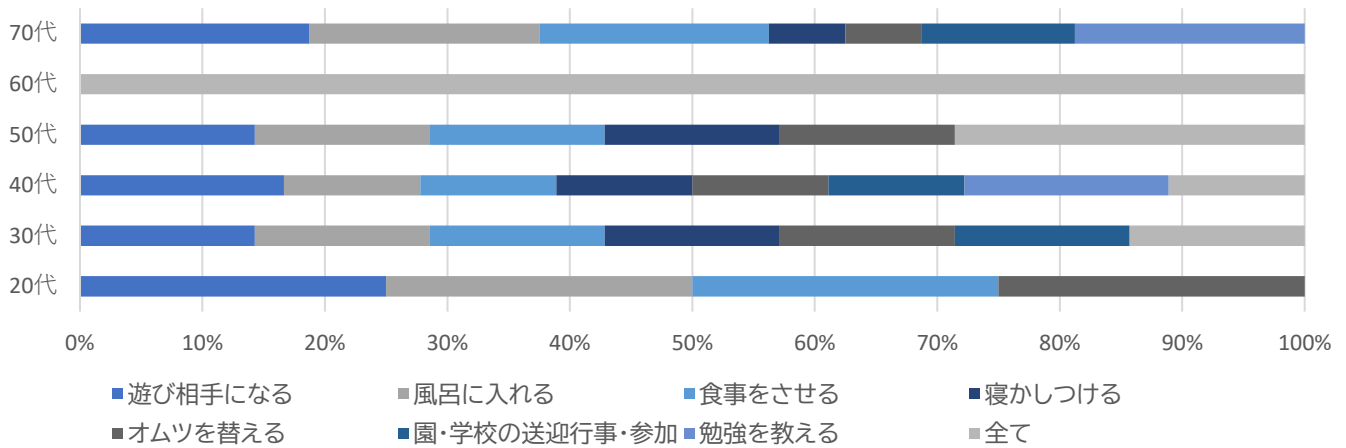
	遊び相手になる	風呂に入れる	食事をさせる	寝かしつけ	おむつ替え	園・学校の送迎・行事参加	勉強を教える	全て
普段やっている	17.0%	15.1%	15.1%	9.4%	11.3%	9.4%	11.3%	11.3%
やってみたい	0.0%	12.5%	12.5%	12.5%	0.0%	25.0%	25.0%	12.5%
やりたくない	0.0%	0.0%	0.0%	33.3%	33.3%	0.0%	33.3%	0.0%

## 年代別 普段やっている育児(回答者:女性)



年代	遊び相手になる	風呂に入れる	食事をさせる	寝かしつける	オムツを替える	園・学校の送迎・行事参加	勉強を教える	全て
60代	33.3%	—	33.3%	—	—	—	—	33.3%
50代	11.1%	5.6%	16.7%	—	5.6%	16.7%	11.1%	33.3%
40代	9.1%	9.1%	18.2%	9.1%	4.5%	18.2%	13.6%	18.2%
30代	15.8%	10.5%	15.8%	15.8%	10.5%	5.3%	10.5%	15.8%
20代	20.0%	—	20.0%	20.0%	20.0%	—	—	20.0%

## 年代別 普段やっている育児(回答者:男性)



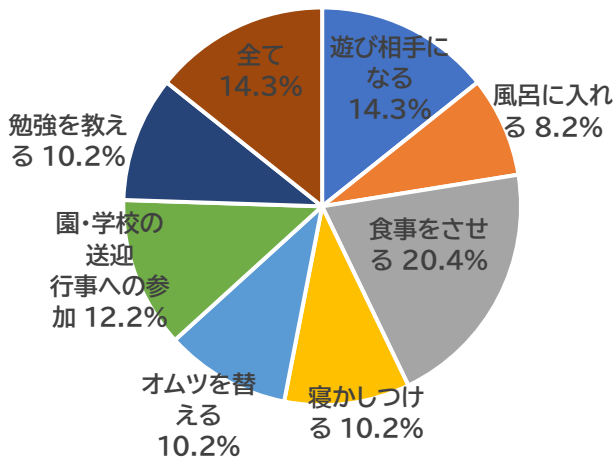
年代	遊び相手になる	風呂に入れる	食事をさせる	寝かしつける	オムツを替える	園・学校の送迎行事・参加	勉強を教える	全て
70代	18.8%	18.8%	18.8%	6.3%	6.3%	12.5%	18.8%	—
60代	—	—	—	—	—	—	—	100.0%
50代	14.3%	14.3%	14.3%	14.3%	14.3%	—	—	28.6%
40代	16.7%	11.1%	11.1%	11.1%	11.1%	11.1%	16.7%	11.1%
30代	14.3%	14.3%	14.3%	14.3%	14.3%	14.3%	—	14.3%
20代	25.0%	25.0%	25.0%	—	25.0%	—	—	—

