

## 『電子メディアに奪われる子どもたち』

～パパとママ、ジジとババで考えよう！子どもの心と体を育てるために大切なこと～』

NPO法人お助けネット代表

NPO子どもとメディア公認インストラクター

中谷 通恵

### 1. 自己紹介

- ・ 教員時代の経験
- ・ 当事者になって
- ・ 子育て支援を網の目のように～多様な家庭を支える～

### 2. 男女共同参画社会での子育て・孫育てのめざすもの

- ・ 子育ての目的は
- ・ 心の発達には道筋がある
- ・ 子どもの発達段階にあった関わり方を～老若男女誰もが～

### 3. 電子メディアに奪われる子どもたち

- ・ 乳幼児への影響
- ・ 幼児～学童前期
- ・ 学童後～思春期
- ・ ネット依存は病気です

### 4. 心と体を育てるために

- ・ しつけのコツ(10歳まで)
- ・ 機器での制限(ペアレンタルコントロール)
- ・ 思春期の子どもへの対応
- ・ 依存にならないためのルールづくり
- ・ 事業者や販売店の変化
- ・ 老若男女、みんなで取り組む啓発活動
- ・ 電子メディア以外の体験や遊び(できることをできる人が無理せず楽しく)