

参加料

無料

美幌町男女共同参画講演会

# 家族の笑顔生まれる

～ココロ豊かに楽しく暮らす55秒の黄金ルール～

日時

2019年10月28日(月)  
10:00～12:00

会場

美幌町保健福祉総合センター  
(しゃきっとプラザ) 集団健診ホール  
(美幌町字東3条北2丁目1番地)

講師

ララプラスキッチン

代表 <sup>あべ</sup>阿部 <sup>よしこ</sup>美子 さん

- ★ 北海道苫小牧市出身
- ★ 12年間の専業主婦の後、住宅設備機器のショールーム勤務
- ★ 2012年から全国初のキッチン空間に特化した「キッチンアドバイザー」として活動
- ★ 心理学や人間工学的な視点からキッチンの楽しみ方や使い勝手の工夫を伝える「キッチンの伝道師」



人生100年時代、心も身体も元気に整えて、自分も家族も心地いい時間を過ごすには、言葉の伝え方がとても大切です。上手な伝え方には、伝える空間の環境と言葉の使い方が関係します。

今、ここから、すぐ実践できる会話術から家族がもっと仲良しに、笑顔がひろがる心豊かに楽しい暮らしを応援します。

お問い合わせ

美幌町役場総務部まちづくりグループ住民活動担当

TEL

0152-73-1111 (内線348)

FAX

0152-72-4869

主催：美幌町男女共同参画プラン推進協議会 / 公益財団法人北海道女性協会  
共催：美幌町