・女性は全世代で、ほぼ全ての育児をこなしているとの回答があった。

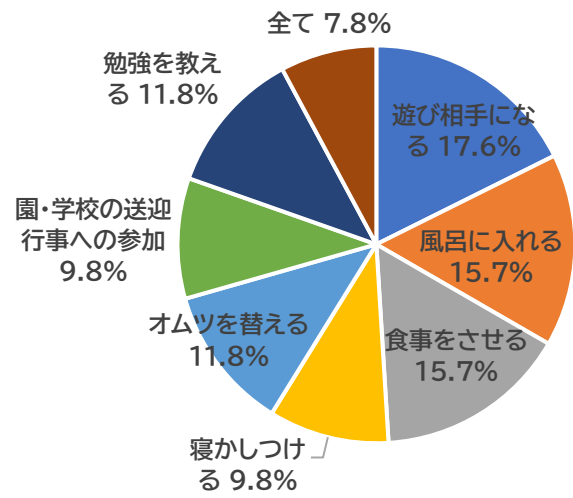
※女性は70代、80代、男性は80代の回答なし。

## 札幌居住者の男女別（普段やっている育児）

女性



男性



・「全て」と「風呂に入れる」の2項目は男女でそれぞれ2倍近く差があるが、それ以外は特筆すべき大きな差異はない。

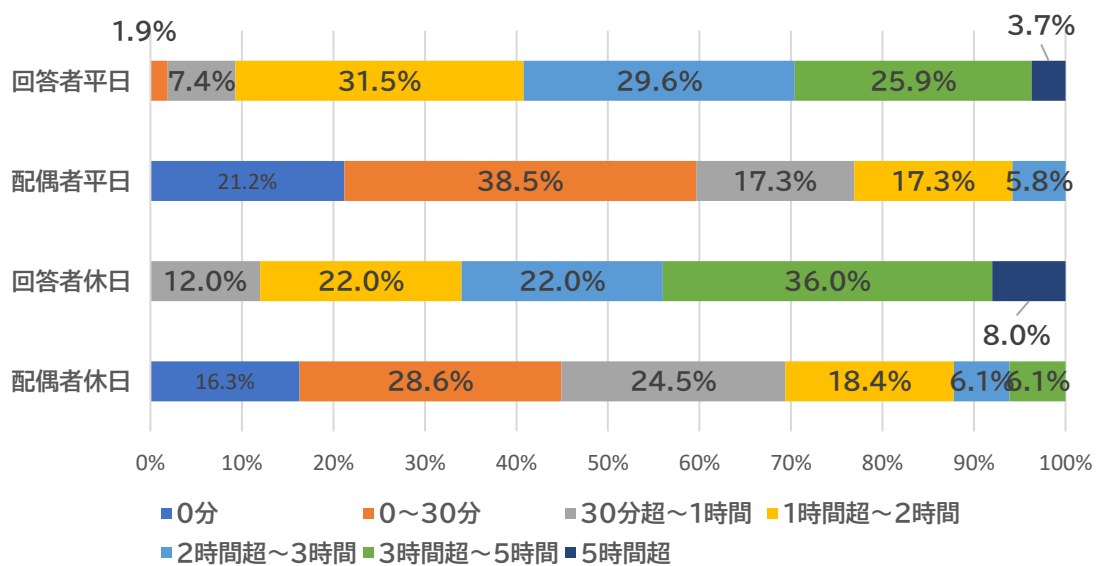
※育児に関する質問は、子育てを終了している方には過去の経験をもとに回答をお願いしている。  
道内在住者については男女とも回答数が少ないため割愛。

### 3 家事等の状況について

(1)あなたは1日の中で(平日・休日)のどのくらいの時間、家事をしますか。

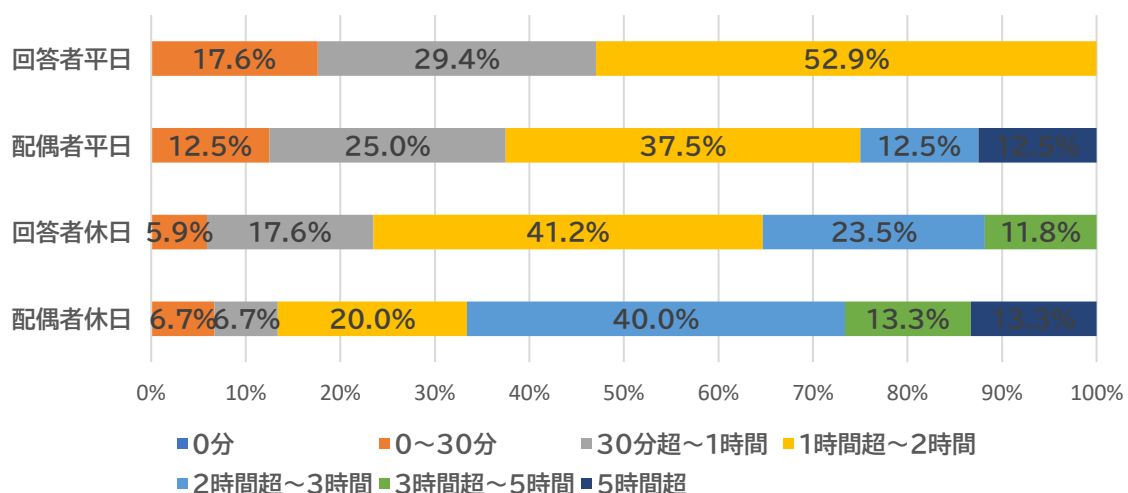
(2)あなたの配偶者は1日の中で(平日・休日)どのくらいの時間、家事をしますか。

#### 家事従事時間（女性回答者とその配偶者）



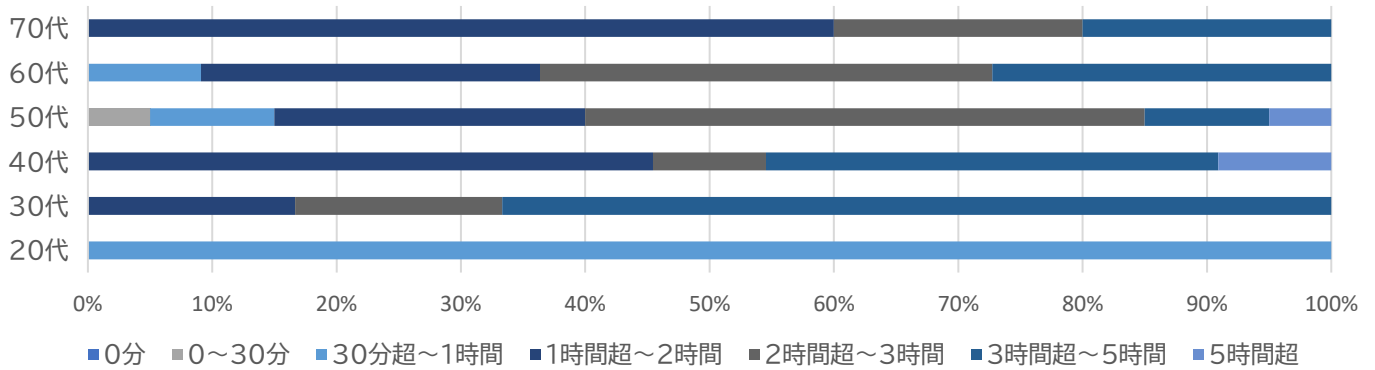
	0分	0~30分	30分超~1時間	1時間超~2時間	2時間超~3時間	3時間超~5時間	5時間超
回答者平日	—	1.9%	7.4%	31.5%	29.6%	25.9%	3.7%
配偶者平日	21.2%	38.5%	17.3%	17.3%	5.8%	—	—
回答者休日	—	—	12.0%	22.0%	22.0%	36.0%	8.0%
配偶者休日	16.3%	28.6%	24.5%	18.4%	6.1%	6.1%	—

