

2019年度 第2期

えるのす連続講座

～女性大学～

社会とつながり、心豊かに

月日	演題	内容	講師
9/24(火)	どさんこの苗字とルーツ	北海道には全国から多様な苗字が集まっています。この苗字の由来を探り、日本人の歴史と文化について考えます。また、ご自分のルーツを江戸初期(約400年前)までさかのぼる方法について解説します。	苗字・家系研究家 岸本 良信
10/1(火)	南極氷床 ー地球最大の氷のかたまりー	南極大陸を覆う巨大な氷を「南極氷床」と呼んでいます。この氷は地球環境にどのような役割を果たし、今日のように変化しているのでしょうか? 南極観測隊の様子も交えながら、南極氷床の最新知識についてお話します。	北海道大学 低温科学研究所 教授 杉山 慎
10/9(水)	江戸怪談と女性	怪談は、現実を映し出す鏡です。怪談を読み解くことで、人間世界の実態が浮かび上がってきます。江戸時代の怪談を通して、当時の女性のあり方を探ってみましょう。	藤女子大学文学部 日本語・日本文学科 教授 山本 綾子
10/15(火)	女性の生活と働き方 ～憲法の下で～	私たちは日常生活のなかでジェンダーバイアスを感じる事が多々あります。私たちは現行憲法の下でどう守られているのか、何が足りないのか、一緒に考えていきたいと思います。	弁護士 万字 香苗
10/29(火)	歯と歯ぐきの健康 ー健康寿命延伸のためにできることー	超高齢社会の現在、「健康寿命を延ばすこと」が喫緊の課題です。今回、その実現のためには「口腔内健康の改善と維持」が重要であることに解説を加えさせていただきます。	北海道医療大学歯学部 歯学科 教授 古市 保志
11/5(火)	思いやりコミュニケーション ～いつもの会話にほんのひと工夫を～	私たちは日々、様々な人と関わって生活しています。信頼関係構築には「思いやりの心」が大切。日々のコミュニケーションのポイントを知り、毎日に華を添えましょう。	Vomy-C 代表 ササキ ミサト
11/11(月)	地球環境と生命の進化 そして未来へ	私たちの太陽系で生命が存在するのは地球だけなのか。地球生命の進化はなぜ起きたのか。私たちの地球は将来どのような姿になるのか。一緒に考えてみましょう。	北海道情報大学 宇宙情報センター センター長 渡部 重十
11/19(火)	キッチンから始まる! イキイキ元気アップ生活	身体的負担、時間の使い方や家族の生活まで関連する大事なキッチン。キッチンの使い方の視点を通して、ココロもスッカリ! 元気アップのポイントをお伝えします。	ラプラスキッチン 代表 阿部 美子
11/26(火)	おいしいとキレイの つくりかた	毎日をイキイキ、元気に過ごす。いくつになっても、もっとキレイになりたい、前向きに生きたい。まずは日々の食事を見直してみよう。カラダは食べたものでしか作られません。年齢とともに低下する基礎代謝と食事について考えましょう。	料理研究家 坂下 美樹
12/4(水)	現在(いま)を知る	政治、経済、社会、生活、文化、国際報道など、世の中の動きや出来事を読み解き、考えます。	北海道新聞社論説委員室

主催 公益財団法人 北海道女性協会
後援 北海道・札幌市・公益財団法人さっぽろ青少年女性活動協会

開催時間

10:00～12:00 ※9月24日(火)は9:50開始(開講式)となります。

会場

札幌市中央区北2条西7丁目 かでる2・7 4F 大会議室

募集定員

道内にお住まいの女性 200名

受講料

1期分 5,500円

申し込み方法

①往復ハガキ、②Eメール、③FAXのいずれかで、
2019年8月23日(金)までにお申し込みください。(当日消印有効)

①往復ハガキ 往復ハガキの往信用、返信用それぞれに下記の事項を明記のうえお申し込みください。

往信用 (オモテ)

返信用 (ウラ)

返信用 (オモテ)

往信用 (ウラ)

62	0600002	(何も記入しないでください)
往信	札幌市中央区北2条西7 かでる2・7 6F (公財)北海道女性協会 「女性大学」係	

62	□□□□□□	ご自身の住所
返信	ご自身のお名前	

・郵便番号
・住所
・氏名
・年齢
・電話番号

◆抽選結果、受講料支払日・支払方法等につきましては返信用ハガキにてお知らせします。

②Eメール

郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号を明記の
うえ、**daigaku@l-north.jp** (lは小文字のL)
までメール送信してください。

◆抽選結果、受講料支払日・支払方法等につきましては送信いただいたメールに返信いたします。

○申し込み前に、必ず「daigaku@l-north.jp」からのメールが受信できるように設定してください。

③FAX

郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号、FAX
番号を明記のうえ、**(011) 261-6693**
までFAX送信してください。

◆抽選結果、受講料支払日・支払方法等につきましてはお知らせいただいた番号宛、FAXにてお知らせいたします。

※申し込みは**お1人につき、いずれかの方法により1回**とします。

※申し込みが定員を超えた場合は抽選となりますが、より多くの方に受講していただくため、前回受講されていない方を優先とさせていただきます。

●託児希望の方は事前にご連絡のうえ、お子さんのお名前、年齢と「託児希望」とお書き添えください。
(おやつ代として託児1人につき1期分500円)

◆8月31日(土)までに抽選結果が届かない場合は、お手数ですが、9月6日(金)までにお電話にてお問い合わせください。

その他

◎女性大学は、道民カレッジ(北海道教育委員会主催)の連携講座となっています。

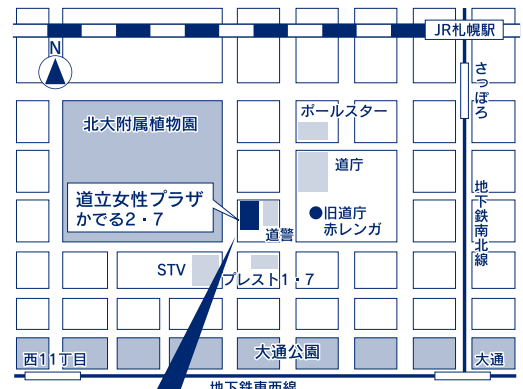
◎ご記入いただきました個人情報に関しましては、女性大学以外の利用はいたしません。

※講師の都合によりやむを得ず変更となる場合がありますのでご了承ください。

お問い合わせ先

(公財)北海道女性協会 TEL(011)251-6349

札幌市中央区北2条西7丁目 かでる2・7 6F 北海道立女性プラザ



受講会場

かでる2・7 4F 大会議室