



江別市男女共同参画推進連絡協議会 研修会

中高年の健康 生きがいづくり

令和元年9月20日(金) 13:30~15:30

江別市野幌公民館 研修室3・4号 (江別市野幌町13-6)

講師：北海道医療大学 准教授 ^{はせがわ さとし} 長谷川 聡さん



健康で生きがいのある中高年期を生きるには社会的役割を持って生活することが大切です。青年期や壮年期と違う意味で「自分と家族と地域のための仕事」を持ち、しかもそれを隣近所や仲間たちと続けていくためには、改めてコミュニケーションの力を考え直す必要があります。講演では、演者がこの十年以上にわたって続けてきた様々なボランティアや生きがいづくりの地域活動を紹介しながら、健康生きがいと仲間づくりの大切さと秘訣についてお話しします。

■経歴

1955(昭和30)年 埼玉県生まれ東京育ち
1982年 上智大学大学院言語学専攻終了(文学修士)
1982年 国立療養所箱根病院言語療法室勤務(言語療法士)など
1993年より現職

■現在の研究テーマ

「コミュニティのコミュニケーション」
地域のコミュニケーションとノーマライゼーションをテーマに、地域福祉活動の実践を続けている。

お問い合わせ・お申込み

江別市男女共同参画推進連絡協議会

【担当】浦嶋昭三 TEL・FAX 011-382-0006

9月14日までにお電話またはFAXでお申し込みください

どなたでも参加できます。

会員の皆さんをはじめ多数の方の参加をお待ちしております。

団体会員におかれましては、2~3名の参加をご配慮願いたく思っております。

参加無料

定員60名

主催：江別市男女共同参画推進連絡協議会 / 公益財団法人北海道女性協会