#### 家事従事時間（男性回答者とその配偶者）



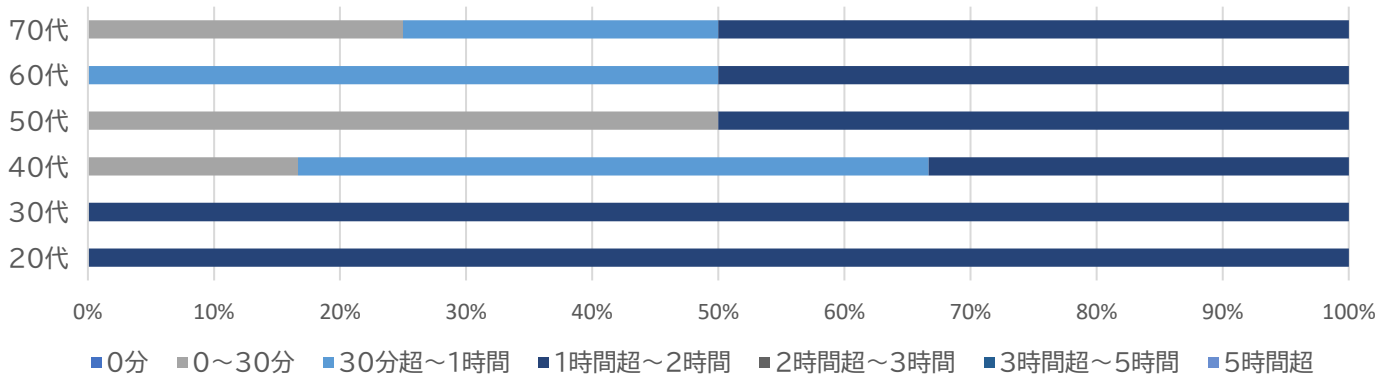
	0分	0~30分	30分超~1時間	1時間超~2時間	2時間超~3時間	3時間超~5時間	5時間超
回答者平日	—	17.6%	29.4%	52.9%	—	—	—
配偶者平日	—	12.5%	25.0%	37.5%	12.5%	—	12.5%
回答者休日	—	5.9%	17.6%	41.2%	23.5%	11.8%	—
配偶者休日	—	6.7%	6.7%	20.0%	40.0%	13.3%	13.3%

## 年代別 平日の家事従事時間(回答者:女性)



	0分	0~30分	30分超~1時間	1時間超~2時間	2時間超~3時間	3時間超~5時間	5時間超
70代	—	—	—	60.0%	20.0%	20.0%	—
60代	—	—	9.1%	27.3%	36.4%	27.3%	—
50代	—	5.0%	10.0%	25.0%	45.0%	10.0%	5.0%
40代	—	—	—	45.5%	9.1%	36.4%	9.1%
30代	—	—	—	16.7%	16.7%	66.7%	—
20代	—	—	100.0%	—	—	—	—

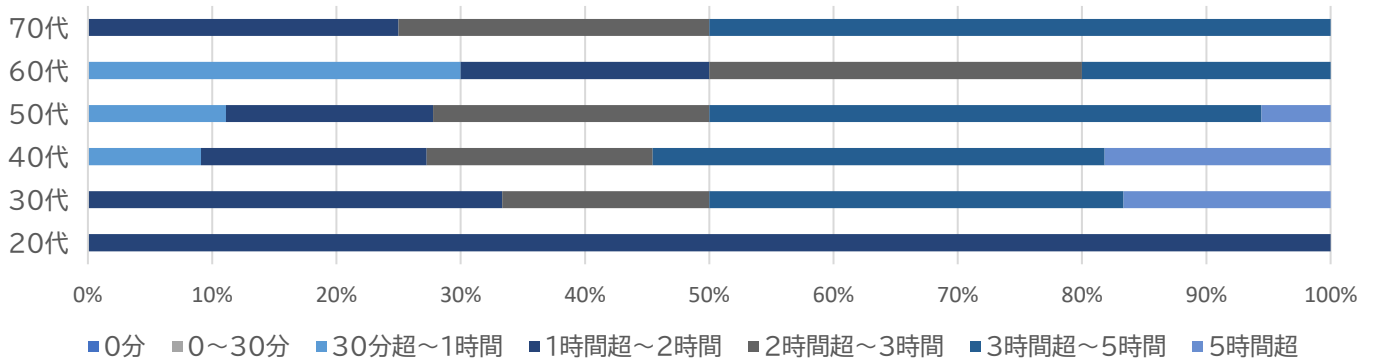
## 年代別 平日の家事従事時間(回答者:男性)



	0分	0~30分	30分超~1時間	1時間超~2時間	2時間超~3時間	3時間超~5時間	5時間超
70代	—	25.0%	25.0%	50.0%	—	—	—
60代	—	—	50.0%	50.0%	—	—	—
50代	—	50.0%	—	50.0%	—	—	—
40代	—	16.7%	50.0%	33.3%	—	—	—
30代	—	—	—	100.0%	—	—	—
20代	—	—	—	100.0%	—	—	—

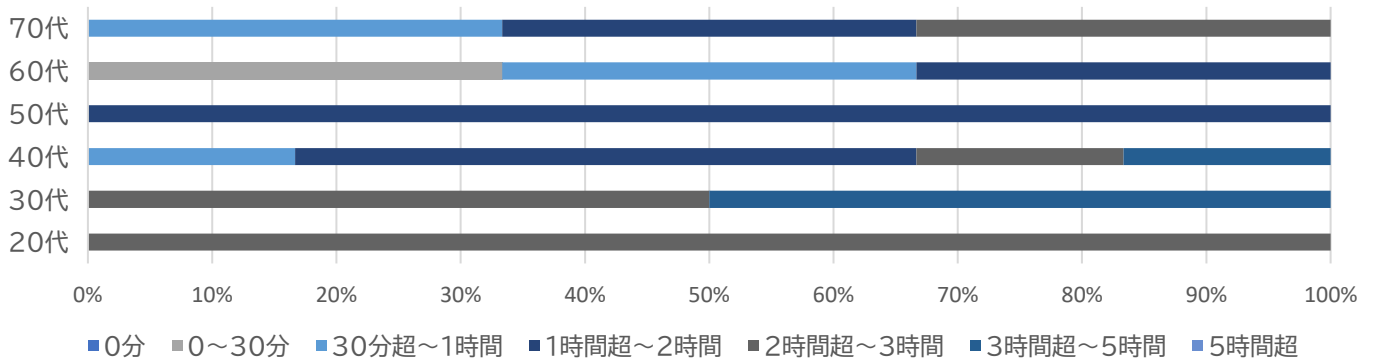
・女性の平日家事従事時間は1~5時間と幅が広く、5時間超との回答も。男性は30分程度から2時間以内となっており、男女で大きな開きが見られる。

## 年代別 休日の家事従事時間(回答者:女性)



	0分	0~30分	30分超~1時間	1時間超~2時間	2時間超~3時間	3時間超~5時間	5時間超
70代	—	—	—	25.0%	25.0%	50.0%	—
60代	—	—	30.0%	20.0%	30.0%	20.0%	—
50代	—	—	11.1%	16.7%	22.2%	44.4%	5.0%
40代	—	—	9.1%	18.2%	18.2%	36.4%	5.6%
30代	—	—	—	33.3%	16.7%	33.3%	16.7%
20代	—	—	—	100.0%	—	—	—

