

# どんなライフステージでも、 ワタシは、ワタシ。

「北海道女性の活躍支援センター」は、女性の変化するライフステージに応じた、様々なご相談や疑問など、一緒に考え、解決へ向かうよう、サポート致します。



まずは、話を聞いて欲しい！

## 総合相談

悩みや疑問について、丁寧にお伺いし、専門の相談機関や専門家を紹介するなど、親身に対応致します。

相談員…総合相談支援員  
相談方法…面談・電話・メール  
相談時間…月・火・木・金(10:00～16:00)  
水・土(10:00～13:00)

具体的な話が聞きたい！

## 専門相談

起業、育児または介護に関し、専門家が面談して、ご相談に対応致します。

相談員…専門家相談員(裏面参照)  
相談方法…面談  
相談日時…お申し込み時に調整します。

経験談を聞きたい！

## メンター相談

様々な経験を有するメンター(助言者)が、自らの体験を元に、メールで相談、疑問に応じたアドバイスを致します。

相談員…メンター(裏面参照)  
相談方法…メール。メンターのアドレスは、お申し込み時にお知らせします。

すべて「無料」でご相談いただけます。

＼ ご相談・お問合せは、お気軽にどうぞ！ ／

## 北海道女性の活躍支援センター

〒060-0002  
札幌市中央区北2条西7丁目  
道民活動センタービル(かでの2・7) 6F 道立女性プラザ内



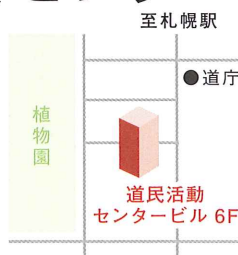
TEL (011) 272-0008

FAX (011) 261-6693

MAIL plaza@l-north.jp

(HP) <http://www.l-north.jp/sodan/katuyaku.html>

北海道立女性プラザ



ビルの北側エレベーターをご利用ください。

「北海道女性の活躍支援センター」では、起業、子育て、介護の悩みなど、女性のあらゆる相談に対応させていただきます。お子様連れでの来所も可能です。お気軽にお越しください。



## 総合相談

予約不要

予約なしで気軽にご相談ください。女性の悩みやご相談、何でもお伺い致します。場合によっては、専門家や相談所を適宜ご紹介致します。相談経験豊富な約10名の総合相談支援員が、皆様からのご相談、ご連絡に対応致します。

## 専門相談

要予約

相談をご希望される方は、1.お名前 2.連絡先(電話番号、メールアドレス) 3.ご希望の日時(第3希望まで)を、電話・FAX・メールのいずれかの方法で、支援センター(総合相談支援員)にお伝えください。

### 〈相談可能な時間帯について〉

専門家相談員が相談対応できる時間帯は、基本的に支援センター開所時間内となりますが、詳細は支援員にご相談ください。

	相談分野	氏名	職業	その他
専門家相談員	起業	太田 明子	太田明子ビジネス工房代表	起業コンサルタント
	子育て	北川 仁美	一般社団法人アイエムアイ理事長	保育士
	介護	杉田 恵子	株式会社シーラボ代表取締役	理学療法士
		大島 康雄	さっぽろ社会福祉士事務所代表	社会福祉士

## メンター相談

要申込

相談をご希望される方は、1.お名前 2.連絡先(電話番号、メールアドレス) 3.ご希望のメンターの名前(または、相談分野)を、FAX・メールのいずれかの方法で、支援センター(総合相談支援員)にお伝えください。相談は、パソコンのメールソフトを利用して行います。

	氏名	メンターってどんな人？	主な活動分野
メンター登録者	井村 裕子	《共感を感動に変える》お酒の☆伝道師。	酒造ガイド
	大津 美保子	せたな町に新規就農し、酪農を開始。	6次化等の加工販売
	川南 恵美子	女性第1号の洞爺湖有珠火山マイスター。	火山防災・観光業
	柴田 直美	乳がん手術後に患者らと市民団体を設立。	がん早期発見・啓発
	中谷 通恵	教職員退職後、NPO設立。親子で遊ぶ環境づくり。	子育て支援
	服部 佐知子	チーズ工房併設のファームイン。ホームステイ受入。	6次化等の加工販売
	藤田 明子	仲間と共に「おこっぺスタイル ま・な・ぶ」を設立。	学び合いの場の企画
	フルスト・ビルギット・ピアンカ	ドイツ出身。北海道のエコ活動に取り組む。	環境教育等
	牧野 准子	障がい当事者講師の会を有志で設立。	福祉住環境アドバイザー
	松實 とよ美	地域の子育て支援の旗振り役として奔走。	子育て支援
	宮原 光恵	フリーランスのカメラマン。幌加内町に就農。	農業
	森崎 三記子	キャリアコンサルタント。漁網タオルがヒット。	キャリアコンサルタント

## こんなご相談をお受けしております。(過去相談事例)

### 相談窓口が 分からない

会社のハラスメントや家族間でのトラブルがあり、どこに相談したらよいか、わかりません。無料で法律的なアドバイスを受けたいです。

### 育児と両立して、 開業したい

好きなネイルアートを活かし、育児と両立しながら、自宅でネイルサロンを開業したいのですが…。何から始めたらよいでしょうか？

### 子どもが不登校、 勉強が心配

長女が不登校となり、勉強の遅れが心配です。勉強を見てくれる場所を探していますが、経済的にも不安定で、方法を見つけれずにいます。

### 新たに 就農するには…

観光農園で働いた経験を活かし、ユニバーサル農園を経営するのが夢です。資金計画や土地の確保など、経験を聞かせてほしいのですが…。