

はちみつ講座

はちみつで元気！

～風邪・インフルエンザ対策を始めよう～



女性プラザ祭2019

はちみつ数種
テイasting

みつばちの生体
を知ろう♪

ダイエット
にも良いの？

はちみつの効果
効能のお話



11月9日(土)
10:00～11:30

女性プラザ 交流フロア

参加費
無料

要予約

はちみつの効果
的な摂取方法

本当にインフル
エンザ予防にな
るの？

ハニー講師
福本 亜矢子

日本はちみつマイスター協会
認定アドバイザー

はちみつ美容のネイル&エステサロン
「Salon de Ayako」を主宰。

ハーバルセラピスト。アールヴエダセルフケア

アドバイザー。ネイルカウンセラー(巻き爪)。

<温熱>バザルト®ストーンエステインスト

ラクター。<脳デトックス>アクセス

パース®プラクティショナー。



ボクはすごいんだよ♪

美容にも良いって本当？



この機会にはちみつを学びませんか？

【お問合せ&お申込み】

北海道立女性プラザ

tel / 011-251-6329

札幌市中央区北2条西7丁目 道民活動センタービル(かでの2・7)6階