## 年代別 休日の家事従事時間(回答者:男性)



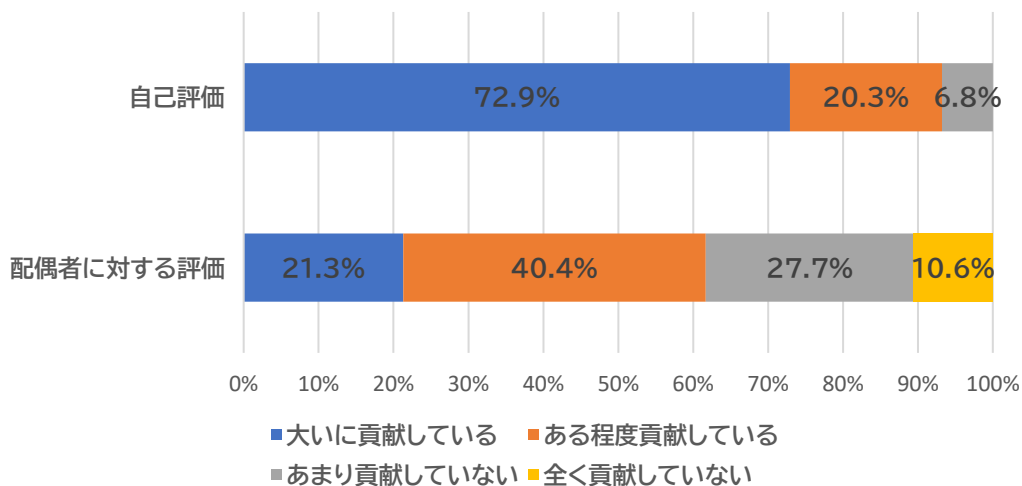
	0分	0~30分	30分超~1時間	1時間超~2時間	2時間超~3時間	3時間超~5時間	5時間超
70代	—	—	33.3%	33.3%	33.3%	—	—
60代	—	33.3%	33.3%	33.3%	—	—	—
50代	—	—	—	100.0%	—	—	—
40代	—	—	16.7%	50.0%	16.7%	16.7%	—
30代	—	—	—	—	50.0%	50.0%	—
20代	—	—	—	—	100.0%	—	—

・男女ともに平日より休日の方が家事従事時間は長く、女性は「3時間超」、男性は「1時間超」との回答が増えている。

(3)あなたは家事にどの程度、関わっていると考えていますか。

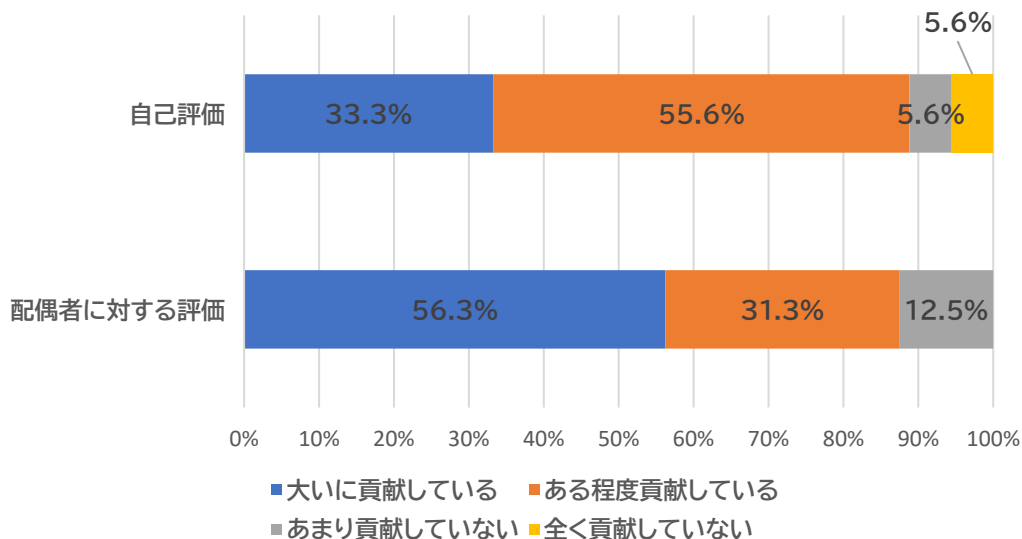
(4)あなたは配偶者の家事へのかかわり方について、どの程度満足していますか。

### 家事への貢献度（回答者：女性）



	大いに貢献	ある程度貢献	あまり貢献してない	全く貢献してない
自己評価	72.9%	20.3%	6.8%	—
配偶者に対する評価	21.3%	40.4%	27.7%	10.6%

