

メンター制度とは？

【北海道女性の活躍支援センター】のメンター制度は、これから何かを始めようとしている、又は何かに取り組んでいる貴方(メンティ)と道内で活躍し、豊富な知識と経験を有した女性の助言者(メンター)をつなぎ、貴方の夢や希望が叶うよう応援する取組です。

○ご相談方法

メールでの相談となります。

【ご相談開始までの流れ】

- 1、お申込み
- 2、センターよりメールにて連絡
- 3、ご相談開始

○お問合せ・お申込み方法 女性限定

申込書に必要事項を記載し、●ファックス ●ご郵送 ●メール、いずれかの方法にて下記まで提出してください。

北海道女性の活躍支援センター

〒060-0002 札幌市中央区北2条西7丁目 道民活動センタービル6階

TEL (011)272-0008⁺ FAX (011)261-6693⁺
MAIL plaza@l-north.jp(@後はLの小文字)⁺

〈メンター〉ってどんな人？

井村 裕子	《共感を感じ動に変える》お酒の☆伝道師	ビアンカ・フルスト	ドイツ出身。北海道のエコ活動に取り組む。
大津 美保子	せたな町に新規就農し、酪農を開始。	藤田 明子	仲間と共に「おこっペスタイル ま・な・ぶ」を設立。
柴田 直美	乳がん手術後に患者らと市民団体を設立。	牧野 准子	障がい当事者講師の会を有志で設立。
中谷 通恵	教職員退職後、NPO設立。親子で遊ぶ環境づくり。	宮原 光恵	フリーランスのカメラマン。幌加内町に就農。
服部 佐知子	チーズ工房併設のファームイン。ホームステイ受入。	森崎 三記子	キャリアコンサルタント。漁網タオルがヒット。

メンター登録リストは、随時更新しています。最新リストは、女性プラザホームページをご覧ください。

<http://www.l-north.jp/sodan/katuyaku.html>

お申し込み書

※メンタリングにあたっては、北海道女性の活躍支援センターから説明のあった守秘義務を遵守します。

お名前	フリガナ	職業
ご住所	〒	
ご連絡先	TEL(携帯可)	E-mail
ご希望のメンター氏名		
希望するメンターの属性	<input type="checkbox"/> 一次産業(農業など) <input type="checkbox"/> 起業家 <input type="checkbox"/> 育児・介護などの経験者 <input type="checkbox"/> その他()	
相談したい事柄 (必須・複数選択可)	<input type="checkbox"/> 起業・就業 <input type="checkbox"/> スキルアップ <input type="checkbox"/> 育児 <input type="checkbox"/> 介護 <input type="checkbox"/> ワークライフバランス <input type="checkbox"/> その他()	
	具体的な相談内容	
センター使用欄		

※申込書に記載された個人情報は、メンタリングの実施に関してのみ使用します。