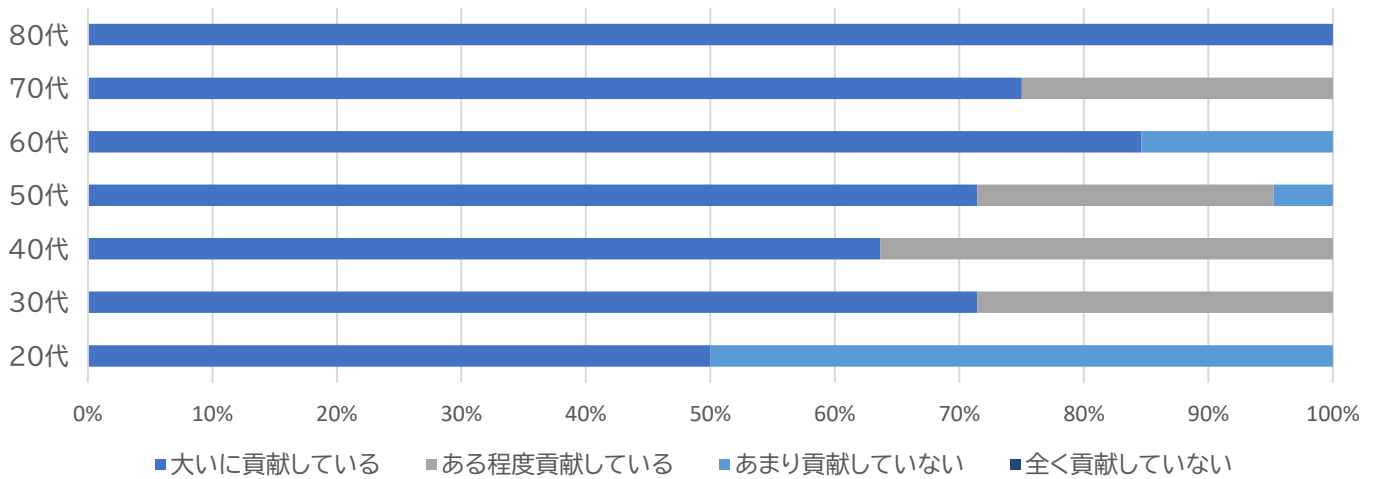
### 家事への貢献度（回答者：男性）



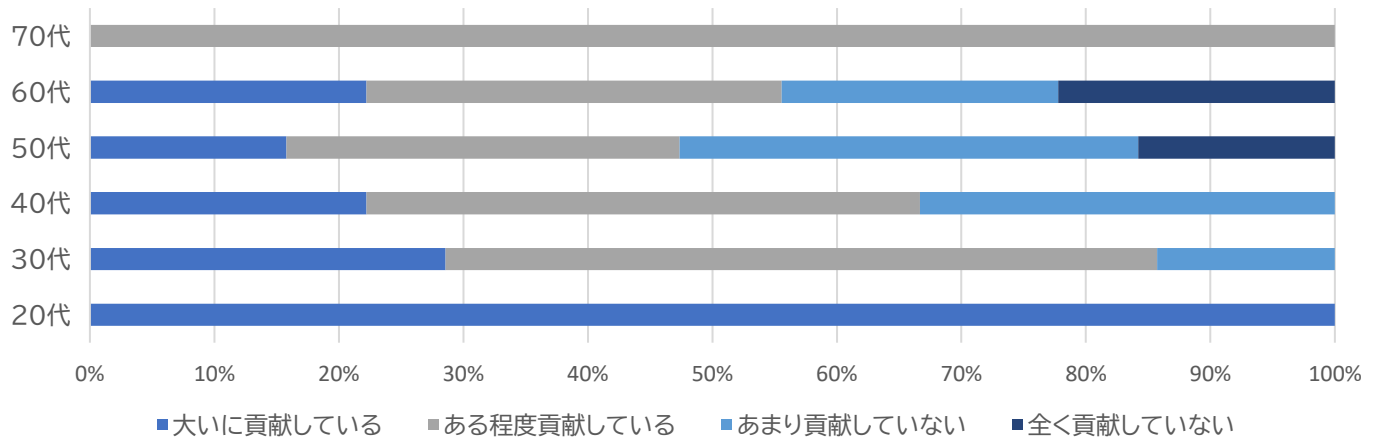
	大いに貢献	ある程度貢献	あまり貢献してない	全く貢献してない
自己評価	33.3%	55.6%	5.6%	5.6%
配偶者に対する評価	56.3%	31.3%	12.5%	—



## 年代別 家事への貢献度(回答者:女性)



## 年代別 配偶者の家事への貢献度(回答者:女性)



### 家事への貢献度(回答者:女性)

	大いに貢献	ある程度貢献	あまり貢献していない	全く貢献していない
80代	100.0%	—	—	—
70代	75.0%	25.0%	—	—
60代	84.6%	—	15.4%	—
50代	71.4%	23.8%	4.8%	—
40代	63.6%	36.4%	—	—
30代	71.4%	28.6%	—	—
20代	50.0%	—	50.0%	—

### 配偶者の家事への貢献度(回答者:女性)

	大いに貢献	ある程度貢献	あまり貢献していない	全く貢献していない
80代	—	—	—	—
70代	—	100.0%	—	—
60代	22.2%	33.3%	22.2%	22.2%
50代	15.8%	31.6%	36.8%	15.8%
40代	22.2%	44.4%	33.3%	—
30代	28.6%	57.1%	14.3%	—
20代	100.0%	—	—	—

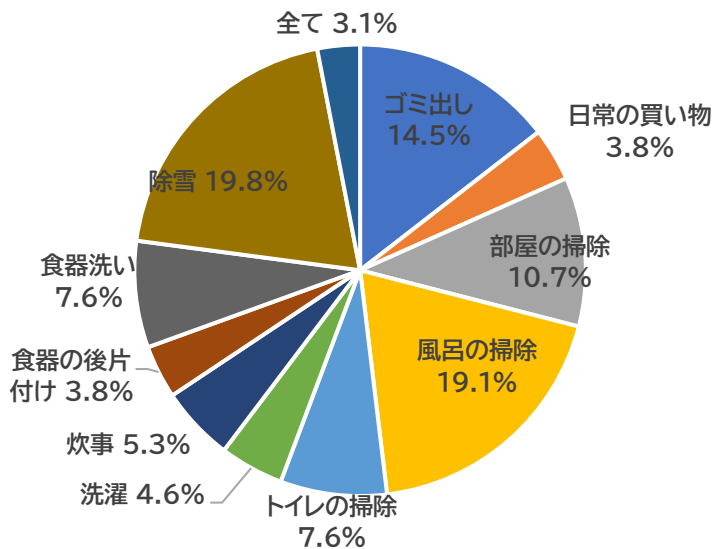
・女性の自己評価は、全世代通して「大いに・ある程度貢献している」との回答が多く、「全く貢献していない」とする回答はなかった。

・女性から見た配偶者の家事への貢献度については「貢献している」との見方が大勢を占めるが、50代と60代を見ると、「あまり・全く貢献していない」との回答が5割前後を占めている。

※男性のグラフと表は回答数が少ないため割愛

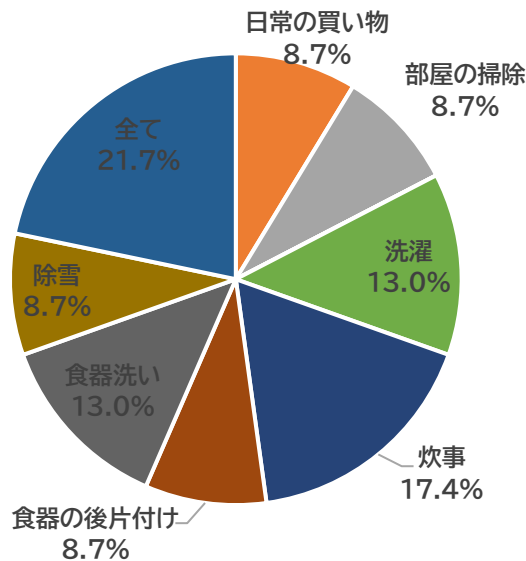
(5)あなたは配偶者にどのような家事を担ってほしいと考えていますか(複数回答有)

女性が配偶者に望む家事



女性が配偶者に望む家事	
ゴミ出し	14.5%
日常の買い物	3.8%
部屋の掃除	10.7%
風呂の掃除	19.1%
トイレの掃除	7.6%
洗濯	4.6%
炊事	5.3%
食器の後片付け	3.8%
食器洗い	7.6%
除雪	19.8%
全て	3.1%

男性が配偶者に望む家事



男性が配偶者に望む家事	
ゴミ出し	—
日常の買い物	8.7%
部屋の掃除	8.7%
風呂の掃除	—
トイレの掃除	—
洗濯	13.0%
炊事	17.4%
食器の後片付け	8.7%
食器洗い	13.0%
除雪	8.7%
全て	21.7%

上記以外の家事(具体的に)記述

【女性】

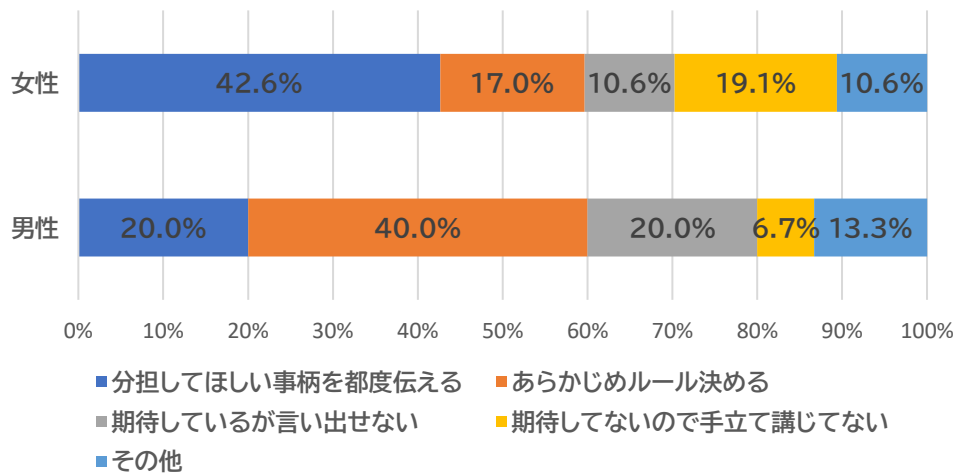
- ・自分の持ち物を整理してほしい。
- ・気が付いた時、お互いが補いながらやっていきたい。決めてしまうのはどうなのか。

【男性】

- ・特にない。現状通りで良い。

(6)あなたは、配偶者と家事を分担するためにどのような手立てを講じていますか。

### 家事分担の取り決め



	分担してほしい 事柄を都度伝える	あらかじめルール を決める	期待しているが 言い出せない	期待してないので 手立て講じてない	その他
女性	42.6%	17.0%	10.6%	19.1%	10.6%
男性	20.0%	40.0%	20.0%	6.7%	13.3%

その他(具体的に)記述

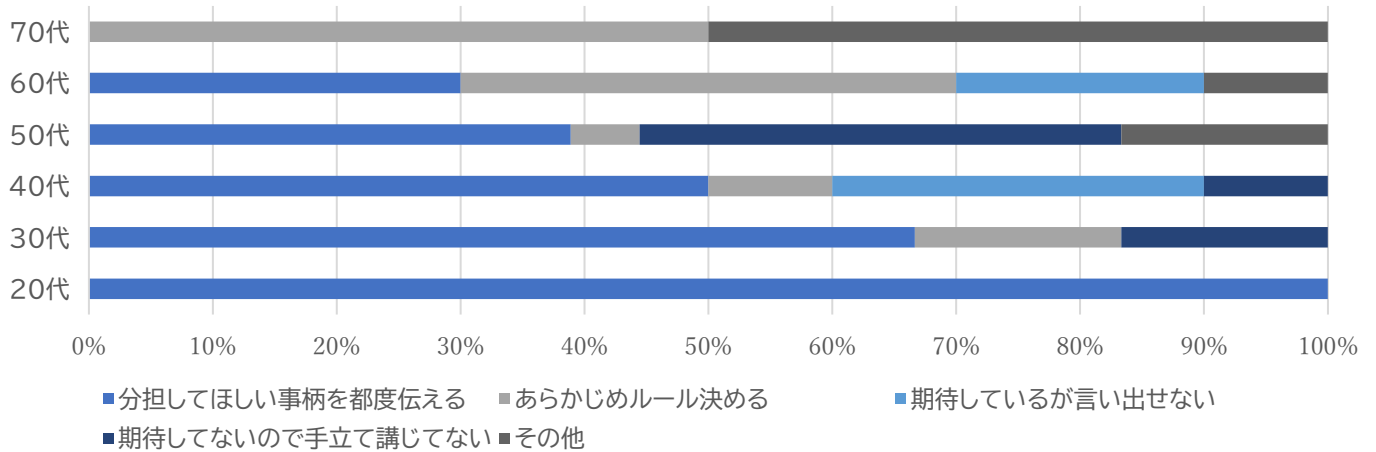
#### 【女性】

- ・自分に関することはほとんどを自分でしてもらっている。
- ・結婚時から相談、条件とした。
- ・できる側がやる、というルール。仕上がり(満足度)は別です(笑)。
- ・中途半端にしかやらないなら、やらないでほしい。
- ・その時にできる者がやる
- ・特に分担はしていない。手の空いている人がやる
- ・まだまだ女の仕事となっているが、少しずつ伝えるようにしている。男も変わってきている(社会の流れを見ていると思う)。
- ・何も言わなくても、掃除は全てやってくれるので満足している。
- ・分担していないが自然と協力している。
- ・自分からやってくれてる。

#### 【男性】

- ・分担はしていきたい。どちらもすべてやるスタンス。できることを都度やる。家事シェア。自主的。コミュニケーションが大事。すり合わせ。
- ・おのこの自分で判断してやる

## 年代別 家事分担の取り決め(回答者:女性)



	分担してほしい事柄を都度伝える	あらかじめルール決める	期待しているが言い出せない	期待していないので手立て講じてない	その他
70代	—	50.0%	—	—	50.0%
60代	30.0%	40.0%	20.0%	—	10.0%
50代	38.9%	5.6%	—	38.9%	16.7%
40代	50.0%	10.0%	30.0%	10.0%	—
30代	66.7%	16.7%	—	16.7%	—
20代	100.0%	—	—	—	—

・女性、男性とも回答者全体(前ページ参照)の3割弱が「期待しているが言い出せない」「期待していないので手立てを講じていない」としている。

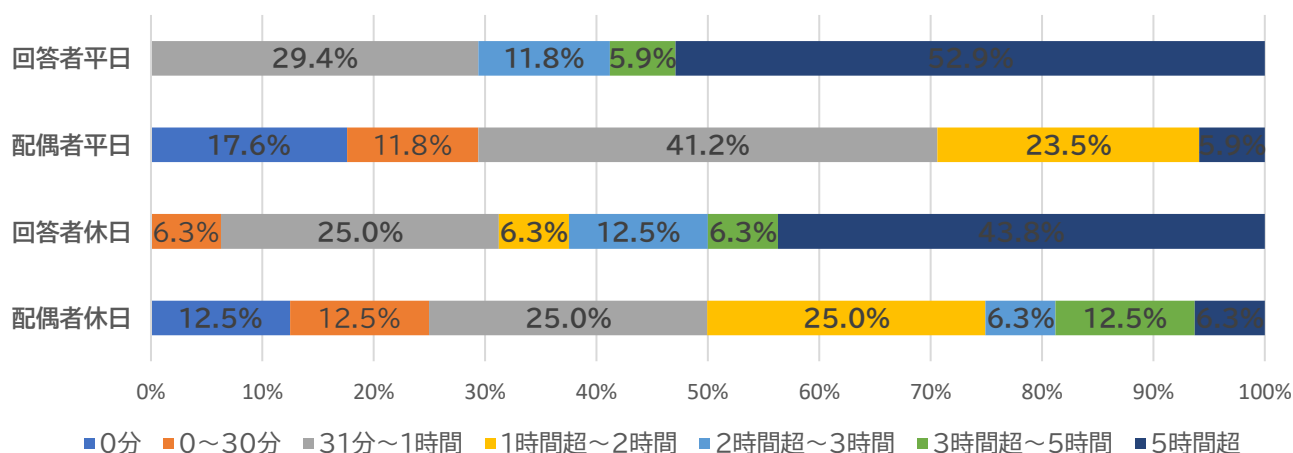
※男性は回答数が少ないため年代別のグラフと表は割愛。

#### 4 育児等の状況について

(1)あなたは1日の中で(平日・休日)のどのくらいの時間、育児をしますか。

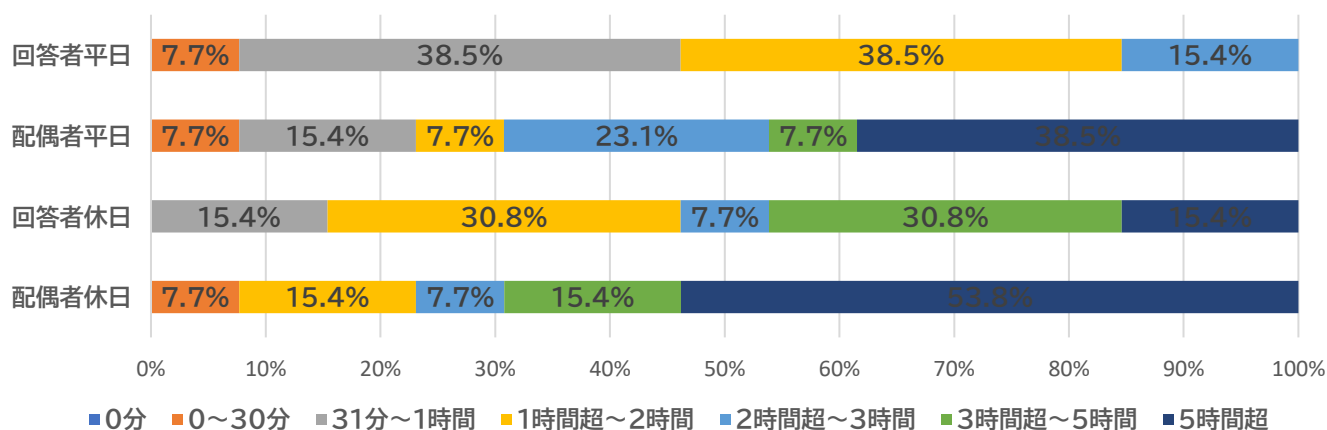
(2)あなたの配偶者は1日の中で(平日・休日)どのくらいの時間、育児をしますか。

#### 育児従事時間（女性回答者とその配偶者）



	0分	0~30分	30分超~1時間	1時間超~2時間	2時間超~3時間	3時間超~5時間	5時間超
回答者平日	—	—	29.4%	—	11.8%	5.9%	52.9%
配偶者平日	17.6%	11.8%	41.2%	23.5%	—	—	5.9%
回答者休日	—	6.3%	25.0%	6.3%	12.5%	6.3%	43.8%
配偶者休日	12.5%	12.5%	25.0%	25.0%	6.3%	12.5%	6.3%

#### 育児従事時間（男性回答者とその配偶者）

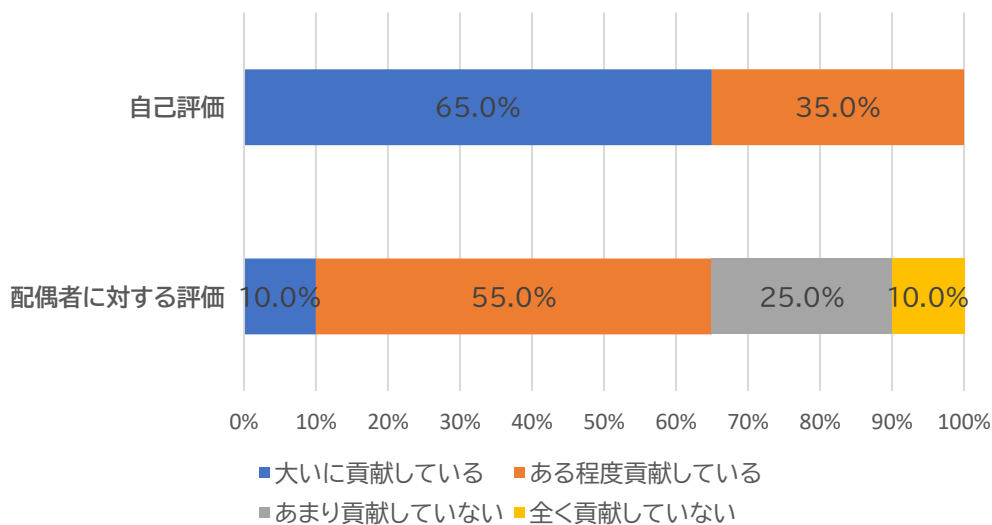


	0分	0~30分	30分超~1時間	1時間超~2時間	2時間超~3時間	3時間超~5時間	5時間超
回答者平日	—	7.7%	38.5%	38.5%	15.4%	—	—
配偶者平日	—	7.7%	15.4%	7.7%	23.1%	7.7%	38.5%
回答者休日	—	—	15.4%	30.8%	7.7%	30.8%	15.4%
配偶者休日	—	7.7%	—	15.4%	7.7%	15.4%	53.8%

(3)あなたは育児にどの程度、関わっていると考えていますか。

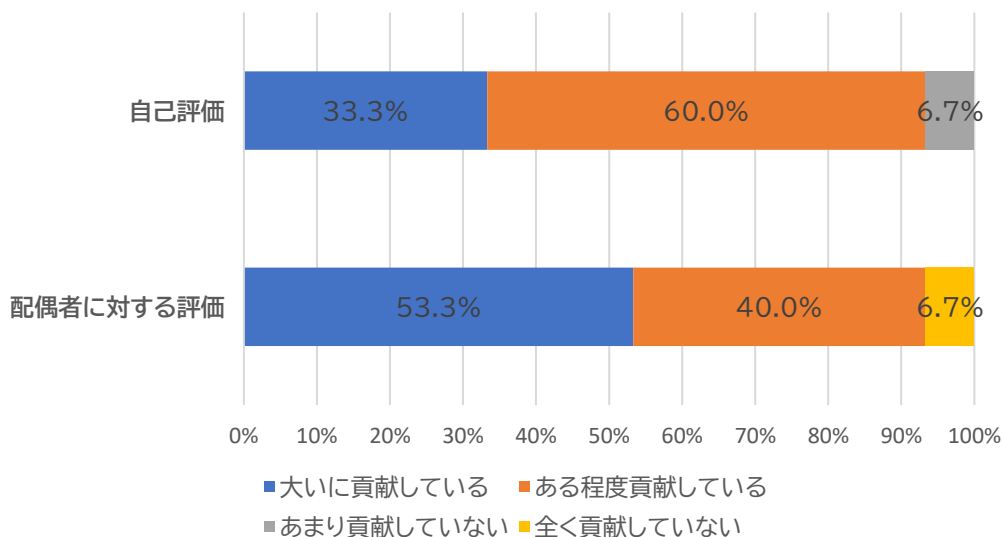
(4)あなたは配偶者の育児へのかかわり方について、どの程度満足していますか。

### 育児への貢献度（回答者：女性）



	大いに貢献	ある程度貢献	あまり貢献してない	全く貢献してない
自己評価	65.0%	35.0%	—	—
配偶者に対する評価	10.0%	55.0%	25.0%	10.0%

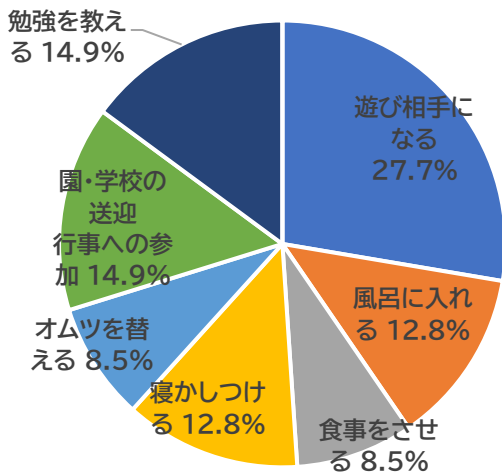
### 育児への貢献度（回答者：男性）



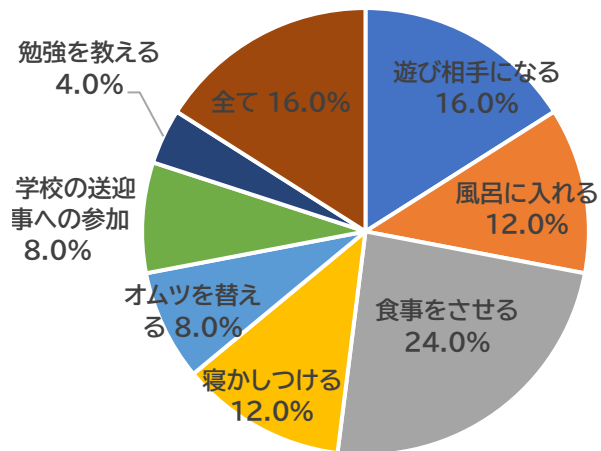
	大いに貢献	ある程度貢献	あまり貢献してない	全く貢献してない
自己評価	33.3%	60.0%	6.7%	—
配偶者に対する評価	53.3%	40.0%	—	6.7%

(5)あなたは配偶者にどのような育児を担ってほしいと考えていますか(複数回答有)

配偶者に望む育児 (回答者：女性)



配偶者に望む育児 (回答者：男性)



女性が配偶者に望む育児	
遊び相手になる	27.7%
風呂に入れる	12.8%
食事をさせる	8.5%
寝かしつける	12.8%
オムツを替える	8.5%
園・学校の送迎	14.9%
勉強を教える	14.9%
全て	—

男性が配偶者に望む育児	
遊び相手になる	16.0%
風呂に入れる	12.0%
食事をさせる	24.0%
寝かしつける	12.0%
オムツを替える	8.0%
園・学校の送迎	8.0%
勉強を教える	4.0%
全て	16.0%

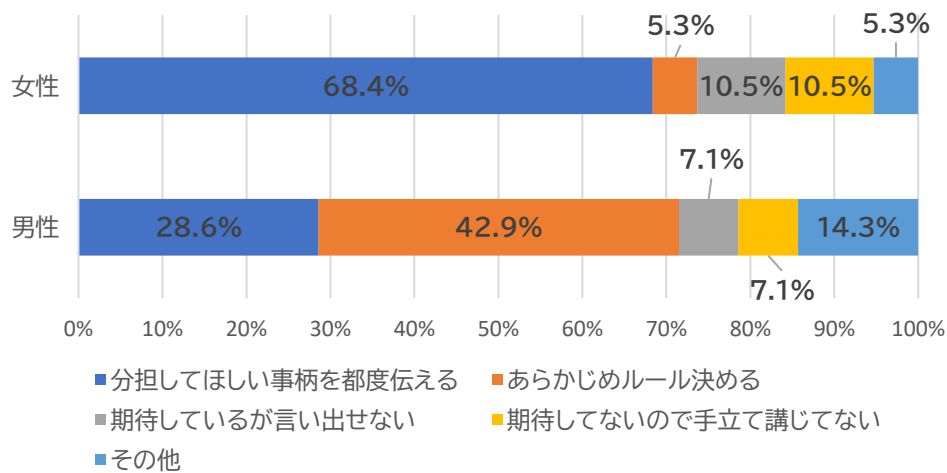
上記以外の育児(具体的に)記述

【男性】

・特になし。現状通りで良い。

(6)あなたは、配偶者と家事を分担するためにどのような手立てを講じていますか。

## 育児分担の取り決め



	分担してほしい事柄を都度伝える	あらかじめルールを決める	期待しているが言い出せない	期待していないので手立て講じてない	その他
女性	68.4%	5.3%	10.5%	10.5%	5.3%
男性	28.6%	42.9%	7.1%	7.1%	14.3%

### その他(具体的に)記述

#### 【女性】

・子どもの時は、何も手伝わなかったが、孫の時は何でもやるようになった。

#### 【男性】

- ・各々各自で判断する。
- ・楽しみながら分かち合う。娘のニーズに合わせて動く。
- ・負担にならないよう気を遣う

※育児に関する世代別、地域別の集計は回答数が少ないため割愛。